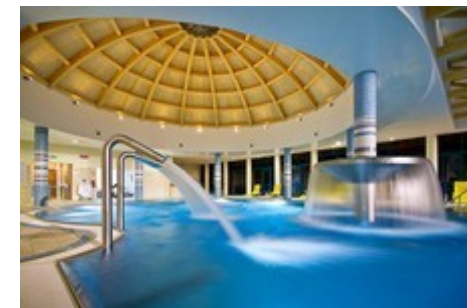


KÚPEĽNÍCTVO V DOMÁCOM A MEDZINÁRODNOM TURIZME



DOVOLENKA NA
SLOVENSKU
DOBRÝ NÁPAD



© Ing. Juraj Kerekeš
odborník z praxe v turizme
osobnosť cestovného ruchu SR
2018

foto: Juraj Kerekeš, Stanislav Doktor



PREDSTAVENIE AUTORA OBRÁZKOVEJ PUBLIKÁCIE



turizmus << = >> cestovný ruch

odborník z praxe v turizme
osobnosť cestovného ruchu SR



aktívna prax
v zamestnaní



pasívna prax
popri
zamestnaní

CKM SZM

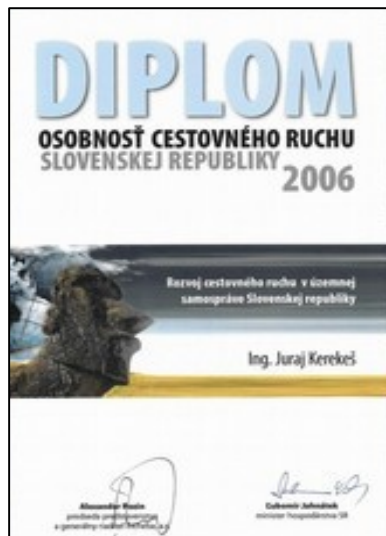


FAKULTA
CESTOVNÉHO RUCHU



MŠVVaŠ SR

záľuba v turizme (hobby)



autor 11 publikácií





Motto: „Zdravie cez vodu a pohybom pre pohodu“

Kúpeľníctvo v turizme (poznámka: turizmus « = » cestovný ruch) vo svojej základnej podstate uplatňuje prírodnú kvalitnú vodu, termálnu minerálnu vodu a vhodné klimatické podmienky a jeho vznik možno datovať už od minulých storočí. Zásahu na tom má rozvoj poznania zdraviu vhodnej prírodnej minerálnej vody, vývoj alternatívnej medicíny a významne k tomu prispievajú aj moderné technológie umožňujúce skvalitnenie kúpeľných a wellness zariadení, termálnych kúpalísk a akvaparkov. Rozvoj miest a obcí a prevádzkových zariadení vhodných pre implementáciu kúpeľníctva v turizme vytvára a urýchljuje regenerovanie, zotavenie a relaxáciu turistu. Prírodné termálne a minerálne vody a zdraviu vhodné prírodné klimatické prostredie sa odjakživa pokladali za zázračné, podivuhodné, keďže majú silu vylepšovať zdravie ľudí s predĺžením fyzického života až o dva roky.

Obrázková odborne orientovaná náučno populárna prezentácia poskytuje informácie o podstatných procesoch kúpeľníctva v turizme, o kvalite vody určenej na kúpanie, o vlastnostiach pitných minerálnych vôd a zdravých potravín, o možnostiach spájania a investovania, o uplatňovaní Európskych štrukturálnych a investičných fondoch v programovom období 2014 – 2020, o miestach atraktivít v regiónoch turizmu v spojení s prírodnou termálnou minerálnou vodou a klimaticky vhodným prostredím aj v rámci geoturistiky, o ochrane a bezpečnosti turistu, o kúpeľných miestach na Slovensku a v Európskych štátoch, termálnych kúpaliskách, akvaparkoch, prírodných, budovaných a bio kúpaliskách, význame a prednostiach kúpeľníctva v turizme a pod. Dokumentárno prezentačno-obrázkovou progresívne-populárnou formou ponúka poznatky a cenné informácie v oblasti - SPA health & SPA wellness - kúpeľníctva v turizme pre udržateľný rozvoj.

Ing. Juraj Kerekeš, autor obrázkovej publikácie

TURIZMUS A JEHO HLAVNÉ DRUHY – PRODUKTOVÉ SKUPINY

Domáci turizmus - je realizovaný pre domáceho turistu na území vlastného štátu.

Medzinárodný turizmus - je kombináciou zahraničného aktívneho a zahraničného pasívneho turizmu.

Zahraničný aktívny turizmus - príchodový - príjazdový (incoming, inbound tourism) - je realizovaný pre zahraničných turistov na území nášho štátu. Pre ekonomiku predstavuje prínos, nakoľko turista uhrádza služby podnikateľským subjektom cestovného ruchu v príslušnej mene danej krajiny, t.j. z aspektu platobnej bilancie štátu predstavuje aktívum.

Zahraničný pasívny turizmus - odchodový - výjazdový (outgoing, outbound tourism) - je realizovaný a organizovaný za účelom vycestovania slovenských občanov do iného štátu. Predstavuje pre podnikateľské subjekty výdavky spojené s úhradou za poskytované služby v zahraničí v príslušnej mene. Z hľadiska platobnej bilancie predstavujú pasívum.





TURIZMUS A JEHO HLAVNÉ PRODUKTOVÉ SKUPINY NA SLOVENSKU

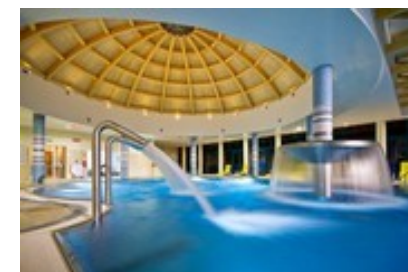
Letný turizmus - je predovšetkým aktívny aj pasívny oddych, relax a rastúci záujem o získavanie nových poznatkov, poznávanie nových regiónov a oblastí v letnom období.



Zimný turizmus - je potrebné vo zvýšenej miere rešpektovať požiadavky na ochranu prírody v zimnom období, keďže mnohé strediská sa nachádzajú v blízkosti, resp. priamo v chránených krajinných oblastiach.



Kúpeľníctvo v turizme - je pre turistu významný k udržaniu zdravého životného štýlu s predpokladmi nadobudnutia novej energie do budúcnosti. Kúpeľné miesta, termálne kúpaliská a akvaparky využívajú prírodné minerálne vodné zdroje a vhodné klimatické podmienky na zotavenie a relax, ako aj prírodné a budované kúpaliská s vodou určenou na kúpanie. Niektoré ubytovacie zariadenia do svojho programu zaraďujú služby pod lekárskym dozorom a výkonom liečebných procedúr.



Kultúrny a mestský turizmus - je založený na poznaní kultúrno-historického potenciálu, ako sú pamiatky zapísané v zoznamoch Svetového dedičstva UNESCO, hrady, zámky, pamiatkové rezervácie, náboženské pamiatky, múzeá a galérie a pod., ale aj bohatý ľudový folklór, tradície a originálna regionálna tvorivosť.





TURIZMUS A JEHO HLAVNÉ PRODUKTOVÉ SKUPINY NA SLOVENSKU

Vidiecky turizmus a agroturizmus - je spojený predovšetkým s jednoduchšími formami ubytovania (ubytovanie v súkromí, penziónoch s max. 10 až 20 lôžkami a pod.) vo vidieckej krajine s možnosťou poznávania života v mimomestských aglomeráciách. Súčasťou je aj agroturizmus spojený so stravovaním s miestnou domácou gastronómiou a pobytom v sedliackom dvore, ranči alebo salaši.



Kongresový turizmus - je spojený nielen so službami s organizovaním kongresov, konferencií a podujatí podobného charakteru, ale aj službami doplnkového charakteru vrátane sprievodných programov.



Geoturizmus a geoparky - je aktivita v územnej oblasti s geologickým významom, územnými zvláštnosťami a krásami, ktoré sú prezentované v závislosti od formovania regiónu, geologickej histórie, vzniku a rôznych environmentálnych procesov. Geoturizmus vyzdvihuje prírodné dedičstvo aj ako výchovno-vzdelávací prostriedok v geologických a vedných odboroch, prispieva k udržateľnému rozvoju daného územia a vyžaduje príslušný stupeň ochrany na zachovanie náplne geoparku.





HISTÓRIA KÚPEĽNÍCTVA

Slovensko je v rámci Európy pokladané za tradičnú kúpeľnú destináciu s dávnou históriou spájanou so vznikom prvých osídlení pri termálnych a minerálnych prameňoch. Medzi prvé písomnosti dokazujúce existenciu kúpeľných miest patria listiny z čias Bela IV. z roku 1247 a neskoršie účtovné knihy z počiatku 16. storočia. V tomto období vznikol aj dokument J. Wernhera z roku 1549 „O podivuhodných vodách v Uhorsku“ a zachovaný je aj o dve storočia starší súpis minerálnych a termálnych prameňov v Rakúsko-Uhorsku z roku 1763.



Brusno



Červený Kláštor



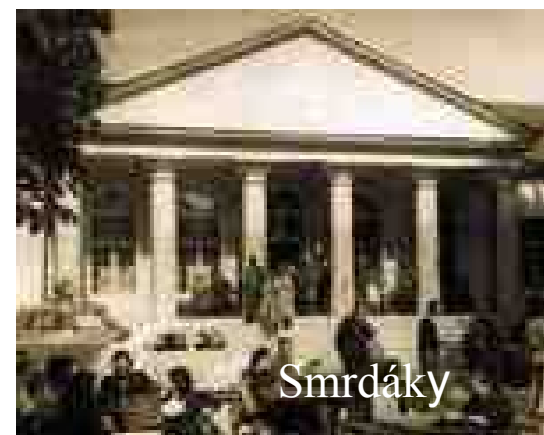
Novoľubovnianske kúpele



Vysoké Tatry



Dudince – rímske kúpele



Smrdáky

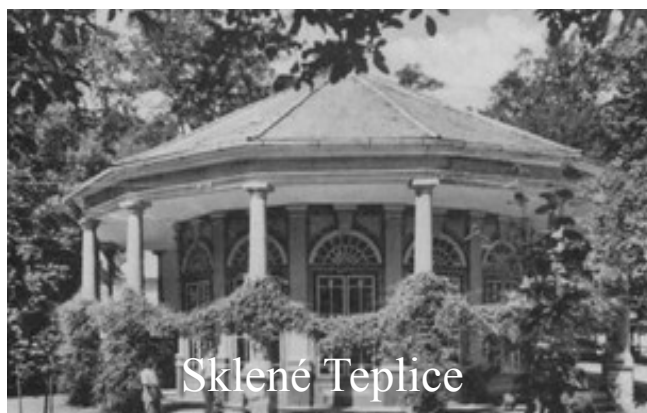


MEDZNÍKY V HISTÓRII ROZVOJA KÚPEĽOV

Medzníkom v rozvoji kúpeľníctva na Slovensku bolo 18. storočie, kedy v dôsledku rozvoja vedeckého bádania o blahodarných účinkoch minerálnych a termálnych prameňov na zdravie človeka, dochádza k budovaniu kúpeľných centier a začali slúžiť aj ako možné miesta zábavy a odpočinku. Počas medzivojnového obdobia zažívali slovenské kúpeľné miesta rozkvet, predovšetkým vďaka klientele z Českej republiky a popisuje sa ako etapa poznačená snahami o odstránenie rakúsko-byzantského a maďarsko-židovského charakteru vtedajšieho slovenského kúpeľníctva. K najstarším kúpeľným miestam na Slovensku patria Bardejov, Bojnice, Piešťany, Sklené Teplice, Trenčianske Teplice, Turčianske Teplice a Lúčky. Pred sto rokmi ich bolo 5 krát viac ako v súčasnosti..



Piešťany



Sklené Teplice



Liptovský Svätý Ján, Svätôjánske Teplice z roku 1929



Bratislava - Marienbad

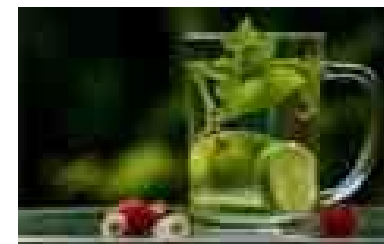


Číž



Lúčky

PRÍRODNÁ MINERÁLNA VODA, KLIMATICKÉ PODMIENKY, ZDRAVÉ POTRAVINY



Prírodná minerálna voda je podzemná voda s originálnym pôvodom akumulovaná v prírodnom prostredí, vyvierajúca na zemský povrch z jednej alebo viacerých prirodzených alebo umelých výstupných ciest, ktorá sa odlišuje od inej podzemnej vody najmä:

- svojím pôvodom,
- obsahom stopových prvkov,
- obsahom a charakterom celkových rozpustených tuhých látok presahujúcich 1 000 mg/l, alebo obsahom rozpustených plyných látok presahujúcich 1 000 mg/l oxidu uhličitého, alebo najmenej 1 mg/l sulfátu,
- minimálnou teplotou vody 20°C v mieste výveru.

Klimatické podmienky vhodné na liečenie sú vonkajšie klimatické prostredia, kvalita ovzdušia a mikroklimatické podmienky prírodných podzemných priestorov, ktoré spôsobujú priaznivé zmeny reaktivity alebo iných fyziologických funkcií a biologických funkcií ľudského organizmu, uznané v súčinnosti so zákonom č. 538/2005 Z. z.

Zdravé potraviny dodávajú nielen potrebnú energiu, ale podporujú vitalitu a znižujú stres. Posilňujú schopnosť myslieť, pozdvihujú dobrú náladu a spomaľujú starnutie. Zdravé potraviny pomáhajú udržať si zdravie a dobrú kondíciu.

KLASIFIKÁCIA PRÍRODNÝCH MINERÁLNYCH VÔD

Celková mineralizácia

- veľmi slabo mineralizované s obsahom rozpustených pevných látok do 50 mg/l
- slabo mineralizované s obsahom rozpustených pevných látok nad 50 – 500 mg/l
- stredne mineralizované s obsahom rozpustených pevných látok nad 500 – 1500 mg/l
- silno mineralizované s obsahom rozpustených pevných látok nad 1500 mg/l - 5000 mg/l
- veľmi silno mineralizované s obsahom rozpustených pevných látok nad 5000 mg/l – 15000 mg/l
- soľanka - s obsahom rozpustených pevných látok nad 15000 mg/l



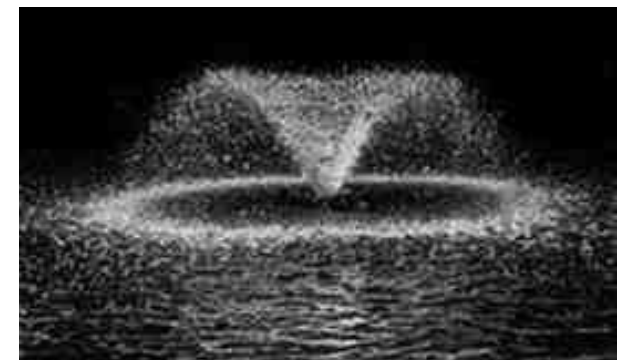
Rozpustené plyny a obsah významných zložiek

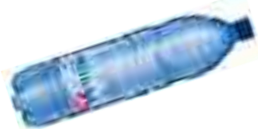
- uhľičité nad 1 g oxidu uhličitého na 1 l prírodnej minerálnej vody
- sírne nad 2 mg titrovateľnej síry na 1 l prírodnej minerálnej vody
- jódové nad 5 mg jodidov na 1 l prírodnej minerálnej vody
- ostatné (napr. so zvýšeným obsahom kyseliny kremičitej)



Prírodná teplota pri vývere minerálnej vody

- studená - s teplotou do 20°C
- veľmi nízko termálna - s teplotou nad 20°C - 30°C
- nízko termálna - s teplotou nad 30°C - 40°C
- stredne termálna - s teplotou nad 40°C - 70°C
- vysoko termálna - s teplotou nad 70°C - 100°C
- prehriata - s teplotou nad 100°C





PRÍRODNÁ MINERÁLNA VODA



Prírodná minerálna voda je mikrobiologicky bezchybná podzemná voda, ktorá vyviera na zemský povrch z jednej či viacerých prirodzených alebo umelých výstupných ciest, tzv vrtov. Od obvyčajnej pitnej vody sa odlišuje charakteristickým pôvodným obsahom minerálov, stopových prvkov alebo ich častí, ako aj fyziologickým účinkom a svojou pôvodnou čistotou. Tieto výnimočné vlastnosti sú zachované vďaka jej podzemnému pôvodu a chránia ju pred každým rizikom znečistenia.

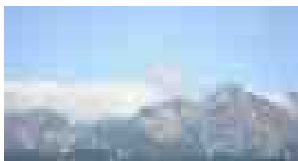
◆ **Prírodné minerálne vody** - vyvierajú v prírodných prameňoch i v umelých objektoch a na týchto miestach majú obsah rozpustených pevných látok vyšší ako 1000mg/l rozpustného CO_2 .

◆ **Prírodné liečivé kúpeľné minerálne vody** - podporujú, s prihliadnutím na svoje chemické zloženie a fyzikálne vlastnosti, ľudské zdravie vedecky dokázanými blahodarnými účinkami.

◆ **Prírodné minerálne vody stolové** - vďaka ich chemickému zloženiu, fyzikálnym vlastnostiam a tiež chuti je možno ich piť aj ako diabeticky osviežujúce nápoje. Obsah rozpustného CO_2 je v nich vyšší ako 100 mg/l a obsah rozpustných pevných látok nižší ako 5000mg/l.

Vhodné je poznať obsah etikety na fľaši minerálnej vody aj s obsahom jednotlivých minerálnych látok v gramoch na liter príslušnej pitnej minerálnej vody.

Zdroj prírodnej pitnej minerálnej vody musí byť najmenej tri roky sledovaný z dôvodu preukázania stálosti zloženia a nezmenenia výživových vlastností. Následne môže byť uznaný za prírodný minerálny zdroj Ministerstvom zdravotníctva SR (Štátnou kúpeľnou komisiou), ktoré vyhlási ochranné pásma zdroja a vydá povolenie na využívanie a povolenú úpravu. Právnické osoby a fyzické osoby - podnikatelia, ktoré prevádzkujú zariadenia s využívaním termálnych vôd a minerálnych vôd alebo ich plnia do spotrebiteľských obalov, nesmú tieto vody označovať ako liečivé a zariadenia ako liečebné a ako také ich nesmú ich propagovať, ak neboli uznané za prírodné liečivé zdroje.



KLASIFIKÁCIA VHODNÝCH VONKAJŠÍCH KLIMATICKÝCH PODMIENOK



- relatívny čas **trvania slnečného svitu**, ktorý v dlhodobom ročnom priemere presahuje 40 %; ročný úhrn trvania slnečného svitu je najmenej 1 650 hodín
- teplotné zaťaženie – denná amplitúda **teploty vzduchu**, ktoré v dlhodobom mesačnom priemere nepresahuje 13°C
- relatívna **vlhkosť vzduchu**, ktorá v dlhodobom mesačnom priemere nepresahuje 87 %
- **ekvivalentná teplota vzduchu**, ktorá v dlhodobom ročnom priemere nepresahuje hodnotu 50°C viac ako 25 dní v roku
- počet **dní s hmlou**, ktorý nie je v dlhodobom priemere väčší než 50 dní, a to v mesiacoch október až marec, a väčší než 15 dní, a to v mesiacoch apríl až september

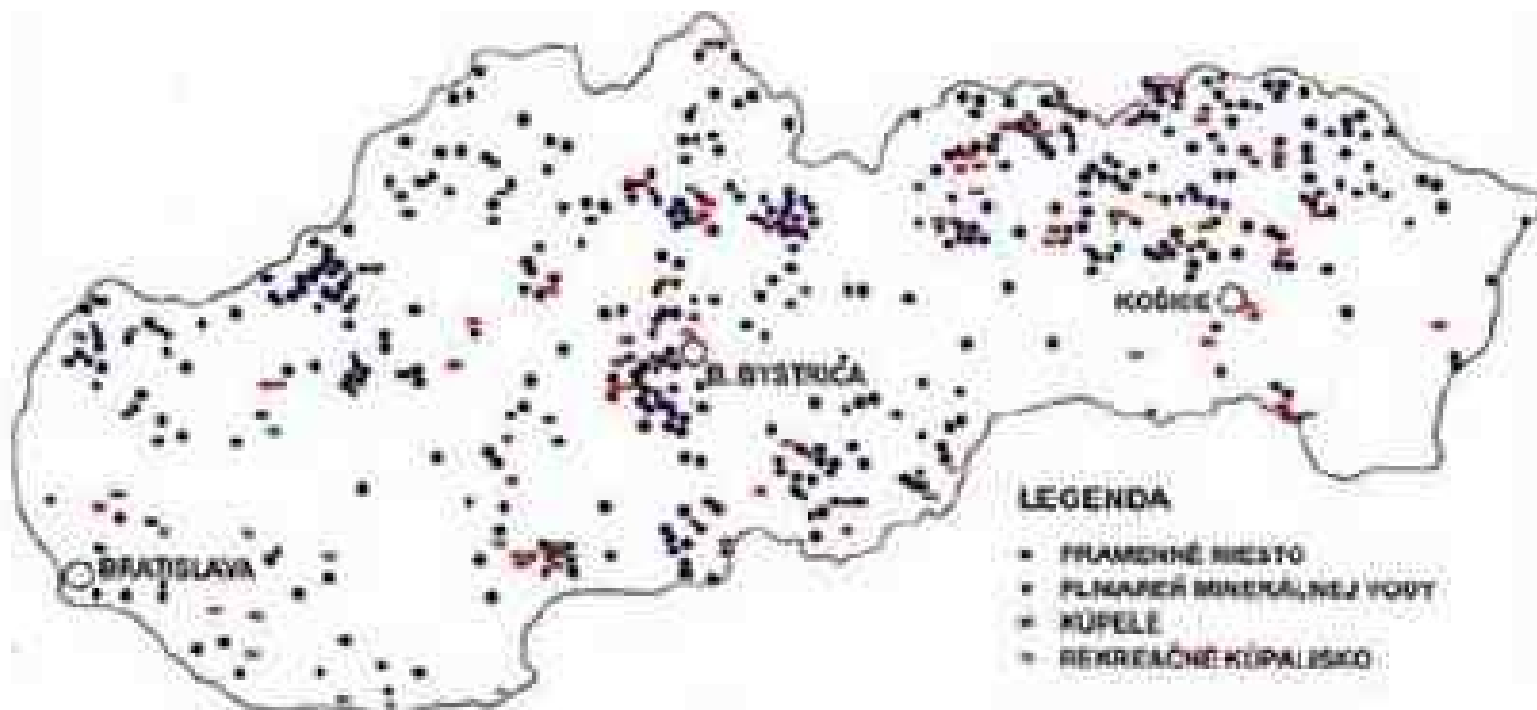
KLASIFIKÁCIA PRÍRODNEJ LIEČIVEJ MINERÁLNEJ VODY

- **obsahuje viac rozpustených pevných látok** alebo oxidu uhličitého ako 1000 mg na liter vody, vyznačuje sa určitým obsahom farmakodynamických silne aktívnych látok a s **teplotou vody v mieste výveru viac ako 20°C**. Nesmie obsahovať látky pre organizmus škodlivé a nijaké jej časti nesmú pochádzať zo znečisteného zemského povrchu. Pri posudzovaní účinku liečivých vôd na ľudský organizmus nemá úlohu iba ich chemické zloženie, ale aj fyzikálne vlastnosti, a to najmä teplota vody a osmotická koncentrácia..
- svojím zložením je vhodná na liečenie, **meraná 5 rokov, monitorovaná pravidelne a bola uznaná** podľa kritérií a ukazovateľov vlastností minerálnej vody v zmysle zákona č. 538/2005 Z. z. o prírodných liečivých vodách, prírodných liečebných kúpeľoch, kúpeľných miestach a prírodných minerálnych vodách a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

KÚPEĽNÉ MIESTO A WELLNESS

Kúpeľné miesto je územie dediny/mesta alebo časť územia dediny/mesta, na ktorom sa nachádzajú prírodné liečivé zdroje, prírodné liečebné kúpele, kúpeľné liečebne a iné zariadenia vykonávajúce kúpeľnú starostlivosť uznané podľa zákona č. 538/2005 Z. z. Takisto je aj miesto, kde sa nachádza termálne kúpalisko, prírodné alebo umelé kúpalisko, resp. stredisko/centrum turizmu s využitím kvalitnej vody určenej na kúpanie.

Wellness najčastejšie býva definovaný ako "stav prijatia alebo celkovej spokojnosti a vyrovnanosti so súčasným stavom človeka." Wellness je pozitívny prístup k životu, ktorý kladie dôraz na celého človeka. Je to integrácia tela, mysle a ducha, a uznanie, že všetko, čo ľudia robia, myslia si, cítia a veria, má vplyv na zdravotný stav. Wellness možno opísať ako pozitívny stav celkového zdravia jedinca, ktorý sa vyjadruje prostredníctvom úrovne kvality života a pocitu pohody, t.j. životný štýl s cieľom dosiahnuť prežívanie radosti z pohybu a zo života.





VODA NA KÚPANIE



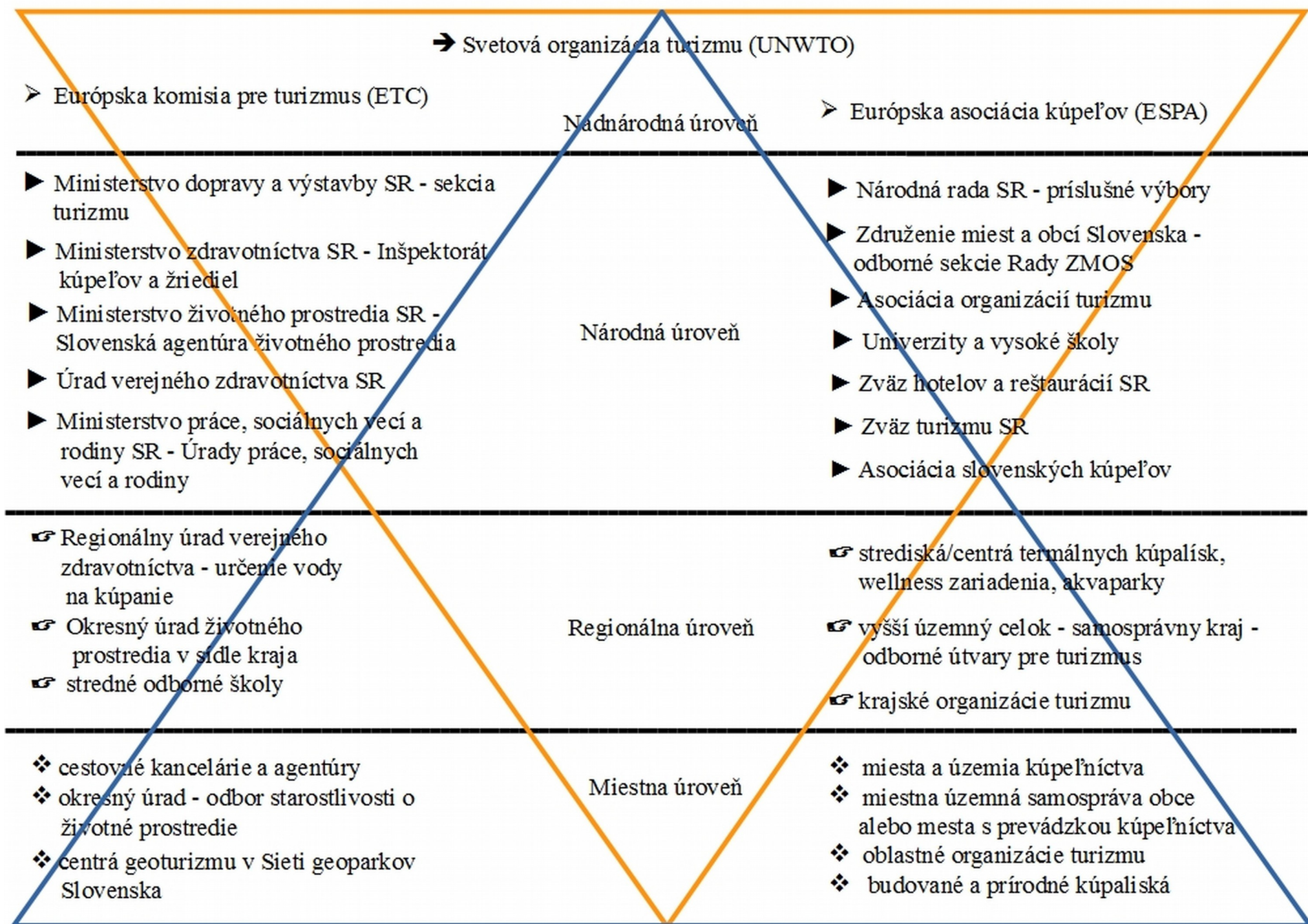
Voda na kúpanie a jej využívanie v zmysle ochrany, podpory a rozvoji verejného zdravia je každá tečúca alebo stojatá kvalitná voda alebo jej časť, ktorú využíva veľký počet ľudí a v ktorej je kúpanie povolené alebo nie je kúpanie zakázané a nachádzajúce sa ako:

- **Prírodné kúpalisko** je vyhradená prírodná vodná plocha a s ňou súvisiace prevádzkové plochy s vybavením tvoriacim neoddeliteľný celok.
- **Umelé - budované - kúpalisko** je krytá alebo nekrytá stavba určená na kúpanie a s ňou súvisiace prevádzkové plochy s príslušným vybavením.

Voda na kúpanie sa identifikuje a každoročne vykoná Úrad verejného zdravotníctva SR v zastúpení Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v spolupráci s orgánom štátnej vodnej správy a prípadne aj v spolupráci s Ministerstvom životného prostredia SR a vyhlasuje **vody určené na kúpanie**.



INTERVENČNÁ PYRAMÍDA KÚPEĽNÍCTVA V TURIZME



PODSTATA KÚPEĽNÍCTVA V TURIZME

Kúpeľníctvo v turizme plní funkciu

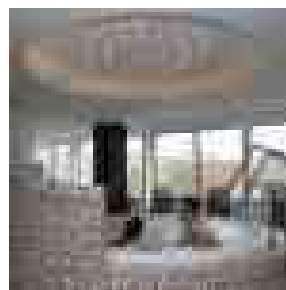
upevnenie zdravia

preventívnu

regeneračnú

rekreačnú

relaxačnú

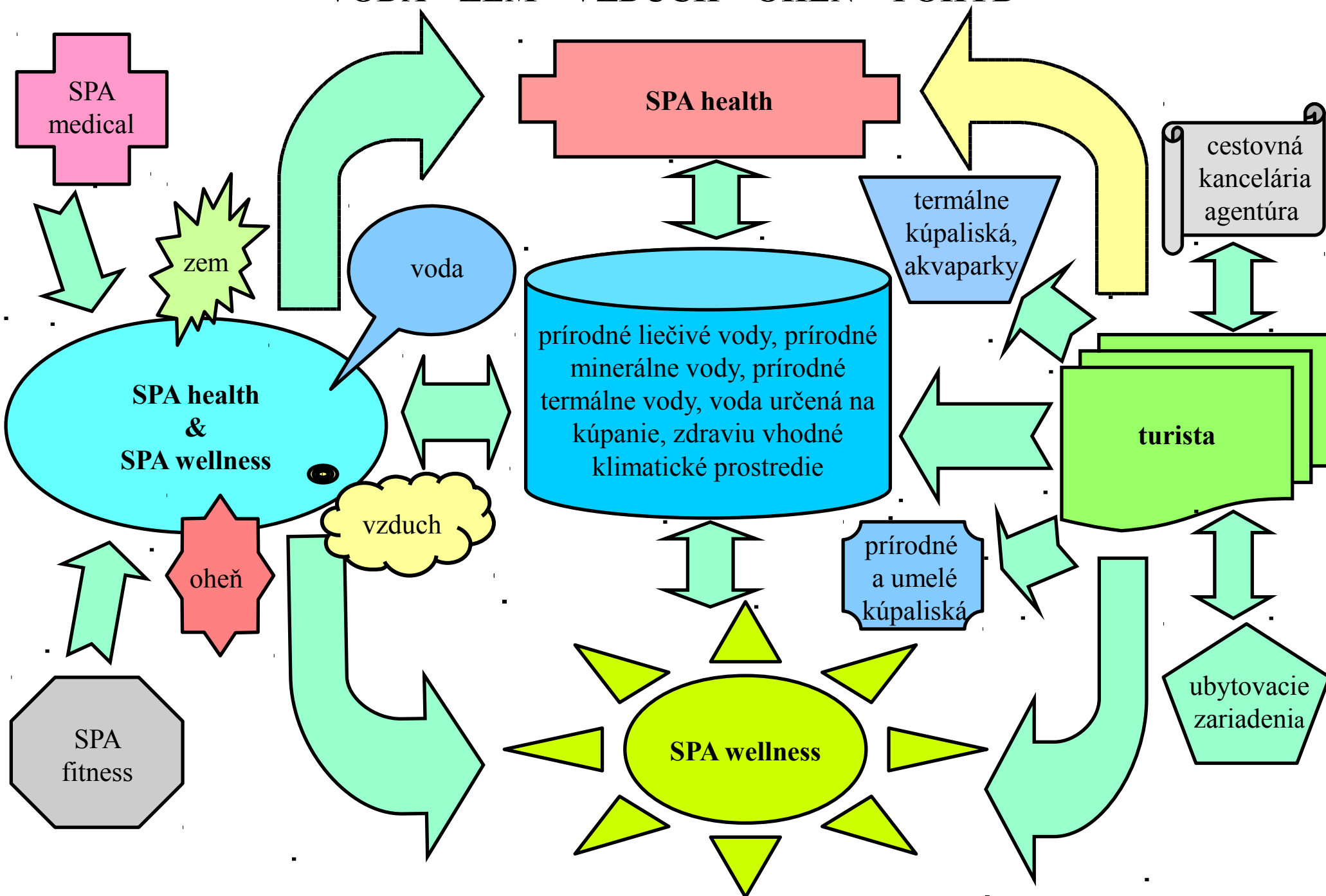


Kúpeľníctvo v turizme, inak nazývaný aj **SPA health & SPA wellness** (skratka SPA pochádza z latinských slov: Sanus Per Aquam – **zdravie cez vodu**, voda pre zdravie; health – zdravie, zdravotný stav; wellness – zdravý životný štýl, **pohyb pre pohodu**) je realizovaný v príslušných kúpeľných miestach a územiach s termálnymi kúpaliskami, akvaparkmi, budovanými a prírodnými kúpaliskami na Slovensku.

Kúpeľníctvo v turizme je proces vo voľnom čase, napr. pri čerpaní dovolenky na zotavenie a zaoberá sa preventívnou funkciou s využitím prírodnej termálnej a minerálnej vody s uplatnením v kúpeľných miestach, termálnych kúpaliskách, akvaparkoch, prírodných kúpaliskách (jazerá), budovaných kúpaliskách a vhodnom klimatickom prostredí v geoparkoch a pod. Nesprávne nazývaný „**zdravotný**“ turizmus je forma liečenia a znamená pre kúpeľného pacienta zlepšenie zdravotného stavu a zároveň aj liečebný oddych, t.j. nie je voľnočasová aktivita, ale forma zdravotnej starostlivosti. Funkcie domáceho kúpeľníctva v turizme a wellness pobytoch spravidla sledujú pravidlá na odstránenie negatívnych vplyvov a zníženia dôsledkov civilizačných oslabení organizmu s nadobudnutím upevnenia zdravia turistu.

INTERAKCIE KÚPEĽNÍCTVA V TURIZME

VODA – ZEM – VZDUCH – OHEŇ + POHYB





KRITÉRIÁ A ŤAŽISKOVÉ OBLASTI KÚPEĽNÍCTVA V TURIZME



Na vznik a existenciu kúpeľných miest je vhodné mať

- ❖ miestny prírodný minerálny a termálny zdroj (kvalitná voda, liečivé peloidy, liečivé plyny a minerály, bahno, uznaný prírodný systém – štatút kúpeľného miesta)
- ❖ kvalitné životné prostredie (vhodné prírodné klimatické podmienky)
- ❖ špecifické a chránené kúpeľné prostredie
- ❖ zázemie pre rehabilitáciu a liečbu (prevenciu primárnu a sekundárnu)

prírodné živly: **VODA - ZEM - VZDUCH - OHEŇ + POHYB**



Ťažiskové oblasti kúpeľníctva v turizme a wellness

- ◆ Kúpanie v liečivých a termálnych minerálnych vodách
- ◆ Zdravé potraviny vo vidieckom turizme a agroturizme
- ◆ Ponuka pre sociálne kontakty (park, výstavné siene, galérie, domy kultúry, divadlá a pod.)
- ◆ SPA wellness hotely s programovým medicínskym a fitness zázemím
- ◆ Termálne kúpaliská a akvaparky so zázemím pre aktívny pohyb
- ◆ Geoturizmus v Sieti geoparkov na Slovensku (územia s vhodným klimatickým prostredím)





WELLNESS DIMENZIE



Wellness najčastejšie býva definovaný ako "stav prijatia celkovej spokojnosti a vyrovnanosti so súčasným stavom našej osoby." Pojem wellness sa skladá z dvoch slov – **well-being a fitness**. Slovo wellness má predstavovať kombináciu dobrého pocitu, zdravia a pohody. Wellness možno opísať ako pozitívny stav celkového zdravia jedinca, ktorý sa vyjadruje prostredníctvom úrovne kvality života a pocitu pohody. Wellness je v zásade životný štýl a má za cieľ dosiahnuť prežívanie radosti zo života.

Dimenzie:

- Fyzické wellness
- Duševné wellness
- Intelektuálne wellness
- Sociálne wellness
- Wellness a kariéra
- Emocionálne wellness
- Environmentálne wellness
- Oxygen – aromaterapia wellness
- Finančné wellness
- Wellness a zdravotná starostlivosť
- Mentálne wellness



FYZIATRIA, BALNEOLÓGIA A LIEČEBNÁ REHABILITÁCIA

Fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia – FBLR - (v štátoch EÚ je zaužívané: Rehabilitácia a fyzikálna medicína) je základný medicínsky odbor, ktorý vlastnými postupmi komplexne využíva prostriedky svojich pododborov na prevenciu, diagnostiku, liečbu a výskum porúch zdravia a ich následkov. Cieľom je maximálna možná obnova, zachovanie, resp. zlepšenie telesných, duševných, sociálnych funkcií, pracovných zručností a schopností zameraných na urýchlenie reintegrácie pacienta do domáceho prostredia a pracovného zaradenia.

