

Znižovanie pohotovostí má zasiahnuť aj Stropkov! Vedenie mesta tento fakt kategoricky odmieta

Po tom, čo minister zdravotníctva Tomáš Drucker navrhol znížiť súčasný počet pohotovostí približne na polovicu, sa podľa doteraz známych informácií mesto Stropkov na zozname s povinnými pohotovosťami nenachádza. Ak by tento návrh prešiel, najbližšiu pohotovosť pre deti ako aj pre dospelých by ľudia z mesta a okresu Stropkov našli vo Svidníku.

V súčasnosti je na Slovensku 95 pohotovostí - Lekárskych služieb prvej pomoci pre dospelých a 73 pre deti a dorast. Minister navrhuje ich počet znížiť na 51 pohotovostí pre dospelých a 45 pre deti a dorast. Má ísť o pevnú

sieť, ktorej zriaďovateľom bude ministerstvo. V rámci tejto siete budú organizátori povinní zabezpečiť ambulatnú pohotovostnú službu (bývalú LSPP) od 16.00 hod. do rána 07.00 hod. a v dňoch pracovného pokoja

nepretržite.

Rezort zdravotníctva ďalej uviedol, že dostupnosť pohotovostí minimálneho štandardu, ktorú vyžaduje zákon, bola doteraz 45 minút, po zmenách by mala byť podľa rezortu do 30 minút.

Aj keď ide ešte len o návrh, vedenie mesta sa s plánom zrušenia oboch pohotovostí nestotožňuje a rázne ho odmieta. „V tejto chvíli ide o návrh ministerstva zdravotníctva, teda nie o definitívne riešenie. Na tému lekárskej služby prvej pomoci (LSPP) očakávame širšiu diskusiu. So zverejneným modelom nového fungovania lekárskech pohotovostí však zásadne nesúhlasíme. Oslovili sme už aj vedenie Vranovskej nemocnice (patriacej pod Svet zdravia,

a.s.), ktorá prevádzkuje nemocnicu v Stropkove a ktorá je poskytovateľom lekárskej služby prvej pomoci v meste a okrese. Určite budeme iniciovať (Pokračovanie na strane 2)

KOMPLEXNÁ ÚDRŽBA ZELENÉ
www.lumola.sk 0907 307 175

StropTel

Spoločnosť STROPTEL, s.r.o. prijme uchádzačov o zamestnanie na pracovnú pozíciu montážny pracovník v 3-zmennej prevádzke s nástupom ihneď.

Tel.: 054 7180 402, e-mail: net@stropitel.sk

ISSN 1338-1091



VERMEX CATERING

ROZVOZ OBEDOVÉHO MENU

Info. a objednávky na tel. č.: SP 0948 598 508, SK 0918 031 111, 0948 667 555

Okres
Stropkov
Svidník

Námesačnosť
str. 5

**Všetko
o Mestskom
plese sa
dočítate
13. februára!**

ZEMPLÍNSKA REŠTAURÁCIA

PRACOVNÁ

PONUKA

KUCHÁR

POMOCNÁ SILA V KUCHYNI

KUCHÁR - 1000€

POMOCNÁ SILA V KUCHYNI - 600€

Kontakt:

+421 907 713 299

+421 911 362 050

Michalovce



Znižovanie pohotovostí má zasiahnuť aj Stropkov!

(Dokončenie zo strany 1.)
stretnutie so zástupcami Svetu zdravia a budeme vecne argumentovať aj na ministerstve zdravotníctva, pretože opodstatnenosť zachovania LSPP v okrese je nespochybniteľná. Aj vzhľadom na skutočnosť, že v okrese pôsobia dve posádky záchranky, avšak ide o rýchlu zdravotnú pomoc, nie rýchlu lekársku pomoc, ktorá bola v okrese zrušená v roku 2013. Hoci ide o návrh, po tom, ako bola zrušená RLP, vníma vedenie mesta aj prípadné zrušenie LSPP ako rozhodnutie proti

občanom mesta a okresu a vinvinie maximálne úsilie, aby k tomu nedošlo,“ uviedol primátor Ondrej Brenda.

Meniť sa bude názov aj poplatky

Predstavený nový model lekárskej služby prvej pomoci navrhuje aj zmenu názvu na Ambulantná pohotovostná služba. Znamená to, že pacienti nájdu ošetrovanie v ambulanciách, aj keď minister zdravotníctva chce väčšinu stanovíšť presunúť do nemocníc. Po novom má byť zadefinovaná aj

sieť takzvaných organizátorov. Tí by mali zabezpečovať ambulanciu pohotovostnú službu v regiónoch a to v pevnej a doplnkovej sieti. Spomínaní organizátori budú vybrať v súťaži, kde víťazi dostanú oprávnenie prevádzkovať pohotovosti po dobu šiestich rokov. Poplatok za ambulanciu pohotovostnú službu bude dve eurá. Poplatok za ústavnú pohotovostnú službu 10 eur. Oba tieto poplatky boli doteraz vo výške 1,99 eur. „**Cieľom nie je viac zaplatiť, ale presmerovať pacientov, ktorí sú určení pre ambulanciu**

ošetrovanie na ambulanciu pohotovostnú službu,“ povedal T. Drucker. Zároveň sa má rozšíriť okruh osôb, ktoré nebudú platiť žiaden poplatok. Jedná sa napríklad o pacientov, ktorí navštívia ústavnú pohotovostnú službu bezprostredne po úraze alebo pri najmenej dvojhodinovej hospitalizácii. Oslobodený od poplatku bude aj pacient v rámci ambulancie pohotovostnej služby, po ktorej bude hneď hospitalizovaný.

-go-

Ekonomickému rozvoju regiónov a zamestnanosti na Slovensku napomáha vidiecky cestovný ruch a agroturistika

Posledný januárový týždeň organizoval Slovenský zväz vidieckej turistiky a agroturistiky (SZVTA) v spolupráci s Neziskovou organizáciou rozvoja vidieckej turistiky v Modre seminár, zaoberajúci sa poznatkami o cestovnom ruchu na slovenskom vidieku a jeho ďalšom ekonomickom rozvoji - „*Vidiecky cestovný ruch a agroturistika napomáha ekonomickému rozvoju regiónov a zamestnanosti na Slovensku*“. Tohto stretnutia sa ako jediný z okresov Stropkov a Svidník zúčastnil aj starosta obce Oľšavka Ján Biroš.

Cieľom seminára bolo oboznámiť účastníkov, starostov, podnikateľov vo vidieckom cestovnom ruchu a agroturistiky, vinohradníkov a vinárov na Malokarpatskej vinnej ceste a pracovníkov tretieho sektora s možnosťami podpory rozvoja vidieckeho cestovného ruchu pre obce, neziskové organizácie a podnikateľov z verejných finančných prostriedkov a Európskych štrukturálnych a investičných fondov v programovom období 2014 - 2020. Taktiež poukázať na potrebu spolupráce obcí, neziskového sektora a podnikateľov pri ich propagácii a popularizácii na výstavách cestovného ruchu doma a v zahraničí.

Účastníci seminára uviedli, že tento hlavný druh (produktová skupina) cestovného ruchu umožňuje využiť a zhodnotiť danosti vidieckeho prostredia, pri pomerne nízkej finančnej náročnosti a vytvárať tak nové pracovné príležitosti pre jeho obyvateľov. Podnikanie vo vidieckom cestovnom ruchu a agroturistike umožňuje stabilizovať obyvateľstvo na vidieku, odbúrať zbytočnú každodennú mobilitu za prácou v mestách. Vytvárajú sa podmienky na zachovanie tradičného a typického osídlenia

vidieka podľa miestnych zvyklostí a naplnení krajinotvorných a ekologických funkcií dediny. Napomáha obnove a rozvoju dediny formou získavania finančných prostriedkov z príjmu a služieb cestovného ruchu na slovenskom vidieku. Vidiecky



cestovný ruch a agroturistika umožňuje lepšie zhodnotiť poľnohospodársku produkciu pri príprave gastronomických regionálnych špecialít pre turistov. Vytvárajú sa tak podmienky pre priamy predaj poľnohospodárskych produktov priamo z dvora roľníka, čo je bežne zaužívané vo vyspelých krajinách.

Dôležitým faktorom je aj udržiavanie miestnych tradícií a zvyklostí, ktoré sú v jednotlivých regiónoch historicky zachovávané, čo slovenský vidiek viac

zatraktívni obyvateľom z miest a turistom. Na Slovensku, podobne ako v zahraničí, sa už objavujú penzióny, ubytovacie zariadenia a mnohé iné aktivity v prírode, ktoré je však potrebné patrične spropagovať a popularizovať.

Zo schválených 25% na 40%

Na Slovensku bol za posledné štvrté storočie, žiaľ, zaznamenaný úpadok životnej úrovne vidiečanov a využitia daností vidieckej krajiny. Podstatne poklesla poľnohospodárska

mladých ľudí na slovenskom vidieku. Aj z tohto dôvodu sa zhodli na návrhu, aby bol podiel spoluúčasti zo štátneho rozpočtu SR na zdrojoch Programu rozvoja vidieka na programové obdobie 2014-2020 zo schválených 25 % zvýšený na 40 %. Podobné zvyšovanie vo spolupracovaní s určením na podporu živočíšnej výroby, zúrodňovania pôdy, modernizáciu špeciálnej rastlinnej výroby a technologické stroje bolo napríklad v Rakúsku a v Nemecku, kde predstavuje tento podiel 50%, v Poľsku 37%, v Česku bol v minulom roku z 25% zvýšený na 35%. V rámci prípravy zmien pri čerpaní Európskych štrukturálnych a investičných fondov na programové obdobie 2014 - 2020 a domácej agrárnej politiky sa navrhlo začleniť kolektív erudovaných kvalifikovaných odborníkov do hodnotiacich komisií a do tímu na vypracovanie komplexnej analýzy príčin úpadku domácej živočíšnej a rastlinnej výroby po roku 1990 a minimálneho plnenia prijatých koncepcií pre udržateľný rozvoj pôdohospodárstva a vidieka.

Podpora z viacerých strán

Účastníci seminára odporúčajú štátnym orgánom, predstaviteľom územných samospráv a mimovládny neziskovým organizáciám, aby v procese vývoja a rozvoja vidieckeho cestovného ruchu, vrátane agroturistiky, venovali zvýšenú pozornosť rozvoju slovenského vidieka, vytvárali

(Pokračovanie na strane 4)

Ak ste ešte nepožiadali zamestnávateľa o ročné zúčtovanie máte na to posledných pár dní

Posledný týždeň ostáva zamestnancom na požiadanie svojho zamestnávateľa o vykonanie ročného zúčtovania. Inak pre nich platí povinnosť podať daňové priznanie do konca marca.

„Povinný vykonať ročné zúčtovanie je zamestnanec, ktorý v roku 2016 poberal príjmy len zo závislej činnosti. V termíne do 15. februára 2017 môže požiadať svojho zamestnávateľa, posledného v roku 2016, o vykonanie



ročného zúčtovania preddavkov za rok 2016. Tento zamestnávateľ je povinný ho vykonať v termíne do 31. marca 2017, prípadný preplatok na dani zamestnancom vrátiť pri vyúčtovaní mzdy za apríl 2017, t.j. do 31. mája a do konca apríla mu doručiť doklad o vykonanom ročnom zúčtovaní,“ vysvetlila hovorkyňa Finančnej správy SR Patrícia Macíková.

Ak zamestnanec nepožiadala

o ročné zúčtovanie, zamestnávateľ mu v termíne do 10. marca 2017 vystaví a doručí Potvrdenie o príjme za rok 2016 (ak zamestnanec podáva daňové priznanie) alebo do 10. februára, ak zamestnanec do 5. februára 2017 požiada o vystavenie potvrdenia na účely žiadosti o ročné zúčtovanie preddavkov u iného zamestnávateľa.

Ak mal zamestnanec v priebehu roka 2016 viacerých zamestnávateľov, môže požiadať o ročné zúčtovanie toho zamestnávateľa, u ktorého si uplatňoval nezdaniteľnú časť základu dane na daňovníka

ako u posledného, ktorému súčasne predloží Potvrdenia o príjmoch za rok 2016 od všetkých zamestnávateľov. „Týchto požiadala do 5. februára o vystavenie Potvrdenia o príjme za rok 2016. Ak si nezdaniteľnú časť základu dane na daňovníka neuplatňoval u žiadneho zamestnávateľa, o ročné zúčtovanie môže požiadať ktoréhokoľvek z nich a doloží Potvrdenia o príjme za rok 2016 od ostatných zamestnávateľov.“

V prípade, že zamestnanec nepožiadala o vykonanie ročného zúčtovania v termíne do 15. februára 2017 alebo jeho zamestnávateľ zanikol bez právneho nástupcu, má povinnosť príjmov zo závislej činnosti za rok 2016 (z riadku 01 Potvrdenia o príjme za rok 2016) bol vyšší ako 1 901,67 eur. „Ak bol tento príjem nižší a z príjmu boli zrazené preddavky na daň (suma uvedená na riadku 07 Potvrdenia o príjme za rok 2016), priznanie podať môže. Povinnou prílohou daňového priznania je kópia Potvrdenia o príjme za rok 2016, ktoré je zamestnávateľ povinný vystaviť a doručiť zamestnancom do 10. marca 2017,“ uzavrela hovorkyňa. -go-

ZŠ Mlynská v Stropkove získala 2 300 eur na podporu technického vzdelávania

ZŠ Mlynská okrem športu a cudzích jazykov podporuje aj technické vzdelávanie žiakov. Technické vzdelávanie na základnej škole je realizované pomocou učebného predmetu technika. Technika v základnej škole sa uskutočňuje hlavne prostredníctvom zážitkového vyučovania cez praktické pracovné činnosti, cvičenia, pokusy, experimenty s možnosťou sebarealizácie jednotlivca či tímu pri práci na vlastnom výrobku. K tomu potrebujeme vhodné vybavenie školských dielní, dotáciu vyučovacích hodín a učiteľa s daným odborným. V dnešnej dobe mnohé školy majú problém s vybavením odborných učebných dielní. My stále máme dielne na drevo a na kov, kde sme doplnili vybavenie pomocou národného projektu: „Podpora profesijnej orientácie žiakov základnej školy na odborné vzdelávanie a prípravu prostredníctvom rozvoja polytechnickej výchovy zameranej na rozvoj pracovných zručností a práca s talentami“. Do daného projektu školu prihlásila Ing.

Anna Juhasová – garant projektu za predmet technika. Boli sme zaradení medzi 49 škôl Slovenska. Získali sme vybavenie dielní za niekoľko desiatok tisíc eur.