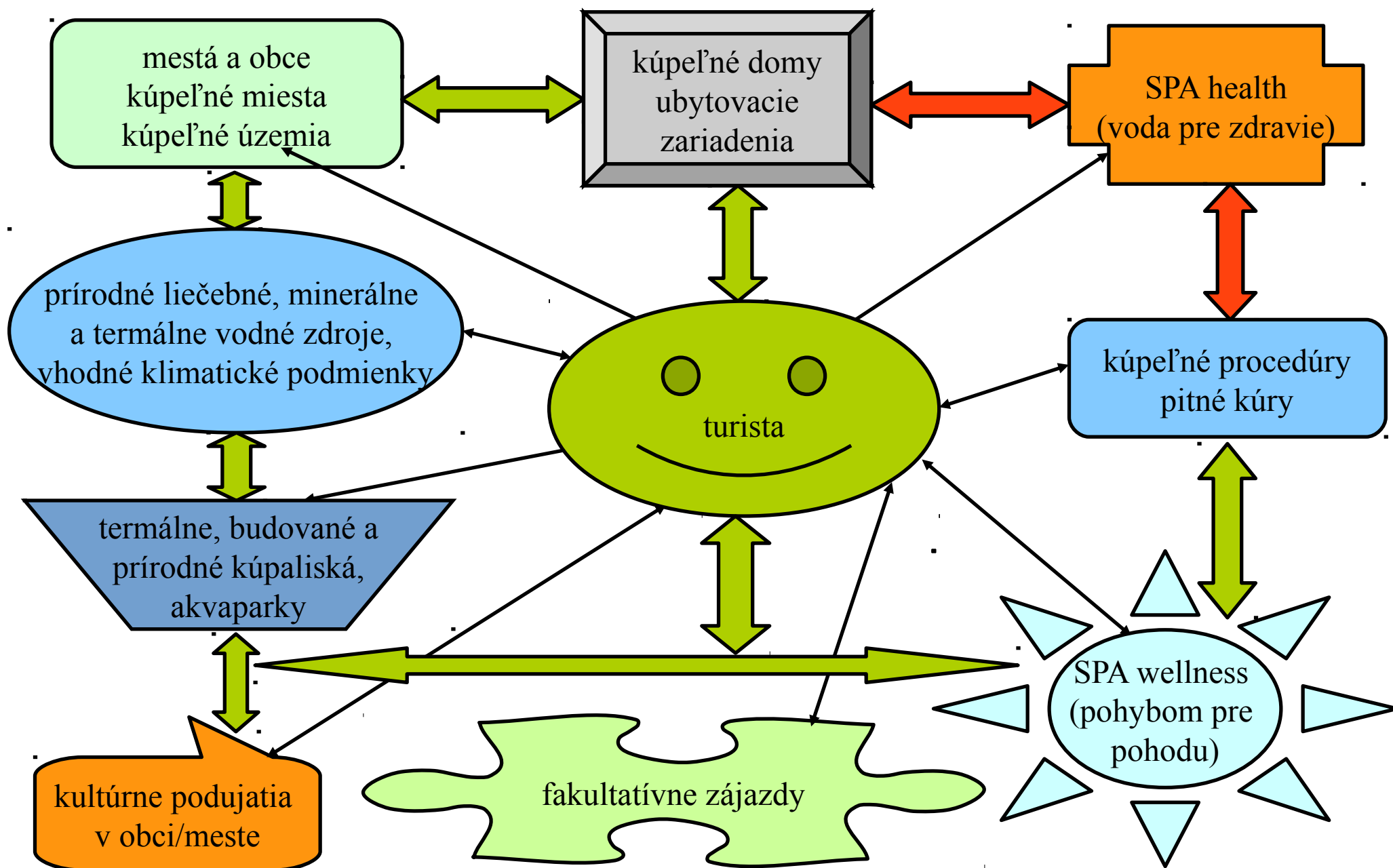
- **Fyziatria** sa zaoberá vplyvom a využitím fyzikálnych i pohybových podnetov na ľudský organizmus.
- **Balneológia** sa zaoberá vplyvom a využitím prírodných liečebných prostriedkov (termálna minerálna voda, prírodné peloidy a pod.) na ľudský organizmus.
- **Liečebná rehabilitácia** skúma a liečebne využíva prostriedky liečebného, pracovného a výchovného ozdravenia v procese diagnostiky, liečby a reintegrácie pacienta.





PREPOJENIA V KÚPEĽNOM TURIZME

Prírodné živly: VODA – ZEM – VZDUCH – OHEŇ + POHYB





MODULOVÝ SYSTÉM: KÚPELE

Prijímacie a ubytovacie služby

- rezervačný systém
- predvolávka
- nástupy pacientov, samoplatiteľov - turistov
- fakturačný systém (podklady pre poisťovne, vysielateľov)
- osobné účty
- hlásenia, štatistika, výberové informácie



Stravovacie služby

- ☐ potravinový sklad
- ☐ diétny stravovací systém
- ☐ receptúry, kalkulácie, normovanie jedál
- ☐ jedálne lístky, objednávky, žiadanky, podklady pre kuchyňu
- ☐ vyhodnotenie stravnej jednotky, štatistika, výberové informácie
- ☐ zamestnanecké stravovanie
- ☐ reštauračné stravovanie, bufet, otvorené účty

Lekárske služby - procedúry

- ❖ ordinácia lekára, vstupné vyšetrenie
- ❖ plánovanie a časovanie procedúr
- ❖ liekové hospodárstvo
- ❖ laboratórne vyšetrenia
- ❖ štatistika, výberové informácie





INDIKAČNÝ ZOZNAM PRE KÚPEĽNÚ STAROSTLIVOSŤ PODĽA PRÍRODNÝCH LIEČIVÝCH VÔD A VHODNÝCH KLIMATICKÝCH PODMIENOK

číslo indikácie	názov indikácie	prírodná minerálna liečivá voda a zdraviu vhodné klimatické podmienky
I. XXI.	Onkologické choroby	voda uhličitá, voda z príslušnej indikácie podľa postihnutého systému v organizme, vhodné klimatické podmienky
II. XXII.	Choroby obehového ústrojenstva	voda uhličitá, jódová
III. XXIII.	Choroby tráviaceho ústrojenstva	voda síranová (Na^+ , Ca^{2+} , Mg^{2+}), hydrogénuhličitanová, sírna (choroby pečene)
IV. XXIV.	Choroby z poruchy látkovej výmeny a žliaz s vnútornou sekréciou	voda síranová (Na^+ , Ca^{2+} , Mg^{2+}), hydrogénuhličitanová, sírna (choroby pečene), chloridovo-sodná - pre indikáciu IV/1, jódová – indikácie IV/3,4 a XXIV/2,3, vhodné klimatické podmienky – pre indikáciu IV/5
V. XXV.	Netuberkulózne choroby dýchacích ciest	voda hydrogénuhličitanovo-sodná, soľanka, vápenatá vhodné klimatické podmienky
VI. XXVI.	Nervové choroby	voda sírna, jódová, radónová, termálna s teplotou nad 35 °C
VII. XXVII.	Choroby pohybového ústrojenstva	voda uhličitá s minimálnym obsahom CO_2 v aplikačnom mieste 1 000 mg/l (vaňa, bazén), sírna, jódová, radónová, termálna s teplotou nad 35 °C
VIII. XXVIII.	Choroby obličiek a močových ciest	voda hydrogénuhličitanová, síranová, vápenatá, uhličitá, termálna s teplotou nad 35 °C
IX.	Duševné choroby	voda uhličitá, vhodné klimatické podmienky
X. XXX.	Kožné choroby	voda sírna, soľanka
XI. XXIX.	Ženské choroby a choroby gynekologické	voda soľanka, jódová, uhličitá, radónová, termálna s teplotou nad 35 °C
XII.	Choroby z povolania	voda z príslušnej indikácie podľa postihnutého systému v organizme, vhodné klimatické podmienky

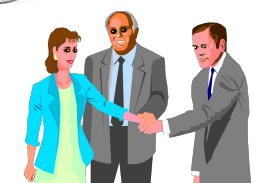


PRINCÍPY DOBRÉHO VÝBERU KÚPEĽOV PRE REKREÁCIU

- ➔ územná oblasť: **región turizmu**, kúpeľné miesto (dedina/mesto)
vysokohorská, horská, podhorská, nížinná
- ➔ **mimosezónny** termín (jar, jeseň, zima), resp. sezónny termín (leto)
cenové zľavy, širšie balíčky služieb, kludnejšie prostredie
- ➔ **doprava** do kúpeľného miesta:
dostupnosť vlakom, autobusom, autom
- ➔ **ubytovacie zariadenie** v kúpeľnom mieste:
kúpeľný hotel, wellness hotel, depandance hotela, penzión
- vybavenie izby: počet lôžok, kúpeľňa a WC, televízor, chladnička
- ➔ **stravovanie** v ubytovacom zariadení v kúpeľnom mieste:
celodenné, polpenzia (strava: delená, diabetická, bezlepková, redukčná;
stravovacie balíčky celodenné)
- ➔ **ponuka služieb a vybavenie ubytovacieho zariadenia** v kúpeľnom mieste:
vstupné lekárske vyšetrenie, počet a druh kúpeľných procedúr počas pobytu, vstup do bazéna, procedúry, relaxačná perlička, morský kúpeľ
- ➔ **cena pobytu** za 7 dní/ 6 nocí vrátane balíčka služieb:
cena celkom, dotácie pre seniorov, zľavy, akciové pobyty, bonusy
- ➔ **ponuky fakultatívnych výletov do okolia** a kultúrno-spoločenské **podujatia** v kúpeľnom mieste
- ➔ **osobitné služby** v kúpeľnom mieste:
možnosti priameho predaja fyzioterapeutických, balneologických a liečebno rehabilitačných procedúr podľa vybavenia prevádzkovateľov prírodných liečebných kúpeľov a kúpeľných liečební, ako aj vlastností prírodnej liečivej a minerálnej vody



€ + -





KÚPEĽNÉ MIESTA A INDIKÁCIE KÚPEĽNÉHO LIEČENIA

Mesto/obec: Dudince, Nimnica, Bardejov, Sliač, Vyšné Ružbachy, Brusno

Priaznivo pôsobí na: ochorenia **obehového ústrojenstva** (srdce, cievy, chlopňové chyby).

Mesto/obec: Bardejov, Brusno, Nimnica, Lúčky, Turčianske Teplice, Sklené Teplice, Trenčianske Teplice, Kováčová, Vyšné Ružbachy

Priaznivo pôsobí na: ochorenia **tráviaceho ústrojenstva** (žalúdok, pečeň, žlčník, pankreas).

Mesto/obec: Bardejov, Bojnice, Číž, Lúčky, Vyšné Ružbachy, Štós, Brusno, Dudince, Nimnica, Piešťany, Smrdáky, Trenčianske Teplice, Turčianske Teplice, Rajecké Teplice, Sklené Teplice, Liptovský Ján, Červený Kláštor, Vysoké Tatry (Nový Smokovec)

Priaznivo pôsobí na: ochorenia **z povolania**.

Mesto/obec: Bardejov, Číž, Brusno, Lúčky, Štós, Kováčová, Sklené Teplice, Trenčianske Teplice, Liptovský Ján, Vysoké Tatry (Nový Smokovec), Nimnica, Vyšné Ružbachy, Červený Kláštor

Priaznivo pôsobí na: ochorenia **porušenia látkovej výmeny a žliaz s vnútorným sekréciou** (cukrovka, obezita, stavy po operácii štítnej žľazy).

Mesto/obec: Bojnice, Trenčianske Teplice, Sklené Teplice, Rajecké Teplice, Smrdáky, Piešťany, Dudince, Bardejov, Lúčky, Kováčová, Vyšné Ružbachy, Číž, Sliač, Nimnica, Turčianske Teplice

Priaznivo pôsobí na: ochorenia **pohybového ústrojenstva** (chrbtica, kĺby, svaly).

Mesto/obec: Bardejov, Lúčky, Nimnica, Štós, Lučivná, Liptovský Ján, Vysoké Tatry (Nový Smokovec, Horný Smokovec), Vyšné Ružbachy, Červený Kláštor, Číž

Priaznivo pôsobí na: **netuberkulózne choroby dýchacích ciest** (pľúca, nosné a krčné ústrojenstvo)..





KÚPEĽNÉ Miesta A INDIKÁCIE KÚPEĽNÉHO LIEČENIA

Mesto/obec: Vyšné Ružbachy, Štós, Vysoké Tatry (Nový Smokovec), Červený Kláštor
Priaznivo pôsobí na: ochorenia **duševné** (depresie, neurózy).

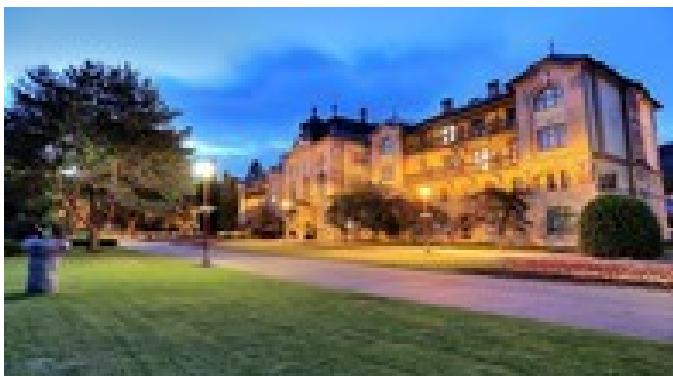
Mesto/obec: Trenčianske Teplice, Smrdáky, Červený Kláštor
Priaznivo pôsobí na: ochorenia **kožné** (psoriáza, dermatitídy, ekzémy).

Mesto/obec: Dudince, Bardejov, Lúčky, Piešťany, Turčianske Teplice, Kováčová, Číž, Bojnice, Sklené Teplice, Rajecké Teplice, Trenčianske Teplice, Nimnica
Priaznivo pôsobí na: ochorenia **nervové** (neuropatie, ischias, parkinson, polyneuropatie).

Mesto/obec: Turčianske Teplice, Bardejov, Bojnice, Kováčová, Vyšné Ružbachy
Priaznivo pôsobí na: ochorenia **obličiek a močových ciest** (opakujúce sa zdĺhavé zápaly močových ciest, časté zápaly, stavy po operáciách).

Mesto/obec: Trenčianske Teplice, Turčianske Teplice, Sklené Teplice, Rajecké Teplice, Bardejov, Štós, Číž, Sliač, Vyšné Ružbachy, Lúčky, Nimnica, Liptovský Ján, Červený Kláštor
Priaznivo pôsobí na: ochorenia **onkologické** (rakovina, nádorové ochorenia).

Mesto/obec: Bardejov, Bojnice, Číž, Sliač, Turčianske Teplice, Trenčianske Teplice, Sklené Teplice, Lúčky, Kováčová, Nimnica, Liptovský Ján, Vyšné Ružbachy
Priaznivo pôsobí na: ochorenia **ženské a gynekologické** (myómy, cisty, endometrióza, zápaly, nádory, polypy, poruchy menštruačného cyklu).



MOŽNOSTI V LIEČEBNOM KÚPEĽNOM POBYTE



Kúpeľná starostlivosť je ústavnou zdravotnou starostlivosťou ktorej spravidla predchádza ambulantná zdravotná starostlivosť, resp. hospitalizácia a v zdravotnej dokumentácii pacienta sú záznamy o uvedenej poskytnutej zdravotnej starostlivosti. Toto sa uplatňuje v prípade indikácií v skupine:

◆ **typu „A“** - v celom rozsahu hrazená zo zdravotného poistenia – kúpeľný pacient uhrádza poplatok 1,66 €/deň – kúpeľnú liečbu je možné absolvovať 1x do roka.

◆ **typu „B“** - čiastočne hrazená zo zdravotného poistenia uhradením kúpeľných procedúr – kúpeľný pacient uhrádza poplatok 4,98 €/deň v I. a IV. štvrťroku a 7,30 €/deň v II. a III. štvrťroku ak je ubytovanie v štandardnej izbe (jednoduché vybavenie v 2-lôžkovej izbe so spoločným sociálnym zariadením) – kúpeľnú liečbu je možné absolvovať 1x za dva roky.

Kúpeľnú starostlivosť je možné absolvovať aj formou:

◆ **Samoplatenia** - samoplatiteľ o kúpeľnú liečbu po dohode s lekárom a kúpeľným podnikom absolvuje kúpeľné liečenie, ktoré si vcelku sám uhrádza - kúpeľný podnik oznámi záujemcovi ceny za jeden deň pobytu a špecifikuje kvalitu ubytovania, prípadne ďalšie poplatky.

Kúpeľné pobyty trvajú väčšinou 21 alebo 28 dní.

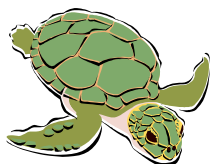




SEGMENTÁCIA TURISTOV PODĽA ZÁUJMU TRHOV



podľa: **fyzického veku**



mladý do 25 rokov, stredná generácia, rodiny s deťmi, seniori 60+, seniori s vnúčatami a pod.



podľa: **špecifických vlastností**

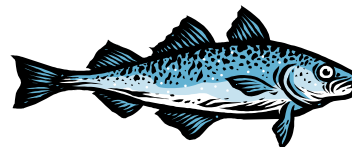


pocity a skúsenosti, významné rodinné stretnutia, single turista, LGBTI, turista s domácim miláčikom (pes, papagáj, korytnačka, akváriové rybičky, mačky), romantický útek vo dvojici a pod.



podľa: **zdrojových trhov**

hudobné slávnosti, súťaže vo varení miestnych a regionálnych špecialít, vystúpenia tanečných a hudobných súborov, hudobné skupiny a sólisti, folklórne festivaly, poľovníctvo a rybárstvo a pod.





SEGMENTÁCIA PODĽA CIEĽOVÝCH SKUPÍN TURISTOV

Aktívny turista – letné športy, voda a aktívny pohyb, hory a turistika, zimné športy, náročné turistické vychádzky a pokoj v prírode

Pasívny turista – zdravie a pohoda (SPA wellness), oddych, relax, rekreácia, regenerácia

Turista zameraný na poznávanie – kultúrne dedičstvo, tradičný vidiek a ľudová kultúra, miestna gastronómia, pamiatky UNESCO

Turista vyhľadávajúci zábavu – spoločenské ľudovo-umelecké kultúrne podujatia, zážitkový cestovný ruch, hudobné festivaly, atraktívne regionálne podujatia

Turista vyhľadávajúci obchod a vzdelávanie – MICE - kongresový a incentívny (vzdelávací) turizmus, nakupovanie domácich výrobkov z dreva, kože, drôtov a pod.



VÝZNAM KÚPEĽNÍCTVA A WELLNESS V TURIZME

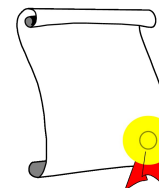


Významnými predpokladmi je existencia

- ◆ prírodných liečivých zdrojov (voda, bahno, plyn, klíma, vzduch, minerálne pramene)
- ◆ vhodného prírodného prostredia (ekologicky čisté prostredie s veľkými plochami upravených parkov a sádov, klud a pokoj, geoparky)
- ◆ spoločenského a kultúrneho života (filmové a hudobné festivaly, koncerty a výstavy)

Význam pre turistu

- nezastupiteľná úloha v prevencii udržania zdravia
- upevnenie organizmu turistu
- odbúravanie civilizačných chorôb aj pod dozorom lekára



Význam pre kúpeľné miesta

- komerčná báza poskytovania kúpeľno-liečebnej starostlivosti
- aktívne uplatňovanie funkcie zdravotnej a rehabilitačnej
- zvýšenie kreditu kúpeľov a Slovenska





PODPORA KÚPEĽNÍCTVA V DOMÁCOM TURIZME



Ciele Programu podpory rozvoja kúpeľníctva v domácom turizme na Slovensku

- zvýšiť povedomie obyvateľov o možnostiach trávenia dovolenky v tuzemskom území,
- zabezpečiť vyššie využívanie existujúcich kúpeľných kapacít najmä v mimosezónnom období,
- vytvoriť podmienky pre účasť sociálne slabších vrstiev obyvateľstva,
- skvalitniť regionálne produkty a využiť ich v rozširovaní ponuky v spojení s ďalšími hlavnými druhmi, resp. produktovými skupinami domáceho turizmu ako sú vidiecky turizmus a agroturizmus, geoturizmus, zážitkový turizmus a pod.



Možnosti domáceho turizmu v kúpeľníctve a wellness pobytoch v prepojení s osobitne vhodnými prvkami zimného a letného turizmu, mestského a kultúrno-poznávacieho turizmu, vidieckeho turizmu a agroturizmu, kongresového turizmu, cykloturizmu, cirkevno-sakrálnnej, nostalgickej, horskej, vodnej, poľovníckej, športovej, oddychovej a inej formy turizmu naznačujú šírku problematiky a s tým súvisiaceho udržateľného domáceho turizmu pre rozvoj na Slovensku.

KLASIFIKAČNÉ ZNAKY UBYTOVACÍCH ZARIADENÍ



	Kategória	Trieda				
1.	hotel					
	garni hotel	*	**	***	-	-
	horský hotel	*	**	***	-	-
	kongresový hotel	-	-	***	*****	*****
	wellness hotel	-	-	***	*****	*****
	kúpeľný hotel	-	-	***	*****	*****
	boutique hotel	-	-	-	*****	*****
	apartmánový hotel	*	**	***	-	-
	motel	*	**	***	*****	-
2.	botel	*	**	***	-	-
3.	penzión	*	**	***	-	-
4.	apartmánový dom	-	**	***	-	-
5.	turistická ubytovňa	*	**	-	-	-
6.	chatová osada	*	**	***	-	-
7.	kemping	*	**	***	*****	-
	minikemp	-	**	***	*****	-
8.	táborisko	-	-	-	-	-
9.	ubytovanie v súkromí					
	izba	*	**	***	-	-
	objekt	*	**	***	-	-
	prázdninový byt	*	**	***	-	-

Zákon č. 277/2008 Z. z. ustanovuje klasifikačné znaky na ubytovacie zariadenia, druhy kategórií a triedy ubytovacích zariadení, ktoré musia spĺňať ubytovacie zariadenia pri ich zaradovaní do kategorizácie a podstatné vybavenie v ubytovacích izbových priestoroch.

Kategorizácia sa vzťahuje na ubytovacie zariadenia, ktoré prevádzkujú podnikatelia poskytujúci ubytovanie a s ním spojené služby na základe živnostenského oprávnenia v súčinnosti so Živnostenským zákonom.



OCHRANA A BEZPEČNOSŤ UBYTOVACÍCH ZARIADENÍ



Úroveň bezpečnosti služieb je určená celkovými účinkami týchto hlavných zložiek:

- ➔ bezpečnosť objektov, stavieb a zariadení slúžiacich na ubytovanie a kúpeľné relaxačné procesy (napr. balneoterapia, magnetoterapia a pod.),
- ➔ riadenie bezpečnosti (vrátane hodnotenia rizík na vyhodnotenie miery rizika a prijatie príslušne vhodných bezpečnostných opatrení),
- ➔ kvalifikácia poskytovateľa služieb v kúpeľnom turizme a odborná príprava zamestnancov v bezpečnostných službách,
- ➔ dostupnosť a kvalita informácií o bezpečnostných aspektoch v stravovaní,
- ➔ dostupnosť hlásičov požiaru, evakuačných plánov, havarijných postupov a zariadení na zníženie škôd v prípade nehôd,
- ➔ oznamovanie rizík a nehôd miestnym bezpečnostným orgánom (hasiči, policajti).





OCHRANA A BEZPEČNOSŤ TURISTOV



V prípade ubytovacích služieb v kúpeľnom turizme je vhodné venovať osobitnú pozornosť najmä:

- konzistentnému vymedzeniu objektov ubytovacích zariadení (typ, vek, veľkosť, výška),
- aspektom bezbariérového prístupu,
- osobitným požiadavkám zraniteľných turistov (deti, dôchodcovia, ťažko zdravotne postihnutí a pod.),
- požiarным rizikám formou požiarneho schodiska, požiarnych hlásičov, odolností dverí, priečok, múrov a dostatočného množstva popolníkov,
- rizikám súvisiacich s krádežami formou trezorov centrálnych, izbových a schránkových,
- rizikám súvisiacich s oxidom uhoľnatým,
- rizikám vyplývajúcich z voľného pohybu a vstupu do ubytovacích zariadení formou priemyselných kamier, systému uzamknutia izieb digitalizovanou magnetickou kartou, výkonu hotelovej bezpečnostnej služby (hotelový detektív) a pod.





OCHRANNÉ OBMEDZENIA V KÚPEĽNÝCH MIESTACH A ÚZEMIACH



V ochrannom pásme II. stupňa je **zakázané**

- **vykonávať všetky činnosti, ktoré by mohli negatívne ovplyvniť fyzikálne, chemické, mikrobiologické a biologické vlastnosti, využiteľné množstvo, zdravotnú bezchybnosť alebo výdatnosť zdroja prírodnej liečivej vody alebo prírodnej minerálnej vody,**
- **nakladať s odpadom okrem zberu a odvozu odpadov,**
- **používať prostriedky na chemickú ochranu rastlín a trvalých trávnych porastov okrem prostriedkov zapísaných do zoznamu schválených prípravkov na ochranu rastlín a mechanizačných prostriedkov na ochranu rastlín,**
- **intenzívne prevádzkovať poľnohospodársku výrobu a lesnú výrobu okrem nevyhnutných agrotechnických opatrení,**
- **intenzívne chovať zvieratá,**
- **umiestňovať a prevádzkovať predajné pulty a stánky, predávať ambulantným spôsobom okrem novinových stánkov, ktorých umiestnenie povolí obec po dohode s prírodnými liečebnými kúpeľmi,**
- **stavať bytové domy, školiace zariadenia a iné objekty, ktorých funkcia je v rozpore s funkciou kúpeľného územia,**
- **strpieť na svojich nehnuteľnostiach označenia hraníc ochranných pásiem prírodných liečivých zdrojov, prírodných minerálnych zdrojov a klimatických podmienok vhodných na liečenie v územiach kúpeľného miesta,**
- **vjazd a státie s motorovým vozidlom na pozemky za hranicami zastavaného územia obce mimo diaľnice, cesty a miestnej komunikácie, parkoviska, garáže,**
- **vjazd a státie s bicyklom na pozemky za hranicami zastavaného územia obce mimo diaľnice, cesty, miestnej komunikácie, účelovej komunikácie a vyznačenej cyklotrasy.**



ŠTATÚT KÚPEĽNÉHO MIESTA

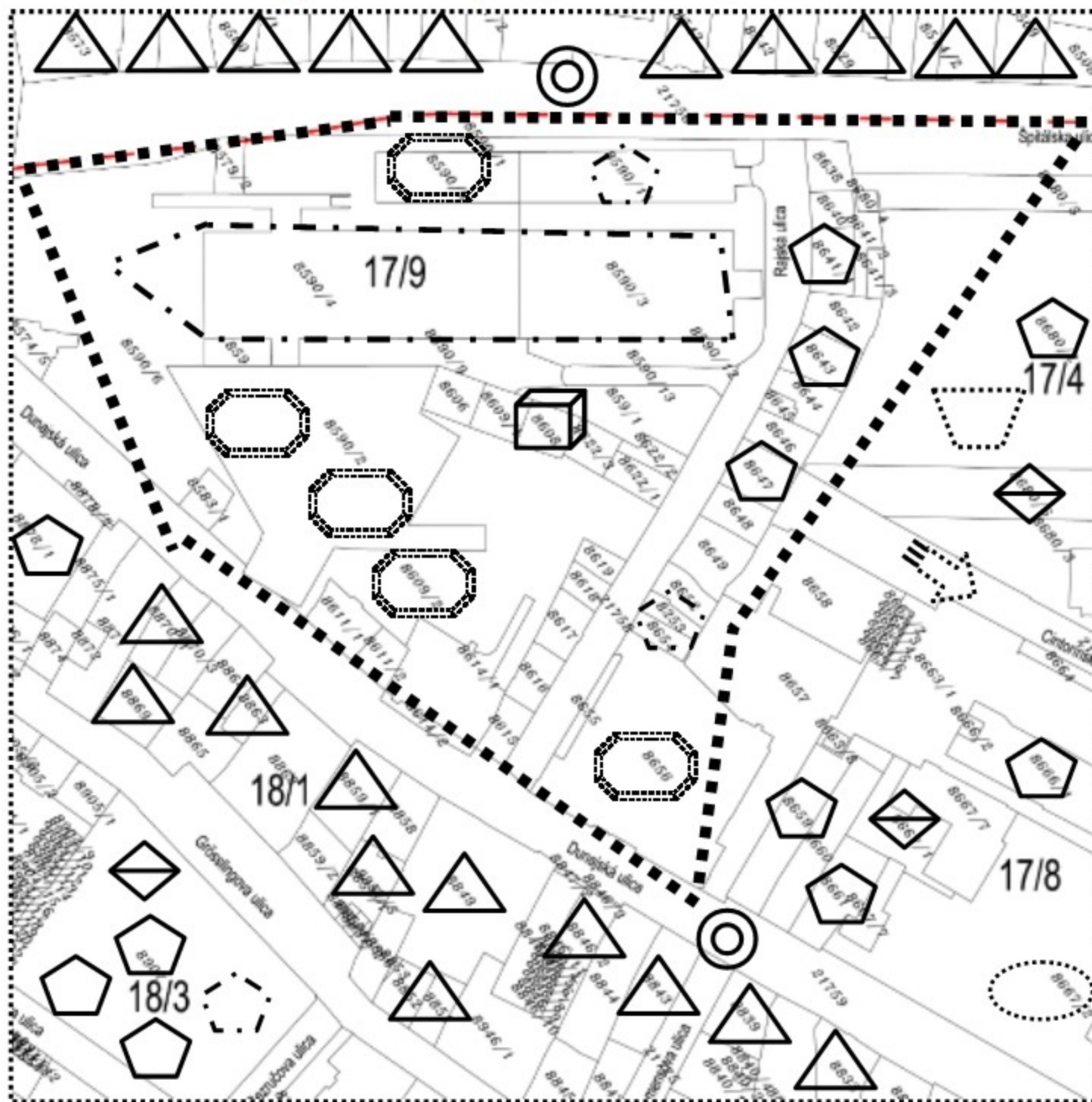
Návrh na uznanie kúpeľného miesta aj s návrhom Štatútu kúpeľného miesta sa predkladá Inšpektorátu kúpeľov a žriediel pôsobiaceho pri Ministerstve zdravotníctva SR. Kúpeľné miesto schvaľuje a jeho štatút vydáva vláda SR nariadením.

Štatút kúpeľného miesta spravidla by mal obsahovať:

- Základné ustanovenie
- Rozsah kúpeľného miesta
- Opatrenia na ochranu kúpeľného miesta
- Rozsah vnútorného kúpeľného územia
- Opatrenia na ochranu vnútorného kúpeľného územia v súčinnosti s opatreniami na ochranu prírodných liečivých zdrojov
- Opis hraníc vnútorného kúpeľného územia kúpeľného miestach vrátane katastrálnej mapy
- Rozsah kúpeľného miesta a jeho spracovanie v súčinnosti s rozsahom vnútorného kúpeľného územia
- Vyznačenia čísla parciel a listov vlastníctva
- Opatrenia na efektívnu partnerskú spoluprácu zainteresovaných subjektov na národnej, regionálnej a miestnej úrovni
- Podmienky pre podnikateľskú a inú činnosť vo vnútornom kúpeľnom území
- Spoločné a záverečné ustanovenia



ÚZEMNÝ PLÁN KATASTRÁLNEJ MAPY INTRAVILÁNU KÚPEĽNÉHO MIESTA



Legenda:

-  hranice kúpeľného mesta v II. stupni ochranného pásma
-  hranice kúpeľného parku
-  kúpeľná liečebňa
-  administratívna budova kúpeľov
-  ubytovacie zariadenie
-  reštaurácia
-  plánované ubytovacie zariadenie
-  termálne kúpalisko
-  bytový dom a bytová stavba
-  turistický chodník
-  autobusová zastávka
-  automobilové parkoviisko

TVORBA MARKETINGOVEJ STRATÉGIE FIRMY



Strategická pozícia
firmy

Analýza
medzier

Kvantifikácia
trhu

Segmentácia
trhu

Správanie sa
turistu

Úroveň
zapojenia

Forma
vstupu na trh

Výber cieľového
trhu

Atraktivnosť
trhu

Výskum trhu

Finančné ciele
a stratégie

Personálne
ciele
a stratégie

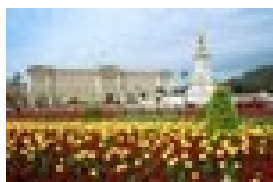
Marketingové ciele

Výrobné ciele
a stratégie

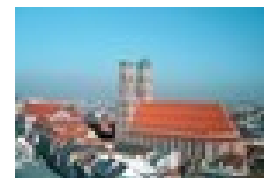
Organizačné
štruktúry

Marketingová
stratégia





LOGICKÝ RÁMEC MARKETINGOVÉHO PROJEKTU



celkový cieľ – zámer	tu sa uvádzajú ciele širšieho sektorového, celonárodného alebo regionálneho programu, do ktorého daný projekt prispieva (avšak len ako časť programu). niekedy je tiež nazývaný ako „rozvojový cieľ“, alebo „zámer projektu“.
ciele – účel projektu	v tejto časti sa popíšu ciele projektu, ktorých naplnenie prinesie dlhodobu udržateľnú výhodu alebo priame prínosy cieľovej skupine, ktorej je projekt určený. ciele naznačujú, čo by malo byť dosiahnuté na konci projektu. Ciele by mali byť v súlade s požiadavkami na rozvoj určenými pre cieľovú oblasť a mali by byť precízne formulované (špecifické, merateľné, akceptovateľné, realistické, časovo vymedzené) tak, aby bolo možné vyhodnotiť, či boli naplnené alebo nie.
výsledky	nazývané tiež ako „výstupy“ predstavujú merateľné výsledky, ktoré projekt vyprodukuje v rôznych štádiách realizácie. výstupy sú vyprodukované uskutočnením určitého počtu aktivít. všetky výstupy by sa mali vzťahovať na vymedzené ciele.
aktivity	aktivity predstavujú konkrétne úlohy alebo činnosti, ktoré je potrebné vykonať (nasadiť zdroje), aby sa dosiahli žiadané výstupy. Dosiahnutie výstupu je spojené minimálne s realizáciou jednej aktivity.
vstupy	sú zdroje potrebné na uskutočňovanie aktivít marketingového projektu. Pri plánovaní vstupov je potrebné odlíšiť rôzne druhy zdrojov – personálne, materiálové, finančné, časové, informačné, digitalizované a pod.
predpoklady	je potrebné myslieť na vonkajšie vplyvy, ktoré môžu ovplyvniť úspech projektu a brať ich do úvahy ako predpoklady. Tým, že identifikujeme predpoklady alebo externé faktory, ktoré významne ovplyvnia marketingový projekt, je potrebné poznať stanovenie postupu zohľadňujúceho možné problémy, ktoré vzniknú pokiaľ sa predpoklady nenaplnia.

POPULARIZÁCIA, PROPAGÁCIA A REKLAMY

Mediálne kampane

Medzinárodné veľtrhy a výstavy

Infocesty zahraničných novinárov a touroperátorov

Prezentácie a workshopy

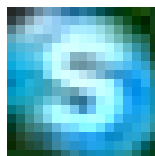
Členstvo v medzinárodných turistických organizáciách

Domáci turizmus a destinačný manažment (OOCR, KOOCR)

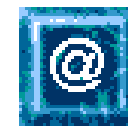
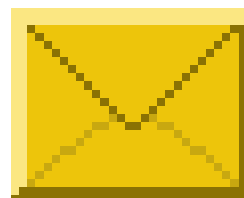
Pozícia značky Slovenska



POPULARIZÁCIA A DIGITALIZÁCIA



Linkeldin 



e-mail



Google
Slovensko



twitter #UNWTO





OBLASTNÁ ORGANIZÁCIA TURIZMU



V zmysle § 13 zákona č. 91/2010 Z. z. o podpore turizmu:

- (1) Oblastná organizácia turizmu je právnická osoba založená podľa tohto zákona, ktorá podporuje a vytvára podmienky na rozvoj turizmu na svojom území a chráni záujmy svojich členov.
- (2) Ak pôsobnosť oblastnej organizácie turizmu presahuje územie kraja, jej valné zhromaždenie rozhodne do ktorej krajskej organizácie bude patriť. V odôvodnených prípadoch môže byť oblastná organizácia členom viacerých krajských organizácií turizmu. O pomere odvádzaných členských príspevkov rozhodne oblastná organizácia s prihliadnutím na počet prenocovaní na jednotlivých územiach.
- (3) Výnosy oblastnej organizácie turizmu sú jej príjmami a nerozdeľujú sa medzi jej členov.





KRAJSKÁ ORGANIZÁCIA TURIZMU



V zmysle § 8 zákona č. 91/2010 Z. z. o podpore turizmu:

- (1) Krajská organizácia turizmu je právnická osoba založená podľa tohto zákona, ktorá podporuje a vytvára podmienky na rozvoj turizmu na území samosprávneho kraja a chráni záujmy svojich členov.
- (2) Členmi krajskej organizácie turizmu sú vyšší územný celok a najmenej jedna oblastná organizácia turizmu pôsobiaca na jeho území založená podľa tohto zákona.
- (3) Výnosy krajskej organizácie turizmu sú jej príjmami a nerozdeľujú sa medzi členov.
- (4) Ak oblastná organizácia vznikne neskôr ako krajská organizácia, môže sa stať jej členom schválením jej členstva krajskou organizáciou, pristúpením k zakladateľskej zmluve a stanovám a zapísaním do zoznamu členov krajskej organizácie.
- (5) Členský príspevok oblastnej organizácie v krajskej organizácii je najmenej 15% z členských príspevkov získaných oblastnou organizáciou turizmu od obcí a podnikateľských subjektov (§ 2 ods. 2 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník) v kalendárnom roku.
- (6) Na území vyššieho územného celku môže pôsobiť len jedna krajská organizácia turizmu registrovaná podľa tohto zákona.