Na zlepšovanie a skvalitňovanie vyučovania predmetu technika, voľno-časových aktivít v technickom vzdelávaní na našej základnej škole určite prispieje aj ďalší úspešný projekt INOVATÍVNE METÓDY VÝUČBY TECHNIKY, ktorý zastrešuje nezisková organizácia EDUCTECH, n.o. so sídlom vo Vranove nad Topľou. Projekt - REMESLÁ, REMESELNÁ VÝROBA získal 2 300 eur, ktorý napísala a ktorého garantom je Ing. Anna Juhasová. Za peniaze zakúpime keramickú pec a hrnčiarsky kruh. Môžeme sa venovať a spojiť také remeslá ako hrnčiarstvo a keramiku s ďalším remeslom šperkárstvo. V danom predmete ide o vzbudenie záujmu o techniku, o remeslá a motivovať žiakov pre budúce povolania. Získavať nové poznatky netradičným spôsobom a rozvíjať intelektuálne schopnosti žiakov. Podporiť emocionálny, sociálny,

morálny rast žiakov a rozvíjať ich zmyslovo-pohybové schopnosti.

Už sa tešíme na ďalší projekt ERTHKAM - celosvetový projekt, ktorý realizuje hviezdařen roztočky (koordinátorom za školu Ing. Juhasová). Tento projekt je vhodným doplnkom edukačného procesu nielen na hodinách fyziky, ale aj geografie, informatiky a pod.

Ing. Anna Juhasová

Prečo došlo k výpadku elektriny?

Koncom minulého roka, 28. decembra 2016 došlo v niektorých severných častiach Stropkova k výpadku elektrickej energie. Ten trval v čase od ôsmej do jedenástej hodiny. Viacerí čitatelia sa ešte aj v súčasnosti zaujímali o to, prečo došlo k výpadku. Oslovili sme hovorkyňu Východoslovenskej distribučnej a.s. Andreu Danihelovú. „V severovýchodnej oblasti Slovenska sme zaznamenali klimatické extrémny, ktoré spôsobili aj v Stropkove

viacero porúch. V uvedenej príhode došlo k poškodeniu časti kmeňového vedenia v Stropkove, v dôsledku čoho nastalo prerušenie distribúcie práve v severnej časti mesta. Počas vymedzovania poruchy sa postupne zásobili odberatelia tak, aby približne o jedenástej hodine boli všetci znovuzásobení,“ uviedla. -pet-

TOMBALUX - PROFI TEPOVANIE
www.tombalux.sk
Tel.: 0908 883 404

Podakovanie sponzorom plesu vo Varechovciach

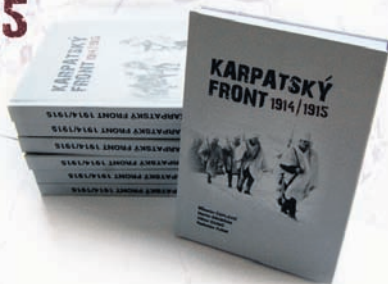
Únia žien vo Varechovciach ako organizátor plesu ďakuje týmto sponzorom: Únia žien Varechovce, Obec Varechovce, Mikuma s.r.o., Varechovce, Kvetinárstvo Eben Stropkov, Orange Slovensko, a.s., Stropkov, JODO- Jozef Dolutovský, Stropkov, Kvetinárstvo Orchidea, Stropkov, Kozmetický salón Harmony beauty, Stropkov, Marek Iľečko, Stropkov, Zámocká pivnica, Stropkov, Miroslav Kozák a Patrik Pira, Varechovce, Textilka Mária Suváková, Staškovce, Anna Račková,

Staškovce, Potraviný Havaj, Daniel Cimbor, SAJM Company, s.r.o., Stropkov, Oriflame, Ľudmila Župinová, Prešov, Tomáš Štefani, Malá Poľana, Pedikúra a manikúra, Maja Demjanová, Stropkov, Tomek, Ovocie a zelenina, Stropkov, ALNA - A, Svidník

Organizátori ďakujú všetkým zúčastneným, ktorí sa postarali o vytvorenie vynikajúcej nálady a celkovej atmosféry. Podakovanie patrí aj skupine MEDIUM, ktorá plesajúcim hrala do tanca.

PREZENTÁCIA PUBLIKÁCIE

KARPATSKÝ FRONT 1914/1915



6. február 2017

STROPKOV

16.00

MESTSKÁ KNÍŽNICA



Peter Remper prednášal o škodlivosti drog aj v Stropkove „Veľký vplyv na deti majú športovci“

Drogy sú téma, ktorá sa rozoberá nielen v médiách, ale aj medzi ľuďmi. Existujú ich zástancovia, ale aj zásadní odporcovia. O tom, prečo sa im vyvarovať,

dozvedel. Žiaci sa ma neraz pýtajú, či som bral niekedy drogy a podobne. Rozprávame sa aj o používaní drog v zdravotníctve, napríklad ako morfium pri operá-



hovorí rôzne prednášky, ktoré sa uskutočňujú na základných či stredných školách. V niektorých stropkovských školách sa takáto poučná prednáška konala nedávno. Viedol ju Peter Remper, z občianskeho združenia Slovensko bez drog, ktorý nám prezradil viac. „Cieľom prednášok je informovať žiakov o škodlivosti drog. So žiakmi aj diskutujeme. Po prednáške každý anonymne napíše, čo sa

ciách.“ Prednášajúci sa žiakov pýtajú, čo pozorujú vo svojom okolí. Kladú im aj otázku, prečo podľa nich ľudia berú drogy. „Častou odpoveďou je, že z frajeriny. Vtedy sa pýtam, či je väčší frajer športovec Sagan alebo ten, čo sa nedokáže dostať z krčmy. Pričom slovo frajer je veľakrát zle pochopené. Viete, keď pri vás väčšina fajčí marihuanu a vy nie, ako sa cítite? Jasné, že vás to môže stiahnuť,“

Ekonomickému rozvoju regiónov a zamestnanosti na Slovensku napomáha vidiecky cestovný ruch a agroturistika

(Dokončenie zo strany 2.)

o podporu z eurofondov, odstránili zbytočnú náročnosť, pri schvaľovaní projektov rozvoja vidieka a vidieckeho cestovného ruchu. Vyzývajú k vhodnej spolupráci medzi vládnymi inštitúciami, mimovládnyimi neziskovými organizáciami a miestnymi územnými samosprávami, ktoré najlepšie poznajú potreby obyvateľov vidieka. Podnecujú vládne politické strany, ktoré vo voľbách do NR SR deklarovali podporu rozvoja slovenského vidieka vrátane poľnohospodárstva a potravinárstva, aby dodržali sľuby a prijali konkrétne opatrenia na zastavenie úpadku a likvidácie tradičného vidieckeho osídlenia na Slovensku.

Pre rozvoj vidieckeho cestovného ruchu a agroturistiky sa navrhuje uplatňovanie partnerstva a spolupráce všetkých subjektov formou „spájať a investovať“. Účastníci seminára vyjadrili súhlas s písomnou pripomienkou starostu Jána Biroša, ktorým apelujú na zainteresované štátne inštitúcie, aby znížili byrokraciu pri predkladaní projektov v rámci žiadostí

-go-

Zapojte sa do VÝTVARNÉHO STROPKOVA 2017

Mesto Stropkov - odbor školstva a kultúry pripravuje aj v tomto roku výstavu neprofesionálnej výtvarnej tvorby VÝTVARNÝ STROPKOV 2017. Súťaž je postupová a určená pre mládež (od 15 rokov) a dospelých. Nie je žánrovo ani tematicky vymedzená. Ocenené práce postupujú na krajskú súťaž neprofesionálnej výtvarnej tvorby Výtvarné spektrum 2017. Termín vernisáže je 24. február 2017 o 16.30 hod. Uzávierka prijímania výtvarných prác je do 17. februára 2017. Bližšie info nájdete na www.stropkov.sk

povedal Peter, ktorý zároveň prezradil nedávnú skutočnosť. „Napísal mi jeden chlapec, ktorý bol na prednáške približne pred tromi rokmi. Žije v jednom meste na západnom Slovensku. 20-ročný chlapec spomínal, že niekedy to tam vyzeralo úplne inak a teraz sa v ich meste strašne droguje. To mesto a Bratislava boli monitorované, podľa toho, čo som počul, v januári v médiách. Z rieky boli odobraté vzorky na rozbor pervitínu. Vyšlo to horšie ako Barcelona a podobné mestá. Samozrejme, záleží aj od toho, kedy sa odber

uskutočňuje. Pervitín alebo podobné chemikálie pervitínu môžu byť totiž pokojne aj z liekov. Je dokázané, že mnohé lieky či chemikálie nechcú vyčistiť čističky odpadových vôd, potom je veľký problém, lebo sa to dostáva späť do toho systému, ktorý používame my ako vodu,“ priblížil. Tieto prednášky zvyknú neraz podporiť aj športovci. Tí inšpirujú deti. Tam je zaujímavá téma Čo drogy robia emóciám? „Športovec, ktorý je v smútku, alebo sa nudí, ten asi veľa nevyhrá, nie?“ Zároveň dodal, že športovci majú na deti ozaj veľký pozitívny vplyv.

-pet-

Smútočné oznámenie

21. januára 2017 nás vo veku nedožítých 92 rokov navždy opustila naša milovaná mamka, babka a prababka

Mária GAZDOVÁ zo Stropkova.

Ďakujeme všetkým príbuzným a známym, ktorí sa s ňou prišli rozlúčiť na jej poslednej ceste, za prejavov sústrasti a kvetinové dary.

S láskou spomína smútiaca rodina.



Smútočné oznámenie

S hlbokým zármutkom oznamujeme, že 28. januára 2017 vo veku 96 rokov zomrela naša milovaná mamka, babka a prababka

Anna PROKOPOVIČOVÁ.

Ďakujeme všetkým príbuzným a známym, ktorí sa s ňou prišli rozlúčiť, za ich modlitby, prejavy sústrasti, kvety a milodary.

Odpochinutie večné daj jej Pane a svetlo večné nech jej svieti.

Smútiaca rodina.

Smútočné oznámenie

„Utíchlo srdce, utíchol hlas...“

Osud to tak zariadil, že museli ste tak nečakane a navždy opustiť nás.“

S hlbokým zármutkom sme prijali správu, že nás 1. februára 2017 vo veku 62 rokov opustil náš zamestnávateľ

Jozef HRABKO

všetkými vážený a milovaný človek.

SPOMIENKA NA VÁS OSTANE V NAŠICH SRDCIACH STÁLE ŽIVÁ

S úctou a láskou spomínajú zamestnanci spoločnosti **JOHRAMont, s.r.o a spoločnosti IGT & Consulting, s.r.o.**



Spomienka

„Čas plynie a nevráti, čo vzal. More lásky si so sebou vzala, hory bolesti zanechala, prázdno je tam, kde znel tvoj hlas, spomienka na Teba zostáva v našom srdci, navždy v nás.“

5. februára uplynuli 2 roky, čo nás navždy opustila naša milovaná manželka, mama a babka

Alžbeta LIZÁKOVÁ z Bokše.

S láskou spomínajú dcéry s rodinami, vnúčatá a manžel.



Námesačnosť môže mať vážne následky

MUDr. Tormášiová: „Epizódu námesačnosti môžu spustiť aj vonkajšie vplyvy“

Pojem námesačnosť u nás zvyknú ľudia používať aj vtedy, ak si chcú z niekoho urobiť žarty. Táto porucha spánku však so sebou prináša aj mnoho nepríjemností. Viac nám o námesačnosti porozprávala MUDr. Mária Tormášiová zo spánkového laboratória v Košiciach. „**Námesačnosť – somnambulizmus je porucha spánku z okruhu tzv. parasomnií, čo sú prehnane prejavujúce sa môžu vyskytovať pri zaspávaní, počas spánku aj pri prebúdzaní. Pri námesačnosti dochádza k čiastočnému, neúplnému prebudeniu z hlbokého spánku. To znamená, že mozog ešte vykazuje známky spánku a človek je pritom schopný pohybovej aktivity, najčastejšie chôdze, ktorá môže pôsobiť cieľene, účelovo,**

avšak správanie pacienta prebieha mimo jeho vôľovej kontroly. Prejavujú sa najčastejšie vyskytujú v prvej tretine noci zhruba po hodine až hodine a pol od zaspánia, kedy spíme hlbokým spánkom v prvom spánkovom cykle,“ vysvetlila. Námesačnosť sa typicky spája s chôdzou v spánku, môže začínať posadením sa na posteľ a zmätenosťou až následným opustením lôžka. Chôdza môže byť neistá, oči sú otvorené, býva sklenený pohľad, ľudia majú tendenciu ísť k oknu, cez ktoré môžu vypadnúť, alebo vchádzajú do skriň, prejdú cez sklenené dvere, môžu močiť mimo toaletu a podobne. Lahnú si k spánku na iné miesto alebo sa vrátia do posteľe. Deti zvyknú ísť za svetlom, do spálne rodičov, je to tzv. pokojný

somnambulizmus. Pri agitovanom somnambulizme námesačný môže opustiť byt, môže sa objaviť aj útočné správanie voči druhej osobe, či už sexuálneho charakteru alebo iného násilného činu. Tieto prejavy sa môžu vyprovokovať, ak bránime námesačnosť v jeho konaní, násilne ho usmerňujeme a podobne. „**V stave námesačnosti pacienta nevieme prebudiť, ak dôjde k prebudeniu je zmätený a úplne alebo čiastočne si na svoje správanie nepamätá,**“ dodala. Námesační ľudia si neuvedomujú svoju poruchu spánku. Správanie v stave námesačnosti je často nebezpečné. Môže dôjsť k poraneniu, agresívnemu správaniu aj násilným činom. Človek si na tieto stavy nepamätá alebo len čiastočne. O tom, že sa v noci niečo dialo, vie len z rozprávania „spoluspiaceho“ alebo z neporiadku v byte, premiestnených vecí a podobne. Opýtali sme sa, či sa dá námesačnosť liečiť. „**Pokiaľ sa epizódy námesačnosti vyskytujú zriedka, napríklad raz za rok, za pol roka a nemajú násilný priebeh, liečbu nevyžadujú, v dospelosti obyčajne ustúpia, no nie je to pravidlom. Ak sa vyskytujú opakovane do mesiaca, alebo dokonca viackrát za noc, dôjde k poraneniu, majú násilný charakter, vyžadujú si nielen tzv. režimové opatrenia, ale aj liečbu, vrátane psychoterapie a v niektorých prípadoch aj farmakoterapiu aspoň na prechodné obdobie.**“ Pacienti by mali mať pravidelný režim spánku a bdenia, nemali by ponocovať, mali by sa vyhýbať stresovým situáciám najmä v období pred spánkom, alkoholu, drogám, niektorým liekom. V spálni je potrebné odstrániť kľučky z okien a dverí, ktoré by nemali byť sklenené, mali by sme odstrániť potenciálne nebezpečné predmety zo spálne. Pokiaľ dôjde k epizóde námesačnosti, násilne sa ich nesaňme prebudiť, vrátiť do posteľe, pokúsme sa ich usmerniť a vyčkajme ukončenie epizódy. Ráno zbytočne netraumatizujeme blízkeho detailným rozoberaním priebehu epizódy, ale je potrebné upozorniť ho na poruchu spánku a spoločne vyhľadať lekársku pomoc, v niektorých prípadoch nemusí byť diagnóza námesačnosti jednoznačná a je potrebné vylúčiť inú poruchu spánku alebo epileptický záchvat. Nie každá epizóda námesačnosti musí

prebiehať dramaticky, môže sa javiť ako adekvátne správanie, najčastejšie chodenie v nesprávnu dobu - v spánku. Môže dôjsť k rôznym zraneniam, pri pádoch na schodoch alebo vypadnutí z okna až po násilné činy s tragickým koncom. Postihuje námesačnosť viac mužov alebo ženy? „**Námesačnosť sa považuje za prechodnú vývojovú poruchu spánku viazanú najmä na detský vek, ojedinelé prejavy somnambulizmu sa popisujú takmer v 30% detskej populácie, najčastejšie medzi 8.-12.rokom života. Môžu sa však objaviť od druhého roku života, odkedy je dieťa schopné chodiť až do 7. dekady. V dospelosti výskyt podstatne klesá, odhaduje sa na 3-4%. Najväčšie percento hlbokého spánku je v detskom veku a deti majú aj vysoký prah prebudenia, vekom sa hlboký spánok značne redukuje a v starobe môže chýbať. Nie u všetkých detí ustúpi námesačnosť v dospelosti, môžu sa striedať obdobia niekoľko rokov bez námesačnosti s opätovným výskytom. Zriedka začína námesačnosť v dospelom veku, nenašli sa výrazné rozdiely vo výskyte medzi mužmi a ženami.**“ U námesačnosti sa predpokladá aj vplyv genetických faktorov. Ak je výskyt námesačnosti u jedného z rodičov, je 45% pravdepodobnosť výskytu somnambulizmu u potomstva a pri postihnutí oboch rodičov až 60%. Na prejavoch námesačnosti sa uplatňujú aj vonkajšie vplyvy, ktoré narušujú kontinuitu spánku alebo zvyšujú zastúpenie hlbokého spánku. Epizódu námesačnosti môže spustiť vonkajší podnet, ako napríklad hluk, svetlo, dotyk, cudzie prostredie, zobudzenie ale aj plný močový mechúr. Podporuje ho aj nepravidelný režim spánku a bdenia, práca na zmeny, ponocovanie, kedy dochádza k zmnoženiu hlbokého spánku. Aj niektoré choroby, ako napríklad horúčka, gastroezofageálny reflux, obštrukčné spánkové apnoe, ale aj psychická trauma, potláčané emócie, stres, úzkosť, alkohol, kofeín, niektoré lieky môžu provokovať prejavy námesačnosti. Odborníčka na poruchy so spánkom prezradila, ako reagovať, ak niekoho pristihneme pri námesačnosti. „**Nebráňme násilne priebehu námesačnosti, nezobudzajme človeka, odstráňme v spálni potenciálne nebezpečné predmety,**“ uzavrela. -pet-



Spomienka

7. februára 2017 uplynie 10 rokov, čo nás navždy opustil náš milovaný manžel, otec, dedko a pradedko

Ján BRAVIS zo Stropkova.

Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku a modlitbu.

Smútiaca rodina.

Spomienka

„S tichou spomienkou k Tvojmu hrobu chodíme a pri plamienku sviečky sa za Teba modlíme. Čas plynie ako tichej riečky prúd, kto Ťa mal rád, nemôže zabudnúť.“

7. februára 2017 uplynie smutný rok, čo nás navždy opustil náš milovaný brat, švagor a krstný otec

Tomáš GOČ z Breznice.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku a modlitbu.

S láskou spomínajú brat, sestry a švagor s rodinami.



Spomienka

8. februára 2017 uplynie štrnásť rokov, čo nás navždy opustil náš milovaný manžel, otec, dedko a pradedko

Juraj POPIK z Duplína.

Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku a modlitbu.

S láskou spomína manželka Mária, synovia Juraj a Ján s rodinami i ostatná rodina.



Spomienka

„Čas plynie ako tichej rieky prúd, kto Ťa mal rád, nemôže zabudnúť. S tichou spomienkou k Tvojmu hrobu kvety položíme a pri plamienku sviečky sa pomodlíme.“

9. februára 2017 si pripomenieme 9. výročie úmrtia

Jána LITVINA z Brusnice.

S láskou spomínajú manželka, deti a vnúčatá.



24. ročník súťaže Šaliansky Maťko Jozefa Cígera Hronského



26. januára v dopoludňajších hodinách sa v čítárni Mestskej knižnici uskutočnil 24. ročník recitátorskej súťaže slovenských rozprávok a legend Šaliansky Maťko J. C. Hronského. Podujatie otvorili predseda Miestneho odboru Matice slovenskej v Stropkove Ing. Slavomír Cichý a primátor mesta JUDr. Ondrej Brendza.

Do súťaže sa prihlásilo 17 žiakov – víťazov vo svojich kategóriách - zo všetkých škôl v našom okrese. Porota v zložení Mgr. Mária Šmajdová (predsedníčka), Mgr. Eva Flešárová a Ľudmila Antošová vyhodnotila výkony mladých priateľov slovenskej rozprávky a legendy takto: V 1. kategórii zvíťazila Petronela Ľuberdová zo ZŠ Mlynská, druhá bola Sára Vatehová zo ZŠ Konštantínova a tretí Radoslav Zajac zo ZŠ s MŠ

Bukovce. V 2. kategórii prvé miesto získala Anna Yaremko zo ZŠ Breznica, za ňou skončila Bibiána Medvecová zo ZŠ Hrnčiarska a tretí bol Oliver Volčko zo ZŠ Mlynská. V skupine najstarších žiakov – v 3. kategórii – si prvú cenu odniesla Karolína Bujdošová zo ZŠ s MŠ Bukovce, druhú Anna Mária Harajdová zo ZŠ s MŠ Kolbovce a tretie miesto získala Claudia Amy Cichá zo ZŠ Konštantínova. Najúspešnejší recitátori sa zúčastnia krajského kola tejto súťaže, ktoré sa uskutoční vo februári v Prešove.

Organizátor podujatia – MO Matice slovenskej v Stropkove – vyjadruje poďakovanie vedeniu Mesta Stropkov a Odboru školstva a kultúry Mesta Stropkov za spoluprácu a podporu pri organizovaní a realizácii 24. ročníka Šalianskeho Maťka. Zároveň na tomto mieste chcem poďakovať svojim kolegom riaditeľom zúčastnených škôl za ústretovosť, bez ktorej by sa toto stretnutie mladých recitátorov nemohlo uskutočniť.

Tešíme sa na 25. jubilejný ročník o rok!

Ing. Slavomír Cichý
Predseda MO MS
v Stropkove



**SKVELÁ PRÍLEŽITOSŤ, AKO POSILNIŤ SVOJE MANŽELSTVO
A VDÝCHNUŤ DO NEHO NOVÚ LÁSKU A ŽIVOT!
Národný týždeň manželstva v Stropkove
pod záštitou JUDr. O. Brendzu, primátora mesta**



13.2.2017 (pondelok) 18.00 hod.

Sv. omša za manželov s obnovou manželských sľubov a osobitným požehnaním jednotlivých manželských párov (Sanktuárium Najsv. Kristovho Tela a Krvi – celebruje vsdp. L. Cichý)

14.2.2017 (utorok) 19.30 hod.

Valentínsky volejbal pre manželov (CZŠ sv. Petra a Pavla Stropkov)

15.2.2017 (streda) 16.00 hod.

Spolu za stolom – stolný tenis pre manželov (CZŠ sv. Petra a Pavla Stropkov)

19.00 hod.

Filmový večer pre manželov (Kino SP; manželské vstupenky v kancelárii CZŠ)

16.2.2017 (štvrtok) 19.00 hod.

Kňazské žehnajúce modlitby osobitne aj pre manželské páry (Chrám sv. Cyrila a Metoda Stropkov)

17.2.2017 (piatok) 18.00 hod.

Valentínsky ples (Hotel Ondava)

19.00 hod.

Eucharistická adorácia za manželstvo a rodinu (Chrám bl. V. Hopka)

20.00 hod.

Škola snúbencov – návraty (bowling pre mladomanželov)

18.2.2017 (sobota) 17.00 hod.

Manželské večery (CZŠ sv. Petra a Pavla Stropkov)

Počas NTM (13.2. – 19.2.2017) ponúkame manželom manželskú vstupenku na akcie:

Spolu na ľade (korčuľovanie pre manželské páry na mestskom klzisku)
Spolu v bazéne (plávanie pre manželské páry v mestskej plavárni)

ZĽAVY A ŠPECIÁLNE AKCIE

- v kvetinárstvach **EBEN** a **ORCHIDEA**

- v cukrárni **KOLÁČE OD MARKY**

- v reštauráciách **MARHABA**, **POĽOVNÍČEK** a **ŠMAK POHODA**

- v obchodoch **MUMAX**, **SVET ŽENY**, **SVET MUŽA** a **ZDRAVOTNÍCKE**

POTREBY Bardfarm

Podprite NTM v Stropkove zakúpením symbolickej ŠPZ-ky ☺

Symbolická ŠPZ

Mená a dĺžka manželstva sú ilustratívne. Na značke, ktorú si objednáte, zostane čisté miesto, do ktorého si sami vpišete mená a dĺžku manželstva.



Firma Autoštar s.r.o. Giraltovece
opäť ponúka

emisnú kontrolu

RKAT-RKAT OBD benzín



Tel.: 0905 522 249

**Na prácu v Nemecku prijmem
elektrikárov v meste Radstadt,
práca v automobilke
do roku 2021.**

Plat 9 eur/hod. v čistom na TPP.

Tel.: 0905 858 718

e-mail: stincik@zoznam.sk

Stropkovčanka Emília Vendel'ová pracuje v Nemecku ako vedecká výskumníčka „Stále si viem predstaviť, že sa vrátim na Slovensko a vytvorím si vlastný labák“

Práca vo výskumných laboratóriách so sebou istou prináša dávku spoznania niečoho nového. Ľuďom, ktorí pracujú v tomto odvetví, nesmie chýbať zvedavosť. Jej nedostatok nemá ani naša rodáčka Dr. Emília Vendel'ová, ktorá pracuje vo výskume na univerzite v bavorskom meste



Würzburg v Nemecku. Do tejto krajiny sa prvýkrát dostala ešte počas výskumnej stáže. Neskôr Nemecko navštívila za rovnakým účelom ešte dva razy. S kolegami si vytvorila veľmi dobré vzťahy a aj na základe nich jej ponúkli prácu po skončení jej doktorátu na Parazitologickom ústave SAV v Košiciach. „Pracujem tu od apríla 2016. Pôsobím ako vedecká výskumníčka v odbore biológie na inštitúte pre imunológiu. Aj keď som v odbore imunológa, prepájam a staviam mosty k parazitológii,“ priblížila. Stropkovčanka, ktorá miluje vedu, pracuje s parazitickými červami, na ktoré pozerá z rôznych uhlov - na jednej strane, ako sa dá proti nim bojovať, čo už u nás v Európe však nie je veľmi aktuálne, lebo červov tu už veľmi nemáme, a na druhej strane Emíliu hlavne zaujíma, ako nám parazitické červy môžu v organizme chýbať a čo sa môžeme od nich naučiť. „V minulosti sa náš organizmus vyvíjal v prítomnosti červov a rôznych iných patogénov. Teraz zijeme v prehnane sterilnom a industriálnom svete, viac vzdialení od prírody.“ Na základe tzv. hygienickej hypotézy vedci spozorovali, že nám rôzne patogény, vrátane červov, cvičia imunitný systém. „Ak nám takéto stimuly chýbajú, sme reaktívni voči látkam (antigénom), ktoré nám nemajú v úmysle ublížiť, ako sú rôzne alergény, dokonca aj vlastné štruktúry v našom tele.

Takto môže vzniknúť aj autoimunitné ochorenie, pri ktorom imunitný systém človeka bojuje proti vlastnému ľudskému telu. Príkladom je roztrúsená skleróza alebo celiakia.“ Myšlienkou Emílie je využiť práve parazitické červy na liečbu takýchto ochorení. „Predstavte si červa, ktorý chce prežiť v ľudskom tele veľmi dlho a teda utišuje imunitný systém, aby bol istým spôsobom tolerovaný. Popritom však utiší aj imunitnú odpoveď voči napríklad alergénom.“ Terapia červami sa v súčasnej dobe pokúša preraziť pri liečbe roztrúsenej sklerózy alebo kolitídy (zápal čreva). „Ide však o veľmi riskantný projekt s nepredvídateľnými vedľajšími účinkami. Keďže parazity k tomu, aby potlačili imunitný systém, produkujú rôzne molekuly, mojou snahou je identifikovať práve takéto molekuly a využiť ich ako alternatívnu terapiu na liečbu alergií a autoimunitné ochorenia bez toho, aby sme sa museli nechať infikovať,“ vysvetlila. Emília nám popísala aj svoj bežný pracovný deň. „V mojej práci je úžasné to, že môžem mať vlastný pracovný režim. Je to ale založené na tom, že musím vyprodukovať určité výsledky. Ja som skôr nočný vták, často ostávam v labáku do noci. Veľakrát končíme s kolegami v noci a potom ideme von. Mojou úlohou v laboratóriu je starať sa o červíkov, ktorých som si priniesla zo Slovenska z Parazitologického ústavu. Ide o larvy pásomničky. Môj šéf mi dal možnosť začať odnož 'parazitárnej' imunológie, kde môžem pracovať s produktmi červov a testovať ich vplyv na imunitné bunky.“ Emília má popri experimentoch rôzne pracovné činnosti ako školenie študentov, prípravu prednášok, písanie článkov a projektov. „Zo začiatku to bolo pre mňa veľmi stresujúce, no zvykla som si a ide to čoraz lepšie. Sebavedomie sa buduje pomaly, ale isto. Komunikácia v práci prebieha v najmä angličtine, čiže moja nemčina zaostáva, ale snažím sa v nej zdokonaľovať. Máme medzinárodný tím kolegov z celého sveta, napríklad z Indie, Egypta, Ghany, Chile.“ Naša rodáčka netajila, že už počas gymnaziálneho štúdia ju veľmi bavila biológia. Mnohí ju odrádzali od

toho, aby študovala na vedeckú biológiu na vysokej škole. Ona sa však nedala odradiť a neľutuje, robí to, čo ju baví. „Počas vysokej školy som sa dostala k červom tak, že som chcela robiť bakalársku prácu mimo našej univerzity. Túžila som sa pipláť v labáku a robiť niečo praktické. Takto som sa dostala na Parazitologický ústav vďaka Dr. Hrkovej a bolo to moje osudové stretnutie,“ zaspomínala. Doktorka jej ukázala pásomničky (*Mesocestoides vogae*), ktoré Emília „prepašovala“ do Nemecka a pracuje s nimi dodnes. Emíliu na tejto práci napína aj skutočnosť, že v nej nemá žiadne mantinely a môže veľa cestovať. Číta odbornú literatúru a ak zistí niečo, o čom sa nevie a nie je to preskúmané, vie, že to môže skúsiť. „Môžem si odpovedať na

zapojila do programu Ženy vo vede a práve vďaka tomu môže v Nemecku ostať dlhšie. Spolu s ostatnými účastníkmi tohto programu budú propagovať to, že ženy môžu byť rovnako úspešné ako muži a nemusia byť limitované tým, že skončia napríklad doktorát a už sa nemôžu posunúť ďalej. „Je veľmi málo žien profesoriek, ktoré vedú svoju vedeckú skupinu. V Nemecku sa snažia propagovať, že to dokáže zvládnuť aj žena, zároveň mať rodinu a byť plnohodnotnou matkou,“ priblížila a na margo rovnoprávnosti pohlavia dodala: „Mám tu aj kamarátky, ktoré sú vodoinštalatéry alebo opravárky.“ Emíliu v Nemecku prekvapilo veľa iných vecí. Zo začiatku mala pocit, ako keby prišla niekam, kde sa čas posunul o dvadsať rokov dopre-