BSK



BBSK



KSK



NSK



TSK



TTSK



PSK



ŽSK

OBLASTNÉ A KRAJSKÉ ORGANIZÁCIE TURIZMU V SAMOSPRÁVNÝCH KRAJOCH



Legenda:



Oblasťná organizácia cestovného ruchu



Krajská organizácia cestovného ruchu

Zdroj: MDV SR, 2017





PRÍLEŽITOSTI NA ZLEPŠENIE KÚPEĽNÍCTVA V TURIZME



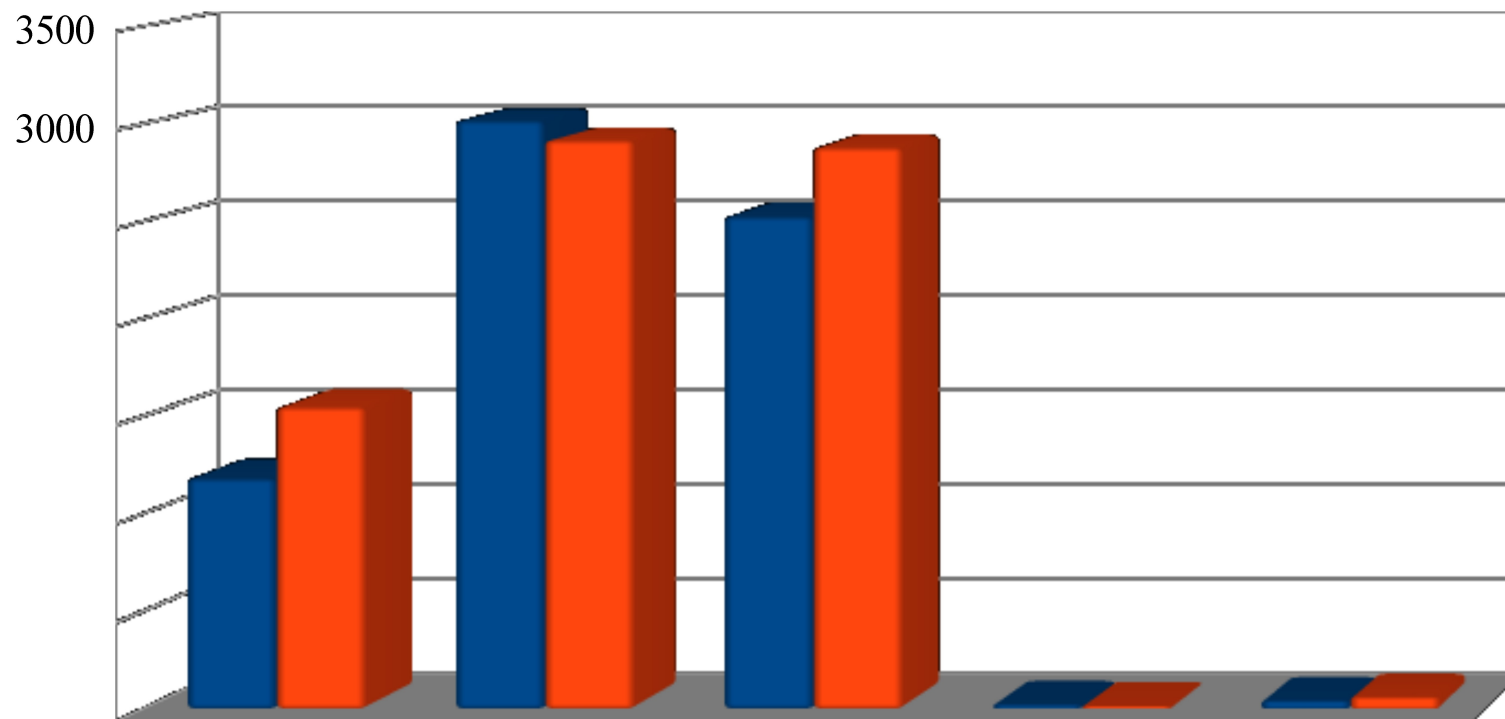
Na zlepšenie uplatnenia sa SPA health & SPA wellness je potrebné skvalitniť mikroštruktúru kúpeľných miest, kúpeľného prostredia, obohatiť ponuku o doplnkové služby, rozšíriť ponuku aktivít pre voľný čas, zatraktívniť iné produktové skupiny a formy turizmu.

Kvalitatívne kritériá na zlepšenie:

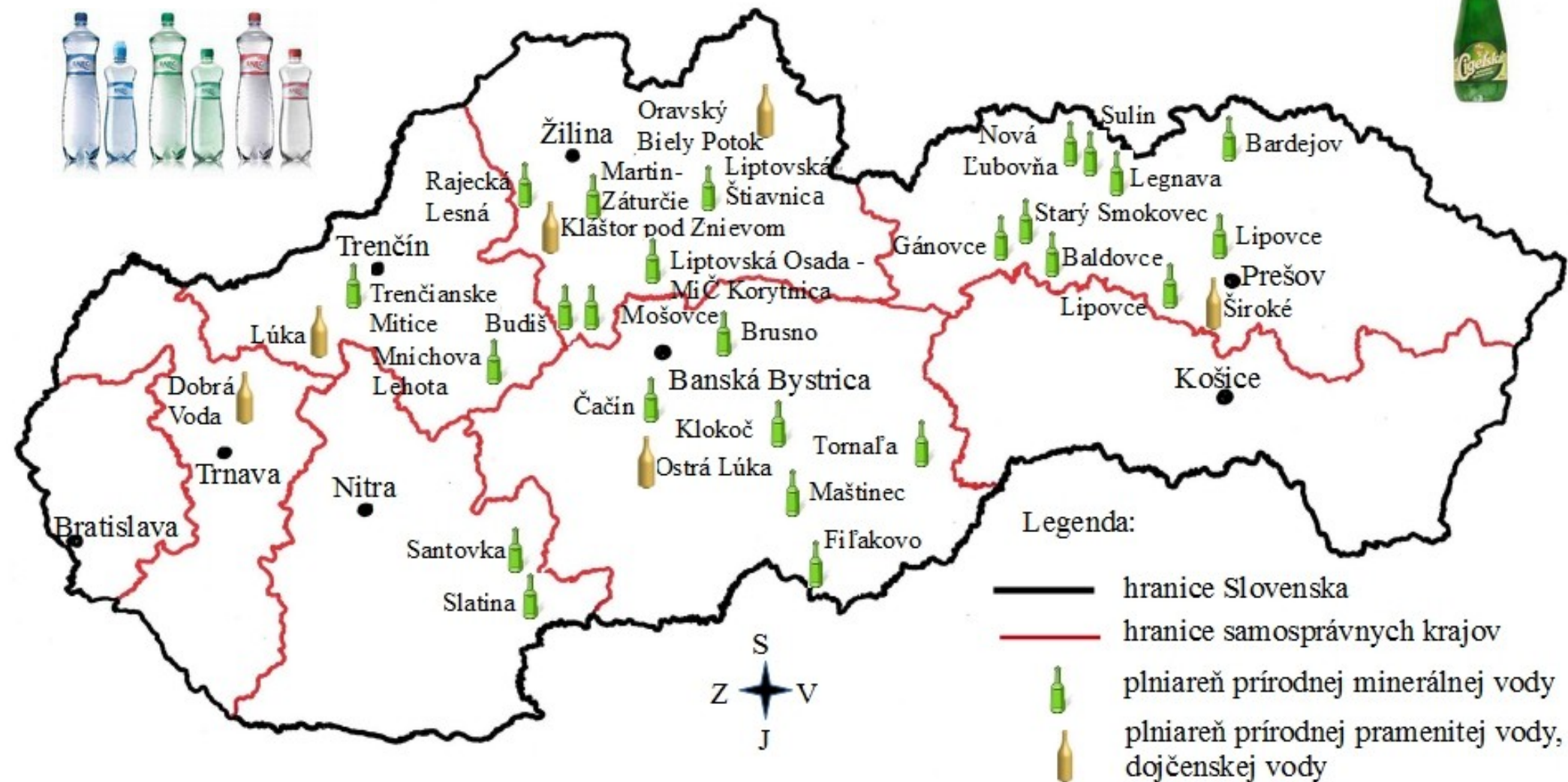
- uznané miestne prírodné liečebné vodné zdroje a vhodné klimatické prostredie,
- chránené kúpeľné prostredie a pravidelne kontrolovaná kvalita vody na kúpanie,
- medicínske zázemie a zdravotnícke služby,
- vysoký štandard služieb v kúpeľnom mieste, termálnom kúpalisku, akvaparku, prírodnom a umelom kúpalisku (ubytovanie, stravovanie, šport, obchodná sieť, doplnkové služby,...),
- infraštruktúra kúpeľného miesta ako „centra zdravia“,
- kvalitná personálna komunikácia a vzdelanie personálu,
- široká ponuka kultúrno-spoločenských aktivít,
- pekná krajina a okolie,
- ponuka pre sociálne kontakty (park, výstavné siene, galérie, kultúrne a spoločenské domy),
- rozvoj Siete geoparkov na Slovensku v prospech geoturizmu,
- uplatňovanie zdravých potravín vo vidieckom turizme a agroturizme,
- celý komplex navodzujúci pozitívne myslenie a radosť zo života.



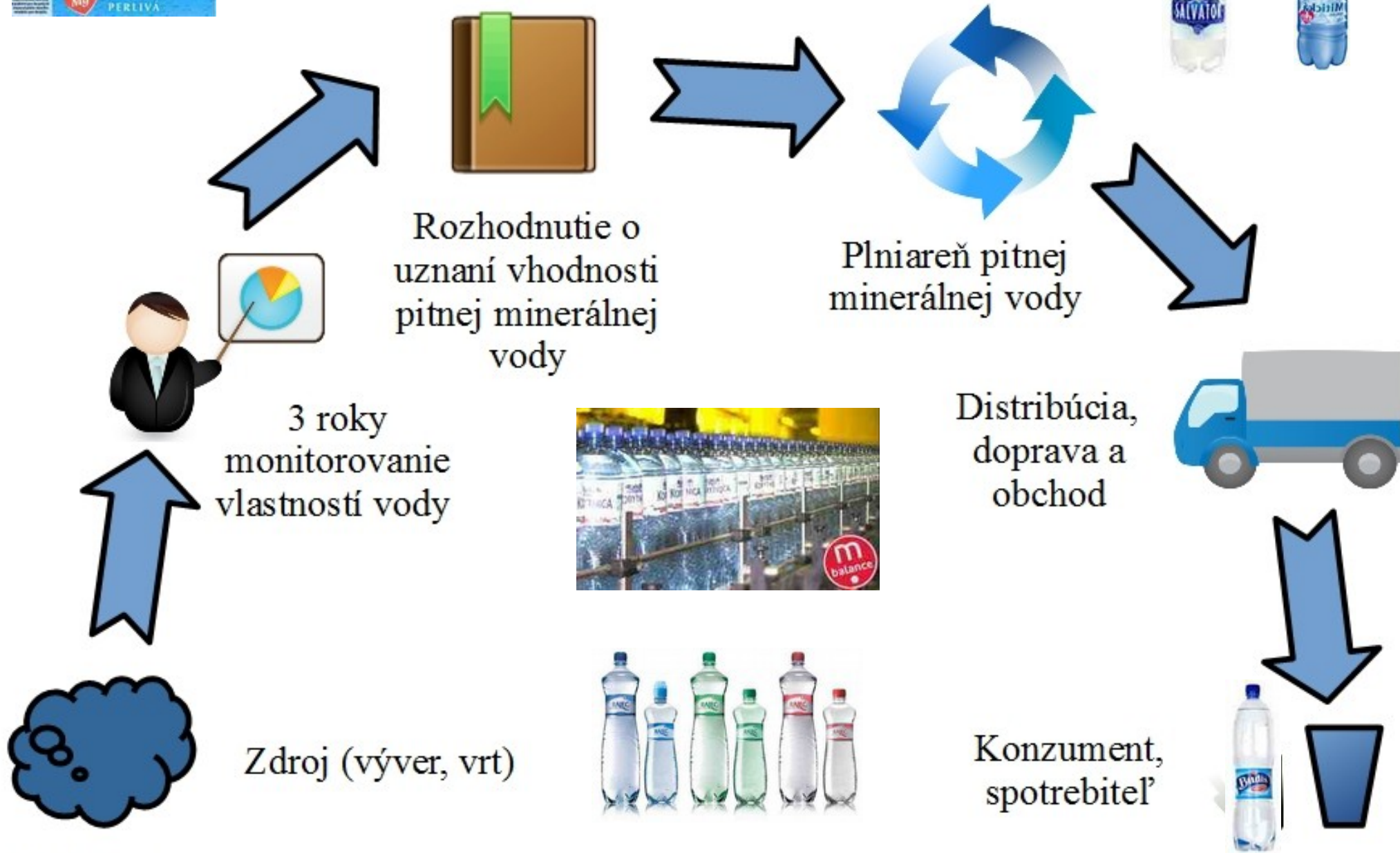
KAPACITY A VÝKONY KÚPELNÝCH A WELLNESS HOTELOV 3* AŽ 5* ZA ROK 2016



MIESTA PLNIARNÍ PRÍRODNÝCH A MINERÁLNYCH VÔD NA SLOVENSKU V DLHODOBOM HORIZONTE



PROCES UZNANIA A PRODUKCIE PITNEJ MINERÁLNEJ VODY



PITNÉ MINERÁLNE VODY UZNANÉ ČLENSKÝMI ŠTÁTMI EURÓPSKEJ ÚNIE



predajné označenie	miesto využitia
Budiš	038 23 Budiš
Fatra	036 01 Martin - MČ Záturčie
Maštinská	987 01 Maštinec
Ave	
Ľubovnianska magnéziová	065 11 Nová Ľubovňa
MI SS+magnéziovo-kremíková	
Gemerka	982 01 Tornaľa
Maxia	
Baldovská	053 04 Baldovce
Clever	082 36 Lipovce
Salvator	
Slatina	935 84 Slatina
Santovka	935 87 Santovka
Čerínska minerálka	974 01 Čačín
Mitická	913 22 Trenčianske Mitice
Mitická plus	913 21 Mníchova Lehota
Kláštorná	038 43 Kláštor pod Znievom
Matúšov prameň	916 34 Lúka
Smokovecká kyselka	062 01 Starý Smokovec
Korytnica	034 72 Liptovská Osada - MiČ Korytnica
24 MAGNA	
Čígel'ská	086 02 Čígel'ka
Brusnianka	976 62 Brusno
Sulinka	Sulín, 065 45 Malý Lipník
Fatra extra	036 01 Martin - MČ Záturčie



Zdroj: Vlastné spracovanie z informačného listu Komisie EU zo dňa 03.05.2018.

Vhodné je jednotlivé pitné prírodné minerálne vody s rôznym obsahom minerálov pravidelne striedať, prípadne sa poradiť s lekárom.

VLASTNOSTI PITNÝCH MINERÁLNYCH VÔD UZNANÝCH ČLENSKÝMI ŠTÁTMI EURÓPSKEJ ÚNIE A ICH PÔSOBNIE NA ĽUDSKÝ ORGANIZMUS I.



predajné označenie	miesto využitia	vlastnosti	priaznivé pôsobenie na organizmus
Budiš	038 23 Budiš	vysoko mineralizovaná kyselka, hydrogénuhličitanovo-síranová	tráviaci systém, dýchací systém, činnosť obličiek, pečeno-žlčové funkcie
Fatra	036 01 Martin – Záturčie	stredne mineralizovaná, hydrogén-uhličitanovo-sodná, hypotonická kyselka	zvýšený obsah žalúdočnej kyseliny, neutralizuje vnútorné prostredie žalúdka, pálenie záhy, žlčové kamene, cukrovka
Maštinská	987 01 Maštinec	nízko mineralizovaná, kyselka, hydrogénuhličitanovo-chloridová, vápenato-sodná	srdcovo-cievny systém, vhodná pre denný pitný režim
Ave			
Ľubovnianska	065 11 Nová Ľubovňa	stredne mineralizovaná, hydrogénuhličitanová, horečnato-vápenato-sodná, slabo kyslá	oslabenia tráviaceho traktu, obličiek a močových ciest, pečene, gynekologické a nervové oslabenia
Gemerka	982 01 Tornaľa	vysoko mineralizovaná kyselka – hydrogénuhličitanová, vápenato-horečnatá	protistresový a aktivizujúci účinok, vstrebávanie prvkov dôležitých pre fungovanie ľudského organizmu, vhodná pre denný pitný režim
Maxia			
Baldovská	053 04 Baldovce	kyselka bohatá na minerály, vápnik, horčík a hydrogénuhličitan	žalúdočné a črevné oslabenia, žlčové, obličkové a močové cesty, osteoporóza
Clever	082 36 Lipovce	vysoko mineralizovaná kyselka, sulfánová, hydrogénuhličitanovo-vápenato-horečnato-sodná	žalúdočné a črevné oslabenia, poruchy látkovej výmeny, cukrovka, dna, náchylnosti na tvorbu kamienkov v močových cestách
Salvator			

VLASTNOSTI PITNÝCH MINERÁLNYCH VÔD UZNANÝCH ČLENSKÝMI ŠTÁTMI EURÓPSKEJ ÚNIE A ICH PÔSOBNIE NA ĽUDSKÝ ORGANIZMUS II.



predajné označenie	miesto využitia	vlastnosti	priaznivé pôsobenie na organizmus
Slatina	935 84 Slatina	stredne mineralizovaná kyselka, hydrogén–uhličitanovo–fluoridová, sódno–vápenatá	žalúdočné a črevné oslabenia, diabetes, dna, horné dýchacie cesty, nevhodná na pravidelnú konzumáciu a pre dojčatá
Santovka	935 87 Santovka	kyselka, hydrogénuhličitanová, sodno-vápenatá	žalúdočne a črevné oslabenia, dna, cukrovka, náchylnosť k tvorbe kamienkov
Čerínska	974 01 Čačín	stredne mineralizovaná s vyváženým pomerom minerálov	srdcovo-cievne oslabenia, protialergická, protizápalová, vhodná pre denný pitný režim
Mitická	913 22 Trenčianske Mitice	vysokomineralizovaná kyselka, hydrogénovo-vápenato-horečnatá	poruchy tráviaceho traktu, zápalové oslabenia močových ciest, doplnenie dennej potreby vápnika a horčička
Mitická plus	913 21 Mníchova Lehota	stredne mineralizovaná, nízky obsah sodíka, horečnato-vápenatá	normalizuje činnosť svalovej a nervovej sústavy, reguluje srdcové sťahy, umožňuje zrážanie krvi, podporuje spánok, prospieva zdraviu pokožky
Kláštorná	038 43 Kláštor pod Znievom	hydrogénuhličitanová, vápenato-horečnatá, uhličitá, hypotonická	súčasť pitného režimu pri fyzickom zaťažení a športových výkonoch, denný pitný režim
Matúšov prameň	916 34 Lúka	hydrogénuhličitanová, horečnato-vápenatá, slabo alkalická	vhodná pre denný pitný režim

VLASTNOSTI PITNÝCH MINERÁLNYCH VÔD UZNANÝCH ČLENSKÝMI ŠTÁTMI EURÓPSKEJ ÚNIE A ICH PÔSOBENIE NA ĽUDSKÝ ORGANIZMUS III.

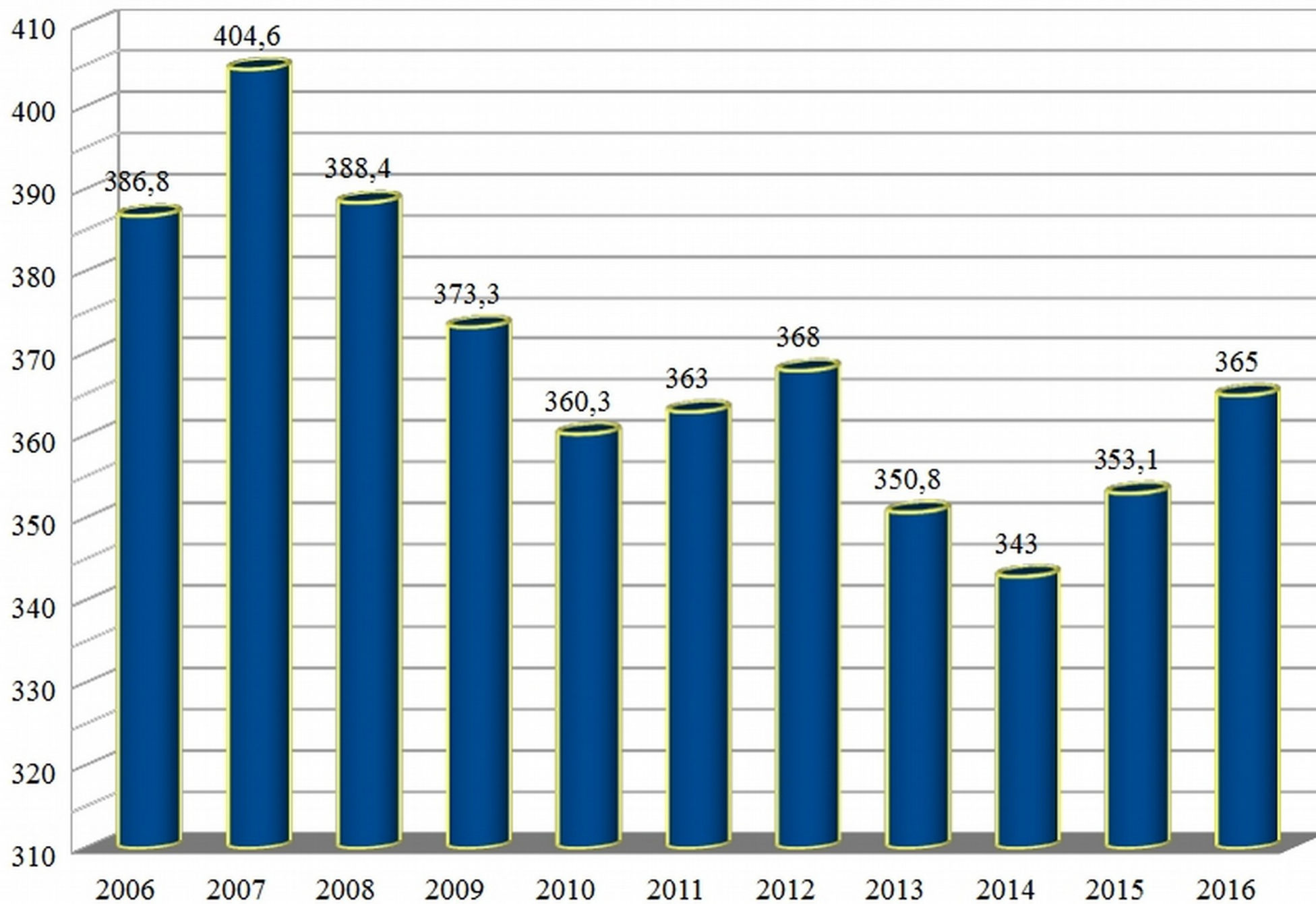


predajné označenie	miesto využitia	vlastnosti	priaznivé pôsobenie na organizmus
<i>Korytnica</i>	034 72 Liptovská Osada – časť Korytnica	vysoko mineralizovaná kyselka, síranovo-hydrogénuhličitanová, vápenato-horečnatá	vhodná pri diabete, oslabeniach kardiovaskulárnych a tráviaceho traktu, počas športových aktivít, denný pitný režim
<i>24 MAGNA</i>	034 72 Liptovská Osada – časť Korytnica	stredne mineralizovaná vápenato-horečnatá, zvýšený obsah horčíka a síranov	podporuje trávenie a doplnenie potreby vápnika a horčíka, vhodná pri redukčných diétach a pre ľudí so zvýšenou psychickou aj fyzickou záťažou
<i>Cígel'ská</i>	086 02 Cígelka	bohatá na minerálne soli a minerály, obsahuje jód, horčík, sodík, vápnik a hydrogénuhličitaný	neutralizácia žalúdočných kyselín, pálenie záhy, katar žalúdočný, črevný a horných dýchacích ciest, poruchy látkovej výmeny, artériosklerotické stavy
<i>Brusnianka</i>	976 62 Brusno	síranovo-hydrogénuhličitanové, vápenato-horečnato-sodná	funkčné oslabenia čriev, pankreasu, žlčníka, močových ciest, doplnok pri športe a ťažkej práci
<i>Sulinka</i>	065 45 Malý Lipník, Sulín	vysoko mineralizovaná, uhličitá, hydrogénuhličitanová, sodno-horečnatá	odbúrava alkohol z tela, stabilizuje žalúdok, cukrovka, dna, psychická labilita, neutralizácia kyslého zápalového prostredia
<i>Fatra extra</i>	036 01 Martin – Záturčie	vysoko mineralizovaná, uhličitá, hydrogénuhličitanovo-sodná	žalúdočné vredy a dvanástorníka, cukrovka, dna, neuróza, prevencia tvorby cystínových a oxalátových kamienkov v močových cestách, výplachy horných dýchacích ciest

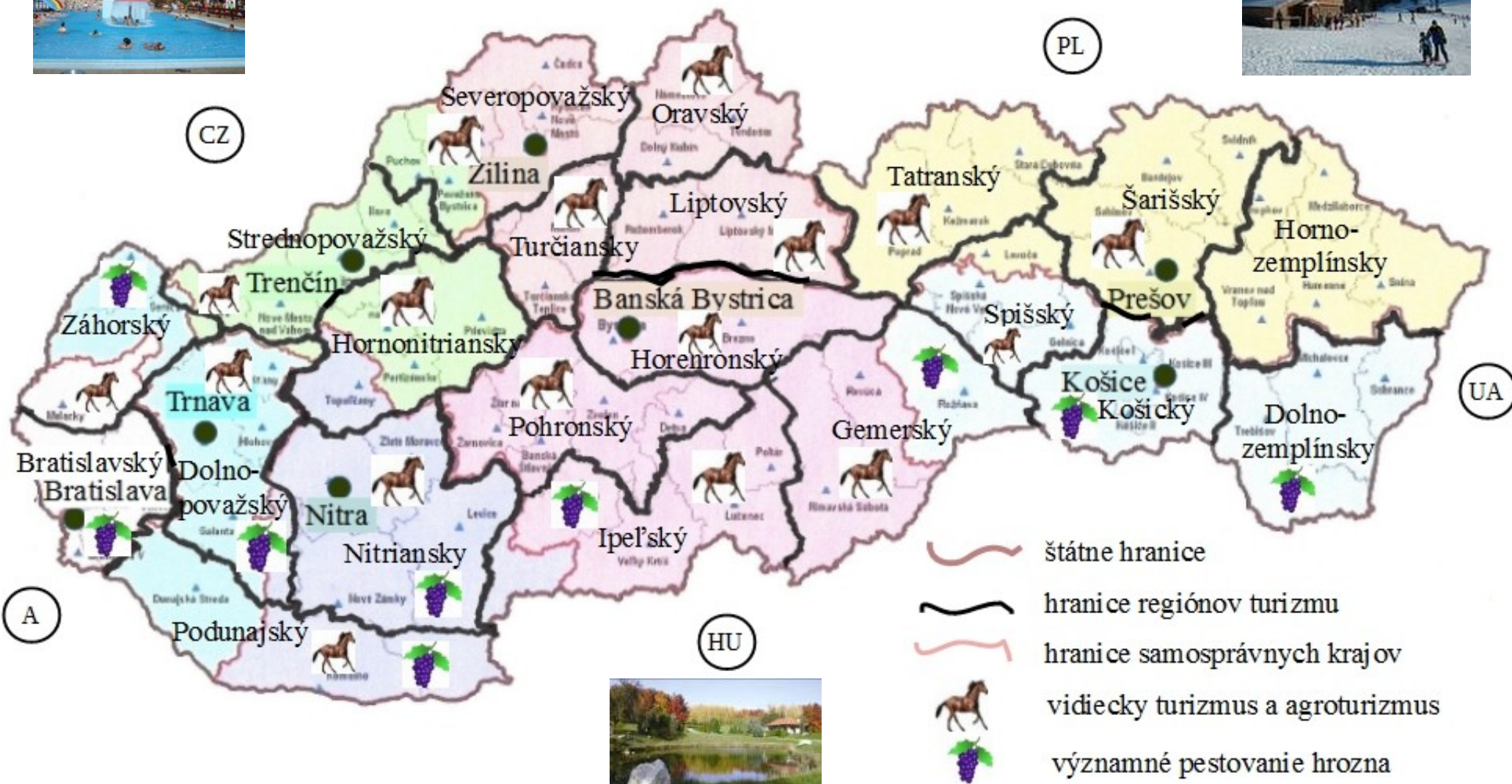
Pitie minerálok môže zdraviu aj škodiť, ak ich pijeme veľa a pri zdravotných problémoch, napr. alkalické vody môžu zhoršiť stavy pri zápaloch močových ciest, Cígel'ska a Fatra obsahujú veľa sodíka – zhoršenie srdcových chorôb a pod. Vhodné je pravidelne striedať prírodné minerálne vody s rôznym obsahom minerálov, prípadne sa poradiť s lekárom.



SPOTREBA MINERÁLNEJ A PRAMENITEJ VODY NA SLOVENSKU V ROKOCH 2006 - 2016 [MIL. LITROV]



ZARIADENIA VIDIECKEHO TURIZMU, AGROTURIZMU, TERMÁLNE KÚPALISKÁ & SPA WELLNESS V REGIÓNOCH TURIZMU



Zdroj: KERKEŠ, J.: Vidiecky cestovný ruch a agroturistika v procese investovania a spájania [elektronický zdroj]. [S.l.] : 1000 kníh - vydajte si knihu online, 2017. Slovenská ekonomická knižnica EU v Bratislave





ZDRAVÉ POTRAVINY - ZELENINA A OVOCIE

CESNAK

Povzbudzuje imunitné bunky k rýchlejšiemu deleniu a väčšej aktivite. Má protibakteriálne účinky a po stáročia sa využíva ako liek proti nádche, pri zapálenom hrdle, kašli a dýchacích ťažkostiach. Napomáha vykašliavanie. Znižuje hladinu cholesterolu v krvi. Podporuje voľný prietok krvi. Znižuje vysoký krvný tlak. Znižuje hladinu cukru v krvi. Má vysoký obsah vitamínu A, B1, B2 a C.



CIBUĽA

Allicín znižuje riziko artériosklerózy a trombózy a posilňuje imunitný systém. Éterické oleje brzdia zápalové procesy a uvoľňujú hlien. Iba červené a žlté odrody obsahujú zlúčeniny, ktoré znižujú riziko vzniku nádorových ochorení a majú protizápalové účinky. Švajčiarski výskumníci zistili, že je výbornou prevenciou proti osteoporóze. Obsahuje veľa zinku potrebného na stavbu kostí, vitamíny B, C, A a E.



KAPUSTA

Rastlinné látky a vitamín C predchádzajú rakovine. Balastné látky regulujú zažívanie a povzbudzujú lenivé črevá. Kvasená kapusta pomáha pri pocite plnosti, pálení záhy a grganiu. Šťava z čerstvej kapusty lieči žalúdočné vredy, dvanástorník a choroby hrubého čreva. Šťava z kapustných listov zmierňuje zápaly, pôsobí dezinfikujúco a odvádza škodlivé látky cez kožu. Acetylchlorin pôsobí pri depresiách. Obsahuje antioxidanty a iné látky zlepšujúce odolnosť proti chorobám.



MRKVA

znižuje cholesterol, predchádza zápche, pomáha pri kožných chorobách, nedokrvení a oslabení organizmu. Chráni zrak. Znižuje riziko rakoviny pľúc. Jednoduchý spôsob ako znížiť hladinu cholesterolu v krvi. Je dobrou regeneračnou potravinou, ak sa človek cíti vyčerpaný alebo sa zotavuje. Mrkva je bohatá na vitamíny A, B a C, betakarotén, železo, vápnik, draslík a sodík.





ZDRAVÉ POTRAVINY - ZELENINA A OVOCIE

PARADAJKY



Povzbudzujú apetít a zažívanie a brzdia rast choroboplodných baktérií v črevnom trakte. Kálium znižuje krvný tlak. Okrem srdcovo-cievnych chorôb pomáha pri liečení rôznych porúch trávenia. Slúži ako odvodňovací prostriedok. Paradajky obsahujú antioxidanty, množstvo vitamínu E, vitamín C a betakarotén.

PETRŽLEN



Bohatý je na vitamín C, provitamín A, železo, vápnik, draslík, fosfor, horčík, síru a kremič. Vysoký obsah železa zabraňuje chudokrvnosti. Vitamín C posilňuje imunitný systém a povzbudzuje chuť do jedla. Povzbudzuje činnosť pečene a pomáha pri dne. Je užitočným zdrojom vápnika. Pomáha organizmu zbaviť sa nadmernej tekutiny. Neutralizuje škodliviny z cigaretového dymu.

REĎKOVKA



Pomáha pri prevencii rakovinových ochorení. Éterické oleje podporujú tvorbu žlče a urýchľujú zažívacie procesy. Používa sa pri liečení ochorení žlčníka, žalúdka a priedušiek. Obsahuje vitamíny C a B.

ZELER



Vňať je bohatá na vitamíny a minerály. Je vhodná ako potravinový doplnok pre nemocných na cukrovku. Éterické oleje a sedanolid majú povzbudzujúci účinok na zažívacie orgány. Betakarotén neutralizuje voľné radikály. Kálium reguluje krvný tlak a krvný obeh. Uľahčuje zbaviť sa stresu. Vďaka bohatému obsahu draslíka upokojuje nervy a zlepšuje subjektívny stav. Vňaťový je lepší ako koreňový. Je výbornou zložkou redukčnej diéty.

BRUSNICE



Účinkujú proti zápalu močových ciest, hnačke, chrípke, skleróze a bolestiam pri menštruácii. Používajú sa ako podporný prostriedok pri liečbe cukrovky a reumatizmu.

ZDRAVÉ POTRAVINY - ZELENINA A OVOCIE



ZEMIAKY

Sú bohatým zdrojom vitamínu C a B a obohacujú telo draslíkom, magnéziom, fosforom a železom. Vyrovnajú sa diétnym potravinám aj počtom kalórií. Najviac sa v alternatívnej medicíne využíva šťava zo surových zemiakov na tráviace ťažkosti, gastritídy, poruchy pečene a žlčové kamene, utišuje zápal a podporuje hojenie kožných infekcií a poranení.



PAPRIKA

Vitamín C neutralizuje voľne radikály a posilňuje obranyschopnosť organizmu. Prírodná látka kapsaicín povzbudzuje činnosť zažívacieho traktu. Beta karotén posilňuje bunky, brzdí proces starnutia a chráni pred škodlivým vplyvom slnka na pokožku.



ČEREŠNE

Obsahujú vitamín C a draslík. Pôsobia preventívne proti dne, odvádzajú z tela toxické látky a čistia obličky. Okrem toho obsahujú aj fosfor, ktorý upokojuje nervovú sústavu. Listy z čerešne sa pridávajú aj do čajových zmesí pre ich močopudné účinky. Kúpeľ v odvare zmierňuje bolesti kĺbov pri reume.



SLIVKY

Ideálne spojenie vápnika a fosforu pôsobí blahodárne na posilnenie kostí a pomáha tráveniu. Sušené slivky sú známe svojím laxatívnym účinkom a poskytujú užitočné množstvo vlákniny a surového železa.



ČUČORIEDKY

Podporujú imunitný systém tela. Chránia organizmus pred rakovinou, udržiava mladistvý vzhľad, má pozitívny vplyv na zrak, nervový systém, zahusťujú stolicu a znižujú tlak. Podporujú trávenie a urýchľujú chudnutie podkožného tuku.





ZDRAVÉ POTRAVINY - ZELENINA A OVOCIE

HROZNO

Všetky sorty hrozna patria k najzdravším druhom ovocia. Hrozno obsahuje kyselinu listovú, farbivá, minerálne látky a stopové prvky. Z minerálnych látok má najvyššie zastúpenie draslík, ktorý pomáha organizmu nielen pri odstraňovaní odpadových látok, riadení srdcového rytmu, ale pomáha aj jasne myslieť. Vlákniny, ktoré sú v šupkách hrozna, podporujú činnosť čriev. Zároveň obsahuje vitamín C, E a vitamíny skupiny B. Regeneruje vrchnú časť pokožky, zmierňuje stavy pri žlčových a obličkových kameňoch. Dodáva množstvo antioxidantov. Šťava sa používa pri hromadení toxínov v tele. Pôsobí močopudne a žlčopudne, mierne prehádza. Keďže má hrozno močopudný účinok, pomáha z tela vyplavovať škodlivé látky. Znižuje kyslosť žalúdočných štiav. Výhodou najmä pre jesenné dni so zmenami počasia je, že hrozno zmierňuje únavu a depresiu. Pre svoju výživovú hodnotu je tzv. energetickou bombou.



RÍBEZLE

flavóny pôsobia proti arterioskleróze, nachladnutiu a pri problémoch s črevami. Napomáhajú sekrécii rôznych štiav. Sú bohaté na beta-karotén, biotín, vitamín C a E. Zabraňujú infekcii močových ciest. Prinášajú úľavu pri zápale. Sú zdrojom draslíka.



JABLKÁ

Jablká majú vysoký obsah draslíka. Jablko obsahuje až 30% vlákniny. Regenerujú a očisťujú organizmus, znižujú hladinu cholesterolu a cukru v krvi. Sú účinné aj pri bolestiach hlavy a závratoch. Pomáhajú pri hnačke a zápche. Proti hnačke pomáhajú sladké jablká, pri zápche zasa kyslé, ktoré povzbudzujú činnosť čriev. Sú osvedčený prostriedok pri ťažkostiach s kĺbmi. Odvar z jablonoňových kvetov má upokojujúce účinky a zmierňuje záchvaty kašľa. Pri chrípke a kašli sa osvedčilo pitie šťavy z jablák.





ZDRAVÉ POTRAVINY - ZELENINA A OVOCIE

HRUŠKY

Obsahuje okrem vitamínov najmä vápnik, fosfor a ľahko stráviteľné cukry. Majú antibakteriálny, močopudný a posilňujúci účinok, najmä v kombinácii s ovsenými vločkami. Ich plody alebo šťava sa používajú v alternatívnej medicíne pri obezite, močových kameňoch, vysokom krvnom tlaku. Varené a pečené sa používajú proti kašľu a zádochu, odvar zo sušených hrušiek proti hnačkám. Hrušky prečisťujú črevá, odstraňujú zápchu a iné poruchy trávenia. Niektoré odrody obsahujú v dužine drobné zrníčka, ktoré ľuďom s citlivými črevami a poruchami žlčníka, ak sa konzumujú v surovom stave spôsobujú ťažkosti.



MARHULE

Obsahujú kyselinu listovú, pantoténovú a betakarotén, ktoré brzdia procesy starnutia a uľahčujú regeneráciu buniek. Zlepšujú náladu a odstraňujú únavu a poruchy sústredenia. Podporujú imunitný systém buniek a chránia ich pred vplyvom voľných radikálov. Urýchľujú tvorbu buniek. Pomáhajú regulovať krvný tlak. Sú výborným zdrojom železa. Majú priaznivý vplyv na sliznicu pľúc u silných fajčiarov.



ORECHY

Vlašské orechy sú bohatým zdrojom draslíka, magnézia, zinku, medi, selénu a kyseliny folovej. Pôsobia upokojujúco a pozitívne vplývajú na mozog. Lúpané strácajú veľa výživných vlastností.



JAHOODY

Obsahujú mangán, ktorý účinkuje ako afrodiziakum. Takisto urýchľujú látkovú výmenu a dodávajú vitamíny E a C, ktoré viažu voľné radikály. Sú tradičným diuretikom a prinášajú úľavu pri reumatizme a dne.