Emília počas školenia v Afrike, kde sa snažia o prepojenie vedy v Afrike a Európe

otázky, ktoré kladiem sama sebe alebo sa ma na ne niekto opýta. Skúmam niečo, na čo ešte nikto nenašiel odpoveď. Každý deň je plný prekvapení.“ Emíliin odchod za hranice Slovenska neprekvapil jej rodinu ani priateľov. Stále totiž veľa cestovala. Bolo teda len otázkou času, kedy odíde. Opýtali sme sa aj, čo sa jej na Nemecku najviac páči, čo by priniesla k nám a opačne. „Fascinuje ma ich sociálny systém a to, ako je o každého postarané. Človek sa necíti na dne, ani keď ostane sám a bez rodiny, vždy má niekoho, kto ho vezme na prechádzku, či mu nakúpi. Tiež sa mi páči, ako tu ľudia vychovávajú svoje deti, sú uvoľnení a nechávajú vyvíjať osobnosť dieťaťa a nie predstavy rodiča. Na druhej strane mi chýba to naše slovenské vtipkovanie a sarkazmus. Nemci sú organizovaní, chcú mať všetko presne a na čas.“ Emília v Nemecku rada relaxuje pri dobrej hudbe alebo prechádzke. „Mám veľa priateľov, ktorí nepôsobia v mojej profesii. Sú to väčšinou hudobníci a umelci. Berú ma na rôzne akcie, kde sa viem vždy dobre odreagovať.“ Stropkovčanka sa nedávno

du. „Nemcom som hovorila, aké majú v labáku úžasné prístroje. Povedali mi na to, že tie prístroje sú už veľmi staré. Pre mňa to však bolo novinka, keďže na Slovensku sa nám o nich na ústave ani nespomínalo. Veľmi ma prekvapilo, že všetky labáky sú aj počas noci a víkendov otvorené. Môžete si z nich požičať čokoľvek, čo potrebujete. Na Slovensku bolo vždy všetko pozamykané. Ľudia v nemeckých laboratóriách sú zdravo súťaživí, ale sú si vedomí toho, že vo vede sa nedá napredovať tak, že si ľudia nepomáhajú. Nemci si uvedomili, že keď robia veci spolu, dotiahnu to ďalej.“ Emília si vie stále predstaviť, že by sa vrátila žiť na Slovensko a v Košiciach si vytvorila vlastné laboratórium. Podľa nej je v našej krajine veľa schopných ľudí. „Mladí sú však často limitovaní tým našim starým zaseknutým systémom, čo tu kedysi bol a pretrváva. Bojíme sa otvoriť novým výzvam. Verím ale, že keď sa do toho pustíme so zdravou gurážou, veľa mladých sa vráti a prinesie domov to, čo sa naučili v zahraničí,“ dodala.

-pet-

V dedine Gribov to stále žije

Dedina Gribov leží v Nízkych Beskydách v doline potoka ústia-choz z pravej strany do potoka Chotčianka. Obec je obkolesená lesným porastom s prevahou buka a brezy. Každoročne je navštevovaná turistami, ktorí sa Kochajú krásou prírody. Patrí medzi dediny, v ktorých ochota pracovať a zabávať sa je vždy na prvom mieste. Za posledné roky si kúpilo alebo zdedilo mnoho ľudí niektoré chátrajúce domy, ktoré renovovali a v ktorých relaxujú a užívajú si tak tiché a pokojné chvíle. Okrem toho obec výrazne oživil. Starostom obce je Štefan Mulik, ktorý svojou snáživosťou a vytrvalosťou poskytuje občanom nezabudnuteľné zážitky. Každoročne sa konajú rôzne akcie zamerané pre rôzne vekové hranice, ako je športový deň, Mikulášske stretnutia, Deň matiek a Deň detí.

Popritom nechýbajú akcie zamerané na ukončenie prázdnin v podobe opekačky, podávania guláša a rôznych športových aktivít. V predvianočnom období si nielen občania mohli zapochodovať 21 kilometrov z obce Gribov až na historicko-kultúrne miesto Dukla, a to na počesť oslobodenia obce Gribov, ktorej prejavili hold položením venca na pamätník osloboditeľov sovietskej armády. Táto „prechádzka“ priniesla množstvo príjemných zážitkov a zdravý duch do tela. „Chcel som pre občanov zorganizovať takú akciu, pri ktorej aspoň na chvíľu zabudnú na stres a trochu sa odreagujú. Táto túra má milo prekvapila a splnila tak moje nad očakávania“, dodal starosta obce. V obci Gribov taktiež nechýbajú ani zábavy so živou ľudovou hudbou. Za posledné obdobie sa Gribov výrazne zmenil, a to najmä rekonštrukciou

kultúrneho domu, kde boli vymenené drevené okná za plastové, nechýbala ani nová kuchynská

sada v podobe tanierov, pohárov a príborov. Okrem toho bola zrekonštruovaná cesta, studnička a rozhlas, ktorý tak dlhé roky chýbal.
Viktória Bučková

Karneval v Chotči

Dňa 20. januára 2017 bolo v sále OÚ Chotča poriadne veselo. Základná a Materská škola zorganizovala tradičný fašiangový karneval. Tanečný parket zaplnili rozrastené deti, ktoré sa predviedli v originálnych maskách. „Nemáme strach z čertov malých, z čarodejov, strašidiel, toľko postavičiek známych, ešte nikto nevidel. Elza, Anna, zvieratka, tancovali báječne, futbalisti, upíri, boli s nimi spoločne.“

Atmosféra bola ozaj fantastická. Každý si prišiel na svoje - moderné tance, zábavné súťaž, perfektná torta, či atraktívna

tombola. O skvelú hudbu sa postaral pán Štefan Janočko. Na čas prestávok nám tety kuchárky pripravili vynikajúce pirohy a šišky. Pri dobrej zábave čas vždy rýchlo beží a my sme odchádzali domov natešení a plní zážitkov. To, že fašiangy patria medzi obľúbené obdobie v roku svedčí aj Karneval pre dospelých, ktorý vo večerných hodinách zorganizoval pán Vladislav Čač.

Veľké ĎAKUJEME patrí našim sponzorom: Obec Chotča, Mgr. Dagmara Hančáková, Mgr. Alena Hančáková, Mgr. Jana Burcinová, MUDr. Adela Moravcová, Bc. Mária Burčáková, pán Vladislav Čač.
ZŠ a MŠ Chotča



COLTSUN CONSULT
Stropkov, ul. Hlavná 33
tel.: 71 81 125, fax: 71 81 126
mobil: 0903 782 392, 0903 416 600
www.coltsun-consult.sk, e-mail: coltsun@stonline.sk

VIAZANIE DIPLOMOVÝCH a BAKALÁRSKÝCH PRÁC

pevnou väzbou do tvrdých dosiek
- pevnou väzbou do mäkkého obalu,
- hrebeňovou, plastovou a kovovou väzbou,
- tepelnou väzbou.

REKLAMNÉ TABULE A POLEPY
Najvýhodnejšia výroba pečiatok
rýchlo, spoľahlivo a kvalitne.

Mesto Stropkov a Stropkovský fotoklub
Vás pozývajú na výstavu víťazných fotografií
z 5. Jesenného fotosalónu Bardaf 2016

miesto : Fotogaléria pri infocentre v Stropkove
trvanie výstavy : 9.2.-15.3.2017
otvorené : denne, pon-piat 8.00-15.30 hod

Dom detí Božieho milosrdenstva, n.o.

Darujte 2% zo zaplatenej dane
za rok 2016 neziskovej organizácii

Informácie o našej organizácii:

Názov: Dom detí Božieho milosrdenstva, n.o.
IČO: 37886967
Forma: nezisková organizácia
Adresa: Matice slovenskej 1899/31, 091 01 Stropkov
Číslo účtu: 2072989654/0200, VÚB.a.s.

Aj Vaše 2% nám pomôžu poskytovať
kvalitné sociálne služby našim klientom.
Pre Vás sú to 2% z dane, ktorú zaplatíte musieť,
pre nás 100% pomoc

Ďakujeme!

Oznam o valnom zhromaždení

Pozemkové spoločenstvo Lesov – Sitníky pozýva svojich členov na valné zhromaždenie, ktoré sa uskutoční **11. februára 2017 o 14.00 hod.** v pohostinstve u Sokola. Viac info. 0905 372 163.

Valné zhromaždenie v Jakušovciach

Výbor urbárskej a lesnej spoločnosti v Jakušovciach oznamuje svojim členom, že valné zhromaždenie sa bude konať **4. marca 2017 o 14.00 hod.** v sále Obecného úradu v Jakušovciach. **Viac informácií na tel. čísle: 0907 415 879.**

Prešovský samosprávny kraj, múzeum Stropkov
a Emil Jakubčo, člen KNF

Vás pozývajú na
výstavu dokumentárnej fotografie pod názvom
Stropkov 2016 objektívom

Emila Jakubča.

Výstava je v múzeu sprístupnená do 17. marca 2017.

Slovenská Federácia Fotografov, člen FIAP
Stropkovský fotoklub
Mesto Stropkov

Vás pozývajú na

II. SALÓN

11.-22. FEBRUÁR

OTVORENÉ DENNE 8:00-14:30

TVORIVEJ FOTOGRAFIE

SFF

2017

VERNISÁŽ VÝSTAVY
SA USKUTOČNÍ 11.2.2017 O 10:00

SPOLOČENSKÁ SÁLA
KULTÚRNEHO STREDISKA
HLAVNÁ 38/2, STROPKOV

Mesto STROPKOV
foto: Vladimír Kučko

CHLIEB s MASLOM

"ženy sa skrátka k mužom nehodia"

DOMINIKA ŽIBANOVÁ
JURAJ LÍD
MARTIN MĚRANOVČÁK
BRANISLAV DEÁK

STROPKOV - Divadelná sála kultúrneho strediska, so.18. 2. 2017, 19:00 h
www.kinokultura.stropkov.sk, predpredaj 10 €, v deň predstavenia 13 €

ROZPRÁVKOVÝ DIVADELNÝ MUZIKÁL

PAT A MAT S KAMARÁTMI

Vstupné : 7,-eur

MAŤKO A KUBKO

SLIMÁK MATO A ŠKRIATOK KLINČEK

TRAJA CHROBÁCI

MAJKA Z GURUNU

DEDUŠKO VEČERNÍČEK

Venované môjmu synovi Vladkovi

Po predstavení sa môžu všetci stretnúť s postavičkami

4. marec 2017 o 16:00 h, cena vstupného: 7 €, Divadelná sála kultúrneho strediska v Stropkove
www.kinokultura.stropkov.sk

ADMIRAL CAFE
SVIDNÍK
OTVÁRACIE HODINY

Po
Ut
St
Št
Pi
So
Ne

NON-STOP

TECHNICKÁ PRESTÁVKA: 7:00 - 8:00 h

VSTUP NA KLUBOVÉ KARTY

Zodpovedný vedúci: Pavol Sírny
Prevádzka: Admiral Cafe, Centrum 440/77, 089 01 Svidník
Firma: MASTERY s.r.o., Karcvinská 2849, 085 01 Bardejov, IČO: 34 428 725
Prevádzkovateľ: SLOV-MATIC, spol. s r.o.
Harmontská 646c, 1
831 07 Bratislava

**Novozrekonštruovaný
Admiral Club vo Svidníku
Vás pozýva do nových priestorov
s časovým neobmedzením**



Srdečne Vás vítame!

PRACOVNÉ PONUKY

* Prijmeme pracovníkov na montáž obytných kontajnerov. Taktiež elektrikárov s vyhláškou. Práca na Morave. Tel.: 0918 629

989.

* Prijmem paličov, práca v ČR. Tel.: 0908 637 550.

* Firma KOVO-ZVAR prijme kovoobrábačov, horizontkárov, zvaračov CO₂ zvaračov TIG a

zámočníkov. Tel.: 0905 344 461.

* Zamestnám sústružníka, frezára. Práca v SP. Tel.: 0905 344 461.

* Práca pre ženy v ČR. Tel.: 0915 986 862.

SOLUTIONS FOR QUALITY AND QUANTITY



PSS SVIDNÍK, a. s.,

výrobca strojov a zariadení pre potravinársky priemysel s celosvetovou pôsobnosťou prijme kandidátov na pracovné pozície:



ZÁMOČNÍK

Náplň práce:

- premeriava výrobné dielce podľa výkresovej dokumentácie
- odhľadá hrany, strihá a zakružuje plechy, plocháče, falcuje (BOLDRINI),
- pomáha zvaračovi pri heftovaní,
- vykonáva skúšku vyrobených strojov.

Požiadavky:

- znalosť čítania strojárskych výkresov,
- prax v odbore vítaná

ZVÁRAČ

Náplň práce:

- zváranie dielcov z antikorovej ocele metódou TIG, tenkostenných nádob podľa predpísaného technologického postupu podľa výkresovej dokumentácie.

Požiadavky:

- znalosť čítania strojárskych výkresov,
- základný kurz zvárania Z -T3 alebo certifikát podľa STN EN 287 - 1: 141.
- prax v odbore vítaná

Upozornenie: Prihlásením sa na pozíciu uchádzač súhlasí s tým, že poskytnuté osobné údaje budú spracované v našej organizácii výlučne pre potreby evidencie uchádzačov o zamestnanie po dobu 5 rokov a následne budú zlikvidované. Nevyžiadané dokumenty likvidujeme skartovaním. V prípade žiadosti o ukončenie spracovania pred uvedeným termínom, nám to písomne oznámte.

PSS SVIDNÍK, a.s.
Sovietskych hrdinov 460/114
089 01 Svidník, Slovakia

tel.: +421/54/786 22 31
fax: +421/54/752 09 04

info@pss-svidnik.sk
www.pss-svidnik.sk

Mtech Žalúzie
Rolety
Sieťe proti hmyzu

054/756 23 19, 0905 217 663

www.mtech.sk



**DOVOLENKOVÉ
CENTRUM**

Zľava
20%

OBZOR 2017

Zahájenie predaja Obzor 2017

- SANIA od 286 €/os.
- STOIAN od 243 €/os.
- ARISTORKRAT od 982 €/2+2 os.



First Minute

Do GRÉCKA, TURECKA, BULHARSKA, EGYPTA a ostatných destinácií. V predaji všetky slovenské a české cestovné kancelárie.

Viac info na: 0915 841 764 a www.ckeurotour.sk

Prijmem predavačku do drogerie v Stropkove.
Tel.: 0905 499 095

Hľadáme pracovníčku do pekárne. Práca na zmeny.
Tel.: 0903 622 519

Firma LUMASEK s. r. o.
Stropkov prijme operátora CNC frézy. Potrebná znalosť operačného systému HeidenHain 640.
Tel.: 0904 154 364

Prijmeme čašníka/čašníčku do baru v Stropkove. Dobré platové podmienky, práca na zmluvu. Bližšie info na **tel.: 0911 708 650.**

Elektrikári Nemecko
Kompletná elektroinštalácia stavieb
- §21, §22, §23 - skupiny (zna-
- základy NJ losť NJ aspoň
- vlastné auto u jedného)
- živnosť - 13-14 eur/hod.
Viac info na tel.: 0910 807 080
pracapaonuka@gmail.com

Hľadáme lakýrnik
skúsenosti s lakovaním veľkých plôch podmienka - mzda 5,- €/hod. Práca v ČR, ubytovanie a cestovné hradíme. Tel. 0908 279 514.

**KOVO
SIPOX**
Hviezdoslavova 74, 091 01 Stropkov

vyrába:

- skladové kontajnery
- obytné kontajnery
- oceľové konštrukcie
- oceľové nádrže

ponúka voľné pracovné miesta:

- majster výroby (2 miesta)
- účtovník - podvojný účtovníctvo, mzdy (1x)
- konštruktér/-technolog (1+1 miesto)
- kvalifikár (1 miesto)
- programátor pre robotické pracovisko (2x)

Podmienky: vzdelanie odborné SŠ/VŠ, prax min. 2 roky, trvalý pracovný pomer, na dobu neurčitú, plat dohodou, znalosť angl. alebo nemeckého jazyka vítaná

• zvaračov CO₂
Podmienky: platný preukaz pre zváranie CO₂ prax, trvalý pracovný pomer, plat dohodou

blížšie informácie na t.č. 0903 652 916
žiadosť so životopisom zasielať na marketing@kovosipox.sk



**Úradné, odborné
a bežné preklady**
- všetky jazyky

Tel.: 0908 665 046, 0915 544 915 www.asined.sk

Od srdca k srdcu



Minulú stredu darovali krv vo Svidníku títo bezpríspevkoví darcovia krvi: Alexandra Hutňanová (20. odber), Ing. Ivana Buraľová (2.), Milan Šmajda (36.), Ján Sabol (25.), Antónia Kurillová (3.), Mgr. Ingrid Lukáčová (5.), JUDr. Jaroslav Ssenaj (12.), Jozef Jurina (65.), Mgr. Mária Piňková (15.), Peter Kopča (4.), Ing. Jana Ľos Božiková (26.), Jaroslav Fedoročko (34.), Jaromír Vanda (18.), Iveta Skarupová (10.) - všetci zo Svidníka, Miloš Vanda (22.), Jana Bujdošová (3.) - obaja zo Stropkova, Marián Fečkanin (38.), Dana Fečkaninová (24.) - obaja z Fijaša, Jozef Skirkanič (9.) - Jurková Voľa, Jaroslav Remeta (67.) - Mestisko, Richard Šimko (7.) - Duplín, Maroš Hačnik (21.) - Bukovce, Milan Varjan (59.), Helena Varjanová (19.), Bc. Juliana Varjanová (9.) - všetci z Vyšného Mirošova, Maroš Červeňák (41.) - Beňadikovec, Peter Franko (23.) - Hunkovce, Regína Trebišovská (42.) - Chotča.

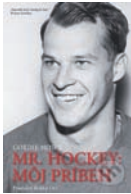
Vďaka Vám za Váš šľachetný čin!

ÚzS SČK Svidník

Do Vašej knižnice

KNÍHKUPECTVO HVIEZDOSLAV VÁM PONÚKA KNIHY ZA INTERNETOVÉ CENY!!!
Veľký VÝPREDAJ!

Viac ako 200 titulov za super ceny.
Beletria, detektívky a detské knihy.



Mr. Hockey: Mój príbeh Gordie Howe

Prvý úplný životopis legendárneho Pána Hokejistu.

Ktorýkoľvek hokejista vám na otázku koho

považuje za najlepšieho hokejistu všetkých čias bez váhania povie jedno meno: Gordie Howe. Tento robustný, technicky zdatný, neúprosný a skoro nezničiteľný hráč bol ústrednou postavou svetového hokeja a kniha hokejových rekordov päť desaťročí. Taký hráč, akým bol Pán hokejista, sa už nikdy nenarodí. Nikto nemá šancu vyrovať jeho neuveriteľných dvadsať sezón za sebou, počas ktorých sa umiestnil vždy v prvej päťke najlepších strelcov NHL. Nikto dosiaľ nevyrovnal jeho rekordných sto bodov, ktoré dosiahol ako hráč po štyridsiatke. Je veľmi nepravdepodobné, že niekedy nastúpi v drese kanadského reprezentačného tímu hráč, po ktorého boku budú hrať v tom istom mužstve jeho dvaja synovia. A čo je ešte nepravdepodobnejšie, že sa sotva nájde niekedy hráč schopný hrať profesionálny hokej päť desaťročí. Howe však urobil pre hokej oveľa viac, než len prepis hokejových rekordov a zvečnenie svojho mena, vyrytého na najcennejších trofejach. Keď fanúšikovia hovoria o Gordie Howeovi, jedným dychom o ňom hovoria ako o hokejistovi a súčasne o veľkom človeku.

Aj napriek Howeovej nezdravnej drsnosti, stalo sa jeho meno synonymom slušnosti, úcty a poctivosti. Táto kniha je holdom jedinečnému mužovi, ktorého skon rozziaril celý hokejový svet. Pán hokejista v nej vlastnými slovami rozpráva o svojom živote od chlapca, vyrastajúceho v chudobných podmienkach na kanadských preriách v dobe veľkej hospodárskej krízy, až po slávnu kariéru v NHL, zavŕšenú vstupom do hokejovej siene slávy. Po prvý raz rozpráva obširne o svojom úžasnom hlbokom vzťahu s milovanou manželkou Colleen, ktorej predčasný odchod mu pomáhal prekonať ich štyri deti, s ktorými ho spájalo až do posledných dní neuveriteľne pevné rodinné puto. Vydajme sa teda spolu s Gordiem na jeho životnú cestu k najznámejšiemu hokejistovi histórie, aby sme ocenili v plnej miere jeho šarm, vtip a duchaplnosť.

Knihkupectvo Hviezdoslav
tel.: 0903 057 506

e-mail: knihkupectvo.hviezdoslav@centrum.sk
facebook: knihkupectvo.hviezdoslav
web: www.online-knihy.sk

OBČIANSKA INZERCIA

PREDÁM

Predám jatočné ošipané
vo váhe 120-150 kg. Mäso je v **BIO kvalite**. Možnosť rozobrať na polovice.
Tel.: 0902 104 564

Predám ovos, aj väčšie množstvo. Cena 12,- €/100 kg.
Tel.: 0949 319 454

* **Predám palivové drevo porazané 30-33 cm aj poštiapané** – 1m³/50,- € alebo nahádzané 1m³/37,- €. Tel.: 0950 429 699.

* **Predám garážové dvere, biele.** Tel.: 0905 302 506.

* **Predám svadobné šaty farby champagne, veľ. 36-38, vzadu na šnúrovanie, prispôsobujú sa postavě. Šité na mieru, kvalitný materiál, profesionálne vyčistené. Šaty nie sú z UK! K šatám ponúkam aj kabátik, svadobný kožuštek a doplnky. Cena dohodou.** Tel.: 0907 950 854.

NEHNUTEĽNOSTI

Ponúkam do prenájmu kancelárske priestory aj s kancelárskym nábytkom na prízemí polyfunkčného domu na Námestí SNP v Stropkove – 60m².
Tel.: 0903 241 659

Prenajmem reštauráciu v centre mesta Svidník.
Tel.: 0907 449 999

Dám do dlhodobého prenájmu 3-izbový, kompletne zrekonštruovaný a zariadený byt na ul. Kukučínovej. Cena 300 eur.
Tel.: 0908 879 982

* **Dám do prenájmu predajné priestory až do 180m².** Tel.: 0905 302 506.

* **Dám do prenájmu 1-izbový byt v SP.** Tel.: 0907 055 185.

* **Predám dom v obci Chotča.** Tel.: 0905 106 019.

* **Predám dom so stavebným pozemkom Stropov – Bokša.** Tel.: 0910 964 114.

* **Odstúpim komplet zariadený a zabehnutý bufet v nemocnici.** Cena dohodou. Tel.: 0905 359 080.

* **Predám pozemok v obci Chotča, rozloha 1677 m², cena dohodou.** Tel.: 0905 359 080.

* **Dám do podnájmu 2-izbový byt.** Volat' po 19.00 hod. Tel.: 0904 564 128.

* **Ponúkam na dlhodobý prenájom čiastočne zrekonštruovaný 2-izbový byt v centre, na 4 podlaží. Možnosť odkúpenia. Byt je v OV.** Tel.: 0915 905 052.

* **Predám 2-izbový byt s balkónom, cena 29 000 eur, možná dohoda.** Tel.: 0949 470 834.

* **Predám 2,5-izbový byt s balkónom, 63m², na ul. Matice**

slovenskej, 2. poschodie, cena 35 000 eur. Tel.: 0908 404 028.
Prenajmem 3-izbový byt v SP. Tel.: 0905 554 892.

AUTO-MOTO

* **Predám Peugeot 307 SW, 2.0 I diesel, rok 2004, 238 tis. km, letné a zimné komplet pneumatiky, cena 2 400 eur. Volat' po 18.00 hod. Tel.: 0903 247 698.**

* **Predám Volkswagen Polo Classic, 1.4 b, r. v. 1999 a Feliciu 1.3 B, r.v. 2000.** Tel.: 0905 326 240.

* **Výkup, predaj a prenájom Š. Felícia.** Tel.: 0905 326 240.

KÚPIM

* **Vykupujem jelenie parožie a zhody, cena 5-15 eur/kg.** Tel.: 0904 184 156.

RÔZNE

* **Prevádzame prerábanie bytov a domov – bytové jadrá, stierky, sadrokartóny, obklady, dlažby. Vhodné ceny.** Tel.: 0908 840 671, 0910 339 199.

* **Doučujem anglický jazyk. lano.** Tel.: 0918 293 572.

* **Fija – Jaroslav Filarský. Vykonať rez ovocných a okrasných stromov a domáce zabiľáčky.** Tel.: 0903 575 612.

* **Hľadáte, kde by ste si dali vyčistiť kabát, sako, nohavice, sukňu, oblek alebo šaty? Sme tu pre vás – OTTO „U šustra“. Nájdeť nás na Hviezdoslavovej ul. vedľa LIDL. Pri väčšom množstve vám zabezpečíme odvoz zdarma.** Tel.: 054/742 23 77, 0903 611 315.

* **Potrebuje niečo odviezť, priviezť alebo vypratáť? Pomôžeme vám. Dodávka k dispozícii.** Tel.: 054/479 33 55.

Mani-Pedi ESTER

manikúra, gélové nechty, pedikúra. Štefánikova 8 (pri kúpalisku).
Tel.: 0904 669 991

Ponúkam strojové kopanie studní za najnižšiu cenu.
Tel.: 0905 195 458
0907 148 965

Obklady, dlažby, stierky, zatepľovanie a iné stavebné práce.
Tel.: 0949 721 975

* **Máte dlhy? Žiadna banka vám už nepožičia? Ste v neriešiteľnej situácii? Máte alebo vám hrozia exekúcie? Diskrétno jednanie.** Tel.: 0902 489 383.

* **Ponúkam montáž nábytku a pokladanie plávajúcej podlahy.** Tel.: 0915 316 372.

* **Obkladanie kúpeľní, bytových jadrá, dlažby, stierky a sadrokartóny – prijateľné ceny.** Tel.: 0903 995 675.

* **Prijímam objednávky na rôznofarebné nosnice, brojlery a morky.** Tel.: 0904 162 755, 742 2540.

* **Predajňa kobercov v bývalej budove Agrostavu ponúka podlahové krytiny v šírke od 2 do 5 m, koberce a bytové doplnky. Akcia na ortopedické matrace.** Tel.: 0905 785 457.

DARUJEM

* **Do dobrých rúk darujem 5-mesačného psíka – vličiaka.** Tel.: 0905 727 480.

Autoservis, pneuservis, tepovanie interiérov áut. Chotča 110.

Tel.: 0911 864 624

Hľadám doučovanie príkladov z ekonomiky prostredníctvom internetu a skypu. Som študentkou vysokej školy.

Tel.: 0944 040 134

KARNEVALOVÉ MASKY.

Kvetinárstvo Orchidea Stropkov Vám ponúka 80 ks karneval. masiek pre Vaše dieťa. Ceny sú od 3 – 8 €. Nájdeť nás na ul. Cintorínskej 557/23, Stropkov.
Tel.: 0917 630 765
0918 448 782

Spracovávame účtovníctvo, mzdy, daňové priznanie.
Tel.: 0903 543 386

Doučovanie SJ – základné, stredné školy. Gramatická a štylistická korekcia bakalárskych, diplomových prác a akýchkoľvek textov v slovenčine.
Tel.: 0907 950 854

www.rhc.sk tel.: 0905 106 019
REALITNÁ KANCELÁRIA 0910 964 114

DVOJPODLAŽNÝ RODINNÝ DOM - CHOTČA
POZEMOK 26 ÁROV
CENA: 33.000 €

2-IZ BYT PO REKONŠTRUKCII - MAT. SLOV., SP
NOVINKA
CENA: 24.900 €

REALITNÉ A HYPOTEKÁRNE CENTRUM

Stáv. kanc. TIPSPORT Hviezdoslavova 5 Stropkov

... a veľa ďalších bytov, domov, pozemkov a iných nehnuteľností u nás v kancelárii ...