INVESTOVANIE A SPÁJANIE PRE ROZVOJ KÚPEĽNÍCTVA V TURIZME



Európska únia (EÚ) momentálne potrebuje energiu z tej najspodnejšej úrovne, a to z miest a regiónov. Tie v EÚ totiž môžu prispieť k rozvoju blaha občanov a investícií. Na tlačovej konferencii 7. Európskeho samitu regiónov a miest konaného 8.-9. júla 2016 v Bratislave uviedol predseda Európskeho výboru regiónov Markku Markkula:

- hlavnou témou je **potreba investícií a lepších spojení subjektov aj cezhraničných** s cieľom dosiahnuť inteligentnejší, ekologickejší a udržateľnejší rast
- využiť na maximum **strategický investičný balík** EÚ (300 mld. € do roku 2020)
- ponúknuť investorom **kvalitné projekty** tak, aby umožnili vidieku, mestám a regiónom stať sa inteligentnými a formovať politiky, **ktoré budú udržateľné**
- **zjednodušiť čerpanie eurofondov**
- dostať **najmodernejšie technológie** priamo na naše územie
- **spoločne riešiť problémy**, ktoré sa týkajú napr. výstavby bytov, mobility, ochrany životného prostredia, tvorby pracovných miest, nárastu extrémizmu či migrácii

Európsky výbor regiónov podporuje víziu budúcnosti Európy založenú **na posilnení investícií na podporu súdržnosti, udržateľného rastu a tvorby pracovných miest** na vidieku, v mestách a regiónoch.





REGIONÁLNA INVESTIČNÁ POMOC



Investičná pomoc je poskytovaná formou:

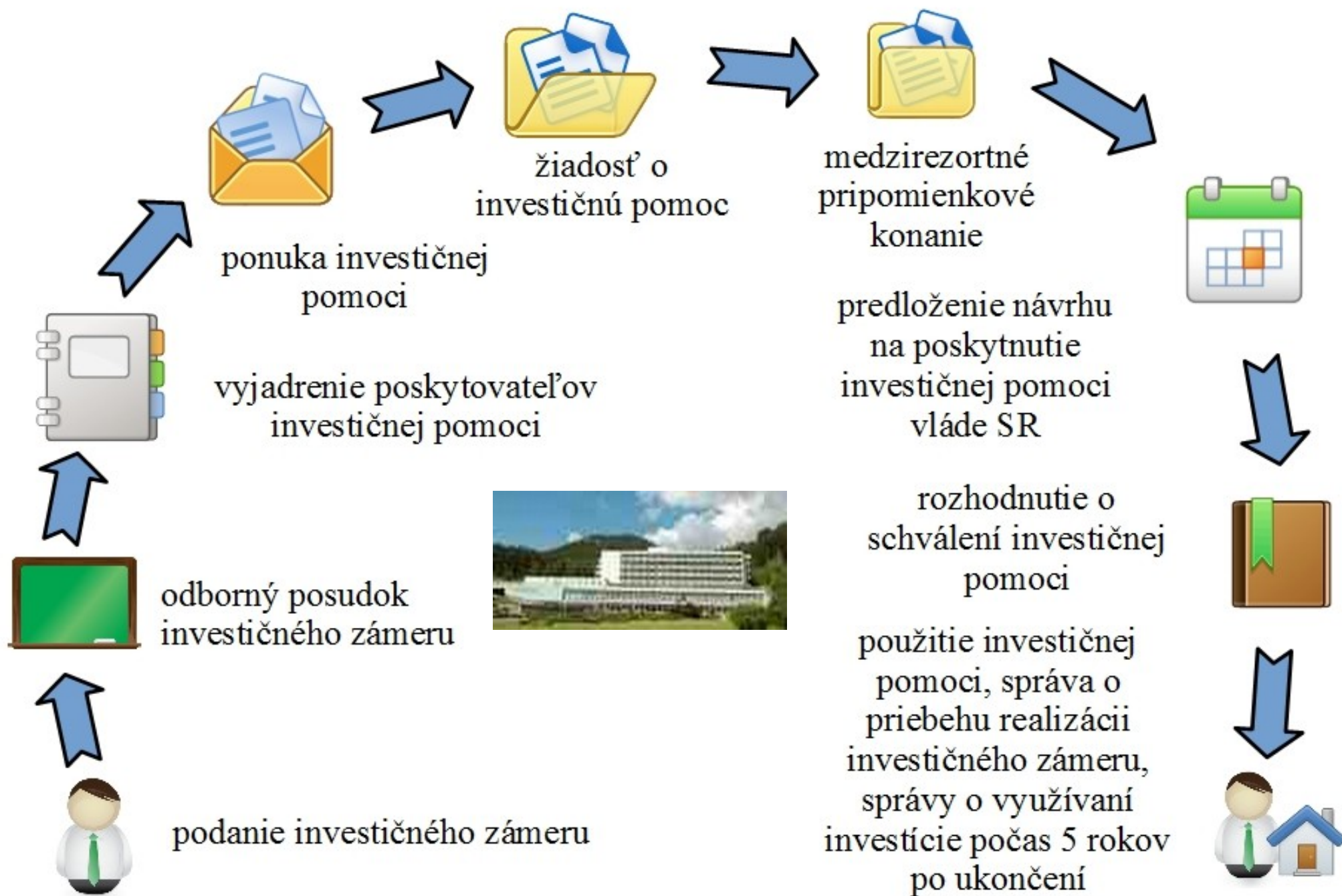
- ◆ dotácie na dlhodobý hmotný majetok a dlhodobý nehmotný majetok oprávnených nákladov, ktorých vynaloženie prijímateľ preukáže pri podaní ročnej správy o priebehu realizácie investičného zámeru,
- ◆ úľavy na dani z príjmov v daňovom priznaní za účtovné obdobie, ktoré predchádza účtovnému obdobiu, v ktorom sa daňové priznanie podáva, pričom výška úľavy na dani nesmie presiahnuť 20 % hodnoty celkovej schválenej investičnej pomoci,
- ◆ príspevku na vytvorené nové pracovné miesta na základe písomnej zmluvy uzatvorenej medzi prijímateľom a Ministerstvom práce sociálnych vecí a rodiny SR prostredníctvom Ústredia práce, ak realizácia investičného zámeru vedie k čistému nárastu pracovných miest,
- ◆ prevodu nehnuteľného majetku alebo nájmu nehnuteľného majetku za hodnotu nižšiu, ako je hodnota nehnuteľného majetku alebo hodnota nájmu nehnuteľného majetku stanovená znaleckým posudkom.



Intenzita investičnej pomoci (investičné stimuly) nesmie presiahnuť hodnotu uvedenú v rozhodnutí o poskytnutí investičnej pomoci. Poskytovanie regionálnej investičnej pomoci a kontrolu riadi a koordinuje Ministerstvo hospodárstva SR, príslušný správca dane, Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny a Ministerstvo životného prostredia SR podľa formy a druhu poskytnutia investičnej pomoci.

zákon č. 57/2018 Z. z. o regionálnej investičnej pomoci a o zmene a doplnení niektorých zákonov

PROCES POSKYTNUTIA A REALIZÁCIE REGIONÁLNEJ INVESTIČNEJ POMOCI





INVESTIČNÝ ZÁMER NA POSKYTNUTIE INVESTIČNEJ POMOCI

Investičný zámer na poskytnutie investičnej pomoci spravidla obsahuje:

- ◆ Údaje o žiadateľovi.
- ◆ Údaje o prijímateľovi investičnej pomoci.
- ◆ Údaje o investičnom zámere.
- ◆ Kapacita a trhy.
- ◆ Vplyv na životné prostredie.
- ◆ Údaje o požadovaných formách investičnej pomoci.
- ◆ Prílohy.
- ◆ Potvrdenie údajov.



Pri poskytnutí investičnej pomoci je uzatvorená zmluva obsahujúca identifikačné údaje zmluvných strán, číslo rozhodnutia o schválení investičnej pomoci, intenzitu a výšku investičnej pomoci, termín a spôsob poskytnutia investičnej pomoci, názov a výšku celkových oprávnených nákladov investičného zámeru, výšku skutočne vynaložených oprávnených nákladov investičného zámeru a obdobie, za ktoré sa investičná pomoc poskytuje.

➔ Možnosť uplatnenia zrýchleného odpisovania investícií v kúpeľníctve na 6 rokov.



DOTÁCIE A ZĽAVY NA KÚPEĽNÝ POBYT PRE TURISTU

- ◆ Jednotlivé kúpeľné podniky a hotely v kúpeľných miestach (napr. Piešťany, Číž, Bardejov, Trenčianske Teplice a pod.) osobitne pre seniorov spravidla v dĺžke týždenného pobytu poskytujú zľavy na ubytovanie a na ďalšie voľnopredajné procedúry vrátane nadštandardných.
- ◆ Daňový bonus si môžu uplatniť pracujúci, ktorí počas roka absolvuje kúpeľný pobyt, pričom preukázateľne zaplatil najmenej 50,- eur za služby súvisiace s kúpeľnou starostlivosťou a uplatňuje si odpočítateľnú položku od základu dane do výšky 50,- eur predložením dokladu preukazujúcom zaplatenie úhrady súvisiacej s kúpeľnou starostlivosťou a s ňou spojenými službami v prírodných liečebných kúpeľoch a kúpeľných liečebniach.
- ◆ Štátnu účelovú dotáciu vo výške 50,- eur prostredníctvom cestovnej kancelárie SOREA sa poskytuje pre seniorov 55+ na jednu dovolenku za kalendárny rok čerpanú v sieti hotelovej spoločnosti SOREA. Nárok na štátnu účelovú dotáciu majú poberatelia starobného, predčasného alebo výsluhového dôchodku.
- ◆ Cenové zľavy spravidla v mimosezónnych termínoch cestovné kancelárie a agentúry ponúkajúce pobyty v kúpeľných miestach, napr. CK Intermedial, CK Satur, Piešťany Tour, CK Aquamarin, CA Pohoda, CA Invia.sk, s.r.o.



CENY, ZĽAVY A BONUSY NA REKREÁCIE V KÚPEĽNÝCH MIESTACH



VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÁ
POISŤOVŇA



*Prírodné liečebné kúpele,
kúpeľné liečebne a iné
zariadenia vykonávajúce
kúpeľnú starostlivosť*

*kúpeľné hotely, wellness
hotely, penzióny a pod.*

- dotácia 50,- € na 7 dňové rekreačné pobyty pre seniorov 60+
- bonusy: voľný vstup do bazéna, fytoterapia, 1x za pobyt:: relaxačná perlička, morský kúpeľ, zábalová terapia - rekreačné Ľubovnianske kúpele - hotel**SOREA ĽUBOVŇA

- ◆ zľava 10% z ceny na rekondičné pobyty - Bardejov, Štós
- ◆ zľava 10 % z pultových cien ubytovania v rekreačných Ľubovnianskych kúpeľoch v hoteli SOREA ĽUBOVŇA, Liptovský Ján-hotel***SOREA MÁJ, hotel**SOREA ĎUMBIER
- ◆ zľava do 25% pre samoplatiteľov na kúpeľný pobyt v celkom 15 kúpeľných miestach
- ◆ preplatenie 1/3 nákladov za zdravotnú starostlivosť na *liečebno-preventívne programy Obezita a Zdravý chrbát* na 10 dňové pobyty vo vybraných kúpeľoch + 12% z nákladov na stravu a ubytovanie (platné od 01.06.2018)

* zľava 5% - 13% z ceny na relaxačné a víkendové pobyty so zmluvnými prevádzkovateľmi - Brusno, Dudince, Nimnica, Nový Smokovec, Sliač, Trenčianske Teplice, Vyšné Ružbachy

- ✓ cenovo a obsahovo výhodné balíčky služieb, napr.: „Pobyt senior špeciál“ - Bardejov - v hoteli, liečebných domoch, vilách; „Chuť Piešťan“ - Piešťany - hotel*** Grand Splendid; pobyt „Senior“ - Lúčky - nový kúpeľný hotel KUBO
- ✓ sezónne zľavy - Brusno, Dudince, Turčianske Teplice

➔ možnosť odpočítateľnej položky z vymeriavacieho základu zamestnanca na zdravotné poistenie po absolvovaní rekreačného pobytu v kúpeľných zariadeniach

EURÓPSKE ŠTRUKTURÁLNE A INVESTIČNÉ FONDY (EŠIF) V PROGRAMOVOM OBDOBÍ 2014 - 2020



Program
rozvoja vidieka SR
2014-2020



Operačný program
Rybné hospodárstvo
2014-2020



OPERAČNÉ PROGRAMY CIEĽA: INVESTOVANIE DO RASTU A ZAMESTNANOSTI

názov operačného programu	riadiaci orgán	pridelené zdroje (€)
Operačný program Výskum a inovácie	MŠVVŠ SR	2 231 032 482
Operačný program Integrovaná infraštruktúra	MDV SR	3 942 210 563
Operačný program Ľudské zdroje	MPSVR SR	3 834 797 880*
Operačný program Kvalita životného prostredia	MŽP SR	3 137 900 110
Integrovaný regionálny operačný program	MPRV SR	1 738 834 120
Operačný program Efektívna verejná správa	MV SR	278 449 284
Operačný program Technická pomoc	ÚV SR	159 071 912
Program rozvoja vidieka SR**	MPRV SR	1 559 691 844
Operačný program Rybné hospodárstvo	MPRV SR	15 785 000
spolu:		15 287 323 396

* z toho ESF – alokácia v rámci OP ĽZ na prioritnú os 2 „Iniciatíva na podporu zamestnanosti mladých ľudí“ v sume 122 175 259 €

** po transferoch medzi I. a II. pilierom

ZJEDNODUŠENIE POSKYTOVANIA PRÍSPEVKOV Z EURÓPSKÝCH ŠTRUKTURÁLNYCH A INVESTIČNÝCH FONDOV

Dvojkoľový systém posudzovania žiadostí o Európske štrukturálne a investičné fondy

1. kolo - žiadateľ predloží stručne vypracovaný projektový zámer v ktorom popíše cieľ projektu, jeho prínosy a predpokladané oprávnené výdavky. Odborná komisia zámer posúdi a žiadateľovi odporučí alebo neodporučí, aby sa projektu ďalej venoval a oznámi žiadateľovi splnenie alebo nesplnenie podmienky výzvy.

2. kolo – žiadateľ na základe odporúčenia a splnenia podmienok výzvy spracuje komplexne projekt. Užívateľovi neposkytuje nenávratný finančný príspevok poskytovateľ na základe zmluvy o poskytnutí nenávratného finančného príspevku, ale sú mu poskytnuté až následne zo strany prijímateľa, resp. partnera na základe osobitnej písomnej zmluvy.



Vykazovanie výdavkov - žiadateľ si bude môcť vykazovať paušálne sumy na nepriame výdavky (výdavky na administratívu projektu, pohonné hmoty, energie, elektronické a mobilné služby a pod.) v určitých prípadoch až do výšky 40 % z projektu. Poskytovateľ uvedie vo výzve podmienky uplatnenia zjednodušeného vykazovania výdavkov a spôsob výkonu kontroly.

OPERAČNÝ PROGRAM VÝSKUM A INOVÁCIE



Operačný program Výskum a inovácie, ktorého riadiacim orgánom je Ministerstvo školstva, vedy výskumu a športu SR pre prioritné osi 1 a 2 a Ministerstvo hospodárstva SR pre prioritné osi 3 a 4, v rámci implementácie z Európskeho fondu regionálneho rozvoja je pre cestovný ruch významný podľa:

Prioritnej osi 3 - Posilnenie konkurencieschopnosti a rastu malých a stredných podnikov (okrem VÚC BA) s celkovou alokáciou 376 451 000 € a tematickým cieľom Zvýšenia konkurencieschopnosti malých a stredných podnikov, je zameraná na investičnú prioritu:

3.3: Podpora vytvárania a rozširovania vyspelých kapacít pre vývoj produktov a služieb so špecifickým cieľom.

Prioritnej osi 4 - Rozvoj konkurencieschopných malých a stredných podnikov v Bratislavskom kraji (iba VÚC BA) s celkovou alokáciou 24 632 009 € a tematickým cieľom Zvýšenia konkurencieschopnosti malých a stredných podnikov, je zameraná na investičnú prioritu:

4.1 Podpora kapacity malých a stredných podnikov pre rast na regionálnych, celoštátnych a medzinárodných trhoch a zapojenia sa do procesov inovácií so špecifickým cieľom.

Oprávnené regióny na čerpanie podpory z EŠIF sú: prioritná os 4 – VÚC BA, prioritná os 3 – ostatné VÚC.



Integrovaný regionálny
operačný program
2014 - 2020

INTEGROVANÝ REGIONÁLNY OPERAČNÝ PROGRAM

Integrovaný regionálny operačný program, ktorého riadiacim orgánom je Ministerstvo pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR, v rámci implementácie z Európskeho fondu regionálneho rozvoja je pre cestovný ruch významný podľa:

Prioritnej osi 2 - Ľahší prístup k efektívnym a kvalitnejším verejným službám s celkovou alokáciou 755 913 197 € a tematickým cieľom Podpory sociálneho začlenenie, boja proti chudobe a akejkoľvek diskriminácie, je zameraná na investičnú prioritu:

2.1 Investícií do zdravotníckej a sociálnej infraštruktúr, ktoré prispievajú k celoštátnemu, regionálnemu a miestnemu rozvoju, znižujú nerovnosť z hľadiska zdravotného postavenia, podporujú sociálne začleňovanie prostredníctvom lepšieho prístupu k sociálnym, kultúrnym a rekreačným službám a prechod z inštitucionálnych služieb na komunitné so špecifickým cieľom.

Prioritnej osi 4 – Zlepšenie kvality života v regiónoch s dôrazom na životné prostredie s celkovou alokáciou 199 716 670 € a tematickým cieľom Zachovania a ochrany životného prostredia a podpory efektívneho využívania zdrojov, je zameraná na investičnú prioritu:

4.3 Prijímania opatrení na zlepšenie mestského prostredia, revitalizácie miest, oživenia a dekontaminácie opustených priemyselných lokalít (vrátane oblastí, ktoré prechádzajú zmenou), zníženia znečistenia ovzdušia a podpory opatrení na zníženie hluku so špecifickým cieľom.

Prioritnej osi 5 – Miestny rozvoj vedený komunitou s alokáciou 105 877 196 € a tematickým cieľom sociálneho začlenenia, boja proti chudobe a akejkoľvek diskriminácii je zameraná na investičnú prioritu:

5.1 Záväzné investície v rámci stratégií miestneho rozvoja vedeného komunitou so špecifickým cieľom.

Oprávnené regióny na čerpanie podpory z EŠIF sú: priorita 2.1.1 – VÚC BA, priority 2, 4 a 5 - ostatné VÚC.

OPERAČNÝ PROGRAM KVALITA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA



Operačný program Kvalita životného prostredia, ktorého riadiacim orgánom je Ministerstvo životného prostredia SR, v rámci implementácie z Európskeho fondu regionálneho rozvoja je pre cestovný ruch významný podľa:

Prioritnej osi 1 - Udržateľné využívanie prírodných zdrojov prostredníctvom rozvoja environmentálnej infraštruktúry s celkovou alokáciou 1 441 766 000 € a tematickým cieľom Zachovania a ochrany životného prostredia a podpory efektívneho využívania zdrojov, je zameraná na investičnú prioritu:

1.2 (b) Investovanie do sektora vodného hospodárstva s cieľom splniť požiadavky environmentálneho acquis Únie a pokryť potreby, ktoré členské štáty špecifikovali v súvislosti s investíciami nad rámec uvedených požiadaviek so špecifickým cieľom

1.2.3 Vytvorenia východísk pre stanovenie opatrení smerujúcich k dosiahnutiu dobrého stavu podzemných a povrchových vôd,

1.4 (e) Prijatie opatrení na zlepšenie mestského prostredia, revitalizácie miest, oživenie a dekontaminácie opustených priemyselných areálov (vrátane oblastí, ktoré prechádzajú zmenou), zníženie miery znečistenia ovzdušia a podpory opatrení na zníženie hluku so špecifickým cieľom,

1.4.2 Zabezpečenia sanácie environmentálnych záťaží v mestskom prostredí, ako aj v opustených priemyselných lokalitách (vrátane oblastí, ktoré prechádzajú zmenou).

Oprávnené regióny na čerpanie podpory z EŠIF sú všetky VÚC.



Operačný program Ľudské zdroje, ktorého riadiacim orgánom je Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR, v rámci implementácie z Európskeho sociálneho fondu je pre cestovný ruch významný podľa:

Prioritnej osi 1 – Vzdelávanie – s celkovou alokáciou 458 746 509 € a tematickým cieľom Investovania do vzdelania, školení a odbornej prípravy, ako aj zručností a celoživotného vzdelávania, je zameraná na investičné priority:

1.3 Zlepšenie kvality, efektívnosti a prístupu k terciárnemu a ekvivalentnému vzdelávaniu s cieľom zvýšiť počet študujúcich a úroveň vzdelania, najmä v prípade znevýhodnených skupín so špecifickým cieľom.

Prioritnej osi 2 – Iniciatíva na podporu zamestnanosti mladých ľudí – s celkovou alokáciou 194 350 518 € a tematickým cieľom Podpory udržateľnej a kvalitnej zamestnanosti a mobility pracovnej sily je zameraná na investičné priority:

2.1 Trvalo udržateľná integrácia mladých ľudí, najmä tých, ktorí nie sú zamestnaní, ani nie sú v procese vzdelávania alebo odbornej prípravy, na trh práce, vrátane mladých ľudí ohrozených sociálnym vylúčením a mladých ľudí z marginalizovaných komunít, vrátane vykonávania systému záruk pre mladých ľudí so špecifickým cieľom:

Prioritnej osi 3 – Zamestnanosť – s celkovou alokáciou 795 924 737 € a tematickým zameraním Podpory udržateľnej a kvalitnej zamestnanosti a mobility pracovnej sily je zameraná na investičné priority:

3.2 Rovnosť medzi mužmi a ženami vo všetkých oblastiach vrátane v oblasti prístupu k zamestnaniu, kariérnemu postupu, zosúladenia pracovného a súkromného života a presadzovania rovnakej odmeny za rovnakú prácu so špecifickým cieľom.

3.3 Modernizácia inštitúcií trhu práce, ako sú verejné a súkromné služby zamestnanosti, zlepšovanie prispôsobenia sa potrebám trhu práce, vrátane opatrení zameraných na zlepšenie nadnárodnej pracovnej mobility, ako aj programov mobility a lepšej spolupráce medzi inštitúciami a príslušnými zainteresovanými stranami so špecifickým cieľom.

Oprávnené regióny na čerpanie podpory z EŠIF sú: okrem VÚC BA všetky ostatné VÚC.



PROGRAM ROZVOJA VIDIEKA SR 2014-2020



Podopatrenie 7.4 – Podpora na investície do vytvárania, zlepšovania alebo rozširovania miestnych základných služieb pre vidiecke obyvateľstvo vrátane voľného času a kultúry a súvisiacej infraštruktúry so zameraním sa na:

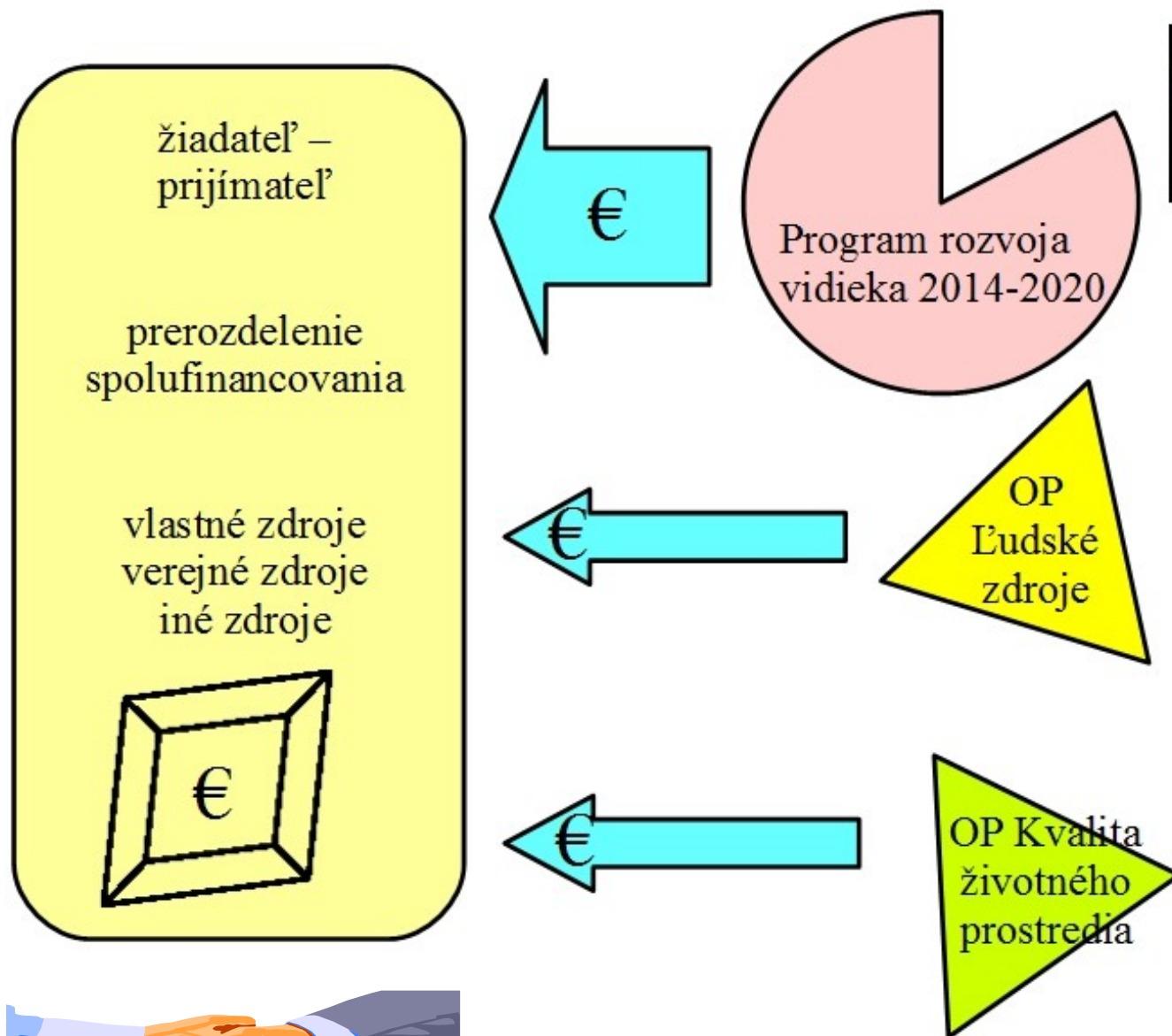
- ◆ vytváranie podmienok pre trávenie voľného času vrátane príslušnej infraštruktúry – napr. výstavba/rekonštrukcia/modernizácia športovísk a detských ihrísk, amfiteátrů, investície do rekonštrukcie nevyužívaných objektů v obci pre komunitnú/spolkovú činnosť vrátane rekonštrukcie existujúcich kultúrnych domov,
- ◆ zvýšenie bezpečnosti a prevencie proti vandalizmu na verejných priestoroch (montáž kamerových systémů a iných bezpečnostných prvků),
- ◆ vytváranie podmienok pre rozvoj podnikania – rekonštrukcie nevyužívaných objektů v obci, výstavba/rekonštrukcia tržníc pre podporu predaja miestnych produktů a pod.

Podopatrenie 7.5 – Podpora na investície do rekreačnej infraštruktúry, turistických informácií a do turistickej infraštruktúry malých rozmerů na verejné využitie so zameraním sa na:

- ◆ investície, ktoré súvisia s vytvorením, udržiavaním, obnovou a skvalitňovaním turisticky zaujímavých objektů, bodů a miest vrátane príslušnej infraštruktúry – miestne kultúrne, historické, prírodné a iné objekty a zaujímavosti, zriadenie múzejných a galerijných zariadení a pod.,
- ◆ investície do rekreačnej infraštruktúry, turistických informácií a informačných tabúl v turistických lokalitách na verejné využitie, budovanie drobných obslužných zariadení pre turistů, informačné body, smerové tabule, KIOSKY a pod.,
- ◆ budovanie, rekonštrukcia náučných chodníkov, cykloturistických chodníkov, ich napojenie na náučné chodníky, budovanie doplnkovej infraštruktúry (odpočinkové miesta, prístrešky, stojany na bicykle a pod.), výstavba vyhliadkových veží, budovanie, údržba a obnova cykloturistického značenia na existujúcich cykloturistických trasách a pod.

Podopatrenie 16.3 – Spolupráca medzi malými hospodárskymi subjektmi pri organizácii spoločných pracovných procesů a spoločnom využívaní zariadení a zdrojů a pri rozvoji služieb v oblasti cestovného ruchu a ich uvádzania na trh so zameraním sa na spoluprácu medzi malými hospodárskymi subjektmi v odvetví poľnohospodárstva, potravinovom reťazci, sektore lesného hospodárstva a v sektore cestovného ruchu pri organizácii spoločných pracovných procesů, spoločnom využívaní zariadení a zdrojů a pri rozvoji služieb a marketingu v oblasti cestovného ruchu. Cieľom je prostredníctvom spolupráce zvýšiť efektivitu vykonávaných činností.

PRÍKLAD INVESTOVANIA A SPÁJANIA SYNERGICKO-KOMPLEMENTÁRNYM FINANCOVANÍM z Európskych štrukturálnych a investičných fondov v programovom období 2014 - 2020



OPERAČNÉ PROGRAMY CIEĽA: EURÓPSKA ÚZEMNÁ SPOLUPRÁCA

Operačný program	pridelené finančné prostriedky (€)
Programy cezhraničnej spolupráce	1 101 563 708
Programy nadnárodnej spolupráce	468 505 709
Programy medziregionálnej spolupráce	1 043 943 608
Spolu:	2 614 013 025



INTERREG V-A
SLOVENSKÁ REPUBLIKA
ČESKÁ REPUBLIKA



Interreg
Slovakia-Austria



EUROPEAN UNION



Interreg
Slovenská republika-Maďarsko



EUROPEAN UNION



Interreg
Poľsko-Slovensko



EURÓPSKA ÚNIA

Európsky fond regionálneho rozvoja



Interreg
CENTRAL EUROPE



European Union
European Regional
Development Fund





PROGRAMY CEZHRANIČNEJ SPOLUPRÁCE INTERREG V-A

Česká republika - Slovenská republika (€)		106 046 429
z toho	Európsky fond regionálneho rozvoja	90 139 463
	Národné spolufinancovanie	15 906 966
Rakúsko - Slovenská republika (€)		89 285 509
z toho	Európsky fond regionálneho rozvoja	75 892 681
	Národné spolufinancovanie	13 392 828
Poľská republika - Slovenská republika (€)		182 339 676
z toho	Európsky fond regionálneho rozvoja	154 988 723
	Národné spolufinancovanie	27 350 953
Maďarsko - Slovenská republika (€)		183 304 694
z toho	Európsky fond regionálneho rozvoja	155 808 987
	Národné spolufinancovanie	27 495 707
Program ENI Cezhraničná spolupráca Maďarsko - Slovensko - Rumunsko - Ukrajina 2014 – 2020 (€)		81 347 200
z toho	Európsky fond regionálneho rozvoja	73 952 000
	Národné spolufinancovanie	7 395 200

OPERAČNÉ PROGRAMY CEZHRANIČNEJ SPOLUPRÁCE V KONTEXTE PODPORY TURIZMU

Operačný program Slovenská republika - Česká republika

Prioritná os 2.1 - Zvýšenie atraktívnosti kultúrneho a prírodného dedičstva pre obyvateľov a návštevníkov cezhraničného regiónu s tematickým cieľom ochrany životného prostredia a podpory efektívneho využívania zdrojov v rámci aktivity špecifických cieľov je zameraná na plánovanie, prípravu a budovanie cyklistických ciest a turistických chodníkov s dôrazom na zlepšenie prepojenia kultúrne a prírodne významných lokalít v cezhraničnom regióne.

Oprávnené regióny na čerpanie podpory z EŠIF sú **na slovenskej strane** Trnavský, Trenčiansky a Žilinský samosprávny kraj a **na českej strane** Jihomoravský, Zlínsky a Moravskoslezský kraj



OPERAČNÉ PROGRAMY CEZHRANIČNEJ SPOLUPRÁCE V KONTEXTE PODPORY TURIZMU

Operačný program Slovenská republika – **Maďarsko**

Prioritná os 1 – Príroda a kultúra - je zameraná na zvýšenie atraktívnosti prihraničnej oblasti prostredníctvom zachovania a ochrany životného prostredia a kultúrnych hodnôt s aktivitami:

(a) Návrh cezhraničných akčných plánov na zlepšenie kapitalizovania regiónov kultúrneho a prírodného dedičstva a kombinácia turizmu s propagáciou a ochranou prírodného a kultúrneho dedičstva (destinačný manažment, spoločné marketingové stratégie, výmena skúseností, vzájomné učenie sa, pilotné aktivity),

(b) Spoločný rozvoj turistických produktov a ponúk, ktoré sú šetrné k životnému prostrediu a rozvoj cezhraničnej infraštruktúry ekoturizmu.

Oprávnené regióny na čerpanie podpory z EŠIF sú **na slovenskej strane** Banskobystrický, Bratislavský, Košický, Nitriansky a Trnavský samosprávny kraj a **na maďarskej strane** mesto Budapešť a župy Győr – Moson – Sopron; Komárom – Esztergom; Pest; Nógrád; Heves; Borsód – Abaúj – Zemplén; Szabolcs – Szatmár – Bereg.



OPERAČNÉ PROGRAMY CEZHRANIČNEJ SPOLUPRÁCE V KONTEXTE PODPORY TURIZMU

Operačný program Slovenská republika – Rakúska republika

Prioritná os 2 – Podpora prírodného a kultúrneho dedičstva a biodiverzity - je zameraná na špecifický cieľ

2.1 Podporovania zhodnotenia prírodného a kultúrneho dedičstva s tematickým cieľom Posilňovania spoločného prístupu k zhodnoteniu prírodného a kultúrneho dedičstva udržateľným spôsobom s cieľom ďalej rozvíjať programovú oblasť ako atraktívnu turistickú destináciu.

Oprávnené regióny na čerpanie podpory z EŠIF sú **na slovenskej strane** Bratislavský a Trnavský samosprávny kraj a **na rakúskej strane** severné a stredné Burgenlandsko (NUTS III), Viedeň a Dolné Rakúsko.



OPERAČNÉ PROGRAMY CEZHRANIČNEJ SPOLUPRÁCE V KONTEXTE PODPORY TURIZMU

Operačný program Slovenská republika – Poľská republika

Prioritná os 1 - Zintenzívnenie trvalo udržateľného využitia kultúrneho a prírodného dedičstva návštevníkmi a obyvateľmi s cieľom ochrany životného prostredia a podpory efektívneho využívania zdrojov sa aktivitami zameriava na:

(c) vytvorenie a rozvoj cezhraničnej medzisektorovej spolupráce týkajúcej sa dedičstva cezhraničného územia medzi napr. akademickými a kultúrnymi inštitúciami, samosprávnymi orgánmi, sociálnymi partnermi, národnými parkmi a chránenými krajinnými oblasťami, napr. **spolupráca medzi inštitúciami a podpora spoločných aktivít zameraných na ochranu prírodných zdrojov, okrem iného ochrana biodiverzity a pod.,**

Oprávnené regióny na čerpanie podpory z EŠIF sú **na slovenskej strane** Prešovský a Žilinský samosprávny kraj a okres Spišská Nová ves v Košickom samosprávnom kraji a **na poľskej strane** krosniansky, przemyský, nowosądecký, osvienčimský a bielsky, a pre okres (powiat) Pszczyna v tyskom subregióne, okres (powiat) Rzeszów a mesto Rzeszów v rzeszovskom subregióne, a okres (powiat) Myślenice v krakovskom subregióne.