2% pre kvalitnejšiu výchovu detí

Klub MŠK Tesla Stropkov vkročil do roku 2017 veľmi rezkým krokom. Na umelej tráve prebieha tréningový proces seniorského družstva, dvoch dorasteneckých a žiackych družstiev. Pod strechou rozvíjajú svoj talent ďalšie dve žiacke družstvá, štyri prípravkárské tímy levičat a dve dievčenské družstvá. Spolu 13 kategórií a niečo cez 200 ľudí sa každý týždeň zapája do tréningového a zápasového kolotoča. Fanúšikom ponúkame v pravidelných dávkach možnosť pozrieť si ich v akcii na umelej trávě, kde odohrávajú prípravné zápasy hlavne staršie ročníky, no aj v dvoch halách v meste. Tam súperia takmer každý víkend mladšie ročníky na halových tur-

úhrad štartovného na turnajoch v Korní, Jasle, či Vranove alebo Prešove. Chlapcom sa snažíme počas majstrovských zápasov a turnajov zabezpečiť stravovací režim, ktorý bol hradený tiež z OZ JUNIOR. Hradené boli aj niektoré náklady na dopravu pri účasti na turnajoch počas zimných mesiacov. Spestrili sme aj materiálne pomôcky nákupom rôznych typov lôpt a stabilizačných doplnkov do klubovej posilňovne. Plánujeme spustiť klubovú webstránku, kde budú jednotlivé položky a doklady prehľadne uvedené. Výraznú pomoc nám poskytuje Slovenský futbalový zväz, ktorý nám za našu snahu a účasť v najvyššej žiackej súťaži poskytuje finančnú dotáciu. Takmer všetky žiaci

vytvoríť a hlavne upevniť vzťahy s bývalými odchovancami klubu, napríklad aj prostredníctvom Profilu úspešného športovca. Chystáme druhý ročník futbalového kempu a máme za sebou tiež Futbalovú kvapku krvi. Vydali sme dokumenty, ktoré upravujú vzťah hráč – klub, rodič – klub. Obnovili sme tradičný Memoriál Alfonza Gombára a v lete nás čaká Memoriál Alojza Lehockého. Oba turnaje sú pre nás veľmi významné a chceme ich kvalitatívne dostať na ešte vyššiu úroveň. V pláne je mnoho ďalších projektov, ktoré posilnia naše vzťahy a meno. Tretím a asi najdôležitejším piliérom je pre nás vyrovnaný rozpočet. Ten nám pomáhajú

naplňať už spomínané dotácie, no keďže sa blíži obdobie daňových priznaní, prichádzame s prosbou o darovanie vašich 2% z daní. Veríme, že vás zaujala naša aktivita, vízie a pomôžete deťom k naplneniu ich snov. Každá vaša pozitívna reakcia, ktorá neprepadne štátu, nám pomôže naplňať plány a zvýšiť komfort našich a vašich detí. Všetky dôležité informácie poskytujeme aj na facebookovej stránke MŠK Tesla Stropkov. V prípade akýchkoľvek otázok nás kontaktujte na adrese msteslastropkovmladez@gmail.com. Vopred Vám ďakujeme za Vašu podporu.

Dominik Teraz
športový riaditeľ mládeže



Tumaj prípravok 21. 02. 2016

najoch. Ide o obrovský vlak, ktorý sa nám postupnými krokmi darí rozbiehať. Tak ako každý šport či inštitúcia, je výrazne závislá od finančného toku. S nárastom počtu družstiev nám stúpili nároky na kvalitu tréningového procesu, čo so sebou nesie aj vyššie výdavky. V minulom roku sme obnovili občianske združenie JUNIOR, slúžiace výhradne pre potreby našich mládežníckych reprezentantov. Na jeho čele stojí predseda dozornej rady, najvyššieho kontrolného orgánu v klube. Podpredsedom a členom vedenia OZ sú tréneri mládežníckych družstiev, čím sme efektívne spojili obe nádoby, ktoré by mali byť spojené. Samotný klub tak môže ťažiť z aktivít OZ, ktorého prvoradým cieľom je výchova kvalitných hráčov a silných osobností, ktoré sa v živote nestratia. Zaviedli sme výber členských poplatkov, ktorý je v iných kluboch a odvetviach samozrejmy a výrazne vyšší. Naš mesačný poplatok je vo výške 4 eur a doteraz sme tieto peniaze investovali do

ke a prípravkárské tímy sú od nového roka oblečené v nových dresoch, zakúpili sme spolu 12 nových futbalových bránok rôznych veľkostí, čiastočne vybavili trénerov a doplnili tréningový materiál. Celkový chod klubu nám svojou dotáciou zabezpečuje mesto Stropkov. Pomocnú ruku podalo aj niekoľko sponzorov, ktorých sme uviedli na historický prvom kalendári v modernej ére klubu. So zabezpečením dopravy nám pomáhajú rodičia. Všetkým patrí obrovská vďaka. Samotnú filozofiu výchovy hráča tvoria tri piliere. Tým prvým je vytvorenie prostredia, ktoré bude slúžiť na kvalitnú prípravu všetkých hráčov. V pláne je rekonštrukcia minimálne jednej z dostupných športových plôch a výstavba centra mládeže. Klub sa v spolupráci s Mestom chystá reagovať na výzvu SFZ a začať s rekonštrukciou hlavného štadióna. Druhým piliérom našej filozofie je posilniť značku MŠK. Rozbehli sme počas roka niekoľko projektov, ktorými sa snažíme

Údaje potrebné pri vyplnení žiadosti o darovanie 2 %

Obchodné meno alebo názov: JUNIOR Stropkov

Sídlo: Matice slovenskej 895, 091 01 Stropkov

Právna forma: Občianske združenie

IČO: 37947567

Lyžiarsky kurz

V dňoch od 16.-20. januára 2017 som sa zúčastnil lyžiarskeho kurzu, ktorý sa konal v lyžiarskom stredisku Vyšné Ružbachy. V pondelok sme dorazili na miesto a ubytovali sme sa v pekných izbách. Penzión Sonja sa nachádzal nie veľmi ďaleko od svahu, na ktorom sme strávili celý týždeň. V utorok hneď ráno sme mali rannú hygienu, raňajky a po nich sme išli na upravený svah. Tu po krátkej rozcvičke si nás inštruktori vyskúšali. Podľa úrovne lyžovania nás rozdelili do troch tímov. V tíme modrom boli začiatočníci, v tíme žltom pokročilí a v tíme zelenom najlepší lyžiari. Ja som bol v modrom tíme. Najskôr sme išli na

malý svah, kde sme sa učili základly lyžovania, potom nás zobrali na svah strmší, kde sme sa učili stáť na strmom kopci, upevňovali sme brzdenie a naučili sme sa slalom. Nakoniec sme postúpili na svah najväčší. Tam sme už našťastie nemuseli šlapať pešo, lebo to bola makačka. Naučili sme sa nastúpiť na vlek, ktorý nás vytiahol až hore. Keď som sa naučil lyžovať, tak to bola pre mňa zábava. Páčilo sa mi to. Neľutujem, že som sa prihlásil. Jeden veľmi pekný týždeň som strávil so svojimi spolužiakmi a našiel som si aj nových kamarátov.

Patrik Madej,
8. ročník, ZŠ s MŠ Havaj



Medzinárodný predsilestrovský stolnotenísový turnaj „O pohár primátora mesta Svidník“

Prestávku v dlhodobých stolnotenísových súťažiach využil Školský športový klub Centrál pri Spojenej škole Svidník v spolupráci s mestom Svidník a Spojenou školou Svidník na usporiadanie jubilejného 20. ročníka predsilestrovského stolnotenísového turnaja „O pohár primátora mesta Svidník“. Tak ako po minule ročníky aj tento bol kvalitne obsadený. Už dávno na tento primátorský turnaj prichádzajú hráči nielen z nášho regiónu, ale aj z iných krajov Slovenska. Organizátori privítali stolných tenistov hrajúcich od extraligy až po piatu ligu. Do Svidníka prišli hráči z Vranova, Košíc, Valalík, Bratislavy, Liptovského Mikuláša, Bardejova, Šarišských Michalian, Liptovského Hrádku, Iľanova, Kráľoviec, Sp. Starej Vsi, Hontianské Trstany – Dudince, Levoče, Humenného, Stropkova, Sniny, Lužian pri Topli, Medzilaboriec, Sedlíc, Lemešian, Bzenova, Župčian, Spišského Štvrtka a samozrejme domáci ŠŠK

Centrál. Prívlastok medzinárodný v tomto jubilejnom 20. ročníku dostal vďaka účasti hráčov z Ruského Kerestura zo Srbska. Všetkých súťažiach a ostatných prítomných v úvode turnaja privítala už tradične riaditeľka turnaja RNDR Mária Makutová a primátor mesta Svidník Ing. Ján Holodňák, čestný riaditeľ turnaja. Turnaj bol rozdelený do dvoch kategórií. V prvej kategórii „Profesionáli“ mohli štartovať všetci, ale povinne tam museli byť stolní tenisti, ktorí hrajú druhú ligu a vyššie, kde sa prihlásilo devätnásť hráčov. Do druhej kategórie „Amatéri“ sa prihlásilo štyridsaťosem účastníkov. V oboch kategóriách sa najprv odohrali zápasy v skupinách. Zo skupín do druhého stupňa postupovali prví dvaja. Tam sa hralo už vďaka dvom kategóriám. V kategórii „Amatéri“ sa v prvom semifinále stretli Ľuboš Mitter (Stropkov) Igor Malinič (Snina). Postup do finále si vybojoval Malinič po víťazstve 3:1. V druhom semifinále nastúpili domáci hráč Patrik Stadtherr proti

Peňovi Kalapačovi (Bardejov). Tu si postup vybojoval domáci zástupca víťazstvom 3:1. V dramatickom finálovom súboji sa viac darilo Stadtherovi, ktorý víťazstvom 3:1 si vybojoval prvé miesto. V súboji o tretie miesto si poradil Kalapač proti Mitterovi 3:1.

V prvom semifinále v kategórii „Profesionáli“ sa stretli Jakub Zelinka hrajúci za Košice Čaňa a Martin Hruška (VSTK Vranov). V tomto zápase bol úspešnejší Zelinka a výsledkom 3:0 bol prvým finalistom. V druhom semifinále nastúpil Svidnícky odchovanec Lukáš Kostelník hrajúci za VSTK Vranov proti Jakubovi Figelovi z Hontianskych Trstian. Postup do finále si zabezpečil Figel víťazstvom 3:0. V zápase o tretie miesto sa lepšie darilo Hruškovi, ktorý zdolal Kostelníka 3:1. Vyvrcholením celého turnaja bol finálový zápas dvoch extraligových Jakubov. Zelinka a Figela. Obidvaja finalistu predvzali peknú útočnú hru s peknými výmenami za čo si vyslúžili potlesk od prítomných divákov.

V konečnom účtovaní lepšie dopadol Zelinka, ktorý víťazstvom 3:1 si vybojoval prvé miesto. Prví traja v každej kategórii boli ocenení diplomami a pohármi, ktoré venovalo Mesto Svidník.

Školský športový klub Centrál pri Spojenej škole vo Svidníku aj týmto spôsobom chce poďakovať za pomoc pri organizovaní nielen predsilestrovskej akcie, ale aj dlhodobej pomoci Mestu Svidník pri finančnej pomoci, bez ktorej by Náš klub nemohol fungovať pri dlhodobých krajských súťažiach (jedno družstvo v II. a jedno družstvo vo IV. Lige, ktoré sú riadené východoslovenským stolnotenísovým zväzom) ako aj okresných súťažiach (tri družstva v V. lige) riadených oblastným stolnotenísovým zväzom). Poďakovanie samozrejme patrí Spojenej škole Svidník taktiež nielen za pomoc pri usporiadaní tohto turnaja ale aj za dlhodobú spoluprácu vytvorením výborných podmienok, ktoré sú nevyhnutné pre tento šport. ŠŠK Centrál Spojená škola Svidník

Stropkovské Gymnázium medzi najlepšimi športovými kolektívami a športovcami PSK za rok 2016

V podvečerných hodinách dňa 19. januára 2017 sa na pozvanie predsedu Prešovského samosprávneho kraja MUDr. Petra Chudíka vedenie Gymnázia v Stropkove spolu s reprezentantkou športovej gymnaziálnej obce žiačkou IV. A Šimonou Tomkovou zúčastnilo na slávnostnom vyhodnotení 14. ročníka Vyhlásenia najúspešnejších športovcov a športových kolektívov PSK za rok 2016, ktoré sa uskutočnilo v historickej budove Divadla Jonáša Záborského v Prešove.

Odborná komisia na základe výsledkov za rok 2016 určila desať najúspešnejších športovcov PSK - jednotlivcov v kategórii dospelých bez určenia poradia, tri

najúspešnejšie športové kolektívy v kategórii dospelých a tri v mládežníckej kategórii. Ocenení boli aj najúspešnejší študenti stredných škôl, najúspešnejšia stredná škola, hendikepovaný športovec, víťaz internetového hlasovania a udelená bola aj Cena predsedu PSK.

V kategórii najúspešnejšia stredná škola v zriaďovateľskej pôsobnosti PSK sa za rok 2016 stalo Gymnázium v Stropkove. Cenu z rúk vedúceho odboru školstva PSK Ing. Karola Lacka, PhD. a predsedu komisie školstva, mládeže, telesnej výchovy a športu pri Zastupiteľstve PSK PhDr. Mariána Damankoša, PhD si na javisko prišli prebrať riaditeľ školy Ing. Slavomír

Cichý a Šimona Tomková. Na otázku moderátora a športového komentátora Marcela Merčiaka ohľadom momentálnych pocitov, Ing. Cichý povedal, že je to priam zážrak, že stropkovské gymnázium, ktoré počas bežného sedemdesiat ročnej existencie a na školu tohto typu dost často zmena miesta nemalo v stáлом vlastníctve solídne športové zariadenie, ako je telocvičňa, ihrisko, atletické zariadenia a pritom sa dočkalo tohto ocenenia. No ten-

trádie, na ktorých stavíme aj v súčasnosti. Vrcholom činnosti pedagógov sú úspešné umiestnenia žiakov vo volejbale, futbale, floorbale a iných športových disciplínach. Pozornosť si však zaslúži najmä činnosť mladého a skúseného telocvikára Mgr. Maroša Šturáka, pod vedením ktorého sa školské dievčenské volejbalové družstvo stalo minulý rok vo svojej kategórii v Detve majstrom Slovenska.

Ceny si potom postupne za svoje kategórie preberali ďalší reprezentanti športových kolektívov, ale aj jednotlivci. Na záver si svoje ocenenia za veľkého potlesku prevzali aj reprezentanti Slovenska „zlátí“ hendikepovaní olympionici z Ria de Janeiro Samuel A n d r e j č í k a a Michaela Balcová a nezabudnuteľní olympionici, najúspešnejší vodní slalomári bratranec Ladislav a Peter Škantárovci.

Po slávnostnom vyhlásení najúspešnejších športovcov a športových kolektívov PSK za rok 2016 sa lauréati a hostia presunuli do priestorov budovy Čiernej orol na malé občerstvenie.

Text a foto: Ing. Slavomír Cichý

Volejbal – staršie žiačky

V sobotu 4. 2. 2016 privítali hráčky MVK Stropkov A na domácej palubovke družstvo VK Spišská Nová Ves v 5. kole finálovej skupiny Majstrovstiev oblast Východ vo volejbale starších.