PROGRAMY NADNÁRODNEJ SPOLUPRÁCE

Program Interreg Stredná Európa 2020 (€)		298 987 025,44
z toho	Európsky fond regionálneho rozvoja	246 581 112
	Národné spolufinancovanie	52 405 913,44
Program Dunajský nadnárodný program 2014 – 2020 (€)		262 989 835,60
z toho	Európsky fond regionálneho rozvoja	202 095 405
	Nástroj predvstupovej pomoci IPA	19 829 192
	Národné spolufinancovanie	41 065 238,60



PROGRAMY MEDZIREGIONÁLNEJ SPOLUPRÁCE

Program ESPON 2020 (€)		48 678 851
z toho	Európsky fond regionálneho rozvoja	41 377 023
	Národné finančné prostriedky	7 301 828
Program Interreg Europe (€)		426 309 618
z toho	Európsky fond regionálneho rozvoja	359 326 320
	Národné finančné prostriedky	66 983 298
Program URBACT III (€)		96 324 550
z toho	Európsky fond regionálneho rozvoja	81 875 867
	Národné finančné prostriedky	14 448 683
Program Interact III (€)		46 344 229
z toho	Európsky fond regionálneho rozvoja	39 392 594
	Národné finančné prostriedky	6 951 635



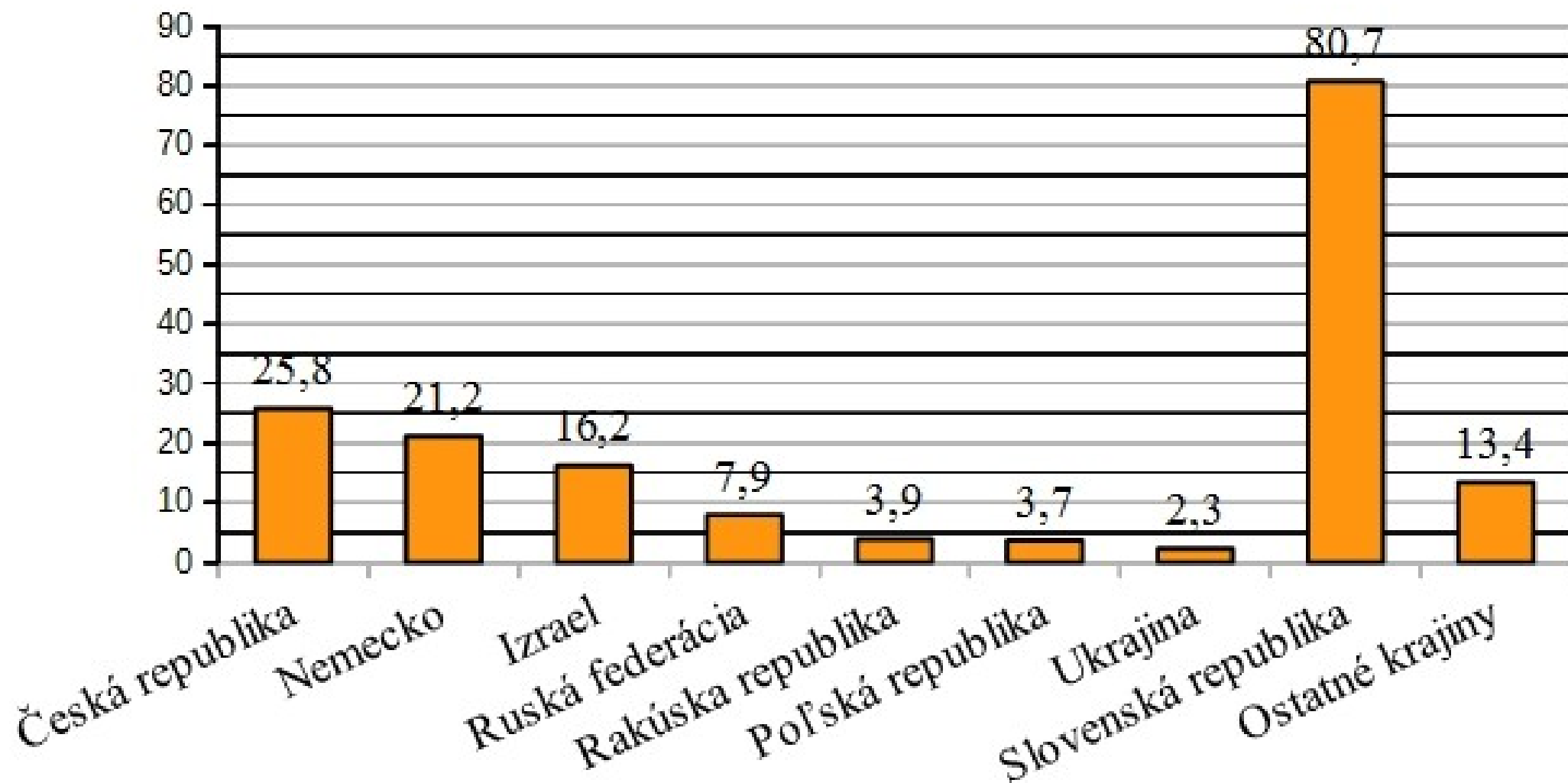
Program Interreg Stredná Európa 2020 (Program Interreg Central Europe 2014 – 2020) v rámci nadnárodnej spolupráce a implementácie pre cestovný ruch je významný podľa:

Prioritnej osi 3 - Spolupráca v oblasti prírodných a kultúrnych zdrojov pre udržateľný rast v Strednej Európe s tematickým cieľom Ochrany životného prostredia a podpory efektívneho využívania zdrojov sa zameriava na Investovanie do aktivít ako udržateľného využívania prírodných zdrojov pre potreby regionálneho rozvoja, inovatívne environmentálne technológie/nástroje, zhodnocovanie kultúrneho dedičstva a potenciálu kreatívneho priemyslu, podporu využívania kultúrneho dedičstva pre regionálny ekonomický rast, riadenie a zlepšenie kvality životného prostredia v mestách, posilnenie kapacity pre environmentálne plánovanie v mestách uplatňuje špecifický cieľ

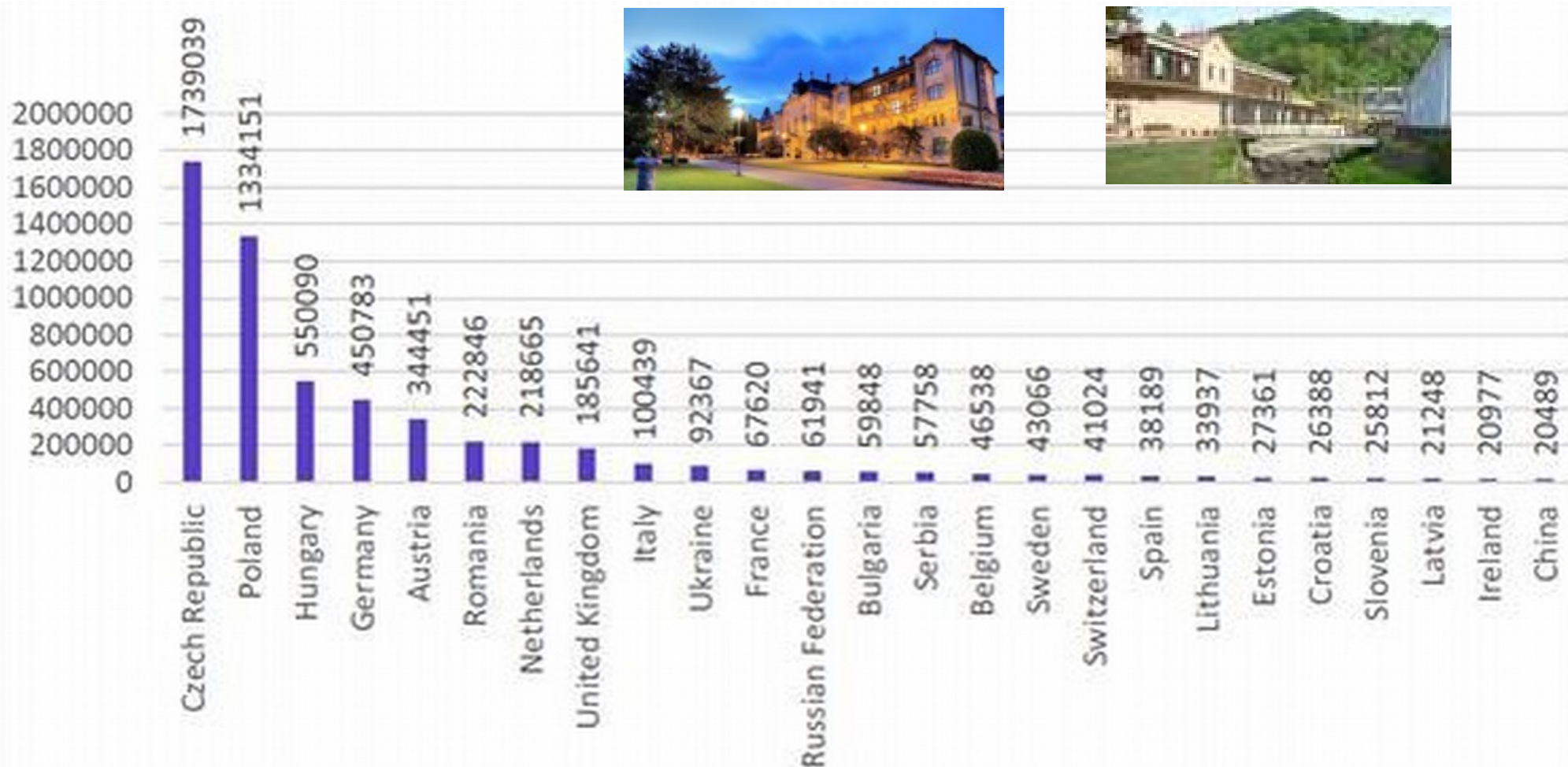
3.2 Zlepšenia kapacity pri udržateľnom využívaní kultúrneho dedičstva a zdrojov, s aktivitami na vypracovanie a implementáciu integrovaných územných rozvojových stratégií a konceptov, ktoré vychádzajú z kultúrneho dedičstva a podporovania udržateľného hospodárskeho rastu a zamestnanosti, napr. v cestovnom ruchu.

Oprávnené štáty na čerpanie podpory z EŠIF sú: Rakúsko, Česká republika, Maďarsko, Poľsko, Slovenská republika, Slovinsko, južná a východná časť Nemecka, severná časť Talianska a novým členom programu je Chorvátsko.

POČET TURISTOV (%) V KÚPEĽNÝCH MIESTACH NA SLOVENSKU V ROKU 2016



POČET ZAHRANIČNÝCH TURISTOV NA SLOVENSKU V ROKU 2016



Zdroj: www.mindop.sk/media-5114/tlacove-spravy-2726

Pre potreby spracovania dát bol zadefinovaný pojem unikátny turista, ktorého analýza definuje ako držiteľa SIM karty, ktorý na území Slovenska vykonal z danej SIM karty telekomunikačnú aktivitu v rozmedzí 2 – 14 dní počas kalendárneho roka 2016, pričom ich nemusel vykonať v dňoch po sebe idúcich. Ich objem tvorilo číslo 6 027 633. Získané dáta do maximálnej možnej miery boli očistené od prípadných duplicit alebo prekrytí signálu v pohraničných oblastiach.



PRÍNOS KÚPEĽNÍCTVA V TURIZME

- relaxačno-regeneračný účinok
- rekreačno-športový účinok
- zdravotná prevencia a zlepšenie zdravia
- znovunadobudnutie štandardnej fyzickej a psychickej kondície
- prevencia civilizačných ochorení
- možnosti využitia kúpeľno-liečebnej starostlivosti
- zvýšenie obsadenia ubytovacích kapacít v mimosezónnom období
- využívanie prírodných termálnych a minerálnych vôd
- uplatňovanie aktívneho pohybu vo vhodnom klimatickom prostredí
- zvýšenie tržieb kúpeľných podnikov v kúpeľných miestach



NÁVŠTEVNOSŤ V MEDZINÁRODNOM TURIZME ZA ROK 2016



Návštevnosť:

Európa: 615 mil./50%

USA: 200 mil./16%

Stredný Východ: 24 mil./4%

Ázia+Austrália: 309 mil./25%

Afrika: 58 mil./5 %

WORLD: 1,235 MILLION



2017
INTERNATIONAL YEAR
OF SUSTAINABLE TOURISM
FOR DEVELOPMENT



UNWTO
World Tourism Organization





KÚPEĽNÍCTVO V MEDZINÁRODNOM TURIZME

Európsky zväz kúpeľov (ESPA – European Spas Association) – strešná organizácia národných združení a liečebných podnikov v oblasti kúpeľov a kúpeľníctva zastupujúca 19 európskych krajín. Vytvorený je Európsky katalóg kvality s možnosťou udelenia certifikátu:

EUROPESPA®med - pre liečebné kúpeľné hotely, kúpeľné kliniky, zariadenia pre liečebné kúpele matky s dieťaťom, hotely s wellnessom a wellness.

EUROPESPA®wellness - certifikát je udeľovaný v kategóriách:

- wellness hotel (holisticky prevádzkované wellness hotely)
- hotel spa (kúpeľné oblasti v hoteloch, napr. dovolenkové resp. kongresové hotely)
- day spa (denné kúpele a telocvične s wellness centrom)
- thermal spa (termálne kúpele a kúpaliská).

ESPA-AETC-EHV

50, rue d'Arlon

B 1000 Bruxelles

Tel: 0032 2 2820558

e-mail: office@espa-ehv.eu

AISBL 10310/98

www.espa-ehv.eu



EURÓPSKE KÚPEĽNÉ MIESTA SVETOVÉ DEDIČSTVO UNESCO



Kritériami na zaradenie kúpeľných miest do zoznamu svetového dedičstva UNESCO sú história medicíny, architektúry, miera medzinárodnosti, historické módy a kúpeľné miesta, ktoré formovali fenomén kúpeľníctva a turizmu, ako aj kúpeľnej spoločnosti v Európe, najmä v 19. a začiatku 20. storočia a sú dôležitými bodmi pre rozvoj globálneho turizmu. V roku 2015 boli spracovávané odborné podklady pre rozhodnutie o konečnom zložení nominácie. Prímorské kúpeľné miesta zatiaľ neboli zahrnuté do nominačnej žiadosti. V apríli roku 2016 na rokovaní Medzinárodnej riadiacej skupiny v Prahe bolo rozhodnuté o konečnom zložení nominácie na zápis do Zoznamu svetového dedičstva UNESCO. Zúčastnené štáty vyslovili pranie predložiť nomináciu 11 vybraných európskych kúpeľných miest do Centra svetového dedičstva v Paríži v januári 2018.

Mestá nadnárodnej kandidátskej skupiny na zaradenie do zoznamu svetového dedičstva UNESCO "Veľké kúpele Európy" sú:

Nemecko - Bad Ems, Baden-Baden, Bad Kissingen (pôvodne ešte boli - Bad Homburg, Bad Pyrmont, Wiesbaden)

Rakúsko - Baden pri Viedni (pôvodne ešte boli - Bad Ischl)

Spojené kráľovstvo - Bath

Česká republika - Františkovy Lázně, Karlovy Vary, Mariánske Lázně (pôvodne ešte boli - Luhačovice)

Taliansko - Montecatini Terme

Belgicko - Spa

Francúzsko - Vichy

Zdroj: www.spaarch.cz



BAD EMS (NEMECKO)



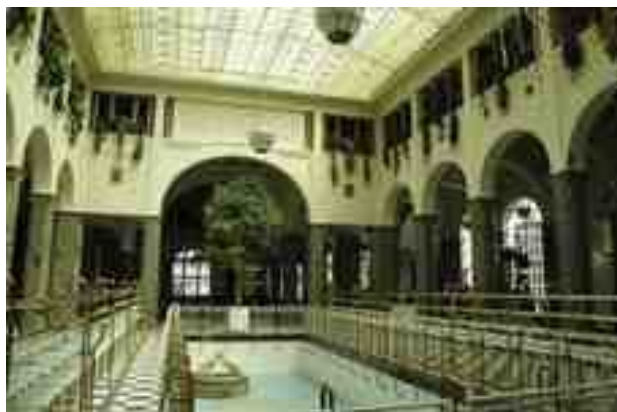
Malé kúpeľné miesto Bad Ems má svoju zmienku už v roku 880, sa nachádza pri rieke Lahn v Spolkovej krajine Porýnie-Falk na juhozápade Nemecka. Na malej rozlohe v 16. a 17. storočí sa začali budovať významné cisárske termálne kúpele, ktoré poctil svojou návštevou napr. ruský cár Mikuláš I. a Alexander II., nemecký cisár Vilhelm I., spisovateľ Dostojevskij a pod. Vyviera tu 15 termálnych minerálnych prameňov s teplotou od 27°C do 57°C. Využívajú sa predovšetkým pri onemocneniach dýchacích ciest, hrtanu, hltanu, zažívacieho ústrojenstva a niektorých metabolických poruchách.



BAD KISSINGEN (NEMECKO)



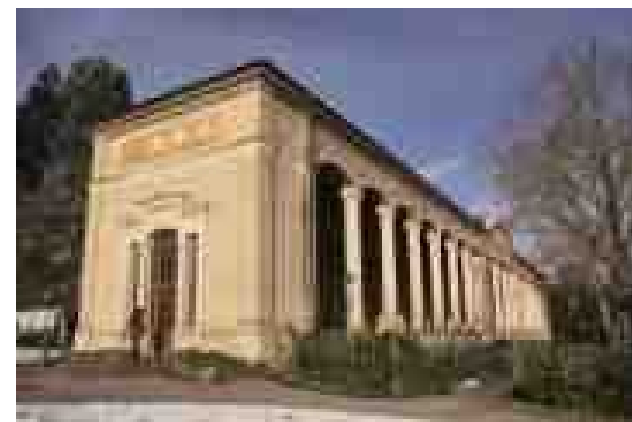
Bad Kissingen je ďalšie významné nemecké kúpeľné miesto nachádzajúce sa v Bavorsku, Dolných Frankoch pri rieke Saale. Miestne termálne kúpele sa zameriavajú na liečbu reumatických ochorení a kĺbov, ženských problémov a ťažkosti so srdcom, cievami, krvným obehom, tráviacimi ochoreniami alebo hormonálnymi poruchami. Vhodne se k liečbe užívajú aj rašelinové zábaly. Bad Kissingen je obľúbený pre krásnu okolitú prírodu a množstvo pamiatok, ako sú napr. Stará radnica z roku 1577, secesné kúpeľné divadlo Regentenbau alebo kasíno v kúpeľnom parku.



BADEN-BADEN (NEMECKO)



Baden-Baden je významné nemecké kúpeľné miesto nachádzajúce sa v Spolkovej krajine Bádensko-Württembersko, na okraji pohoria Čierny les v Nemecku. Kúpeľná história siaha až do 1. storočia nášho letopočtu, kedy v okolí horúcich solných prameňov si zriadili prvé kúpele Rimania. Miestne horúce pramene sa používajú prevažne k vodoliečbe. Kúpele poskytujú aj bahenné a ďalšie procedúry. Najčastejšími kúpeľnými pacientmi sú ľudia trpiaci ochoreniami pohybového aparátu, obehového a nervového systému, artrózou, a ďalšími civilizačnými oslabeniami. Kúpeľné mesto ponúka k prehliadke množstvo cenných historických pamiatok a kúpeľných stavieb na čele s pôvodným kasínom z 18. storočia.



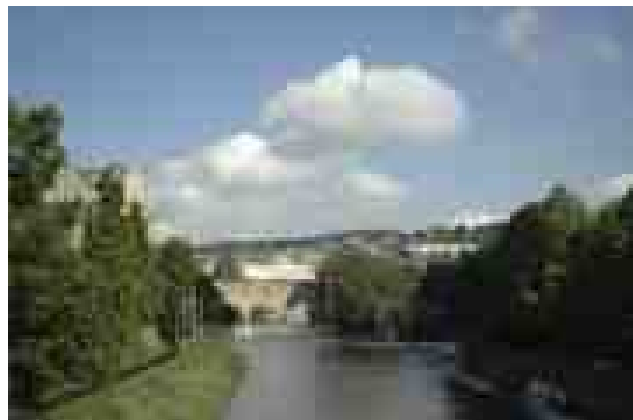
BADEN BEI WIEN (RAKÚSKO)



Kúpeľné miesto Baden pri Viedni sa nachádza v spolkovej krajine Dolné Rakúsko vzdialené 26 km od Viedne v Rakúsku. V roku 1480 udelil cisár Friedrich III. mestské práva Badenu, ktoré v časoch rakúsko-uhorskej monarchie patrilo k obľúbeným kúpeľným miestam. Mesto ponúka niekoľko parkov s najnavštevovanejším údolím Helenental. Zaujímavou atrakciou je lovecký zámok Mayerling, kde v roku 1889 spáchal samovraždu korunný princ Rudolf, syn rakúskeho cisára Františka Jozefa I. a Alžbety "Sissi" Bavorskej. Neďaleko je aj zachovalé opátstvo Heiligenkreuz s hrobkou rodiny Babenbergovcov. Do mesta niekoľkokrát zavítal aj hudobný skladateľ Ludwig van Beethoven. Termálne minerálne sírne pramene tvoria základ kúpeľného miesta a "žlté zlato" vodné bubliny o teplote 36°C vyvierajúce z hĺbky 1000 metrov na povrch vhodne pôsobia na pohybové ústrojenstvo a reumatické ochorenia. Liečivá voda, kultúra, víno a ruleta boli pre kúpele dôležité už v minulosti a aj v súčasnosti dominujú pri využití voľného času v meste, ktoré ponúka vhodné podmienky pre wellness a relaxačnú dovolenku aj so športovými aktivitami.



BATH (VEĽKÁ BRITÁNIA)



Kúpeľné miesto Bath sa nachádza na juhozápade Veľkej Británie. Miestne horúce pramene objavili už Rimania v 1. storočí nášho letopočtu a vybudovali tu rímske kúpele. Termálne pramene boli využívané aj po odchode Rimanov a neskôr vo veľkej obľube užívané šľachtou a spoločenskou smotánkou. Rozsiahla výstavba začala v dobe Stuartovcov a vyvrcholila v georgiánskom období. Architektonické pamiatky boli silne ohrozené počas 2. svetovej vojny, kedy Bath bol bombardovaný nemeckým letectvom. Zničené pamiatky vrátane Royal Crescent, Circus, Pragon, kúpeľných domov a na Queens Square boli obnovené.



FRANTIŠKOVY LÁZNĚ (ČESKÁ REPUBLIKA)



Františkovy Lázně patria do najvýznamnejších kúpeľných celkov v Českej republike svojou veľkosťou a kvalitou udržiavanej zástavby. V pamiatkovom fonde Českej republiky reprezentujú príklad klasicistických kúpeľov doplnených architektúrou jemného historizmu a nového klasicizmu. Pramene boli známe už v stredoveku, kedy patrili mestu Cheb. V roku 1714 bola pri vývere obľúbenej kyselky postavená kaplnka a drevený hostinec s kabínkami pre kúpele. Františkov prameň bol využívaný na liečenie takmer všetkých ochorení a ženskej neplodnosti. V kúpeľoch sa začali presadzovať slatinné kúpele v sírnoželezitej slatine a kúpele v prírodnom vývere kysličníka uhličitého. Súčasné kúpeľníctvo je postavené na tradičných overených liečebných metódach so zameraním sa na ochorenia srdca a krvného obehu, pohybových a gynekologických ochoreniach. Terapia je založená na prírodných zdrojoch zahrňujúcich slatinné kúpele, slatinné zábaly, plynové uhličité kúpele, plynové injekcie a uhličité kúpele.



KARLOVY VARY (ČESKÁ REPUBLIKA)



Karlovy Vary sú najväčšie a najvýznamnejšie kúpele v Českej republike s mnohými prameňmi minerálnych vôd. Liečebné vlastnosti sú uvádzané od stredoveku a kúpele sú pomenované podľa cisára Karla IV. Na stavbách zachovaného celku se zúčastňovalo mnoho významných architektov niekoľko storočí. Základom tradície klasického karlovarského kúpeľníctva je neopakovateľný a jedinečný prírodný zdroj - minerálna voda - ktorej účinky sú preverené storočnou praxou. V karlovarských prameňoch je prítomná väčšina prvkov periodickej tabuľky a analyzovaných vyše 40 prvkov potrebných pre ľudský organizmus. Karlovarská minerálna voda se tvorí cca 2500 m pod povrchom zemským. Verejnosti je prístupných 15 prameňov odlišných od seba teplotou a množstvom rozpustného oxidu uhličitého a každý prameň podľa teploty a preplynienia je iný s iným účinkom. Okrem pozitívneho vplyvu na zažívací trakt a pohybové ústrojenstvo podporuje pitná kúra aj čistenie organizmu.



MARIÁNSKE LÁZNĚ (ČESKÁ REPUBLIKA)



Mariánske Lázně patria k najvýznamnejším a najväčším kúpeľným areálom v Českej republike. Tunajšie pramene boli známe už v 16. storočí. V roku 1805 ordinár tepelského kláštora dr. Johann Josef Nehr postavil pôvodnú drevenú chyžu pri Krížovom prameni ako prvý murovaný dom pre kúpeľných hostí nazvaný Zlatá guľa. Príliv kúpeľných hostí znamenal rýchly rozvoj stavebníctva. V roku 1808 sa kúpeľnému miestu dostáva oficiálne meno Mariánske Lázně podľa obrázku Panny Marie, zaveseného pri Krížovom prameni. Vďaka chemickej rozmanitosti prameňov sú vhodné na ťažkosti obličiek a močových ciest, pohybového a dýchacieho ústrojenstva, gynekologických a onkologických ochorení. V najbližšom okolí mesta vyviera 100 minerálnych prameňov a v samotnom meste 40 prameňov. Kolonády a altánky zastrešujú jednotlivé pramene dokresľujúce malebnú kúpeľnícku atmosféru.



MONTECATINI TERME (TALIANSKO)



Kúpeľné mesto Montecatiny Terme sa nachádza v Toskánsku, v provincii Pistoia na úpätí Apeninského pohoria v údolí Val di Nivole v Taliansku. V jeho historickom jadre sa dodnes zachováva atmosféra dávnych čias s celou radou významných pamiatok. Príjemnú atmosféru doplňujú udržiavané parky, kde vyvierajú liečivé termálne a minerálne pramene a okolitá príroda je plná turistických chodníkov. Miestne liečivé zdroje, t.j. termálne pramene a liečivé bahno, sú prospešné pri onemocneniach pečene, žalúdka, obličiek, hrubého čreva i kožných oslabeniach.



SPA (BELGICKO)



Kúpeľné mesto Spa se nachádza v Belgicku neďaleko hraníc s Nemeckom. Miestne termálne pramene boli ku kúpeľným účelom využívané už v 14. storočí. Okrem kúpeľov je známe aj ako rodisko Hercula Poirotta - hlavnej postavy detektívok Agathy Christie, miesto, kde boli po prvej svetovej vojne vyjednávané vojnové reparácie a usporadúvanými svetovými automobilovými pretekmi Formule 1. Mesto Spa býva často označované za matku všetkých kúpeľov, pretože podľa jeho názvu vzniklo anglické označenie "SPA", ktoré sa udomácnilo v mnohých ďalších svetových jazykoch.





VICHY (FRANCÚZSKO)



Kúpeľné mesto Vichy sa nachádza v strednom Francúzsku. Známe je nielen liečivými prameňmi využívanými v kúpeľníctve, ale aj výrobou kozmetiky a aj ako sídlo Pétainovej pronemeckej vlády počas II. svetovej vojny. Kúpeľníctvo sa tu začalo v 1. a 2. storočí nášho letopočtu za vlády Rimanov a rozvoj nastal v 18. a 19. storočí, kedy vznikla aj väčšina miestnych pamiatok. Vo Vichy vyviera 12 prameňov s využitím zameraným na ochorenia zažívacích ťažkostí a pečene. Na kožné ochorenia sa používajú 3 horúce a 3 studené minerálne pramene.



SPA SERVIS V MAĎARSKU



Medzi tzv. Health resorts in Hungary možno zaradiť kúpeľné miesta: Miskolc - Lillafüred, Harkány, Sopron-Balf, Gyöngyös - Kékestető, Hévíz, Balatonfüred, Parádszentes, Hajdúszoboszló, Zalakaros, Bük, Eger, Debrecen, Budapest, Gyula, Sárvár (2 okresy), Mezőkövesd, Nyíregyháza, Sóstógyógyfürdő, Szigetvár.



BUDAPEST

Budapešť - je hlavné a najväčšie mesto Maďarska, hospodárske, dopravné a kultúrne centrum krajiny. Nachádzajú sa tu historické pamiatky, ako sú Rybárska bašta, Parlament, Námestie hrdinov a pod., pripomínajúce rakúsko-uhorskú monarchiu, alebo slávne kúpele Szécsényiho, resp. Gellért, ktoré sú relaxačným rajom. V centre mesta je možné sa vybrať do útulných kaviarničiek, štýlových barov za tradičným vínom, pikantnými klobáskami, gastro špecialitami alebo do atmosféry na ostrov Sziget s návštevou rôznych kultúrnych podujatí.



- bahenná liečba
- tepelný a parný kúpeľ, oxido uhličitý kúpeľ
- podvodné masáže vodným lúčom a trakčný kúpeľ
- elektroterapia
- liečba gymnastikou



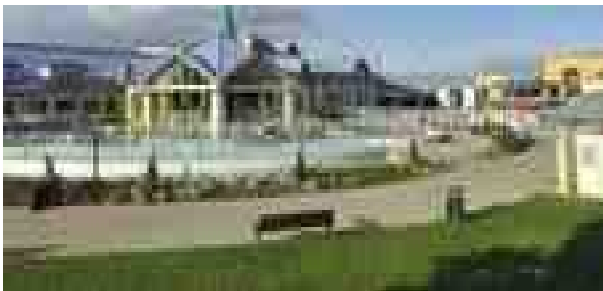


HÉVÍZ

Termálne jazero Hévíz je najväčším biologicky aktívnym a prírodným termálnym jazerom na svete, ktoré poskytuje celoročný vonkajší kúpeľný zážitok. Vďaka rýchlosti prúdenia vody sa voda v jazere za tri a pol dňa úplne obnoví a preto je stále čistá a svieža. Základy termálnej „kúpeľníckej kultúry“ položili Rimania v II. storočí pred našim letopočtom. Už aj v tejto dobe si ľudia vychutnávali teplé a studené bazény v budove „Villa Rustica“ v meste Hévíz. Prvý významný rozvoj kúpeľov zabezpečila rodina Festeticsovcov z 18. storočia. Vtedy začali skúmať a aplikovať liečivé účinky termálnej vody. Bez ohľadu na počasie a ročné obdobie sa nájdú na obrovskom 46350 m² povrchu jazera práve kvitnúce lotusy. Jazero v lete dosahuje 36°C teploty. Biologickú stabilitu jazera potvrdzuje nezmenená teplota vody, ktorá neklesne ani v najchladnejšom počasí pod 24 C°. Mesto Hévíz so svojimi osviežujúcimi farbami a voľnou atmosférou sa stáva ideálnym miestom pre oddych, na liečenie, na relaxáciu a na fyzické i psychické osvieženie.



- lekárske prehliadky
- ambulantné služby
- liečivý hmotnostný kúpeľ
- bahenný zábal
- elektroterapia
- elektroterapeutická vaňa
- 4 druhy galvanického kúpeľa
- podvodné masáže
- sonografia



SÁRVÁR



Liečebné a wellness kúpele mesta Sárvár majú kryštálovo čistú vodou, priestranné a svetlé plochy pre odpočinok, exkluzívny saunový svet a veľký sortiment liečebných a wellness služieb. Okrem bazénov s liečivou vodou sa tu nachádza zážitkový bazén a baby-bazén pre najmenších, čo zaručuje zábavu pre celú rodinu. Najväčším lákadlom mesta Sárvár sú 2 druhy liečivých vôd, ktoré predefinovali dnešný vývoj. V blízkosti miesta vyviera voda s teplotou 43°C z hĺbky 1200 metrov a voda s teplotou 83°C z hĺbky 2000 metrov. Voda s teplotou 83°C obsahuje soľ (NaCl), uhľovodíky, jód, bróm, fluór a množstvo stopových prvkov. Z vody s vysokým obsahom soli získavajú odparovaním známy sárvárske termálne kryštály. Vaňové kúpele so soľou sa úspešne používajú pri liečení porúch pohybového ústrojenstva, ženských a kožných chorôb. V apríli roku 2007 kúpele obdržali cenu EUROPESPA-med.

-  masáž
-  oxygénová terapia
-  soľná jaskyňa
-  podvodný trakčný kúpeľ
-  krištáľový soľný kúpeľ
-  bahenný zábal
-  elektro ošetrovanie
-  terapeutická gymnastika
-  bioptron svetelná terapia
-  magnetická terapia



MISKOLC

Miskolc sa nachádza na severovýchode Maďarska a je tretím najväčším mestom po Budapešti a Debrecíne. Kúpeľné stredisko, chránené pred vetrom a s príjemnou, vyváženou klímou, je vynikajúce na odpočinok. Miskolc-Tapolca je obklopený dubovým, brezovým a borovicovým lesom a okolité lesy boli prebudované na 5,7 hektárové plážové kúpalisko. Medzi pozoruhodnosti patria zámok Diósgyőr, ikonostas gréckokatolíckeho chrámu v Miskolci, obdivuhodná jaskyňa v Lillafüredu, malebné jazero Hámori a stará zlievareň v Ómassa. Príťažlivosť kúpeľov je daná tým, že na jednom mieste sú termálne kúpele, jazero a kúpele v jaskyni. Podzemné jazero Várhegy je zásobované mierne teplými prameňmi, ktoré sú nasýtené plynom a vzduch v jaskyni má priaznivý vplyv na dýchacie ťažkosti. Ako kúpeľová kúra sa odporúča pri chorobách nervového systému, pri neurotických ťažkostiach spojených s funkciou srdca, pri vysokom krvnom tlaku a pri neurotických žalúdočných problémoch a pri vyčerpaní. Voda je vápenito-hydrogen-uhličitanového typu (zemito-vápenitá zmes obsahujúca jód, bróm a vápnika).



dýchacích cesty



oslabenia nervové



tráviace ústrojenstvo



oslabenia z povolania



pohybové
ústrojenstvo



MIESTNE A REGIONÁLNE KÚPEĽNÍCTVO V MAĎARSKU

Podľa Magyar Fürdővárosok Szövetsége (Združenie maďarských kúpeľných miest) sú členské kúpeľné mestá s termálnymi kúpaliskami:

Békés, Berekfürdő, Bükkfürdő, Bükkszék, Cegléd, Cserkeszőlő, Csongrád, Dávod, Esztergom, Gárdonyi-Ágárd, Gyomaendrőd, Hajdúböszörmény, Hajdúszoboszló, Harkány, Hegykő, Jászapáti, Jászberény, Kapuvár, Kisbér, Kiskunhalas, Kisújszállás, Kisvárd, Komárom, Lipót, Makó, Marcali, Mátraderecske, Mezőkövesd, Mezőtúr, Miskolc, Mórahalom, Mosonmagyaróvár, Nagyatád, Szentes, Szigetvár, Szombathely, Tamási, Tiszaújváros, Vásárosnamény, Zalakaros.



BUDAPEST

Hlavné mesto Maďarska disponuje niekoľkými známymi kúpeľmi a v ktorom sa nachádza vyše 500 prameňov. Viaceré hotely využívajú rôzne menšie termálne pramene v ich wellnessoch. Budapešť ponúka oddych a relax v troch väčších historických kúpeľoch.

Széchenyi termálne kúpalisko je najstaršie a patrí k najväčším pôvodným kúpeľným komplexom v Maďarsku. Prvýkrát bolo otvorené v roku 1913, pričom už v minulosti sa využíval termálny minerálny prameň v týchto priestoroch.

O päť rokov neskôr vznikli kúpele **Gellért**, ktoré sú najkrajšími v meste. Interiér je bohato zdobený sochami a kachličkovou výzdobou. K pôvodnej časti komplexu, neskôr dobudovali vonkajšie termálne bazény.

Na mieste terajších kúpeľov **Rudas** sa využívali termálne pramene od 16. storočia. V minulosti mali do nich povolený vstup iba muži. Súčasný komplex bol daný do prevádzky v priebehu 20. storočia a sú najobľúbenejšie turecké kúpele.



Mestské termálne kúpalisko Dandár - BUDAPEST

Mestské termálne kúpalisko bolo otvorené v roku 1930 a v roku 1936 prestavané. Počas II. svetovej vojny kúpalisko bolo mierne poškodené a v roku 1945 znovu otvorené. Pôvodne kúpalisko bolo zriadené za účelom mestských kúpeľov pre chudobných. V roku 1978 po kompletnej rekonštrukcii bolo prestavané na mestské termálne kúpalisko s dvoma vnútornými bazénmi a dvoma vonkajšími bazénmi s minerálnou termálnou vodou 36°C až 38°C. K dispozícii je aj mini saunový svet, parný kúpeľ a dávkovač ľadu. Vo vonkajšom dvore je priestor na slnenie. Termálna minerálna voda obsahuje hydrogénuhličitan vápenatý, síran chloridu sodného s obsahom fluoridových iónov. Termálna minerálna voda vhodne pôsobí na pohybové ústrojenstvo, artritídu a nervové oslabenia. V roku 2016 mestské termálne kúpalisko Dandár získalo Veľkú cenu maďarského produktu.





Aquaworld resort - BUDAPEST



Hotelové orientálne kúpeľné miesto Aquaworld Resort Budapest a fitness centrum SPA Oriental ponúka bohatú škálu služieb pre relaxáciu a krásu. Ostrov pokoja, kruhový relaxačný bazén obklopený sklenenými stenami zabezpečuje neprerušovanú relaxáciu so sprievodným letným časom v zime aj v lete. Polodimenzionálny priestor Mandalovej panvy, ako aj otvorený saunový svet, poskytujú perfektnú relaxáciu pre starších i mladých ľudí. V saunovom svete sa nachádza hammamová vaňa, fínska sauna, parný kúpeľ a útulný, uvoľnený a pozorný personál. Krásna farma wellness centra ponúka bodybuildingové programy, kozmetiku a kaderníctvo. Turisti si môžu vybrať z masáže podľa svojich potrieb a nálady, ktoré môžu byť doplnené masážami pod vodou v špeciálnych vaniach. Okrem posilňovne a miestnosti pre aerobik sú k dispozícii od jari do jesene dva squashové kurty a nekrytý tenisový kurt. Hotel ponúka 3-podlažný wellness. Tu možno nájsť všetko, čo je potrebné pre úplné uvoľnenie a pohyb pre pohodu. Exotické kúpele, dobrodružné bazény, špeciálny saunový svet, tenis, squash a fitness miestnosť slúžia pre relaxáciu tela i duše. Okrem dvoch hydromasážnych kúpaní sa na Sauna Sauny nachádza 8 špeciálnych sáun, Kneippových bazénov, solné miestnosti a miestnosti s kockami ľadu. Občerstvenie zabezpečuje množstvo reštaurácií a bufetov.





HEGYKŐ - Sopron



Kúpeľné miesto Hegykő sa nachádza v chránenom prírodnom prostredí Fertő v severozápadnom Maďarsku, 15 km juhovýchodne od mesta Sopron a 80 km od Bratislavy. Sopron je prihraničné mesto z veľkej časti obklopené hranicou s Rakúskom a meste sa nachádza množstvo historických pamiatok (synagóga, gotické kostoly a pod.). V jeho okolí sa pestuje víno červené aj biele a sídli tu mnoho vinárov. V termálnych kúpeľoch v lete sú otvorené 4 vonkajšie bazény s termálnou minerálnou vodou a k nim aj v zime je otvorený krytý wellness bazén, alebo horúci vonkajší termálny bazén. V areáli je pre turistov k dispozícii detské ihrisko, lehátka, sauna, rôzne reštaurácie a bufety. Liečivá voda v Hegykő s teplotou 55°C vyviera z hĺbky 1434 metrov s vysokým obsahom minerálnych látok a medicínsky liečivé účinky sú uznané od roku 2004. Termálna minerálna voda je vhodná pri liečbe chronických porúch pohybového ústrojenstva, uvoľňuje stres vo svaloch spôsobený športovaním a záťažou svalov. Vdychovanie vodnej pary priaznivo pôsobí na dýchacie cesty.





BÜK



Termálne kúpele a kúpalisko v BÜK - fürdő sú druhými najväčšími kúpeľmi v Maďarsku a slúžia pre každú vekovú kategóriu s 27 bazénmi. Kryté kúpele a termálne kúpalisko s liečivou termálnou a pitnou vodou disponujú vodnou plochou o rozlohe 5 tisíc m² a po celý rok očakávajú návštevníkov na liečenie a turistov na regeneráciu. Kúpeľné procedúry využívajú miestnu liečivú minerálnu vodu so zameraním sa na: tangentor (podvodná masáž vodným prúdom), perličkový kúpeľ, aromakúpeľ so soľou z Mŕtveho mora, vaňový kúpeľ s hydro- a elektroterapiou, uhličitý a záťažový kúpeľ, parafango, liečivý obklad, gymnastický telocvik (individuálny, skupinový, Mckenzieho metóda), laseroterapia, ultrazvukové procedúry, elektroterapie, liečivá masáž, lymfodrenáž. V ponuke sú aj individuálne kúpeľné kúry napr.: magnetoterapia, oxygenoterapia, arteriografia a thajské masáže. Občerstvenie zdravej výživy zabezpečuje reštaurácia a bufety s domáci špecialitami.





MOSONMAGYARÓVÁR



Mosonmagyaróvár sa nachádza v severozápadnom Maďarsku v Rábsko-mošonsko-šopronskej župe v Mosonmagyaróvárskom obvode. Súčasné mesto vzniklo spojením mesta Magyaróvár a Moson v roku 1939. Termálna minerálna liečivá voda patrí medzi 5 najúčinnějších v Európe. Vo vode sa nachádza veľké množstvo rozpustných solí alkalicko-hydrogen-uhličitanového i chloridového charakteru a zaraďuje sa do skupiny jódových minerálnych vôd. Vhodne pôsobí na tráviace a pohybové ústrojenstvo, ochorenia metabolizmu, dýchacích ciest a ženské choroby. Plaváreň, bazény a liečebné kúpele vďaka rôznym teplotám vody obľubujú všetky vekové kategórie. Stály severozápadný a juhozápadný vánok zabezpečuje príjemný a čerstvý vzduch v tejto oáze zelene. Vďaka polohe mesta – v blízkosti Slovenska a Rakúska – polovica turistov je zo zahraničia. K relaxu prispieva aj fínska sauna, perličkový kúpeľ, kozmetika, pedikúra, manikúra a kaderníctvo. Reštaurácia Thermál ponúka gastronomické pôžitky vyzdvihujúce domáce chute a pre spokojnosť turistov je pripravená aj zimná záhradka, osobitná miestnosť s kapacitou 20 osôb.





TAPOLCA



Jedinečnú liečivú jaskyňu objavili na začiatku rokov 1900 a za liečivú uznali v roku 1982 v meste Tapolca nachádzajúce sa neďaleko mesta Balatonfüred pri národnom Balatonskom horskom parku. Jazerná jaskyňa, ktorú voda vytvárala viac ako tisícky rokov z tvrdých vápencových skál, je zaradená medzi typy krasovej jaskyne pod povrchom zeme 10-15 m, v súčasnosti slúžiaca ako jaskynné kúpele s bioklimatickými charakteristikami a je skutočným pokladom tohto územia. Viacerí tvrdia, že liečivý účinok kúpeľov spočíva v liečivej klíme ale aj v teplej krasovej vode. Medzi najdôležitejšie faktory patrí vysoká 98% vlhkosť vzduchu a 14°C až 16°C teplota vzduchu. Pobyt v jaskyni ukladňuje vegetatívnu nervovú sústavu a sliznicu nachádzajúcu sa v štádiu napätia, rozrieduje výlučok a napomáha vyprázdňovaniu. Vysoká koncentrácia kyslíčnika uhličitého, bezprašný vzduch bez toxických dráždivých látok núti dýchaciu centrálu na hlbšie nádychy a výdychy.



KÚPELNÉ MIESTA V ČESKEJ REPUBLIKE

Podľa zoznamu (dostupné na www.jedemedolazni.cz/cs/lazenska-mista.html) Sdružení lázeňských míst České republiky sú kúpeľnými miestami: Bechyně, Lednice, Bílina, Bludov, Dubí, Františkovy Lázně, Hodonín, Jáchymov, Janské Lázně, Jeseník, Karlova Studánka, Karlovy Vary, Karviná, Klimkovice, Konštantinovy Lázně, Lázně Aurora - Třeboň, Lázně Bělohrad, Lázně Bohdaneč, Lázně Kynžvart, Lázně Libverda - Hejnice, Mšené - lázně, Lázně Toušeň, Lázně Dolní Lipová, Luhačovice, Mariánské Lázně, Náchod, Osečná - Lázně Kundratice, Ostrožská Nová Ves, Poděbrady, Pozlovice, Skalka, Slanice, Teplice, Teplice nad Bečvou, Třeboň, Lázně Velichovky a Velké Losiny.



-  prírodná termálna minerálna voda
-  prírodné peloidy – vzniknuté geologickými procesmi sú využívané na liečebné účely pri vonkajšej balneoterapii





LUHAČOVICE



Luhačovice sa nachádzajú v Zlínskom kraji a sú štvrtými najväčšími kúpeľmi v Českej republike a najväčšie na Morave. V Luhačoviciach vyviera 6 prírodných prameňov a veľké množstvo prameňov navrtných. Najznámejším a najvýznamnejším prameňom je Vincentka. Kúpeľné miesto je známe nielen pre svoje liečivé pramene a unikátne klimatické podmienky, ale aj pre jedinečnú architektúru.



dýchacie cesty



tráviace ústrojenstvo



oslabenia z povolania





JANSKÉ LÁZNĚ

Janské Lázně sa nachádzajú v okrese Trutnov v Královohradeckom kraji v Českej republike. Kúpeľné mesto leží na úpätí Černé hory (1299 m. n. m.) a na jeho vrcholok priamo z mesta vedie kabínková lanová dráha. Vďaka novo vybudovaným lanovkám, vlekom i bežeckým lyžiarskym tratiam sa mesto stalo špičkovým športovým a rekreačným strediskom a ideálnym východiskom do Krkonošského národného parku v zime pre lyžiarov a v lete pre cyklistov a peších turistov. Prírodnými liečivými zdrojmi je významná termálna minerálna voda a krkonošské podhorské klimatické prostredie.



-  pohybové ústrojenstvo
-  nervové oslabenia
-  dýchacie cesty
-  tráviace ústrojenstvo
-  metabolické oslabenia





KONSTANTINOVY LÁZNĚ



Konstantinovy Lázně sa nachádzajú v okrese Tachov v Plzenskom kraji v Českej republike v nadmorskej výške 520 m.n.m. Jedna časť dediny je obklopená lesom a veľkú časť zaberá park. Kúpele patria medzi najmenšie v Českej republike. Dedina pôsobí veľmi príjemne a kľudne aj vďaka krásnemu rozľahlému kúpeľnému parku s Prusíkovým prameňom. Zameriavajú sa na liečenie porúch kardiovaskulárneho systému a hlavné metódy sú založené na využívaní miestnej minerálnej vody s najväčším obsahom kyslíčniku - oxidu uhličitého - zo všetkých prameňov nachádzajúcich sa v Českej republike.



obehové ústrojenstvo



nervové oslabenia



dýchacie ústrojenstvo



KÚPELNÉ MIESTA PODĽA TYPU PRÍRODNÉHO LIEČIVÉHO ZDROJA V ČESKEJ REPUBLIKE A SLOVENSKEJ REPUBLIKE

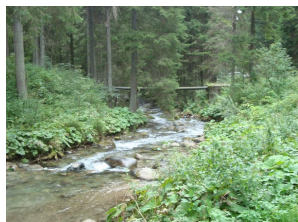


-  prírodné zdravie vhodné klimatické prostredie
-  prírodná termálna liečivá minerálna voda
-  prírodné peloidy vzniknuté geologickými procesmi a využívané na liečebné účely pri vonkajšej balneoterapii

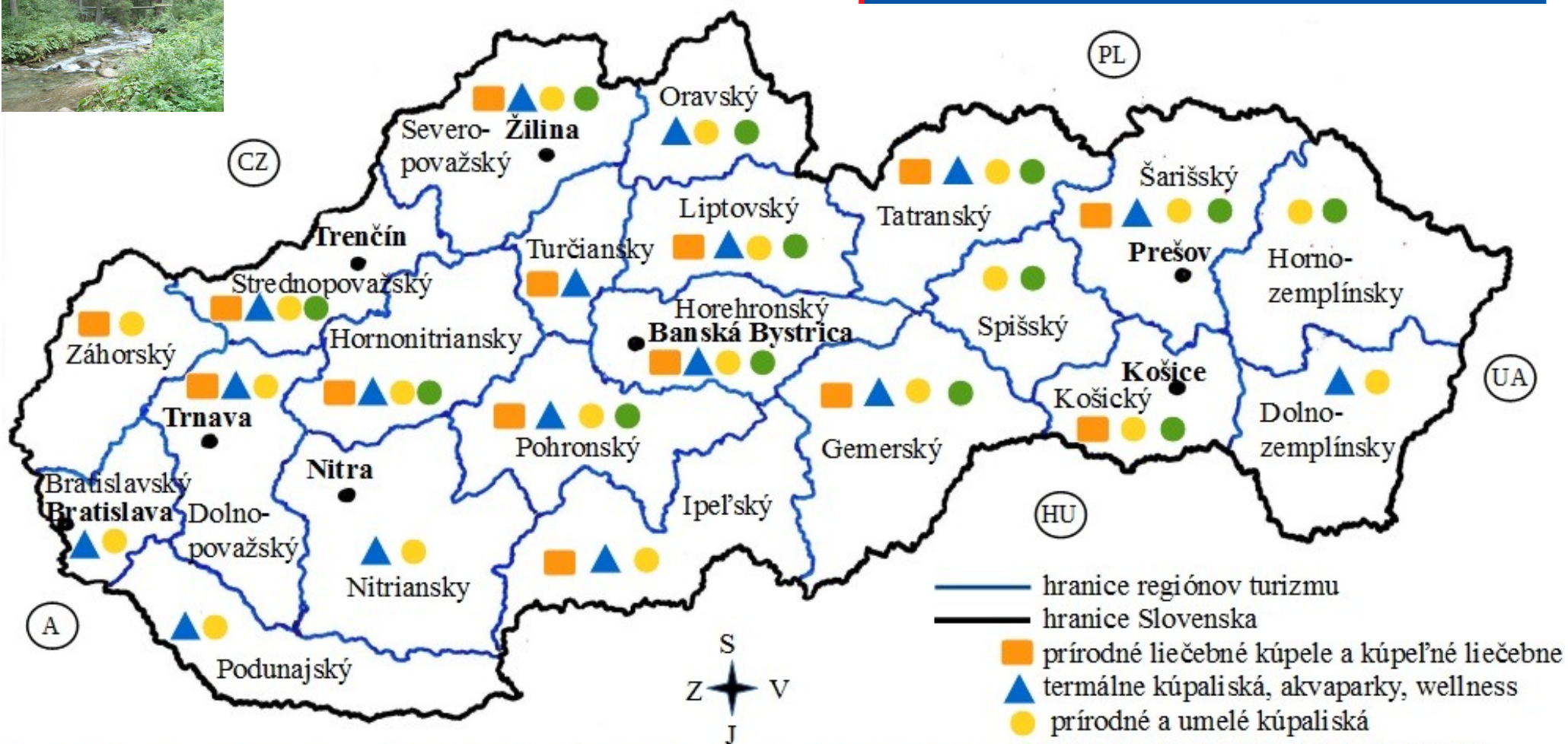
REGIÓNY TURIZMU V SAMOSPRÁVNÝCH KRAJOCH



KÚPEĽNÍCTVO V REGIÓNOCH TURIZMU NA SLOVENSKU



DOBRY NÁPAD SLOVENSKO



- hranice regiónov turizmu
- hranice Slovenska
- prírodné liečebné kúpele a kúpeľné liečebne
- ▲ termálne kúpaliská, akvaparky, wellness
- prírodné a umelé kúpaliská
- zdraviu vhodné klimatické prostredie

Zdroj: Kerekeš, J.: Kúpeľníctvo a jeho význam v turizme. Bratislava :Weltprint, 2018. ISBN 978-80-973035-1-8





BRATISLAVA



Archeologické nálezy na území hl. m. SR Bratislavy dokazujú rímsku stavebnú aktivitu v priestore Starého Mesta pod Primaciálnym palácom alebo v Dúbravke, kde boli nájdené základy rímskych kúpeľov z 3. storočia. Na území súčasnej Bratislavy bol za liečivý považovaný prameň studenej vody v Dúbravke s historickým názvom Kaltenbrunn (Hidegkút). Na začiatku 19. storočia sa v okolí Prešporka za liečivý považoval prameň známy ako Železná studnička a k tomu vybudovaný kúpeľný dom Marienbad – Mariánsky kúpeľ. V druhej polovici 19. storočia v kúpeľoch boli uplatňované liečebné metódy, ktoré sa dali realizovať obyčajnou vodou a uplatňovať tzv. kneippov kúpeľ, t.j. striedanie teplej a studenej vody pôsobiacej na telo ľudí. Nemecký katolícky kňaz Sebastian Kneipp veril, že takýmito kúpeľmi si vyliečil tuberkulózu. Vybudovaním vyššie položených rybníkov liečebné účinky vody zanikli. Mestské kúpele Grössling otvorené v roku 1895 sa preslávili tým, že v obytných domoch kúpeľne väčšinou neboli a mnohí kúpeľný ústav, známy pod názvom „Bad Pozsony“, navštevovali z dôvodu celkovej očisty tela. Kúpele v dobových novinách inzerovali kúpeľné služby, napr. ako liečebné kúpele jódovo-brómové, ihličnaté, železité, dechtové a inhalácie s liečivými účinkami alebo ako vodoliečebný ústav pre pánov a dámy, masáž, elektroterapia a rehabilitačný telocvik. V území hl. m. SR Bratislava a jeho okolí sa už nenachádzajú prevádzky prírodných liečebných kúpeľov a kúpeľných liečební s prírodnými liečivými zdrojmi, prírodnými minerálnymi zdrojmi alebo k zdraviu vhodné klimatické prostredie. V mnohých hoteloch sú ponúkané bazény na plávanie a wellness služby.



BRATISLAVA a okolie



región turizmu /
VÚC

Bratislavský / Bratislavský samosprávny kraj

možnosti rozvoja
turizmu

- Letný turizmus
- Mestský a kultúrny turizmus
- Vidiecky turizmus a agroturizmus
- Kongresový turizmus
- Geoturizmus a geoparky



aktivity s
dlhodobým
potenciálom

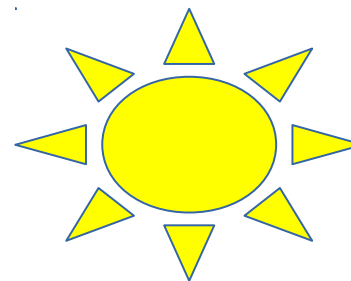
- Pobyt a rekreácia pri vode, vodné športy
- Pobyt v lesnom prostredí – peší turizmus národných chodníkov
- Poznávanie kultúrnych a historických pamiatok
- Cykloturizmus
- Kongresy, konferencie, semináre a workshopy národného a regionálneho významu
- Cezhraničný turizmus

významné
miesta

- Mesto s termálnym kúpaliskom: Senec
- Mestského typu: Bratislava, Pezinok, Modra, Senec, Svätý Jur, Malacky
- Miesta s kultúrnymi a historickými pamiatkami: Bratislava - Devín, Rusovce, Svätý Jur, Pezinok, Častá-Červený Kameň
- Miesta s kultúrno-spoločenskými podujatiami: mestské časti v Bratislave, Pezinok, Modra, Senec, Stupava, Svätý Jur
- Miesta s prírodnými pozoruhodnosťami: Devínska brána, tok Dunaja, Podunajsko
- Rekreačné územia: Malé Karpaty, prírodný park Szigetköz - Žitný ostrov
- Útvary turizmu: Modra-Harmónia-Piesky, Senec - Slnečné jazerá, Čunovo, Kamenný Mlyn - Biobazén Borovica, Bratislava - Zlaté piesky, Draždiak, Železná studnička, geopark Sandberg - Pajštún



SMRDÁKY



Kúpeľná obec Smrdáky sa nachádza v západnej časti Slovenska v Záhorskej nížine, na úpätí Bielych Karpát, vo vzdialenosti 80 km od Bratislavy. Dva pramene sírnej, slanej, jódovej minerálnej vody s teplotou 12°C majú vysoký obsah minerálnych solí a najvyšší obsah sírovodíka medzi liečivými vodami nielen u nás, ale aj v Európe, s výnimkou jej vulkanických oblastí. Smrdácke kúpele majú okrem výborných vôd aj ložiská jemného sírneho bahna



pohybové ústrojenstvo



kožné choroby



choroby z povolania



SMRDÁKY a okolie



región turizmu /
VÚC

Záhorský / Trnavský samosprávny kraj

možnosti rozvoja
turizmu

- Kúpeľníctvo v turizme
- Letný turizmus
- Vidiecky turizmus a agroturizmus

aktivity s
dlhodobým
potenciálom

- Letné rekreácie a sport
- Poľovníctvo a rybárstvo
- Rekreačno-liečebné pobyty
- Poznávanie života farmára a lesohospodára
- Cykloturizmus
- Remeselné tradície
- Poznávanie miestnej gastronómie



významné
miesta

- Kúpeľné miesto: Smrdáky
- Mestského typu: Malacky, Senica, Šaštín Stráže, Bratislava
- Miesta s kultúrnymi a historickými pamiatkami: Skalica, Holíč, Plavecký Peter, hrad Branč, Plavecký hrad, Sobotište, Brezová pod Bradlom, Záhorie, Miléniový kríž, Lednice, Buchlovice, Milotice, Červený Kameň
- Rekreačné územie: Biele Karpaty, hory, Zlatnícka dolina, Šaštín – Gazarka, Kunov, Tomky, Kamenný Mlyn, Jaskyňa Driny, Baťov kanál



PIEŠŤANY



Kúpeľné mesto Piešťany sú svetoznáme a najznámejšie slovenské kúpele. Socha muža, ktorý láme barlu, je symbolom kúpeľov, ktoré už v 19. storočí získali vďaka mimoriadnej sile liečivých prameňov svetovú povest'. Reumatizmus a choroby pohybového ústrojenstva si tu liečili mnohé významné osobnosti spoločenského i politického života z Európy a zámoria aj vďaka veľmi dobrej dopravnej dostupnosti Piešťan a ich relatívnej blízkosti k Viedni. V súčasnosti sú Piešťany vyhľadávané tiež vďaka svojim osobitným liečebným účinkom pórakových stavov, najmä po autohaváriách.

-  nervové choroby
-  choroby pohybového ústrojenstva
-  choroby z povolania



PIEŠŤANY a okolie



región turizmu /
VÚC

Dolnopovažský / Trnavský samosprávny kraj

možnosti rozvoja
turizmu

- Kúpeľníctvo v turizme
- Mestský a kultúrny turizmus
- Letný turizmus
- Kongresový turizmus



aktivity s
dlhodobým
potenciálom

- Letné rekreácie a vodné športy
- Kultúrne a folklórne podujatia
- Prírodné vodné plochy, golf, športové podujatia
- Relaxačné a oddychové aktivity
- Miestna gastronómia

významné
miesta

- Kúpeľné miesto: Piešťany
- Mestského typu: Trnava, Homá Streda, Drahovce, Vrbové, Bratislava
- Miesta s kultúrnymi a historickými pamiatkami: Trnava, Hlohovec, Smolenice, Dolná Krupá, Moravany nad Váhom, Ducové, Podolie (park miniatúr), Čachtický hrad, Červený kameň
- Rekreačné územia: Malé Karpaty, Inovecké vrchy, Kráľová na Váhu, Jahodník, Slňava, Bukovec, Bezovec, stredné a severné Považie, Zelená voda



TRENČIANSKE TEPLICE



Nádherne prírodné prostredie, liečivé účinky termálnych prameňov vytvárajú z kúpeľného mesta Trenčianske Teplice jedno z najvyhľadávanejších a najstarších kúpeľných stredísk na Slovensku. Najstaršia písomná zmienka je z roku 1398, ale podľa tradície už v 2. storočí po Kristovi využívali silu miestnych prameňov rímski legionári z blízkeho tábora Laugarício. Kúpeľná časť s liečebnými domami v klasickom i modernom štýle je situovaná v prekrásnom parku, na ktorý nadväzuje lesopark s upravenými chodníkmi a vyhliadkovými miestami.



-  onkologické choroby
-  tráviace ústrojenstvo
-  poruchy látkovej výmeny a žliaz s vnútornou sekréciou
-  nervové choroby
-  choroby pohybového ústrojenstva
-  kožné choroby
-  ženské choroby
-  choroby z povolania

TRENČIANSKE TEPLICE a okolie



región turizmu /
VÚC

Strednopoľský / Trenčiansky samosprávny kraj

možnosti rozvoja
turizmu

- Kúpeľníctvo v turizme
- Kongresový turizmus
- Vidiecky turizmus a agroturizmus
- Mestský a kultúrny turizmus



aktivity s
dlhodobým
potenciálom

- Pobyt a rekreácia pri termálnej mineralizovanej vode (služobné cesty, kongresy, konferencie, semináre)
- Pobyt v lešnom prostredí
- Poznávanie kultúrneho dedičstva, miestnych tradícií, návšteva kultúrnych podujatí, múzeí, spoločenských zariadení
- Cykloturizmus

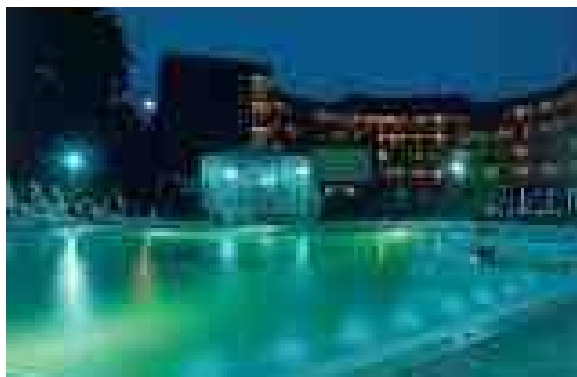
významné
miesta

- Kúpeľné miesto: Trenčianske Teplice
- Mestského typu: Trenčín, Nové Mesto nad Váhom, Myjava, Dubnica, Ilava
- Miesta s kultúrnymi a historickými pamiatkami: jedinečné turecké kúpele Hammam, Trenčín, Beckov, Čachtice, Vršatec, Pruské, Historický park J.B. Magina
- Rekreačné územia: Biele Karpaty, Strážovské vrchy, Inovecké vrchy, Javorina – Dubník, Zelená Voda, Kálnica, Soblahov, Mojtn, Botanický park Lednické Rovne



BOJNICE

Kúpeľné mesto Bojnice sa nachádza v obľúbenom výletnom mestečku Bojnice na úpätí lesnatých Strážovských vrchov. Liečivé účinky miestnej minerálnej vody sú známe už niekoľko storočí. Prvé kúpeľné objekty sa začali budovať už v 16. storočí, odkedy sa datuje aj vznik najstaršieho kúpeľného parku na Slovensku. Hydrouhličitanové, vápenato-horečnaté vody s teplotou 30°C až 48°C sú vhodné na rôzne oslabenia organizmu.



nervové choroby



choroby pohybového ústrojenstva



choroby obličiek a močových ciest



ženské choroby



choroby z povolania



BOJNICE a okolie



región turizmu /
VÚC

Hornonitriansky / Trenčiansky samosprávny kraj

možnosti rozvoja
turizmu

- Kúpeľníctvo v turizme
- Mestský a kultúrny turizmus
- Kongresový turizmus

aktivity s
dlhodobým
potenciálom

- Pobyt a rekreácia pri termálnej mineralizovanej vode
- Pobyt v lesnom prostredí - pešia turistika
- Nenáročný pobyt v prírode
- Podujatia historického charakteru
- Bojnický zámok s historicko-kultúrnymi podujatiami
- Návštevy jaskýň
- Cykloturizmus



významné
miesta

- Kúpeľné miesto: Bojnica
- Mestského typu: Prievidza, Handlová, Nováky
- Miesta s kultúrnymi a historickými pamiatkami: Bojnica (zámok, ZOO záhrada), Prievidza, Partizánske, Brodzany, Veľké Uherce, Uhrovec, Oponice, Topoľčianky, Nitrianske Pravno, Bojnická hradná jaskyňa, Prepoštská jaskyňa, Kostolany pod Trábečom
- Rekreačné územia: Bojnická rozhľadňa, Inovecké vrchy, Strážovské vrchy, Vtáčnik, Chalmová, Bánovce nad Bebravou, Nitrianske Rudno, Remata, Duchonka, Jankov Vršok, Trábečské pohorie, Ponitrie



NIMNICA



Kúpeľná obec Nimnica sa nachádza v okrese Púchov a je situovaná nad vodnou nádržou Nosice a patrí medzi najmladšie kúpele. Pri hĺbení základovej jamy priehradného múru sa v r. 1953 pod úrovní hladiny Váhu objavila voda, ktorá bola čistá, trochu slaná a šumela. Pri hydrogeologickom prieskume sa vo viacerých vrtoch zachytila uhličitá voda s vysokou koncentráciou látok. V niektorých prípadoch pracovníkov Priehrady mládeže sa prejavili pozitívne zdravotné účinky a rozšírila sa fáma o zázračnej liečivosti týchto vôd. Pod tlakom mienky verejnosti a po overení zdravotnej prospešnosti vôd bolo rozhodnuté využiť ich v kúpeľníctve. Minerálna voda obsahuje mnohé stopové prvky ako draslík, horčík, chlór, jód, sodík, vápnik, železo a tiež voľný oxid uhličitý.

-  onkologické choroby
-  obehové ústrojenstvo
-  tráviace ústrojenstvo
-  poruchy látkovej výmeny a žliaz s vnútornou sekréciou
-  netuberkulózne choroby dýchacích ciest
-  nervové choroby
-  choroby pohybového ústrojenstva
-  ženské choroby
-  choroby z povolania



NIMNICA a okolie



región turizmu /
VÚC

Severopovažský / Trenčiansky samosprávny kraj

možnosti rozvoja
turizmu

- Kúpeľníctvo v turizme
- Letný turizmus
- Mestský a kultúrny turizmus
- Vidiecky turizmus a agroturizmus



aktivity s
dlhodobým
potenciálom

- Pobyt v lesnom a horskom prostredí – peší turizmus a cykloturizmus
- Pobyt na vidieku
- Pobyt a rekreácia pri prírodnej vode, vodné športy
- Poznávanie hradov
- Návšteva folklórnych podujatí
- Letný pobyt v horách

významné
miesta

- Kúpeľné miesto: Nimnica
- Mestského typu: Púchov, Považská Bystrica
- Miesta s kultúrnymi a historickými pamiatkami: Žilina, Budatín, Strečno, Čičmany, Rajec, Lietava, Bytča, Súľovský hrad, Vychylovka – úvratňová železnica (múzeum ľudovej architektúry)
- Rekrečné územia: Javomíky, Západné Beskydy, Strážovské vrchy, Malá Fatra, vodná plocha Nosice, Hričov, Manínska úžina, Súľovské vrchy, Čertov, Podjavomík, Terchová – Vrátna, Pod Jedľovinou, Čičmany, Javorinka, Veľká Rača, Bumbálka, Kasárne, Skalité, Vážska cyklotrasa: Púchov – Nosická priehrada



RAJECKÉ TEPLICE



Kúpeľné mesto Rajecké Teplice, známe vyše 600 rokov, patria k najpríťažlivejším kúpeľom na Slovensku. Nachádzajú sa uprostred ihličnatých lesov Strážovských vrchov a Malej Fatry na severe stredného Slovenska v oblasti bohatej na minerálne vody. Žriedla termálnych prameňov typu akrototeriem majú vďaka 38°C teplej vode vynikajúce liečivé účinky. Podnebie teplickej kotliny je mierne. Podľa švajčiarskej klasifikácie sú klimatické podmienky Rajeckých Teplíc zaradené do upokojujúcej klímy.



onkologické choroby



nervové choroby



choroby pohybového
ústrojenstva



choroby z povolania



RAJECKÉ TEPLICE a okolie



región turizmu /
VÚC

Severopovažský / Žilinský samosprávny kraj

možnosti rozvoja
turizmu

- Kúpeľníctvo v turizme
- Letný turizmus
- Zimný turizmus
- Kongresový turizmus
- Vidiecky turizmus a agroturizmus
- Geoturizmus a geoparky

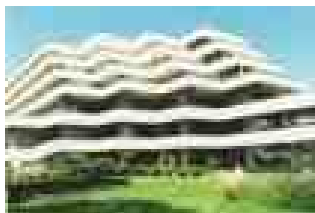


aktivity s
dlhodobým
potenciálom

- Pobyt v lešnom a horskom prostredí – peší turizmus a cykloturizmus
- Zjazdové lyžovanie
- Pobyt a rekreácia pri prírodnej vode, vodné športy
- Pobyt na vidieku a poznávanie života farmára
- Poznávanie kultúrneho dedičstva, ľudových tradícií a folklórnych podujatí

významné
miesta

- Kúpeľné miesto: Rajecké Teplice
- Mestského typu: Žilina, Považská Bystrica, Čadca, Bytča
- Miesta s kultúrnymi a historickými pamiatkami: Žilina, Budatín, Strečno, Čičmany (tradičná ľudová architektúra), Rajec, Lietava - hrad, Bytča – zámok, Súľovský hrad
- Rekreačné územia: Rajecká kotlina, Javorníky, Západné Beskydy, Strážovské vrchy, Lúčanská Malá Fatra, prírodné rezervácie Kozol, Rajecká Lesná (unikátny slovenský betlehem), Terchová, Súľovské skaly, geopark Súľov - Manín



TURČIANSKE TEPLICE



Kúpeľné mesto Turčianske Teplice, jedny z najstarších kúpeľných miest v Európe, sa nachádzajú v južnej časti Turca, priamo v srdci Slovenska. Liečivá termálna minerálna voda je svojím jedinečným zložením vhodná najmä na liečbu rôznych ochorení. Síranovo-hydrouhličitanová vápenato-horečná voda sa využíva pri vodoliečebných procedúrach a pitných kúrach. Teplota vyvierajúcej vody sa pohybuje okolo 46,5°C a jej účinky sú znásobené využitím najmodernejších liečebných metód.

-  onkologické choroby
-  choroby tráviaceho ústrojenstva
-  nervové choroby
-  choroby pohybového ústrojenstva
-  choroby obličiek a močových ciest
-  choroby gynekologické
-  choroby z povolania



TURČIANSKE TEPLICE a okolie



región turizmu /
VÚC

Turčiansky / Žilinský samosprávny kraj

možnosti rozvoja
turizmu

- Kúpeľníctvo v turizme
- Letný turizmus
- Zimný turizmus
- Miestny a kultúrny turizmus
- Vidiecky turizmus a agroturizmus



aktivity s
dlhodobým
potenciálom

- Pobyt v lesnom a horskom prostredí – peší turizmus a cykloturizmus
- Zjazdové lyžovanie
- Pobyt a rekreácia v prírodnej termálnej vode (SPA akvapark), vodné športy
- Adrenalínové aktivity na vode a zemi
- Cykloturizmus
- Poznávanie kultúrneho dedičstva – náboženský (religiózný) cestovný ruch

významné
miesta

- Kúpeľné miesto: Turčianske Teplice
- Mestského typu: Martin, Kláštor pod Znievom, Kremnica
- Miesta s kultúrnymi a historickými pamiatkami: Martin (Matica Slovenská, pamiatky v meste, Múzeum slovenskej dediny v prírode), Mošovce, Diviaky, Slovenské Pravno, Necpaly, Sklabinský Podzámok, Diviaky, Tvrdošín a Leštiny (súbor drevených kostolíkov – svetové dedičstvo UNESCO)
- Rekreačné územia: SPA & akvapark, Turiec, Malá a Veľká Fatra (Drienok, Ostredok), Gaderská dolina, Kremnické vrchy (Skalka), Žiar, Turčianska kotlina



LIPTOVSKÁ OSADA - miestna časť KORYTNICA



Obec Liptovská Osada a jej miestna časť Korytnica sa nachádzajú v kúpeľnom mieste kde sa liečili choroby žalúdka, dvanástnika, pečene, žľáz a žlčových, choroby látkovej výmeny ako napr. cukrovka, anémia z nedostatku železa a toxické poškodenia pečene. V minulosti sa tu pacienti doliečovali po operáciách tenkého a hrubého čreva ako aj po operáciách žalúdočných vredov. V súčasnosti je k dispozícii iba plniareň pitnej prírodnej minerálnej vody s názvom Korytnica.



LIPTOVSKÁ OSADA – miestna časť KORYTNICA a okolie



región turizmu /
VÚC

Liptovský / Žilinský samosprávny kraj

možnosti rozvoja
turizmu

- Kúpeľníctvo v turizme
- Letný turizmus
- Zimný turizmus
- Miestny a kultúry turizmus
- Vidiecky turizmus a agroturizmus

aktivity s
dlhodobým
potenciálom

- Pobyt v lesnom a horskom prostredí
- Zjazdové lyžovanie
- Pobyt na vidieku
- Poznávanie kultúrneho dedičstva a tradícií chovu oviec
- Pobyt pri prírodnej minerálnej vode
- Miestna domáca gastronómia



významné
miesta

- Kúpeľné miesto: Liptovská Osada – časť Korytnica
- Mestského typu: Ružomberok, Liptovský Mikuláš
- Miesta s kultúrnymi a historickými pamiatkami: Liptovská Osada, Vlkolínec (Skanzen - svetové dedičstvo UNESCO), Liptovská Teplá, Liptovský Michal, Ľubochňa, Hubová
- Rekreačné územia: Prašivá, Liptov, Nízke Tatry, Donovaly, Lúčky, Bešeňová, Ivachnová, Liptovský Mikuláš – akvapark Tatralandia, Demänovská dolina (Jasná, Záhradky, Chopok, jaskyne), Liptovská Mara, Liptovský Ján, náučno-relaxačná trasa pre peších turistov, bežcov a cyklistov vedúca z Ružomberka do Korytnice, tzv. Cyklokorytnička a cyklotrasa Donovaly – Korytnica



LIPTOVSKÝ JÁN

Kúpeľná obec Liptovský Ján je vstupnou bránou do Jánskej doliny, bohatej na prírodné krásy, jaskyne, flóru, faunu, termálne vody a minerálne pramene. Kúpeľné zariadenia využívajú hlavne prameň s minerálnou vodou teplou 29,4°C. Pramene sa požívajú aj ako pitné a patria k studeným až veľmi nízko termálnym, veľmi slabo až silno uhličitým, dusíkatým slabo mineralizovaným sírovodíkovým vodám. Najobľúbenejší je minerálny prameň Teplica pri dedine, ktorý v roku 1986 premiestnili od cesty a postavili mu obyvatelia dôstojný stánok. Vedľa neho sa nachádza Kúpeľný prameň, ktorý sa využíva na prírodné kúpanie.



onkologické choroby



choroby z poruchy látkovej výmeny a žliaz s vnútornou sekréciou



netuberkulózne choroby dýchacích ciest



ženské choroby



choroby z povolania



LIPTOVSKÝ JÁN a okolie



región turizmu/
VÚC

Liptovský / Žilinský samosprávny kraj

možnosti rozvoja
turizmu

- Kúpeľníctvo v turizme
- Letný turizmus
- Zimný turizmus
- Vidiecky turizmus a agroturizmus



aktivity s
dlhodobým
potenciálom

- Pobyť v lesnom a horskom prostredí
- Zjazdové lyžovanie
- Pobyť na vidieku
- Poznávanie kultúrneho dedičstva, folklórnych tradícií a podujatí
- Pobyť a relax pri prírodnej termálnej minerálnej vode
- Návšteva jaskýň a speleológia
- Svetové, európske a národné súťaže v zimných športoch

významné
miesta

- Kúpeľné miesto: Liptovský Ján
- Mestského typu: Liptovský Mikuláš, Liptovský Hrádok
- Miesta s kultúrnymi a historickými pamiatkami: Liptovský Ján (historické domy a kúrie), Vlkolínec (kultúrne dedičstvo UNESCO), Liptovská Teplá, Liptovský Michal, Ľubochňa, Hubová, Hybe, Pribylina, Východná
- Rekreačné územia: Jánska dolina, jaskyne Jánskej doliny (Stanišovská, Medvedia), Demänovská dolina (jaskyne), Nízke Tatry – Jasná, Prašivá, Liptov, Donovaly, Lúčky, Bešeňová, Ivachnová



LÚČKY



Kúpeľná obec Lúčky patrí medzi najstaršie kúpele na Slovensku s viac než 300 ročnou históriou. Nachádzajú sa v horskej, na juhu otvorenej doline pod úbočím Choča, na rozhraní Oravy a Liptova, v nadmorskej výške 621m. Charakter okolia a nadmorská výška zaraďujú Lúčky do klimatickej oblasti tatranských horských pásiem. Majú dlhoročnú tradíciu hlavne v oblasti liečby gynekologických chorôb a chorôb pohybového ústrojenstva. Vďaka za to aj liečivej minerálnej termálnej vode s teplotou až 37°C a vysokým obsahom vápnika 606 mg/l so zachovaním odporúčaných pomerov s inými prvkami. Kúpele sa orientujú na rodinnú klientelu s nadštandardnými službami v oblasti liečby a oddychu.