Prvý zápas nevyšiel Stropkovčankám podľa ich predstáv, keď podľahli hosťujúcemu družstvu bez zisku setu. Napriek dobrému vstupu v úvode prvého a druhého setu, ako aj sľubnému náskoku v sete treťom (17:11, 20:15), nezvládli koncovky jednotlivých setov, kazili príjem podania a jednoduché lopty v obrane ako aj na sieť, čím dopomohli súperovi k zisku 3 bodov.

V druhom zápase hráčky MVK Stropkov A hrali bojovnejšie a koncentrovanejšie, vyvarovali sa hlavne chybám na podaní. Lepšie

zvládli koncovku setu prvého ako aj setu tretieho, keď dokázali otočiť nepriaznivý stav 18:22 a mohli tak súperovi vrátiť prehru z prvého zápasu.

V sérii domácich zápasov privítajú v pondelok 6.2.2017 o 14.00 hod hráčky MVK Snina v dohrávke 3. kola MOV a v sobotu 18.2.2017 družstvo ŠK Komenského Svidník.

Výsledky:

MVK Stropkov A – VK SNV 0:3 (-24, -20, -23)

MVK Stropkov A – VK SNV 3:0 (23, 16, 24)

Zostava družstva Stropkov A:

Pariláková A., Dzurjová B., Andrejovská L., Volčková L., Hnátová N., Zajtková M., Bujdošová M., Hvozďová Z., Haškova R.

Tréner: Mgr. Alexík P.

-pa-



Na pamiatku so Škantárovcami zástupkyňa školy PaedDr. Ivana Jecušková a Šimona Tomková

MVK Cele Group Stropkov juniorky - 1.VK Púchov 3:0, 3:0 MVK Cele Group Stropkov ženy - VK Iskra Hnúšťa 3:0, 3:1

Sobotňajší duel junioriek nepriniesol žiadne prekvapenie. Stropkovčanky privítali družstvo Púchova zo šiestej priečky a teda prognózy boli jednoznačné. Naše hráčky od prvého setu držali zápas vo svojich rukách. V druhom sice na chvíľu zaváhali, keď v koncovke museli otáčať nepriaznivý stav, no aj to sa im podarilo a zvládnutie tretieho setu už nebolo problémom. Druhý zápas sa úvodnému veľmi podobal kvalitným podaním a útočnou hrou našich na sieti. Žiadna dráma sa teda nekonala a po výhrach 3:0, 3:0 si domáce volejbalistky upevnili prvú pozíciu v aktuálnej tabuľke a potvrdili doterajšiu neporaziteľnosť už v osemdesiatom zápase súťaže.

Nedeľa priniesla do Stropkova opäť dva volejbalové zápasy, tentokrát ženské. Aj keď družstvo Hnúšte predvážalo bojovný volejbal, naše hráčky si v prvom zápase nedali vziať ani set a zodpovedným výkonom si ľahko pripísali 3 body. Nasledujúci duel sice začal rovnako, avšak druhý set zdramatizoval stretnutie. Diváci si vychutnali napínavú koncovku, ktorú sa ale našim nepodarilo úspešne zvládnuť a museli zabojovať v ďalších dvoch

setoch. Tie už zvládli na jednotku a pokračovali vo svojej kvalitnej hre z úvodného setu. Po výhrach 3:0, 3:1 si teda upevnili pozíciu na druhej priečke tabuľky.

Zostava junioriek: I. Keselicová, A. Petrová, T. Rusnáková, S. Sedlářová, N. Slivová, N. Sovičová, I. Široká, S. Tomková, Š. Tomková, A. Vrábľová, p. tréner Maroš Šturák

Zostava žien: D. Gondeková, I. Keselicová, A. Petrová, T. Rusnáková, S. Sedlářová, N. Slivová, N. Sovičová, I. Široká, M. Šmajdová, V. Ternová, S. Tomková, Š. Tomková, p. tréner Maroš Šturák

Najbližšie stretnutia:
juniorky: So 18.2.2017 KV MŠK Oktan Kežmarok - MVK Cele Group Stropkov

So 4.3.2017 ŠKM Liptovský Hrádok - MVK Cele Group Stropkov

So 18.3.2017 MVK Cele Group SP - ŠŠK OA Považská Bystrica - M.š.h. Stropkov 11:00

ženy: Ne 19.2.2017 MVK Cele Group SP - VK Slovan Rimavská Sobota - M.š.h. Stropkov 11:00

Ne 26.2.2017 MVK Cele Group SP - BK97 Stova Spišská Nová Ves - M.š.h. Stropkov 11:00

Šimona Tomková

Medziokresná stolnotenisová liga

Zmena na čele tabuľky



Do pätnásteho kola figurovali v tabuľke iba dve nuly. Svidnícke céčko malo nulu, pretože neprehralo stretnutie a V. Hrabovec zase nevyhral stretnutie. Po pätnástom kole už s nulou ostal iba V. Hrabovec, ktorý po tesnej prehre s Bokšou čaká aj naďalej na prvé víťazstvo. Brusnica pripravila Svidníckemu céčku prvú prehru v súťaži, čím ich pripravila o lídra súťaže. Zaváhanie céčka využilo Svidnícke déčko, ktoré si poradilo s Lužanským céčkom a usadilo sa na čelo tabuľky. O jednu priečku si opäť polepšila Radoma, ktorá zvíťazila nad éčkom Svidníka. Zostávajúce miesta sa v tabuľke nemenili, lebo výsledky skončili víťazstvami družstiev, ktoré v tabuľke sú na vyššom postavení.

JMC Lužany pri Topli C - ŠŠK Centrálny Svidník D 5:13 (Sabol, Cigán po 2,5 - Nemeč 4,5; Gonos 3,5; Vasilenko 3; Štefančo 2) **STO Brusnica - ŠŠK Centrálny Svidník C 12:6** (M.Antoš, L.Antoš, Fečko po 3,5; Potoma 1; J.Antoš 0,5 - Kosár 4; Kost, Ščur po 1) **TJ Radoma - ŠŠK Centrálny Svidník E 11:7** (J.Baran, M.Baran po 3,5; Pavlišin 2,5; Dančišin 1,5 - Kurej 4; Miňo 2; Mikuš 1) **STOP Olšavka - TJ Reál Svidníčka 12:6** (Pašeň, Harvilko po 3,5; Šafranko 3; Harmada 2 - Klim 3,5; Vl. Noga 1,5; Kozák 1) **STMK Stropkov C - ŠM TJ Staškovce 4:14** (Mihok 2; Bunda ml., Varhač po 1 - Gojdič 4,5; Martin Maliňák, Hrušč po 3,5; Timan 2,5) **STMK Stropkov Bokša B - GS Vyšný Hrabovec 10:8** (B.Bedruň 3,5; J.Bedruň, Tírer po 2,5; Balaž 1,5 - Goč ml. 4; Kaňuk st. 3; Kaňuk ml. 1)

V šestnástom kole 10.02.2017 o 18 hodine sa stretnú: ŠŠK Centrálny Svidník E - JMC

	Tabuľka
Lužany pri Topli C;	1.Centrál Svidník D 15 13 1 1 186:84 42
ŠŠK Centrálny Svidník	2.Centrál Svidník C 15 12 1 2 172:98 40
D - STO Brusnica;	3.Staškovce 15 11 2 2 177:93 39
ŠŠK Centrálny Svidník	4.Stropkov Bokša B 15 8 3 4 158:112 34
C - STOP Olšavka;	5.Brusnica 15 8 2 5 158:112 33
ŠM TJ Staškovce	6.STOP Olšavka 15 7 4 4 150:120 33
- TJ Radoma; TJ	7.Radoma 15 5 3 7 120:150 28
Reál Svidníčka -	8.Lužany C 15 5 2 8 123:147 27
STMK Stropkov	9.Centrál Svidník E 15 3 3 9 117:153 24
Bokša B; GS Vyšný	10.TJ Reál Svidníčka 15 3 2 10 106:164 23
Hrabovec - STMK	11.Stropkov C 15 1 4 10 81:189 21
Stropkov C.	12.Vyšný Hrabovec 15 0 1 14 72:198 16

Mládežníci opäť s medzinárodným kontaktom



Tento víkend odohrali ďalšie tri kategórie svoje halové turnaje. Výber U13 sa predstavil na populárnom Adidas Cupe v Prešove, kde sa stretlo spolu 9 krajín v rôznych vekových kategóriách. Naši chlapci sa mohli porovnať v zápasoch okrem Slovákov, aj s Poliakmi či Maďarmi. Dobré rozbehnutú skupinu, z ktorej postúpili do štvrtfinále a celkový sympatický dojem z predvážanej hry pokazil derby zápas, v ktorom sme doplatili na chyby a aj napriek prevahe prehrali po penaltách. Snažíme sa však hľadať neustále pozitíva a prejavene veľké emócie, túžba a poučenie sa z chýb nás všetkých určite posunie vpred. S trojdňovým turnajom nám výrazne pomohli rodičia, ktorí zabezpečili dopravu vo svojej rėži. Vďaka patrí aj pánovi Kmiťovi za záverečné posedenie. Svoj talent ukázali aj kategórie U10 a U11, ktoré sa predstavili na turnaji v Snine. V konkurencii domáceho družstva a hostí z Humenného nabírali ďalšie množstvo nových poznatkov a skúseností. S výnimkou prvého zápasu, ktorí sa stávajú syndrómom MŠK, predviedli obe kategórie veľmi sympatické výkony. Najlepším hráčom turnaja sa stal Jakub Motyka a najlepším brankárom bol vyhlásený Adam Čurilla. Už najbližšie sa na „domácom“ turnaji predstaví kategória U12. Súpermi budú cenní hostia z Mielca, Jasla a Partizanu

Bardejov. Turnaj začína v sobotu o 9:00 hodine v mestskej športovej hale. Kategória U14 vycestuje na ďalšiu medzinárodnú konfrontáciu do poľského Przemyslu. Levíčatá z U9 majú na programe halový turnaj v Bardejove.

Výsledky U13:

MŠK Tesla Stropkov 0:6 Tatran Prešov
MŠK Tesla Stropkov 5:0 Csépp Gól FC Budapešť góly: Klučár 2, Dovičák, Kmiť, Viet
MŠK Tesla Stropkov 7:0 Powal Taczov góly: Kmiť 3, Dovičák 2, Klučár, Viet
MŠK Tesla Stropkov 3:3 FK Svidník góly: Bodnár, Dovičák, Malačina
MŠK Tesla Stropkov 2:0 Juventus Košice Academy góly: Gajdoš, Viet
MŠK Tesla Stropkov 0:3 Tatran Prešov

Výsledky U11:

MŠK Tesla Stropkov 1:3 FK Humenné góly: Nábožný
MŠK Tesla Stropkov 2:1 MFK Snina A góly: Sivák, Olách
MŠK Tesla Stropkov 7:3 MFK Snina B góly: Nábožný 3, Michrina 2, Sejka, Olach

Výsledky U10:

MŠK Tesla Stropkov 0:3 FK Humenné
MŠK Tesla Stropkov 4:0 MFK Snina A góly: Tokár, Zápotocký, Veselý, Klučár
MŠK Tesla Stropkov 4:0 MFK Snina B góly: Kmiť, Kundrát, Petruňko, Motyka

ŠACH



ŠK Stropkov + Svidník - Slávia PU Prešov 6,0:2,0

Tretia liga v šachu družstiev pokračovala v nedeľu 5.2. siedmym kolom. Na domácej pôde sme privítali **aktuálneho lídra**, ktorý doteraz ani raz nezaváhal. Zápas nám vyšiel znamenite. Po remíze **Samuela Sakalíka**, ktorý prijal ponuku súpera v zablokovanej pozícii nasledovalo víťazstvo **Michala Feciľaka**. Po útočnej hre, pri ktorej si náš hráč vytvoril priestorovú prevahu prišlo aj na materiál. Druhé víťazstvo pridal **Eduard Paňko st.** v taktických zápletkách získal materiál aj rozhodujúci útok. Naplno zabral aj **Matúš Kotora**. Postupne prebral iniciatívu, ktorú premenil na materiálnu výhodu a koniec už bol iba otázkou času. Po

troch výhrach nasledovala remíza. **Juraj Lažo** neriskoval pretože v otvorení spotreboval tradične veľa času a upravil skóre na 4,0 : 1,0. **Radoslav Paňko** získal peknú iniciatívu aj priestorovú prevahu. Obetoval kvalitu aby si nechal silného strelca. Súperka však v časovej tiesni prijala remízu a tým sa spečatilo naše víťazstvo v zápase. O prikrášlenie výsledku sa postaral **Michal Grešlík** v jeho prvom zápase sezóny. Potvrdil že je spoľahlivým hráčom a keď nastúpi sila tímu rastie. Po zisku lepšej pozície získal materiál a aj víťazstvo. Posledný dohrával **Eduard Paňko ml.** Lepšiu pozíciu vypustil a namiesto vyhrajenej pozície prešiel do horšej koncovky. Súper však nenašiel možnosť pešiačkového prielomu a partia prešla do remízových vód dámskej koncovky.

Tréning: piatok od 16:30 hod. v priestoroch na ulici Šarišská.

KST Slávia Stropkov organizuje

„40. prejazd Ondavskou vrchovinou“

Dňa: 11. február 2017 (sobota)

Odchod: o 8.00 hod. z parkoviska pri 3. ZŠ

Trasa A: Valkov - Jakubov - Medzilazy - Kručov - Ferdaska - Šandal - Stropkov (25 km)

Trasa B: Kručov - Ferdaska - Šandal - Stropkov (12 km)

Účastnícky poplatok: 1,- €

Strava: vlastné zásoby

Výstroj: bežky, turistické oblečenie

Záujemcovia sa môžu prihlásiť do 10. februára 2017

Bližšie informácie: Ján Vereščák 0915 182 651

Každý účastník sa zúčastňuje pochodu na vlastnú zodpovednosť.

TEŠIME SA NA VAŠU ÚČASŤ!

www.kstsp.szm.sk

Prípravný futbal



Muži:
Stropkov – Kračúnovce
1:2 (0:2)

Gól: Kimák

Zostava: Mulík- F. Dolutovský, J. Kimák, K. Pavlík, E. Tabiš-O. Paluba, V. Bochín, P. Pořák, D. Danko, D. Petrišin- E. Burcák; striedali: M. Mydla, M. Dolutovský, P. Bunda, K. Karsa

Dorast:

Stropkov U19 – Vranov U19
2:0 (1:0)

G: Haško 2

Zostava: Majerník- P. Berežný, Belina, Jaselský, Cuprišin- Vaňko,

Veselý, Vaško, Fečo- Haško, Vrabel; striedali: Lipák, Jesenský, Kapa
Stropkov U17 – Vranov U17
5:3 (2:1)

G: Bochmač 2, Artim 2, J. Slivka

Zostava: D. Slivka- Mačuga, Glovacký, Hančák, Preksta-Novotňák, Moskaľ, Mihelič, Artim-Korba, Bochmač; striedali: A. Vaško, Kollarik, J. Slivka, Jakubov

Najbližší program prípravných stretnutí:

Sobota 11.2.