ženské choroby



choroby pohybového
ústrojenstva



choroby z poruchy
látkovej výmeny s žliaz s
vnútornou sekréciou



netuberkulózne choroby
dýchacích ciest



choroby tráviaceho
ústrojenstva



nervové choroby



onkologické choroby



choroby z povolania



LÚČKY a okolie



región turizmu /
VÚC

Liptovský / Žilinský samosprávny kraj

možnosti rozvoja
turizmu

- Kúpeľníctvo v turizme
- Letný turizmus
- Zimný turizmus
- Vidiecky turizmus a agroturizmus



aktivity s
dlhodobým
potenciálom

- Zjazdové lyžovanie a lyžiarska turistika
- Letné pobyty – pešie chodníky, pobyt pri vodných plochách
- Vodné športy, vodáctvo
- Pobyt a relax pri prírodnej termálnej minerálnej vode
- Návšteva jaskýň a speleológia
- Poznávanie kultúrneho dedičstva a prírodných zvláštností

významné
miesta

- Kúpeľné miesto: Lúčky
- Mestského typu: Liptovský Mikuláš, Ružomberok
- Miesta s kultúrnymi a historickými pamiatkami: Vlkolínec (kultúrne dedičstvo UNESCO), skanzen Havránok, Liptovský Ján, Hybe, Liptovský Hrádok, Ľubochňa, Kráľová Lehota
- Rekreačné územia: celoročne otvorené termálne kúpalisko SPA wellness, Kalameny, Chočský vrch, Západné Tatry, Veľká Fatra, Nízke Tatry, Liptovská Mara, Ľubochňa, Malinô-Hrabovo, Smrekovica, Trlenská dolina, Bešeňová, Liptovský Trnovec, Liptovský Mikuláš – akvapark Tatralandia, Žiarska dolina, Račkova dolina, Podbanské, Demänovská dolina (Chopok, Jasná, Záhradky, jaskyne), Opalisko, Vyšná Boca, Čertovica, Jánska dolina, Ivachnová, Bešeňovské travertíny



BRUSNO



Kúpeľná obec Brusno sa nachádza v údolí Slovenského Rudohoria na severovýchod od Banskej Bystrice, na severných svahoch Vepra, v ústí doliny zvanej Peklo, v nadmorskej výške 424m. Najväčšou pýchou kúpeľov je čistý vzduch, nerušené ticho, krásna okolitá príroda, v ktorej turista zabudne na každodenné starosti a naplno si užije chvíle pokoja a oddychu. Z kúpeľov je pekný výhľad nielen na okolité hory, ale aj na končiare Nízkych Tatier, hlavne na dominantnú Prašivú s najvyšším vrchom Veľká Chochuľa v nadmorskej výške 1 753m.



choroby obehového ústrojenstva



choroby tráviaceho ústrojenstva



choroby z poruchy látkovej výmeny a žliaz s vnútornou sekréciou



choroby z povolania



BRUSNO a okolie



región turizmu /
VÚC

Horehronský / Banskobystrický samosprávny kraj

možnosti rozvoja
turizmu

- Kúpeľníctvo v turizme
- Letný turizmus
- Zimný turizmus
- Vidiecky turizmus a agroturizmus
- Geoturizmus a geoparky



aktivity s
dlhodobým
potenciálom

- Zjazdové lyžovanie a lyžiarske pobyty
- Cykloturizmus
- Poznávanie kultúrneho dedičstva a ľudových tradícií
- Pobyt v lesnom a podhorskom prostredí - peší turizmus náučných chodníkov
- Miestna domáca gastronómia

významné
miesta

- Kúpeľné miesto: Brusno
- Mestského typu: Banská Bystrica, Brezno
- Miesta s kultúrnymi a historickými pamiatkami: Banská Bystrica, Hronsek (zapísaný do zoznamu svetového dedičstva UNESCO), Slovenská Ľupča, Brezno, Heľpa, Čiemy Balog, Špania dolina, Očová, Dobročský prales
- Rekreačné územia: Bystrianska jaskyňa, Poľana, Donovaly, Harmanec, Kremnické vrchy, Špania dolina, Slovenské rudohorie, Králiky – Kordíky, Turecká, Šachtičky, Tále – Krpáčová, Chopok - juh, Mýto pod Ďumbierom, Chvatimech, Osrbli, geopark Banskobystrický – náučný chodník Šasovská dolina



DUDINCE



Kúpeľné mesto Dudince a povest' o liečivých účinkoch ich miestnych prameňov siaha až do čias Rímskej ríše - dodnes sa tu zachoval názov Rímske kúpele, kde si legionári tých čias liečili vojnové zranenia. Kúpeľný komplex je situovaný v malebnom údolí riečky Štiavnice, v blízkosti európskej trasy sever - juh (z Poľska cez Oravu, Zvolen, Šahy do Budapešti a ďalej na Balkán). Novodobá história najmladšieho, ale významného kúpeľného miesta na Slovensku sa začala písať v 60. rokoch minulého storočia.



choroby obehového
ústrojenstva



nervové choroby



choroby pohybového
ústrojenstva



choroby z povolania



DUDINCE a okolie



región turizmu /
VÚC

Ipeľský / Banskobystrický samosprávny kraj

možnosti rozvoja
turizmu

- Kúpeľníctvo v turizme
- Letný turizmus
- Vidiecky turizmus a agroturizmus

aktivity s
dlhodobým
potenciálom

- Pobyť a rekreácie pri vode
- Pobyť v lesnom prostredí
- Pobyť na vidieku a vhodnom prírodnom prostredí
- Poznávanie historických pamiatok
- Cykloturizmus
- Pešie náučné chodníky
- Medzinárodný turizmus



významné
miesta

- Kúpeľné miesto: Dudince
- Mestského typu: Zvolen, Krupina, Detva, Lučenec
- Miesta s kultúrnymi a historickými pamiatkami: pamiatková rezervácia Sebechleby, Brhlovce, Šahy, hrady: Modrý kameň, Levice, Filákov, Čabrad' Divín
- Rekrečné územia: lesopark Túroš, termálne kúpalisko Dudinka, Štiavnické vrchy, Krupinské Bralce, Tesárska roklina, Krupinská planina, Javorie, Cerová vrchovina, Slovenské rudohorie, Dolná Strehová, Rapovce, Malá Lehota – andezitové kamenné more, Ružiná, Sitno



ČÍŽ



Kúpeľná obec Číž s prírodným jódovým kúpeľným miestom má za sebou viac ako storočnú históriu. Význam kúpeľov je založený predovšetkým na prírodnej jódovej liečivej vode. Liečivými účinkami vody a balneologickou hodnotou prírodných prameňov sa čížsky prameň zaraďuje medzi najvzácnejšie v Európe. Zloženie prírodnej liečivej minerálnej vody je porovnateľné s liečivou minerálnou vodou nachádzajúcou sa v strednom Francúzsku v kúpeľnom mieste Vichy kde sa zhotovuje svetoznáma kozmetika značky Vichy.



-  onkologické choroby
-  choroby z poruchy látkovej výmeny a žliaz s vnútornou sekréciou
-  nervové choroby
-  choroby pohybového ústrojenstva
-  ženské choroby
-  gynekologické choroby
-  choroby z povolania
-  kúpeľná liečba detí
-  netuberkulózne choroby dýchacích ciest

ČÍŽ a okolie



región turizmu /
VÚC

Gemerský / Banskobystrický samosprávny kraj

možnosti rozvoja
turizmu

- Kúpeľníctvo v turizme
- Letný turizmus
- Vidiecky turizmus a agroturizmus
- Geoturizmus a geoparky



aktivity s
dlhodobým
potenciálom

- Pešie náučné chodníky v prírode
- Pobyt v lešnom prostredí
- Cykloturizmus
- Pobyt na vidieku
- Poznávanie kultúrneho dedičstva a folklómych tradícií
- Poznávanie života farmára a lesohospodára
- Medzinárodný turizmus

významné
miesta

- Kúpeľné miesto: Číž
- Mestského typu: Rimavská Sobota, Lučenec
- Miesta s kultúrnymi a historickými pamiatkami: Fiľakovský hrad, hrad Šomoška, zámok Halič, Hajnáčka, Betliar, Štítnik, Kocelovce, Plešivec, jazemá jaskyňa pri Tisovci
- Rekreačné územia: Slovenské rudohorie, Cerová vrchovina, Slovenský kras (jaskyne zapísané do zoznamu svetového dedičstva UNESCO), Kurinec, prírodné kúpalisko Teplý vrch, Tornaľa – Králik, Bánovo, Muránska Huta, Hrádok, medzinárodný slovensko-maďarský geopark svetového dedičstva UNESCO - Novohrad - Nógrád



SLIAČ



Kúpeľné mesto Sliač sa nachádza v hornatom strednom Slovensku, neďaleko Banskej Bystrice a Zvolena, na úbočí Slovenského Rudohoria nad údolím rieky Hron v nadmorskej výške 373 m. Nachádzajú sa v lesnatej krajine, obklopené parkmi a plánami, s výhľadom do údolia rieky Hron, na pohronské doliny, na Kremnické a Štiavnické vrchy a na západnú časť Nízkych Tatier. Podnebie ako dôležitý prirodzený činiteľ komplexného kúpeľníctva je pri pomerne malej nadmorskej výške a otvorenej polohe kúpeľov dosť teplé, pomerne suché a vcelku pokojné.



onkologické choroby



choroby obehového
ústrojenstva



choroby pohybového
ústrojenstva



ženské choroby



SLIAČ a okolie



región turizmu /
VÚC

Pohronský / Banskobystrický samosprávny kraj

možnosti rozvoja
turizmu

- Kúpeľníctvo v turizme
- Letný turizmus
- Miestny a kultúrny turizmus
- Vidiecky turizmus a agriturizmus
- Geoturizmus a geoparky

aktivity s
dlhodobým
potenciálom

- Poznávanie kultúrneho a historického dedičstva
- Pobyť v lesnom prostredí
- Relaxačné vychádzky do prírodného prostredia
- Pobyť na vidieku
- Návšteva kultúrnych, spoločenských a folklórnych podujatí
- Cykloturizmus



významné
miesta

- Kúpeľné miesto: Sliac
- Mestského typu: Zvolen, Banská Bystrica, Kremnica
- Miesta s kultúrnymi a historickými pamiatkami: Banská Štiavnica a okolie (podzemné svetové dedičstvo UNESCO), Hájniky, Kremnica a okolie, Svätý Anton, Žarnovica
- Rekreačné územia: Kováčová, Vtáčnik, Kremnické vrchy, Slovenské rudohorie, Štiavnické vrchy, Skalka- Krahule, Poľana, Hodrušské jazero, Richnavské jazero, Počúvadlianske jazero, Vyhne, Zvolenská Slatina, geopark Banskobystrický – náučný chodník okolo pamätníka SNP (Banská Bystrica), plavba plťou po rieke Hron zo Sliacha do Zvolena, cyklocesta do Kováčovej



KOVÁČOVÁ



Kúpeľná obec Kováčová sa nachádza v podhorskej oblasti, ktorá sa rozprestiera v malebnom úbočí pod výbežkami Kremnického pohoria severozápadne od Zvolena v nadmorskej výške 290 m. Termálna voda a jej liečebné využitie vstúpili do dejín Kováčovej koncom 19. storočia. Kúpele Kováčová sa nachádzajú v podhorskej obci Kováčová, ktorá sa rozprestiera v malebnom úbočí pod výbežkami Kremnického pohoria severozápadne od Zvolena v nadmorskej výške 290 m. V kúpeľnom areáli klimatické podmienky dotvára kúpeľný les, v ktorom prevládajú ihličnaté stromy. Základom kúpeľnej liečby sú bazénové a vaňové kúpele, doplnené termálnymi zábalmi, klasickou, podvodnou i reflexnou masážou a komplexnou fyzikálno-rehabilitačnou terapiou. Neodmysliteľný je rehabilitačný telocvik.



choroby tráviaceho ústrojenstva



choroby z poruchy látkovej výmeny a žliaz s vnútornou sekréciou



nervové choroby



choroby pohybového ústrojenstva



choroby obličiek a močových ciest



ženské choroby



onkologické choroby



KOVÁČOVÁ a okolie



región turizmu /
VÚC

Pohronský / Banskobystrický samosprávny kraj

možnosti rozvoja
turizmu

- Kúpeľníctvo v turizme
- Letný turizmus
- Mestský a kultúrny turizmus
- Vidiecky turizmus a agroturizmus
- Geoturizmus a geoparky



aktivity s
dlhodobým
potenciálom

- Poznávanie kultúrneho dedičstva, ľudových tradícií a folklórnych slávností
- Pobyť a rekreácia pri vode
- Pobyť v lesnom a podhorskom prostredí
- Lyžiarske pobyty
- Pobyť na vidieku a vidieckej prírode
- Kúpeľný park s vodnými atrakciami

významné
miesta

- Kúpeľné miesto: Kováčová
- Mestského typu: Zvolen, Banská Bystrica, Banská Štiavnica, Detva
- Miesta s kultúrnymi a historickými pamiatkami: Zvolenský zámok, Banská Štiavnica (svetové dedičstvo UNESCO), Kremnica a okolie, Svätý Anton, Žarnovica, Nová Baňa, Hronsek (svetové dedičstvo UNESCO), Detva (folklórne slávnosti)
- Rekreačné územia: Zvolenská kotlina, Vtáčnik, Kremnické vrchy, Slovenské rudohorie, Badínsky prales, Štiavnické vrchy, Skalka – Krahule, Poľana, Hodrušské jazero, Richnavské jazero, Vyhne, geopark Banskoštiavnický – náučný chodník Šachtička – Sásová, cyklocesta do kúpeľného miesta Sliač



SKLENÉ TEPLICE



Kúpeľná obec Sklené Teplice patrí medzi najstaršie kúpele na Slovensku s bohatou tradíciou a prvá zmienka sa datuje od roku 1549 kedy ich vo svojej balneografii opísal známy vedec Juraj Wernner. Ďalším významným medzníkom bol rok 1786 kedy sa Sklené Teplice zapísali do svetovej histórie založením prvej vedeckej spoločnosti na svete, ktorá vydávala medzinárodný vedecký časopis na svete. Kongresu sa zúčastnila elita vtedajších bádateľov a bol medzi nimi aj básnik a bádateľ J.W.Goethe, po ktorom je pomenovaný kúpeľný dom. Kúpele prešli rozsiahlou rekonštrukciou, napr. kúpeľný dom Goethe, Alžbeta, Mateja Bela a Relax. Boli vybudované vnútorné bazény, vybudovaný zabudnutý Banský kúpeľ, vyhotovená nová prevádzka bowlingu, rodinná sauna a sprístupnený je aj európsky unikát Parná jaskyňa.



onkologické choroby



choroby tráviaceho
ústrojenstva



poruchy látkovej výmeny
a žliaz s vnútornou
sekréciou



nervové choroby



choroby pohybového
ústrojenstva



ženské choroby



choroby z povolania



SKLENÉ TEPLICE a okolie



región turizmu /
VÚC

Pohronský / Banskobystrický samosprávny kraj

možnosti rozvoja
turizmu

- Kúpeľníctvo v turizme
- Letný turizmus
- Zimný turizmus
- Vidiecky turizmus a agroturizmus
- Geoturizmus a geoparky

aktivity s
dlhodobým
potenciálom

- Poznávanie kultúrneho a historického dedičstva
- Pobyt a rekreácia pri prírodnej termálnej vode
- Pobyt v lesnom prostredí a podhorské vychádzky
- Pobyt na vidieku a miestna gastronómia
- Poznávanie života farmára

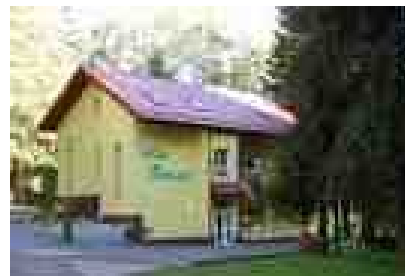


významné
miesta

- Kúpeľné miesto: Sklené Teplice
- Mestského typu: Žiar nad Hronom, Kremnica
- Miesta s kultúrnymi a historickými pamiatkami: Banská Štiavnica a okolie (podzemné svetové dedičstvo UNESCO), Arborétum Borová hora a Kysihýbel, Kremnica a okolie, Svätý Anton
- Rekreačné územia: Vtáčnik, Kremnické vrchy, Slovenské rudohorie, Štiavnické vrchy, Skalka – Krahule, Zveropark Revištské Podzámčie, Hodrušské jazero, Richnavské jazero, Počúvadlianske jazero, Vyhne, geopark Banskoštiavnický



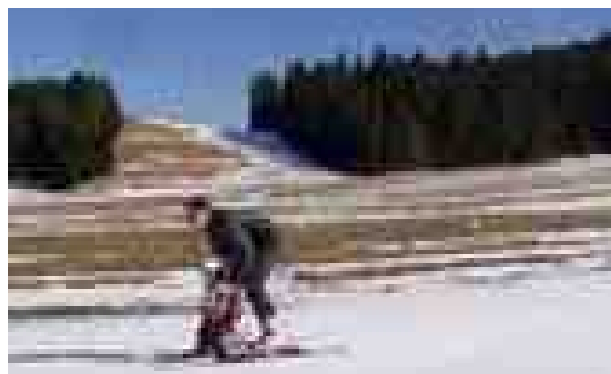
LUČIVNÁ



Kúpeľná obec Lučivná sa nachádza v podtatranskom prostredí v nadmorskej výške 816 m.n.m. a hlavným zameraním kúpeľov je poskytovanie kúpeľnej liečby deťom do dovŕšenia veku 18 rokov. Areál je situovaný do prírodného prostredia lesoparku kde sú okrem liečebných domov rozmiestnené novovybudované polyfunkčné ihriská, napr.: tenisové, plážové, volejbalové a nohejbalové, bedmintonové, streetbalové, petangové, floorbalové, ako aj detské parky s kĺzačkami, hojdačkami, pieskoviskami, preliezkami, kolotočmi a pod. Areál je plne prispôsobený detským pacientom.



netuberkulózne choroby
dýchacích ciest



LUČIVNÁ a okolie



región turizmu /
VÚC

Tatranský / Prešovský samosprávny kraj

možnosti rozvoja
turizmu

- Kúpeľníctvo v turizme so zameraním sa klientov v detskom veku
- Letný turizmus
- Zimný turizmus
- Vidiecky turizmus a agroturizmus

aktivity s
dlhodobým
potenciálom

- Pobyt v lesnom a podhorskom prostredí
- Zjazdové lyžovanie
- Poznávanie kultúrneho dedičstva
- Zážitkový turizmus
- Poznávanie a návšteva jaskýň



významné
miesta

- Kúpeľné miesto: Lučivná
- Mestského typu: Poprad, Svit, Spišská Nová Ves, Spišská Belá
- Miesta s kultúrnymi a historickými pamiatkami: Spišská Belá – Strážky, Veľká Lomnica, Ostuňa, Batizovce, Švábovce, Betlanovce, Ždiar, Podolíne, Východná, Tatranská Lomnica – múzeum TANAPu
- Rekreačné územia: Lopusná dolina – lyžiarske stredisko Snowpark Lučivná, Važecká jaskyňa, Belianska jaskyňa, Stanišovská jaskyňa, Liptovská Teplička, Starý Smokovec, vodopády Studeného potoka, Štrba – Štrbské Pleso



VYŠNÉ RUŽBACHY



Kúpeľná obec Vyšné Ružbachy sa nachádza na juhovýchodných úpätiach Spišskej Magury v nadmorskej výške 623 m. Prvé písomné zmienky o liečivých termálnych minerálnych prameňoch pochádzajú z roku 1549. V 2. polovici 17. storočia sa stali kúpele vyhľadávaným letoviskom poľskej a maďarskej šľachty. Koncom 19. a v prvej polovici 20. storočia, keď bola majiteľom kúpeľov rod. Zamojských, zaznamenali kúpele najväčší rozmach. Kúpeľné miesto má 14 prírodných prameňov. Najvýdatnejším prameňom a uhličitým žriedlom v Európe je prameň Izabela ktorým sa zásobujú vodoliečebné zariadenia a letné kúpalisko.



-  netuberkulózne choroby dýchacích ciest
-  onkologické choroby
-  choroby obehového ústrojenstva
-  choroby tráviaceho ústrojenstva
-  poruchy látkovej výmeny a žliaz s vnútornou sekréciou
-  choroby pohybového ústrojenstva
-  choroby obličiek a močových ciest
-  duševné choroby
-  ženské choroby
-  choroby z povolania

VYŠNÉ RUŽBACHY a okolie



región turizmu /
VÚC

Tatranský / Prešovský samosprávny kraj

možnosti rozvoja
turizmu

- Kúpeľníctvo v turizme
- Letný turizmus
- Zimný turizmus
- Miestny a kultúrny turizmus
- Vidiecky turizmus a agroturizmus



aktivity s
dlhodobým
potenciálom

- Pobyt v lesnom a podhorskem prostredí
- Zjazdové lyžovanie
- Prechádzky a relax v prírode
- Zážitkový turizmus
- Poznávanie a návšteva jaskýň
- Poznávanie historických a kultúrnych pamiatok

významné
miesta

- Kúpeľné miesto: Vyšné Ružbachy
- Mestského typu: Kežmarok, Stará Ľubovňa, Bardejov
- Miesta s kultúrnymi a historickými pamiatkami: Spišský hrad, Levoča, Bardejov - zapísaný do zoznamu svetového dedičstva UNESCO, Ľubovniansky hrad, Červený Kláštor, Gotická cesta, Podolíne
- Rekreačné územia: Vyšné Ružbachy: prírodné útvary – travertínové jazierko – kráter s prírodnou termálnou vodou, Spišská Magura, Slovenský raj, splav po rieke Dunajec, Pieninský národný park, lyžiarske stredisko – Vyšné Ružbachy, Cesta minerálnych prameňov



ČERVENÝ KLÁŠTOR



Kúpeľná obec Červený Kláštor je od r. 2012 novootvorené kúpeľné miesto pre širokú verejnosť. Prírodná liečivá minerálna voda Smerdžonka je bohatá na minerálne látky a sírovodík. Svojou polohou umožňujú splav na pltiach po Dunajci, návštevu múzea Červený kláštor a Pieninský národný park. V roku 2016 kúpele získali vďaka čistému ovzdušiu Pienin štatút klimatických kúpeľov a kúpeľného miesta a nachádzajú sa v blízkosti poľských kúpeľov Szczawnica.



onkologické choroby



poruchy látkovej výmeny a žliaz s vnútornou sekréciou



netuberkulózne choroby dýchacích ciest



duševné choroby



kožné choroby



choroby z povolania



ČERVENÝ KLÁŠTOR a okolie



región turizmu /
VÚC

Tatranský / Prešovský samosprávny kraj

možnosti rozvoja
turizmu

- Kúpeľníctvo v turizme
- Letný turizmus
- Zimný turizmus
- Vidiecky turizmus a agroturizmus



aktivity s
dlhodobým
potenciálom

- Pobyť v lesnom a podhorskom prostredí
- Poznávanie kultúrneho dedičstva a folklórnych tradícií
- Splav na tradičných goralských drevených pltiach a rafting
- Športovo – rekreačný rybolov
- Turizmus pre peších a cykloturistov – tzv liečivá singletrack cesta Poloniny – Szczawnica (Poľsko)
- Medzinárodný turizmus

významné
miesta

- Kúpeľné miesto: Červený Kláštor
- Mestského typu: Kežmarok, Stará Ľubovňa
- Miesta s kultúrnymi a historickými pamiatkami: Kartuziánsko – Kamaludský kláštor, múzeum Červený Kláštor, Zamagurské folklóme slávnosti
- Rekreačné územia: Zamagurie, Belianska jaskyňa, Ružbašské krátery, Pieninský národný park, prielom Dunajca v Pieninách, Bachledova dolina – Ždiar, Szczawnica – kúpele (Poľsko), Cesta minerálnych prameňov



VYSOKÉ TATRY



V prírodnom rámci jediných veľhôr celého Karpatského oblúka, mesta Vysoké Tatry sú v jeho mestských častiach situované vysokohorské kúpeľné miesta v mestských častiach Nový Smokovec, Horný Smokovec a Tatranská Polianka, Tatranské Zruby, Nová Polianka. Je to súčasne turisticky najvýznamnejšie a najvyššie položené stredisko turizmu a zimných športov s mnohými hotelmi, reštauráciami, športovými a ostatnými zariadeniami. Nadmorská výška 1355 m a blahodarný vplyv rozsiahlych komplexov ihličnatých lesov predurčujú mesto Vysoké Tatry a obec Štrbu v miestnej časti Štrbské Pleso pre rôzne aktivity prospešné zdraviu turistov.



netuberkulózne choroby
dýchacích ciest



poruchy látkovej výmeny a
žliaz s vnútornou sekréciou



duševné choroby



choroby z povolania



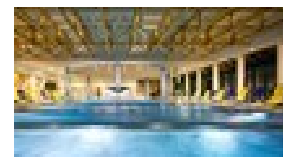
VYSOKÉ TATRY a okolie



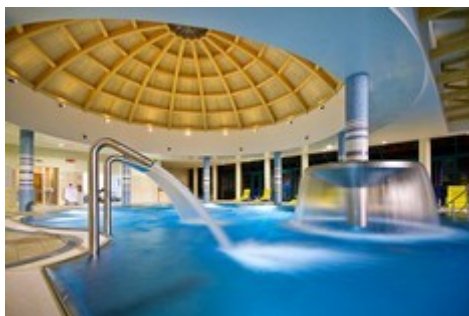
región turizmu / VÚC	Tatranský / Prešovský samosprávny kraj	
možnosti rozvoja turizmu	➤ Kúpeľníctvo v turizme ➤ Letný turizmus ➤ Zimný turizmus ➤ Kongresový turizmus ➤ Vidiecky turizmus a agroturizmus ➤ Medzinárodný turizmus	
aktivity s dlhodobým potenciálom	➤ Pobyť v lesnom, horskom a vysokohorskom prostredí ➤ Zjazdové lyžovanie a bežkovanie ➤ Poznávanie kultúrneho dedičstva a ľudových tradícií ➤ Turizmus pre peších na vysokohorských chodníkoch ➤ Svetové, európske a národné súťaže v zimných športoch	
významné miesta	➤ Kúpeľné miesta: Vysoké Tatry – mestská časť Nová Polianka, Tatranské Zruby, Nový Smokovec, Horný Smokovec ➤ Mestského typu: Poprad, Kežmarok ➤ Miesta s kultúrnymi a historickými pamiatkami: Kežmarok (artikulárny kostol), Poprad, Červený Kláštor, Spišská Belá – Strážky, Veľká Lomnica, Osturňa, Batizovce, Švábovce, Betlanovce, Ždiar, Podolíne, Stará Ľubovňa, Hniezdne, Východná, Tatranská Lomnica – múzeum TANAPu ➤ Rekreačné územia: Starý Smokovec, Horný Smokovec, Dolný Smokovec, Nový Smokovec, Tatranská Polianka, Tatranské Zruby, Tatranská Lomnica, Tatranská Kotlina, Tatranská Lesná, Tatranské Matliare, Tatranské Žľaby, Štrba	



BARDEJOV



Kúpeľné mesto Bardejov sa nachádza na severovýchode Slovenska v regióne Šariš. Zachovalé stredoveké centrum je od roku 2000 zapísané medzi lokality Svetového dedičstva UNESCO. Kúpeľnú atmosféru dodáva kombinácia moderných nových objektov i štýlových víl a liečební v ktorých počas svojho pobytu v roku 1895 sa liečila aj cisárovná Sisi, manželka cisára Františka Jozefa I.. Kúpeľná časť je obklopená hustými ihličnatými lesmi, ktoré už v minulom storočí boli vyhľadávané pre svoje mimoriadne liečivé účinky. V súčasnosti dotvára Bardejovské Kúpele kolonáda, nový kúpeľný dom, zreštaurované a novopostavené liečebné domy. Parkovú úpravu dopĺňajú viaceré súčasné umelecké diela.



-  onkologické choroby
-  choroby obehového ústrojenstva
-  choroby tráviaceho ústrojenstva
-  poruchy látkovej výmeny a žliaz s vnútornou sekréciou
-  netuberkulózne choroby dýchacích ciest
-  nervové choroby
-  choroby pohybového ústrojenstva
-  choroby obličiek a močových ciest
-  ženské choroby
-  choroby z povolania
-  choroby gynekologické

BARDEJOV a okolie

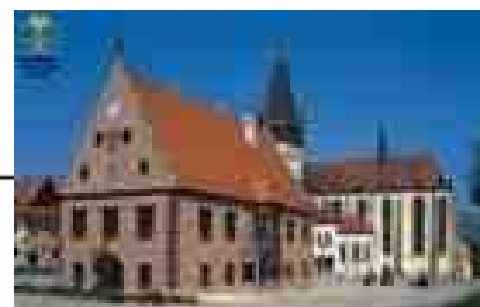


región turizmu /
VÚC

Šarišský / Prešovský samosprávny kraj

možnosti rozvoja
turizmu

- Kúpeľníctvo v turizme
- Letný turizmus
- Zimný turizmus
- Mestský a kultúrny turizmus



aktivity s
dlhodobým
potenciálom

- Poznávanie kultúrneho a historického dedičstva
- Pobyt v lesnom a horskom prostredí
- Zimné pobyty na horách
- Poznávanie kultúrnej a ľudovej architektúry
- Lyžovanie v podhorských oblastiach
- Turizmus pre peších a cykloturistov – tzv. singletrack cesta Čerešenka a Napoleon

významné
miesta

- Kúpeľné miesto: Bardejov
- Mestského typu: Bardejov, Prešov, Giraltovec, Stropkov, Svidník
- Miesta s kultúrnymi a historickými pamiatkami: Bardejov – kultúrne a prírodné svetové dedičstvo UNESCO, Múzeum ľudovej architektúry (kultúra a bývanie slovenského a rusínskeho obyvateľstva, Šarišské múzeum, Hervatov, Ladomírová a Bodružal (súbor drevených kostolov – svetové dedičstvo UNESCO), hrad Zborov, Dukla, Sabinov, Prešov, Kapušany, Veľký Šariš, Červený Kláštor
- Rekreačné územia: medzinárodný park Pieniny, Nízke Beskydy, Ondavská vrchovina, Šarišská vrchovina, Slánske vrchy, Čergovské pohorie, Lipovec – Šindliar, Dubovica – Žliabky, Spišské Tomášovce – Tomášovský výhľad, Renčišov – Búče, Drienica – Lysá, Regetovka, Sigord



ŠTÓS



Kúpeľná obec Štós sa nachádza medzi Spišským rudohorím a Slovenským krasom na juhovýchodnom Slovensku. Kúpeľné miesto predurčuje vhodná nadmorská výška okolo 650 m.n.m., množstvo slnečných dní, ako aj lesopark s vyše 200 druhmi vzácnych drevín a kvetov. Podľa švajčiarskej klasifikácie majú kúpele liečivú klímu so stupňom stimulácie 1, s typickými prvkami horského prostredia. Účinok prírodného klimatického prostredia je znásobený speleoterapiou v blízkej Jasovskej jaskyni. Svojou vhodnou polohou v blízkosti maďarských hraníc umožňuje medzinárodné výlety.



onkologické choroby



duševné choroby



netuberkulózne choroby
dýchacích ciest



choroby z poruchy látkovej
výmeny a žliaz s vnútornou
sekréciou



choroby z povolania



ženské choroby



ŠTÓS a okolie



región turizmu /
VÚC

Košický / Košický samosprávny kraj

možnosti rozvoja
turizmu

- Kúpeľníctvo v turizme
- Letný turizmus
- Mestský a kultúrny turizmus
- Geoturizmus a geoparky

aktivity s
dlhodobým
potenciálom

- Poznávanie kultúrneho dedičstva a ľudových tradícií
- Letné pobyty v lešnom a nížinnom prostredí
- Poľovnícky a lovecký turizmus
- Poznávanie jaskýň
- Medzinárodný turizmus



významné
miesta

- Kúpeľné miesto: Štós
- Mestského typu: Moldava nad Bodvou, Medzev, Trebišov
- Miesta s kultúrnymi a historickými pamiatkami: Krásna Hôrka, zámok Betliar
- Rekreačné územia: Tupý vrch, Herľany (jediný gejzír v Európe), Jasovská Jaskyňa, Krásnohorská jaskyňa, Gombasecká jaskyňa, Ochtinská aragonitová jaskyňa (jaskyne sú zaradené do prírodného svetového dedičstva UNESCO spolu s jaskyňami na maďarskom území), Národný park - Slovenský kras

JAKUBANY, NOVÁ ĽUBOVŇA

rekreačné ĽUBOVNIANSKE KÚPELE



V údolí potoka Ľubovnianska, pravého prítoku rieky Poprad, 7 km od okresného mesta Stará Ľubovňa, sa nachádzajú kedysi vyhľadávané Ľubovnianske kúpele v súčasnosti sa nachádzajúce v katastrálnom území obcí Nová Ľubovňa a Jakubany. Minerálne pramene v ihličnatých lesoch v doline Ľubovnianskeho potoka tvoria sústavu zemito - železnatých, studených kyseliek vhodných na ozdravenie zažívacieho ústrojenstva, žalúdka, čriev, obličiek, pečene, dýchacích a močových ciest a pri niektorých ženských a nervových poruchách. Minerálna voda sa dodnes plní do fliaš a ponúka pod názvom Ľubovnianska. Významný je obrovský park, na ktorom je vybudovaných 7 km chodníkov a náučný chodník popri 5 minerálnych prameňoch. V zimnom období sú k dispozícii 4 lyžiarske vleky a v letnom období viacero peších náučných a vychádzkových chodníkov v oblasti Severného Spiša a Pieninského národného parku

Rekonštruovaný hotel SOREA Ľubovňa s bazénom, saunou, telocvičňou, posilňovňou, fytoterapiou, relaxačnou perličkou, morským kúpeľom a z domáceho bahna zábalovou terapiou slúži rekreačným účelom pričom kúpeľná liečba už nebola obnovená..

- poruchy tráviaceho ústrojenstva
- poruchy dýchacích ciest
- poruchy obličiek a močových ciest
- ženské a gynekologické poruchy
- nervové poruchy



JAKUBANY, NOVÁ ĽUBOVŇA a okolie



región turizmu /
VÚC

Tatranský / Prešovský samosprávny kraj

možnosti rozvoja
turizmu

- Kúpeľníctvo v turizme
- Letný turizmus
- Zimný turizmus
- Miestny a kultúrny turizmus
- Vidiecky turizmus a agroturizmus



aktivity s
dlhodobým
potenciálom

- Pobyť v lesnom a podhorskom prostredí
- Zjazdové lyžovanie
- Prechádzky a relax v prírode
- Zážitkový turizmus
- Poznávanie historických a kultúrnych pamiatok

významné
miesta

- Kúpeľno-rekreačné obce: Nová Ľubovňa, Jakubany – osada Ľubovnianske Kúpele
- Mestského typu: Stará Ľubovňa, Spišská Belá, Vyšné Ružbachy
- Miesta s kultúrnymi a historickými pamiatkami: Ľubovniansky hrad, Ľubovnianske múzeum, kaplnka sv. Jána Nepomuckého, Podolíne, hrad Plaveč, Hraničné
- Rekreačné územia: náučný chodník v lesoparku informujúci o histórii kúpeľov, okolitej flóre a faune a o cenných drevinách, Severný Spiš, najkrajší štít Pienin - Tri Koruny, Veterný vrch nad Vyšnými Ružbachmi, Pieninský národný park – rieka Dunajec, Spišská Magura, okruh Ľubovnianskych kúpeľov, Litmanovský okruh, Jarabinský prielom, Kráľovská pieniská túra, Cesta minerálnych prameňov



SIETE GEOPARKOV SLOVENSKA A GEOTURIZMUS



Z hľadiska stavu riešenia a návrhu ďalšieho budovania geoparkov boli vyčlenené **kategórie geoparkov**:

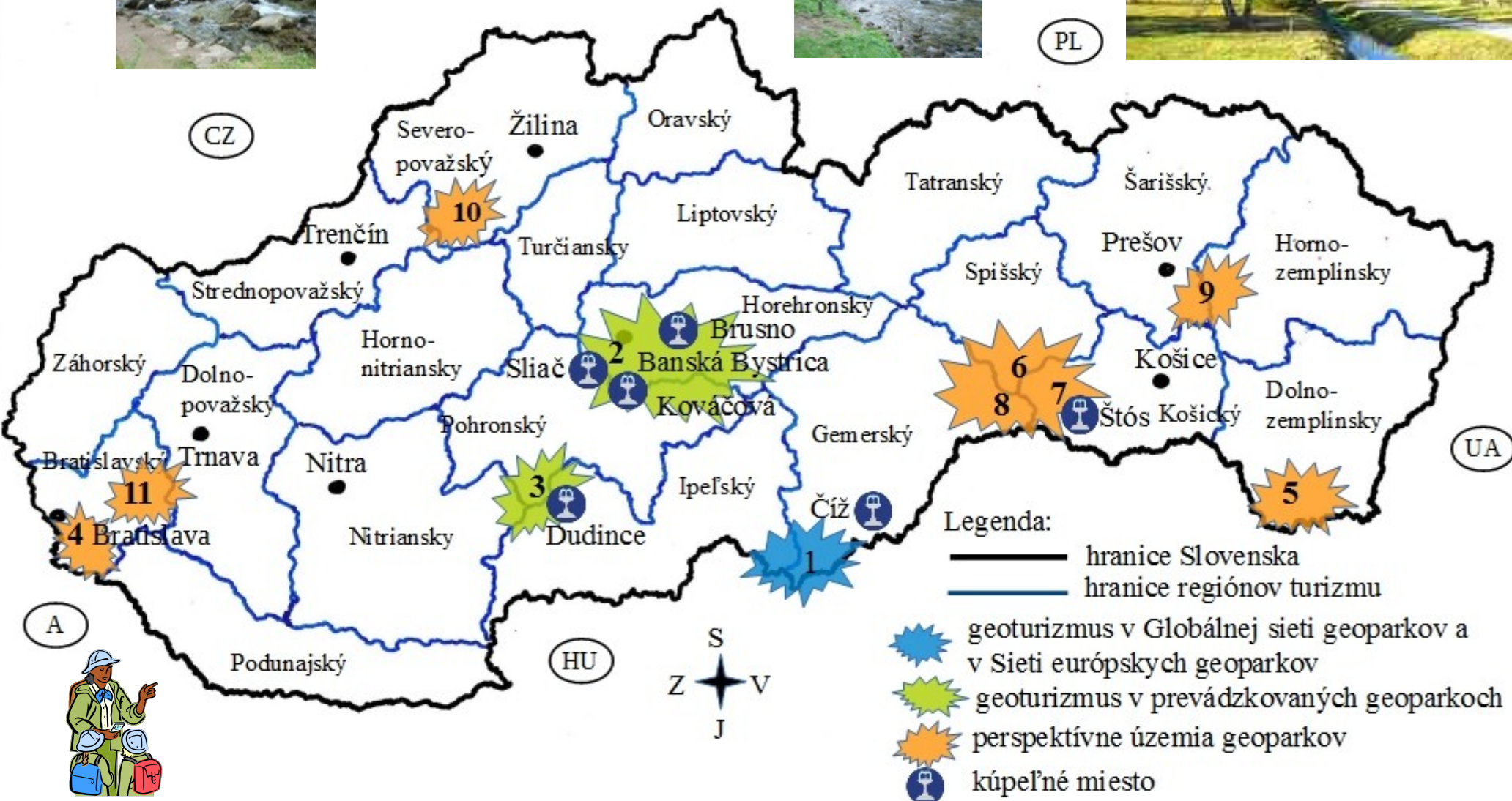
- kategória A.: Prevádzkovaný geopark - Banskoštiavnický,
- kategória B.: Budované geoparky – Banskobystrický; Novohrad - Nógrád,
- kategória C.: Navrhované geoparky – Solivar-Dubník, Zemplín; Sandberg-Pajštún; Spiš-Gemer; Silická planina; Medzev-Jasov, Súľov-Manín.

Siete geoparkov Slovenskej republiky sú vytvárané podľa vzoru ostatných európskych krajín s vytváraním aktuálneho modelu financovania, prevádzkovania a budovania geoparkov. Prevádzkované sú geoparky Banskobystrický a Banskoštiavnický a medzinárodný geopark s členstvom v Globálnej sieti geoparkov a v Sieti európskych geoparkov je Globálny geopark UNESCO s názvom Novohrad – Nógrád. Prevádzkované geoparky sa nachádzajú aj v územiach miest a obcí so štatútom kúpeľného miesta – Sliač, Brusno, Kováčová, Dudince a Číž.

Geoparky a geoturizmus vo vhodnom klimatickom prostredí ako nástroj podpory regionálneho a miestneho rozvoja a tiež ako súčasť integrovanej starostlivosti o krajinu majú na Slovensku vysoký potenciál založený na využívaní jedinečného prírodného a kultúrneho dedičstva vo vzťahu na pestrosť geologickej stavby a vhodnosť klimatického prostredia. Kvôli značným, ale často nevyužívaným možnostiam v poskytovaní služieb v turizme výhľadovo predstavujú pre Slovensko významnú oblasť národného hospodárstva.