10:00 muži Stropkov – muži Snina

11:45 Stropkov U19 – Humenné U19

13:20 Stropkov U17 – Humenné U17

-eb-

RUSYN CUP

28. januára sa v Prešove uskutočnilo obvodné kolo IV. ročníka Rusyn cupu. Turnaja sa zúčastnilo 9 družstiev, ktoré reprezentovali okresy Svidník, Snina, Stará Ľubovňa, Bardejov, Prešov, Medzilaborce a Stropkov. Náš okres reprezentovali 3 mužstvá, **Zapovci, FK Havaj a FK Havaj dorast**. Po zápasoch v základných skupinách nasledovalo štvrtfinále, z ktorého do súbojov o miestenky na finálový turnaj sa kvalifikovali tieto mužstvá: **Dream Team (ML), Zapovci (SP), Cernina**

stal so 6 gólmi Lukáš Zápotocký st.

Turnaj mal vysokú športovú úroveň, o ktorú sa pričínili všetky družstvá. Špecifikom turnaja bol tím Zapovci, ktorý bol tvorený rodinnými príslušníkmi: (Jozef Zápotocký, Rastislav Zápotocký, Róbert Zápotocký, Pavel Zápotocký ml., Lukáš Zápotocký st., Peter Zápotocký ml., Martin Zápotocký, Jakub Zápotocký, Lukáš Zápotocký ml., Filip Zápotocký, Adam Zápotocký a Oliver Zápotocký). Tento nápad vznikol na finálovom turnaji III.



(SK) a I-Star (PO). V prvom semifinále zvíťazili Zapovci nad Cerninou až po penaltovom rozstrele (0:0, pk 2:0). V druhom si sily zmerali obhajcovia titulu Dream Team a I-Star (1:0). Mužstvá, ktoré postúpili do finále mali už zaistený postup na finálový turnaj. Súboj o tretie miesto a zároveň o miestenku na finálový turnaj sa niesol vo vyrovnanom duchu a o víťazovi rozhodla strela z poslednej sekundy zápasu. Šťastnejším mužstvom sa stalo I-Star (PO). Vo finále sa stretli Zapovci (SP) s Dream Team (ML), ktoré sa skončilo výsledkom 0:1. Najlepším strelcom turnaja sa

ročníka Rusyn Cupu, kde sa stretli štyria bratrance v dvoch rozdielnych mužstvách a to Kyčara a Rozkvet Vyškivci. Práve tam padla veta: „**A na budúci rok už spolu**“. Za zmienku stojí aj fun club tímu Zapovci, ktorý bol tvorený ostatnými rodinnými príslušníkmi. Ten dokázal vytvoriť výbornú, miestami až búrlivú atmosféru pri zápasoch svojho družstva.

Celkové poradie: 1. Dream Team (ML), 2. Zapovci (SP), 3. I-Star (PO), 4. Cernina (SK), 5.-9. Klenova (SV), FK Havaj dorast (SP), FK Havaj (SP), Reklama SL (SL) a FC Rešov (BJ) -mz-



Darujte 2 % z daní Klubu bežcov



Vážení športoví priatelia, daňový systém Slovenskej republiky Vám ponúka každoročne jednu z mála možností adresne rozhodnúť, ako bude časť financovanie. Stropkovská dvadsiatka (jedínny polmaratón v Prešovskom kraji), Stropkovská desiatka, Veľkonočná desiatka, detské bežecké súťaže počas druhej májovej nedele, Stropkovský večerník, Silvestrovský beh, tímové výjazdy na športové podujatia na Slovensku i v zahraničí, to je



zo sumy, ktorú odvádzame do štátneho rozpočtu, použiť. Nepremeškajte príležitosť priamo ovplyvniť, kam budú smerovať 2 % z Vašich daní. Klub Bežcov Stropkov je občianskym združením, ktoré prostredníctvom súťažných aj nesúťažných bežeckých podujatí pre verejnosť propaguje význam pohybu pre zdravý komunitný život. Naše aktivity majú neziskový charakter a aby sme ich mohli v prospech všetkých zmysluplne realizovať, potrebujeme naplniť príjmovú časť klubového rozpočtu prostriedkami na ich

niekoľko príkladov aktivít, ktoré v tomto roku plánuje organizovať Klub Bežcov Stropkov.

Bude nám nesmiernou ctou, pokiaľ sa nám podarí Vás touto cestou inšpirovať k poukázaniu 2 % z Vašich daní práve na tento účel. Ponúkame Vám istotu, že podporíte reálne projekty pre reálnych ľudí. Poskytujeme službu verejnosti. Ďakujeme, že nám v tom svojimi rozhodnutiami pomáhate. Viac informácií nájdete aj na www.stropkovska20.sk/2-z-dane/

Klub bežcov Stropkov

Podľa zákona č. 595/2003 Z.z. o dani z príjmov sa Klub Bežcov Stropkov uchádza o poukázanie 2 % z dane z príjmov.

Údaje na poukázanie 2 % (3 %)

Obchodné meno (názov): Klub Bežcov Stropkov

Právna forma: občianske združenie

IČO: 42037603

Sídlo: Kukučínova 898/6, 091 01 Stropkov

Oznam pre trénerov OOFZ Svidník

Trénersko-metodická komisia VsFZ organizuje 12. 2. 2017 v Humennom seminár trénerov, ktorí vlastnia licenciu GRASSROOTS C a UEFA B, a ktorým skončila platnosť licencie v roku 2016 a neabsolvovali seminár trénerov organizovaný 17. 12. 2016. Informácie nájdete na:

<http://vsfz.futbalnet.sk/spravy/seminar-trenerov-vs-fz/>

Pavel Pirš - sekretár OOFZ



Krasokorčuľarský oddiel TJ Slávia

Stropkov oznamuje svojim členom a novým záujemcom o krasokorčuľovanie, že tréningy sa pravidelne uskutočnia **v utorok, štvrtky od 16.30 do 17.30 hod.** Kurz je vhodný pre deti od 4 rokov. **U začínajúcich**

detí je nevyhnutný sprievod rodiča. Tel.: 0905 634 452.

Tešíme sa na všetkých!

Výbor KRASO

Program
Program
Program



V priestoroch
divadelnej sály
OŠK MsÚ

Obchádzka na ceste k dokonalej ilúzii

8. 2. (streda) o 19.00 hod. 2D vstupné: 3,- €
Slovensko 2016 dráma MN15 109 min.

Film netypickým spôsobom zobrazuje mieru slobody jednotlivca v súčasnej spoločnosti. Jadrom príbehu je Simone, ktorá na základe svojich skúseností opatrne zhodnocuje možnosti, s ktorými v dnešnej spoločnosti disponuje. Na svojej ceste stretáva Victora, o ktorom si myslí, že s ňou dokáže zdieľať jej postoje a práve s jeho pomocou chce využiť príležitosť na urovanie vzťahu s bývalým priateľom, ktorý sa ocitol na druhej strane.

Film sa natáčal aj v okolí Vranova a Domaše.

Päťdesiat odtieňov temnoty (Fifty Shades Darker)

10. - 11. 2. (piatok, sobota) o 19.00 hod. 2D vstupné: 4,- €
USA 2017 thriller, erotický MN18 117 min. slovenské tituly

Odtiene šedej skončili vo chvíli, keď Anastasia prestala hrať podľa Greyových pravidiel a bez okolkov ho opustila. Lovca z dravec sa ocitá v pre neho neznámej životnej situácii a naviac si uvedomuje, že sa do Anastasie zamiloval. Tej sa síce nechce vrátiť do sveta, v ktorom plnila rolu poddajnej študentky, ale Christianovmu kúzlou odolať nedokáže. Nevedomky sa tak vystavuje veľkému nebezpečeniu. Z Greyovej minulosti sa náhle začínajú vynárať temné tieň, ktoré pomáhajú vytvoriť jeho komplikovanú osobnosť. A tým rozhodne nie je po chuti, že „ich“ Christian podľahol tak banálnemu a slabošskému citu, akým je láska.

LEGO® BATMAN VO FILME (The LEGO® Batman Movie)

11. 2. (sobota) o 16.00 hod. 3D vstupné: 6,- €

12. 2. (nedeľa) o 16.00 hod. 2D vstupné: 4,- €

USA 2017 animovaný, dobrodružný MP 104 min. slovenský dabing

Obrovský obchodný i divácky úspech LEGO príbehu, povzbudil tvorcov k nákrúteniu samostatného animovaného dobrodružstva vodcu celej skupiny – LEGO Batmana. V Gothame sa chystajú veľké zmeny. Ak chce Batman zabrániť tomu, aby v meste prevzal moc Joker, ktorý samozrejme nemá v pláne nič dobré, musí prehodnotiť pohľad na svoju doteraz fungujúcu jednočlennú skupinu občianskej sebaobrany a snažiť sa spolupracovať i s ostatnými a možno, ale naozaj len možno – sa naučiť trochu uvoľniť a získať nadhľad...

Psia Duša (A Dog's Purpose)

12. 2. (nedeľa) o 19.00 hod. 2D vstupné: 3,50 €

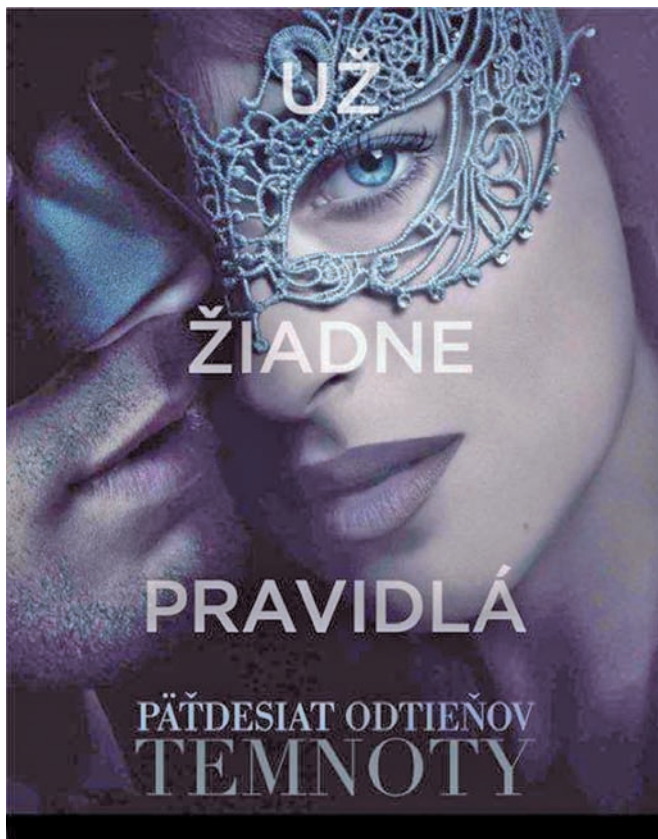
USA 2017 rodinný MN12 100 min. český dabing

Vo filmovom spracovaní obľúbenej knihy W. Bruca Camerona prináša renomovaný režisér Lasse Hallström na plátna kín príbeh oddaného chlápčáka, ktorý postupne prichádza na to, že na svet prišiel preto, aby ľuďom učil smiať sa a milovať.

Duchaplné, dojemné, a neraz aj vtipné rozprávanie jedného psa ponúka jeho vlastný psí pohľad na medziľudské a ľudsko-psie vzťahy. Okrem iného nám pripomína, že láska nikdy neumiera, skutoční priatelia nás nikdy neopustia a každé stvorenie má na svete svoje jedinečné poslanie.

Pozvánka na zájazd

Výbor Denného centra senióri pri MsÚ Stropkov organizuje dňa **14. februára 2017** zájazd do termálneho kúpaliska v Michalovciach. Odchod autobusu je o **12.00 hod.** od budovy denného centra v Stropkove. Poplatok pre členov je vo výške 10,- € na osobu a pre nečlenov 12,- € na osobu. **Výbor Denného centra**



Kino Stropkov
10. 2. 2017 a 11. 2. 2017
o 19:00 h, vstupné: 4,00€
www.kinokultura.stropkov.sk

Obec Oľšavka srdečne pozýva rodákov a ostatných záujemcov zo širokého okolia na

O. OĽŠAVSKÝ PLES



18. 2. 2017 (sobota) o 19.00 hod.

do Kultúrno-spoločenskej miestnosti budovy Obecného úradu.

Vstupné 15,- € na osobu.

V cene je prípitok a kvet pri uvítaní, spoločný prípitok, večera, 1/2l vína, občerstvenie nealko, ovocie, káva a kúsok torty ku káve, tombola.

Hrá: LH DRIBNA Prešov

Hostia: FS Stropkovčan, Šašo Fiodor, Laura Fuzériová
Vstupenky si môžete objednať do 10. 2. 2017 na mobilnom čísle 0905 955 789 a 0910 919 183, alebo osobne na Obecnom úrade u starostu p. Biroša.

Rozpis pohotovostných služieb lekární v meste Stropkov

Týždeň	UNIVERSA Hlavná 1649 pri pošte	FONTÁNA oproti far. kostolu	GALENOS Hlavná 1544/65 obchodný dom	KAPPA Akad. Pavlova	ELIXÍR oproti nemocnici	Dr. Max v nemocnici	PROXIMA pri štvorbovde
06. 2017	_____	_____	6.2. - 12.2.	_____	_____	_____	_____
07. 2017	_____	_____	_____	_____	_____	_____	13.2. - 19.2.
08. 2017	_____	_____	_____	_____	_____	20.2. - 26.2.	_____
09. 2017	27.2. - 5.3.	_____	_____	_____	_____	_____	_____
10. 2017	_____	_____	_____	_____	6.3. - 12.3.	_____	_____
11. 2017	_____	_____	13.3. - 19.3.	_____	_____	_____	_____
12. 2017	_____	_____	_____	20.3. - 26.3.	_____	_____	_____
13. 2017	_____	27.3. - 2.4.	_____	_____	_____	_____	_____

Stropkovské SPEKTRUM - vydáva SPEKTRUM Stropkov s.r.o., Námestie SNP 538, 091 01 Stropkov, IČO: 31708617. Vychádza každý pondelok. Šéfredaktor: Imrich Makó. Redaktorky: Petra Kapová, Mgr. Gréta Očkayová, inzercia: redaktori. Sadzba a grafika: Ing. Marián Kačur. Adresa redakcie: Námestie SNP 16, 091 01 Stropkov, tel.: 054/742 3895, 7181 017, 7181 018, e-mail: redakcia@espektrum.sk, spektrum.stropkov@stonline.sk. Rozširuje Kapa - DAB, s.r.o., Slovenská pošta, a.s. a súkromní predajcovia. Uzávierka je každý piatok do 12.00 hod., pre športové spravodajstvo v nedeľu do 19.00 hod. Príspevky redakcia nevracia, tiež si vyhradzuje právo na úpravu rukopisov. Uverejnené články nemusia vyjadrovať stanoviská redakcie a vydavateľa. Registrácia na MK SR pod číslom EV 3741/09, ISSN 1338-1091. Tlač: VÝCHODOSLOVENSKÉ TLAČIARNE a.s. Košice podľa dodaných predlôh.