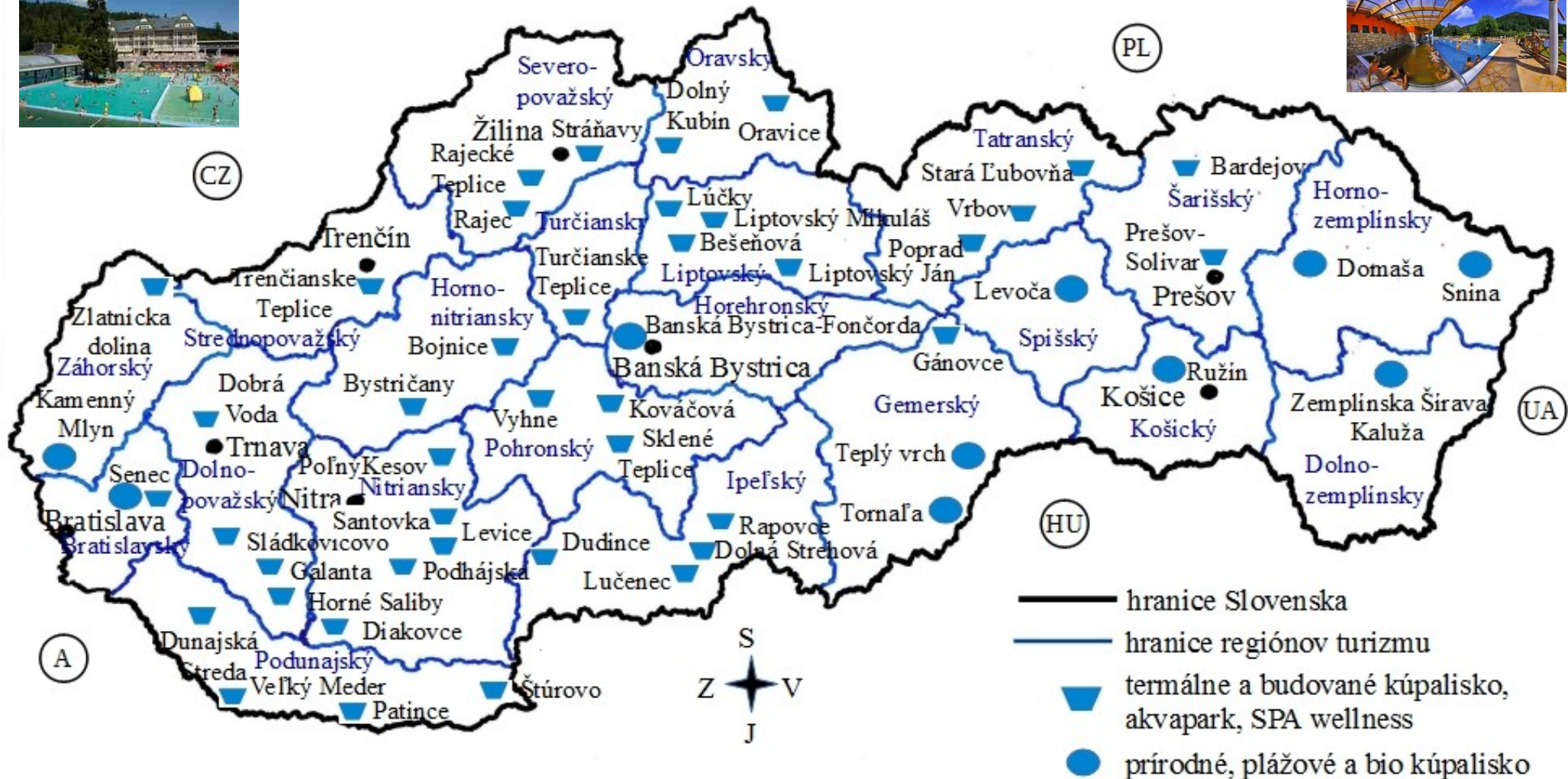


KÚPEĽNÉ MIESTA V SPOJENÍ S GEOTURIZMOM V REGIÓNOCH TURIZMU V SIETI GEOPARKOV V DLHODOBOM HORIZONTE



Geopark: 1. Novohrad - Nógrád. 2. Banskobystrický. 3. Banskoštiavnický. 4. Sandberg - Pajštún. 5. Zemplín. 6. Spiš - Gemer. 7. Medzev - Jasov. 8. Silická planina. 9. Solivar - Dubník. 10. Súľov - Manín. 11. Malé Karpaty

TERMÁLNE, BUDOVANÉ, PRÍRODNÉ A BIO KÚPALISKÁ, AKVAPARKY A SPA WELLNESS V REGIÓNOCH TURIZMU SLOVENSKA



Zdroj: KEREKEŠ, J.: Kúpeľníctvo a jeho význam v turizme. Bratislava: Weltprint, 2018. ISBN 978-80-973035-1-8



TERMÁLNA VODA V MIESTACH TERMÁLNYCH KÚPALÍSK

Veľmi nízko termálna voda nad 20°C – 30°C - Gánovce, Hranovnica, Čučma, Liptovský Ján, Liptovské Sliache, Bešeňová, Banská Bystrica, Dudince, Vlkanová, Cerovo, Kalinčiakovo, Kravany, Patince, Neded, Šaľa, Diviaky, Belušké Slatiny, Švábovce, Vlachovo, Lučenec, Oravice, Liptovská Štiavnica, Badín, Zvolen, Vinica, Malinovec, Malé Krškany, Virt, Chorvátsky Grob, Žihárec, Koplotovce, Mošovce

Nízko termálna voda nad 30°C - 40°C - Sobrance, Bešeňová, Zlatno, Rajecké Teplice, Malé a Veľké Bielice, Vieska, Lúčky, Vyhne, Handlová, Trenčianske Teplice, Chalmová

Stredne termálna voda nad 40°C - 70°C - Štúrovo, Vrbov, Kováčová, Komárno, Čilistov, Sklené Teplice, Nesvady, Koš, Dvory nad Žitavou, Bojnice, Turčianske Teplice, Vlčany, Diakovce, Galanta, Kráľová pri Senci, Chorvátsky Grob, Senec

Vysoko termálna voda nad 70°C - 100°C - Dunajská Streda, Topoľníky, Stretava, Veľký Meder, Tvrdošovce, Podhájska

Kategorizácia termálnych kúpalísk podľa kritérií: (1) teplota vody; (2) výdatnosť zdroja; (3) minerálne látky rozpustené vo vode; (4) lokalita zeme

I. kategória - Bešeňová, Bojnice, Čalovo, Diakovce, Dunajská Streda, Patince, Podhájska, Rajecké Teplice, Senec, Štúrovo, Veľký Meder, Sládkovičovo, Trenčianske Teplice, Vrbov, Vyšné Ružbachy

II. kategória - Belušké Slatiny, Dudince, Galanta, Chalmová, Komárno, Kováčová, Sielnica, Kráľová pri Senci, Kremnica, Liptovský Ján, Levice, Mošovce, Nové Zámky, Oravice, Poľný Kesov, Rajec, Santovka, Sklené Teplice, Tornaľa, Topoľníky, Turčianske Teplice

III. kategória - Dolná Strehová, Dvory nad Žitavou, Gabčíkovo, Hrnčiarске Zálužany, Horná Potôň, Chorvátsky Grob, Koplotovce, Malé Bielice, Tvrdošovce, Valalíky, Veľké Kapušany





Hlavné mesto Slovenska Bratislava sa nachádza v západnej časti Slovenska pri medzinárodnej rieke Dunaj a v roku 1776 bol založený najstarší verejný park v Európe, dnešný Sad Janka Kráľa na pravom brehu Dunaja. V blízkosti sa nachádzajú Malé Karpaty, Záhorie a Podunajsko. Oblíbeným miestom na pešie vychádzky v Bratislave je pieskovisko Sandberg, svetoznáma paleontologická lokalita zdraviu vhodným klimatickým prostredím. Archeologicky tu bolo nájdených 300 druhov skamenených organizmov, ktoré sú pozostatkom mora z pred 14 - 16 miliónmi rokov. Prírodné kúpalisko Areál Zdravia Zlaté piesky je považované za prímestský areál relaxu, športu s hotelom a autokempingom. Areál vodných športov – Divoká voda - vybudovaný na rieke Dunaj v Čunove ponúka vodné adrenalínové športy. Záhorie ponúka v obci Kamenný Mlyn prírodný Bio-bazén Borovica prírodne vyhrievaný a čistený bez chemikálií, rešpektujúci životné prostredie a zdravé kúpanie. Bio-bazény pracujú na báze vlastného čistenia vody, čo zabezpečujú vodné rastliny vo filtračnej časti bazéna. Cez Podunajsko preteká druhá najdlhšia európska rieka Dunaj, ktorej prítoky vytvárajú spleť ramien, rozsiahle močaristé územia a štrkové jazerá. V Dunajskom štrku a piesku sa nachádza takmer 40 minerálov, bohaté podzemné vody a termálne pramene. Prírodné kúpalisko - Slnečné jazerá - v Senci je oblíbeným rekreačno-relaxačným letoviskom s vodnou plochou s 5 jazerami vybavenými rôznymi vodnými atrakciami. K dispozícii sú aj masáže, bazény, vírivky jakuzzi wells, sauny a posilňovne. Mierny tok Malého Dunaja so širokými meandrami v Podunajskej nížine sú vhodným miestom na splavy, potápanie, rybolov a vodný turizmus.





Bratislavský
samosprávny
kraj

SENEC AQUAPARK



Akvapark Senec je rekreačno-relaxačný vodný svet s celoročnou prevádzkou ponúka množstvo vodných atrakcií, sauny a masáže. Nachádza sa na známom rekreačnom letovisku Slnčné jazerá-sever v Senci. Svojim zameraním a situovaním poskytuje oddych a relax v príjemnom prostredí vyhľadávaného letného strediska. Areál ponúka celoročne 6 bazénov s teplotou vody 28°C až 38°C a počas letnej sezóny sa ich počet na 11 zvyšuje. Bazény ponúkajú vodné atrakcie, napr. masážne lavice, vodné trysky, protiprúdy, vodný chrlič, vzduchový gejzír, vodný dáždnik a pod. Pri akvaparku sa nachádza SAI wellness Senec, so samostatným vchodom a možnosťou prístupu z akvaparku, kde sa nachádza niekoľko typov sáun, whirlpool bazény a rôzne druhy masáží. V ponuke je aj SAI Wellness (zážitkové saunovanie, salón krásy), akvapark s rehabilitačnými cvičeniami na chrbticu, animácie pre deti a dospelých, swimaréna s krytou plavárňou a športovým plaveckým bazénom a SubWay® s prevádzkou občerstvenia pre turistov hľadajúcich čerstvé, chutné a rýchle jedlo a ktoré má zároveň požadované nutričné hodnoty vhodné pre celú rodinu.





Dunajská Streda je mesto na južnom Slovensku ležiace v Trnavskom samosprávnom kraji na Podunajskej nížine. Leží v strede Žitného ostrova vzdialeného od Bratislavy cca 1 hod. autom. Thermalpark Dunajská Streda je jedno z obľúbených rekreačných stredísk južného Slovenska, patrí medzi najnavštevovanejšie strediská Žitného ostrova a má celoročnú prevádzku. Turistom ponúka 120 metrov dlhý vodný tobogán, park, stravovacie i ubytovacie zariadenia, minigolfové, tenisové, volejbalové a detské ihriská. Areál tiež ponúka masáže, pedikúru alebo manikúru. Deťom je k dispozícii jeden detský bazén a malé ihrisko s hojdačkami, preliezačkami a pieskoviskom. Začiatkom 80-tych rokov na terajšom území termálneho kúpaliska spoznali namiesto olejového vrtu v hĺbke 1 600 metrov mineralizovanú vodu s teplotou 57°C a tým sa začala nová kapitola v živote Žitného Ostrova. Dospelí nadšenci adrenalínu a zábavy majú možnosť si vyskúšať tobogánovú vežu a nudistickú pláž na ostrove v strede jazera v kúpeľnom areáli. Milovníci pohybu majú možnosť sa aktivizovať na športových ihriskách, napr. plážový minigolf, multifunkčné ihrisko, stolný tenis, vonkajší šach a pod. Kúpalisko má plavecké i detský bazén, jakuzzi, ubytovanie, kemp, reštauráciu a rýchle občerstvenie. Novinkou je aj novo vybudované masážne centrum so šiestimi masážnymi priestormi, kde od júla 2015 je v ponuke dokonalá regenerácia vďaka relaxačným a exotickým masážam. Prírodná termálna minerálna voda s teplotou 26°C až 39°C má priaznivé účinky na pohybové ústrojenstvo.



GALANTA TERMÁL CENTRUM GALANDIA



Termálne kúpalisko s celoročnou prevádzkou, vnútornými a vonkajšími bazénmi, stravovacími službami. Relax centrum ponúka wellness masáže a bylinkové kúpele. Centrom termálneho komplexu je bazénová hala so 4 nerezovými vnútornými bazénmi. Perličkový kúpeľ a hydromasážne trysky je možné využiť v hypertermálnom kľudovom bazéne s 36°C teplou vodou. Súčasťou interiéru je aj detský bazén a tobogán. Okrem toho sú k dispozícii 3 druhy sáun ktorých kombináciou je možné vytvárať saunový svet. Takisto sú ponúkané rôzne druhy masáží. Termálne kúpalisko je uzavreté a pripravené na opravy a rekonštrukciu.



HORNÉ SALIBY RELAXAČNO – REHABILITAČNÉ CENTRUM



Na termálnom kúpalisku v Horných Salibách v okrese Galanta je v prevádzke relaxačný komplex s celoročnou prevádzkou. K regenerácii ponúka saunaland, vodo a hydroregeneráciu ľudského tela, rašelinové zábaly a masáže. Termálna minerálna voda vyviera z hĺbky 1559 m, na ústí má teplotu 67°C a blahodarne pôsobí na pohybové ústrojenstvo. V termálnom kúpalisku sú k dispozícii tri bazény: taliansky bazén, bazén pre mládež a detský bazén do 6 rokov. Na zábavu slúži 72 m dlhý tobogan s vlastným dojazdovým bazénom. Milovníci športu môžu využívať tenisový kurt, volejbalové ihrisko a nohejbalové ihrisko. Odpočinok a slnenie je možné na upravenej a udržiavanej areálovej zeleni. Súčasťou areálu je squashové ihrisko, reštaurácia a ubytovanie v chatkách.



SLÁDKOVIČOVO TERMÁLNE KÚPALISKO VINC OV LES



Veľkou atrakciou je termálne kúpalisko Vincov les, kde turistom okrem piatich bazénov je ponúkané aj ubytovanie a stravovanie. Mnohí tejto vode pripisujú pozitívne účinky a kúpalisko navštevujú s cieľom uzdraviť sa. Termálne kúpalisko s celoročnou prevádzkou ponúka vonkajšie aj vnútorné bazény. Z termálneho vrtu vyviera minerálna voda s teplotou 61°C (podľa balneologickej klasifikácie - horúca voda), prekračujúcu bod tolerancie kože a slizníc ľudského tela. Minerálnu vodu je potrebné chladiť a pri teplote vody 38°C až 39°C a dĺžke trvania kúpeľa 20 minút je možné dosiahnuť relaxáciu svalstva. Efekt hypertermálneho kúpeľa je využívaný predovšetkým pri oslabeniach pohybového aparátu. Termálne kúpalisko ponúka rekreačné a športové možnosti v piatich bazénoch: plavecký bazén (26°C); dva rekreačné bazény (28°C); pokojový bazén (36°C); detský bazén (30°C). V areáli sú vybudované sociálne zariadenia, sprchy s teplou a studenou vodou, umýváreň riadu a šatne, ako aj vymedzené sú plochy na stanovanie, karavany a parkovisko pre osobné autá. Ubytovacie zariadenie tvorí 40 samostatných dvojizbových chatiek a ich obývacia miestnosť je vybavená kuchynským kútom, chladničkou a dvojplatničkou. V blízkosti kúpaliska je jazero vhodné pre vodné športy a športový rybolov.



VEĽKÝ MEDER THERMAL CORVINUS



Mesto Veľký Meder v okrese Dunajská Streda v Trnavskom samosprávnom kraji sa nachádza 10 km od maďarských hraníc a 65 km od Bratislavy. Areál termálneho kúpaliska je obklopený rozsiahlym lesoparkom a turistom ponúka bohaté možnosti na oddych i športové vyžitie. Okrem bazénov s celoročnou prevádzkou a termálnou minerálnou vodou teplou od 25°C do 38°C sú k dispozícii dva tobogany, veľká pláž, minigolf, reštaurácia, stánky rýchleho občerstvenia, plážové volejbalové ihrisko. Z ďalších druhov služieb je možné využiť solárium, masáž, kaderníctvo, pivovarskú záhradu alebo parkovisko. Okrem kúpania môžu turisti relaxovať a využívať sauna a wellness centrum, soľnú baňu, morský kúpeľ a občerstviť sa v reštauráciách. O utuženie zdravia turistov sa postarajú liečebné prístroje magnetoterapia BEMER a termo-akupresúrne lôžko CERAGEM. Masážny salón a salón krásy ponúka poradenstvo a kompletnú starostlivosť o telo turistu. Jednotlivé služby, ako masáže, pedikúra, Bemer 3000 magnetoterapia, morský kúpeľ, soľná jaskyňa a bazény s termálnou vodou, napr. polokrytý sedací bazén s hydromasážami a vodopádmi, rekreačný bazén, perličkový bazén, plavecký bazén a tobogán slúžia na upevnenie zdravotného stavu, pohybového ústrojenstva, svalových únav a aj na regeneráciu organizmu. Pobyť vo Veľkom Mederi je možné spestriť výletmi do okolia a spoznať krásy Žitného ostrova, miestnu kultúru a pamätihodnosti.



LEVICE

REKREAČNÉ ZARIADENIE MARGITA-ILONA



Rekreačné zariadenie Margita - Ilona sa nachádza na rozhraní Podunajskej nížiny a Štiavnických vrchov. Okolie tvorí pahorkatina vhodná na nenáročné prechádzky. Od Levíc je vzdialené 6 km v smere na Šahy a tvorí ho kúpalisko so štyrmi bazénmi, autokempingom s 250 lôžkami, elektrickými prípojkami pre stany a karavany, športoviskami, reštauráciami a bufetmi a príslušnou infraštruktúrou. Bazény sú plnené termálnou vodou s teplotou 25°C s obsahom minerálnych solí cca 1020mg/l. Areál kúpaliska pozostáva z laminátového bazéna plaveckého a detského. Tieto dva bazény sú prevádzkované modernou technológiou neustálej recirkulácie cez úpravovňu bazénovej vody. Bazény dopĺňa rekreačný bazén s vodným hříbom a 10 m dlhým vodným sklzom. Vytvorený má tzv. plážový vstup, kde hĺbka vody začína od 0 cm a pomaly sa zvažuje. Tento priestor je ideálny na opaľovanie a slnenie. Ubytovanie je možné v 4-5 lôžkových chatkách a 4-6 lôžkových bungalovoch s kompletným vybavením. V týchto chatkách a bungalovoch je možnosť prípravy vlastnej stravy. Autokemping je v prevádzke od začiatku mája do konca septembra a v mesiacoch júl a august zameraný výlučne na pobyty rodín s deťmi a manželské páry.



PALÁRIKOVO WELLNESS & RELAX CENTRUM



V areáli je k dispozícii oddychový bazén s rôznymi atrakciami (divoká rieka, protiprúd, perličkový kúpeľ, chrliče, vodný dáždňík, vírivá vaňa – jacuzzi, vodopád, hydromasáže, dúhové osvetlenie bazéna), tri druhy sáun (parná, fínska, infrasauna), fitness centrum a masáže. Penzión v areáli ponúka 30 lôžok rozdelených do piatich 2 lôžkových izieb a štyroch 5 lôžkových apartmánov s vlastným sociálnym zariadením, vybavené televízorom, satelitným prijímačom a bezplatným WIFI pripojením. V priestoroch areálu sa nachádza moderne zrekonštruovaná kongresová miestnosť s exteriérovou terasou a reštaurácia so stravovaním aj z domácich vlastných potravinových produktov a regionálnou gastronómiou. K dispozícii sú 2 bowlingové dráhy a parkúr jazdenia na koňoch. Súčasťou sú aj záprahové kone s možnosťou vyhlídkovej jazdy kočom alebo prechádzky, tzv. Active Walking v miestnom parku s poľovníckym kaštieľom. Golfové ihrisko sa nachádza cca 8 min. od Palárikova, ktoré ponúka 9 jamkové ihrisko a krytý, osvetlený driving range s dĺžkou 220 m.





NITRIANSKY
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

SANTOVKA SANTOVKA WELLNESS

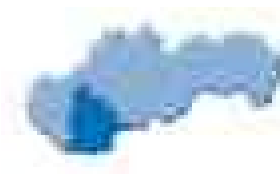


Letné termálne kúpalisko je pomenované podľa obci Santovka, ktorá sa rozprestiera na juhu Slovenska juhovýchodne od Levíc. Letné termálne kúpalisko Santovka wellness ponúka plavecký, rodinný a detský bazén, sedavé travertínové bazéniky v štýle tureckých "pamukkale", masážne travertínové vodopády a masážne trysky, ktoré vymasírujú a prekrvia telo pod prúdom termálnej vody, ktorá vyteká priamo z minerálneho prameňa. Počas letnej sezóny sú vonkajšie bazény naplňané výlučne termálnou prírodnou vodou priamo z geotermálneho prameňa nachádzajúceho sa v areáli kúpaliska. Termálna minerálna voda letného kúpaliska s prenikaním prírodných minerálnych látok pokožkou priamo do ľudského tela pomáha zmierňovať nedostatky pri nezápalových bolestiach kĺbov a chrbtice, stavoch po malých zlomeninách, poruchách krvného tlaku, nervových prejavoch, problémoch látkovej výmeny (dna, cukrovka, obezita...), ženských nedostatkoch, kožných ochoreniach (psoriáza, ekzémy...), reume a astme. Možnosť je občerstviť sa historicky známou pramenitou minerálnou vodou Santovka.



PATINCE

KÚPALISKO PATINCE - WELLNESS



Letné termálne kúpalisko Patince sa nachádza 15 km od Komárna smerom na Štúrovo pri najjužnejšej obci Slovenska. Areál sa nachádza v oblasti najdlhšieho slnečného svitu a najvyšších teplôt nameraných na území Slovenska. Rekreačný areál v obci Patince pôsobí príjemným dojmom a to najmä vďaka bohatej a rôznorodej vegetácii, trávnatým plochám, prírodným plážovým priestorom a vodným plochám prírodného aj umelého pôvodu - jazeru a bazénom. Turistom je k dispozícii športový, rekreačný a detský bazén s toboganom. Prevádzkovateľ ponúka k dispozícii päť bazénov, wellness centrum a nadštandardnú ponuku relaxačných procedúr vrátane klasických masáží, kúpeľov, zábalov a celotelových kozmetických ošetrení. V saunovom svete sú 4 druhy saun, ľadový relax, Kneippov kúpeľ a jacuzzi. V blízkosti obce vyvierajú tri minerálne pramene, ktoré sa vyznačujú vysokým obsahom hydrouhličitanov, vápnika, horčíka a síranov. Termálny minerálny prameň vyvierajúci v areáli kúpaliska má teplotu 27°C a priaznivo pôsobí na pohybové ústrojenstvo. Pre ďalšie možnosti športovej činnosti je areál vybavený tenisovým kurtom, minigolfom, volejbalovým a detským ihriskom ako aj ihriskom pre plážový volejbal. Príjemný relax ponúka bazénový a saunový svet. Okrem bazénov je možné využiť umelo vybudované jazero, ktoré slúži na prevádzkovanie vodných športov, člnkovanie, jazdu na vodných bicykloch a poskytuje priestor aj milovníkom rybolovu.



PODHÁJSKA TERMÁLNE KÚPALISKO



Podhájska je obec patriaca do Novozámockého okresu a nachádza sa pri železničnej trati medzi Levicami a Šuranmi. Termálne kúpalisko a relaxačné centrum má k dispozícii 10 bazénov, vnútorný i vonkajší bazénový svet, vitálny svet, turecký kúpeľ Hammam, wellness, oddychové priestory, botanickú záhradu a kaviareň. Termálne kúpalisko Podhájska je tzv. malým slovenským morom. Slaná termálna minerálna voda vhodne pôsobí na pohybové ústrojenstvo, reumatizmus, dna, bolesti chrbtice, kĺbové bolesti, cievne ťažkosti, ekzémy a dýchacie cesty. Slaná voda neumožňuje ďalšie množenie sa baktérii pri ich vnesení, ale ich ničí. Podložie žriedla patrí k mladej tektonickej oblasti, vďaka ktorej minerálna voda má teplotu 80°C. Medzi "zázračné" prvky, ktoré obsahuje voda patria: sírany, lítium, jodidy, bromidy a zlúčeniny vápnika. Termálne kúpalisko je celoročne otvorené a minerálna voda sa svojim zložením podobá vode z Mŕtveho mora. Celkové prostredie je prijateľné pre staršiu i mladšiu vekovú generáciu s možnosťou využitia SPA wellness centra nachádzajúceho sa v areáli. Vo vode sú zastúpené zlúčeniny vápnika pôsobiace na doliečenie zlomenín, nachádzajú sa tu aj bromidy, ktoré zmierňujú bolestivé stavy. Vo vode sa nachádza aj prvok lithium, ktorý napomáha pri DNA a jodidy, ktoré stimulujú štítnu žľazu, ďalej sírany, ktoré napomáhajú pri exémoch.





NITRIANSKY
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

ŠTÚROVO VADAŠ THERMAL RESORT



Mesto Štúrovo sa nachádza v Nitrianskom samosprávnom kraji v okrese Nové Zámky. Areál termálneho kúpaliska s celoročnou prevádzkou ponúka turistom tenisové kurty, minigolf, stolný tenis, plážový volejbal, trampolínu, možnosť prenajatia dráhy na individuálne plávanie, dvojité tobogan s dĺžkou 58 m, rýchlošmýkačku s dĺžkou 26m a k dispozícii sú 4 bazény s teplotou vody 26°C - 38°C. Okrem klasického kúpania v bazénoch si je možné vychutnať aj bazén s vlnobitím, alebo neďaleké prírodné jazero s možnosťou vodného bicyklovania, člňkovania, rybolovu a na ostrove aj jazdu na koni. Pre deti je k dispozícii nafukovacia šmýkačka, detský areál, kolotoč, autodrom. Stravovanie je možné v 2 reštauráciach alebo v množstve bufetov a stánkov. K dispozícii sú aj predajne so spotrebným tovarom, ovocím, zeleninou, tlačou a suvenírm. Z relaxačných služieb sú k dispozícii masáže, kaderníctvo, pedikúra - manikúra, kozmetický salón, fitnesscentrum, bar, solárium, cukráreň. Okolie Štúrova patrí medzi významné vinárske oblasti a ponúka dobré možnosti na cykloturizmus, agroturizmus a vidiecky turizmus. Neďaleké pohorie Burda je vhodným cieľom na nenáročný výlet a tiež možno odporučiť výlet do maďarského Ostrihomu na návštevu baziliky.



BOJNICE LETNÉ KÚPALISKO ČAJKA



Letné kúpalisko sa nachádza vo výletnom kúpeľnom mieste Bojnice na úpätí lesnatých Strážovských vrchov. Účinky prírodnej miestnej termálnej minerálnej vody sú známe už niekoľko storočí. Prvé kúpeľné objekty sa začali budovať už v 16. storočí, odkedy sa datuje aj vznik najstaršieho kúpeľného parku na Slovensku. Hydrouhličitanové, vápenato-horečnaté vody s teplotou 30°C až 48°C sú využívané na ozdravenie pohybového aparátu, reumatické oslabenia, stavy po úrazoch a pohybových oslabeniach, ale aj po cievnych mozgových príhodách a tiež degeneratívne prejavy chrbtice a kĺbov. Nachádza sa tu aj veľké ZOO.



BYSTRICANY

TERMÁLNE KÚPALISKO CHALMOVÁ



Termálne kúpalisko v Bystričanoch, miestnej časti Chalmová v okrese Prievidza je prevádzkované celoročne. V ponuke sú vnútorné bazény, tzv. horúci bazén s teplotou vody 35°C až 36°C, studený bazén s teplotou vody 31°C až 33°C, sedacie a regeneračné bazény s hĺbkou vody 120 cm. Vonkajšie bazény sú vhodné pre deti o dĺžke 25 metrov s termálnou vodou 27°C až 31°C a pre dospelých je v ponuke plavecký 25 metrový termálny bazén s vodou 27°C až 30°C. K relaxu je v ponuke sauna, stolný tenis a stolný futbal. Chalmovská termálna voda má vhodný vplyv na regeneráciu a pohybové ústrojenstvo.





Obec Bešeňová leží na pravom brehu rieky Váh. Nachádza sa západne od vodnej nádrži Bešeňová, asi 8 km východne od Ružomberka. Bešeňová je známa najmä svojimi minerálnymi prameňmi a kúpaliskom s termálnou vodou vysoko účinnou na relax ľudských kĺbov. Gino Paradise Bešeňová je vybudovaný na báze horúcich prameňov geotermálnych vôd, ktoré vyvierajú z hĺbky 1987 metrov s teplotou 60,5°C. Ponúka svet relaxu a pohody, vonkajšie a vnútorné bazény, fitness a wellness centrum - Vitálny svet, uspokojí aj tých najnáročnejších. K dispozícii je viacero druhov sáun s inhaláciami, vírivky, rovnako aj tzv. Ľadová studňa a adrenalínová zóna. Ponúka 8 vonkajších a 3 vnútorné bazény, vodný raj, atrakcie - vyhrievané zlaté kreslo z 24-karátového zlata jediného svojho druhu v Európe (podobné kreslo vlastnil aj panovník Alexander Veľký) -, wellness&spa, bylinkové inhalácie, ubytovanie a stravovanie. Bešeňovská geotermálna voda blahodarne pôsobí na pohybové a dýchacie ústrojenstvo, má priaznivé kozmetické účinky a pomáha pri urologických problémoch. Vďaka prvkú lítium vo termálnej minerálnej vode sa pozitívne účinky na psychiku prejavujú takmer okamžite. Samozrejmosťou pre dokonalé načerpanie síl je kvalitné ubytovanie a gastronómia.



DOLNÝ KUBÍN

akvapark AquaRelax



Akvapark AquaRelax je vodný park v centre Dolného Kubína. Jeho dominantou je Vodný svet s ponukou vodných atrakcií rôzneho druhu. Celoročne otvorený plavecký nerezový bazén s teplotou vody 27°C je ideálne miesto pre oddychové, ale aj profesionálne plávanie, organizovanie plaveckých pretekov, sústredení, školských plaveckých kurzov aj pre tie najmenšie deti. Veľký multifunkčný bazén pod základňou pyramídy s teplotou vody 32°C obsahuje bublinkovače, masážne lavice pre 6 osôb, 3 masážne sprchy, vodný hríb, 6 masážnych trysiek, divokú rieku, hojdací záliv, ostrov, 2 vírivé vane (36°C, hĺbka 1m, každá pre 4 osoby), 4 vyhrievané lavice, 200 lehátok, 2 tobogány, dvojšmykľavku NIAGARA a relaxačnú terasu na opaľovanie (počas letnej sezóny). V jeho blízkosti sa nachádza zimný a futbalový štadión, osvetlené ihrisko s umelou trávou a vyhľadávané lyžiarske stredisko Kubínska hoľa.





Liptovský Ján sa nachádza v Jánskej doline a je prístupné z diaľnice D 1 zo smeru Ivachnová a cestou 18 km do Liptovského Hrádku a Liptovského Mikuláša. Na juhu obce Liptovský Ján je termálne kúpalisko s teplotou vody 14,8°C až 29,4°C. V r. 1963 bol navŕtaný nový prameň v hĺbke 95 m s minerálnou vodou o teplote 29,4°C. Povyše neho je vybudovaný pramenný dom Rudolf a jeho vodu i vodu z ďalších blízkych výverov používajú na plnenie bazénov, ktoré sú pri rekreačnom zariadení SOREA Máj. Pramene v obci sú považované za najväčší zdroj minerálnej vody na Slovensku s výverom 35 litrov za sekundu. Prevádzka letného termálneho kúpaliska ponúka krytý aj otvorený bazén, masáže, detské ihriská, saunu, detský bazén. Termálna voda vo vonkajších a vnútorných bazénoch hotela SOREA Máj pochádza priamo z termálneho prameňa Rudolf. Teplota vody je 26°C až 29°C, je mineralizovaná a kyslá, podľa obsahu plynov silno uhličitá a stredne sírovodíková. Termálna minerálna voda má priaznivé účinky na dýchacie cesty, pohybové ústrojenstvo (reuma, kĺby) a kožné problémy (ekzémy, alergie). Z obce sú veľmi dobré možnosti turistických vychádzok do krasovej Jánskej doliny, ako i na okolité vrchy. V okolí obce sú možnosti lyžovania a absolvovania zimného turizmu.



LÚČKY AQUA VITAL PARK



AQUA VITAL Park v kúpeľnej obci Lúčky je vybavený vonkajším rekreačným bazénom s teplotou vody 28°C až 33°C s vodnými atrakciami ako sú pritoprúd, vodná čaša, masážne trysky, chrliče vody a pod. Vonkajší sedací bazén s termálnou minerálnou vodou s teplotou 36°C až 38°C a delený vnútorný minerálny bazén s teplotou vody 32°C až 35°C pomáhajú pri gynekologických ochoreniach, pri prevencii pohybového ústrojenstva, nervového ústrojenstva a onkologických oslabeniach. Svojím zložením minerálna voda predchádza a pomáha liečiť aj osteoporózu. Vitálny svet vnútorný ponúka fínsku a mentolovú saunu, rímsky parný kúpeľ, Kneippov kúpeľ, tepidárium, masážne trysky a sprchy a vonkajší vitálny svet ponúka jacuzzi so slanou vodou pripravenou z morskej soli, fínsku saunu pre 16 ľudí a ochladzovací bazén a soľnú jaskyňu. AQUA VITAL Park je vhodný na podporné ozdravenie pohybového ústrojenstva, dýchacích ciest, krvného obehu, zažívacej sústavy, dysfunkcie nervovej sústavy, reumatologických a dermatologických oslabení, zápalov dutín a znižovanie nadváhy. Soľná jaskyňa je vhodná najmä pri prevencii chronických oslabení dýchacích ciest, astme bronchiale, pri kardiovaskulárnych oslabeniach, pri zníženej funkcii imunitného systému, ako aj pri znižovaní degeneratívnych a zápalových oslabení pohybového aparátu. Pre turistov je k dispozícii banketka pre uzatvorenú spoločnosť a snack bar ponúka občerstvenie so širokou ponukou jedál a nápojov.





Akvapark Tatralandia je jeden z najväčších v strednej Európe, ktorý sa nachádza 2 km na severozápad od centra Liptovského Mikuláša v mestskej časti Ráztoky, na severnom brehu vodnej nádrže Liptovská Mara. Tatralandia je najväčší celoročný areál vodnej zábavy na Slovensku, v Čechách a v Poľsku, s atraktívnymi zariadeniami pre turistov a prispôsobených aj pre rodiny s deťmi, ako aj komplexnými službami v ubytovacích a stravovacích zariadeniach. Prevádzka akvaparku, ako areálu vodnej zábavy a relaxu ponúka počas celého roka slnenie pod umelými palmami, užívanie si blahodárnych účinkov talasoterapie, zregenerovanie ľudského tela v Keltskom saunovom svete a načerpanie stratených síl vďaka masážam, zábalom a kúpeľom vo Wellness Paradise. Tatralandia ponúka kúpanie s termálnou minerálnou vodou s teplotou 26°C až 38°C. V celoročnej sezóne 4 tobogány – Volcano, Rocket, Snake a No-Limits ponúkajú skvelú zábavu a dobrodružstvo. Pre dokonalý relax je k dispozícii aj vitálny svet Tatra-Therm-Vital s komplexom 16 parných, vodných masážnych trysiek, sáun a relaxačných procedúr. Počas letnej sezóny vo Funparku je k dispozícii 14 bazénov s morskou, termálnou aj čistou vodou, celkom 26 tobogánov, šmýkačiek a vodných atrakcií, ako aj celodenný program s animačným tímom alebo letným výletom. Pod priehľadnou strechou Tropical Paradise, kde teplota vody ani vzduchu neklesá pod 30°C, je možný celoročný relax a oddych vo vode.





Oravice je osada Tvrdošina v Tichej doline a významné stredisko/centrum cestovnému ruchu v oravskej časti Západných Tatier. Najväčším lákadlom Oravíc je geotermálna voda s teplotou 57°C, vyvierajúca z 1606 m hlbokého vrtu. Oravice v meste Tvrdošín ponúkajú relaxačné centrum s bazénmi s termálnou vodou, whirlpool bazény, tobogány a masáže, morský aerosolový kúpeľ, ako jemná sprejová sprcha na celé telo a vhodný na dýchacie cesty v tzv. morskej vode z „Európskeho mŕtveho mora“. Geotermálna voda môže byť vďaka vysokému obsahu minerálov podpornou terapiou pre telo a dušu vyhovujúcou domácim i zahraničným turistom s možnosťou celoročne využívať sírano-vápenato-horečnatú vodu s vysokým obsahom železa. Termálne kúpalisko má veľký bazén (512 m²) a je naplnený krištáľovo čistou termálnou vodou bohatou na minerály. Je dostatočne veľký na plávanie a obsahuje viacero trysiek pre masírovanie akýchkoľvek svalových bolestí. Bazén je rozdelený na vnútornú a vonkajšiu časť, ktoré sú medzi sebou prepojené príplavom s vodou o teplote 36°C. Menší bazén (80 m²) je naplnený prírodnou termálnou vodou, je ideálny na relax a takisto rozdelený na vnútornú a vonkajšiu časť s teplotou vody 38°C. Samozrejmosťou sú veľké šatne, prezliakárne, sociálne zariadenia vrátane spŕch a oddychové priestory s vyhrievanými lavičkami a lehátkami vo vnútri alebo na terase. Celý objekt je monitorovaný kamerovým systémom. Pred areálom je veľké strážené parkovisko. Všetky priestory sú riešené bezbariérové.



RAJEC

TERMÁLNE KÚPALISKO VERONIKA



Mesto Rajec sa nachádza v Žilinskom samosprávnom kraji a je jedným z piatich brundtlandských miest v Európe zvyrazňujúcich 3 hlavné komponenty udržateľného rozvoja: ochranu životného prostredia, ekonomický rast a sociálnu rovnosť. Areál oddychu a zábavy sa nachádza cca 6 km od kúpeľného miesta Rajecké Teplice. V areáli je 7 bazénov s teplotou vody 21°C – 25°C a je pre všetky kategórie turistov, t.j. plavecký bazén s hĺbkou 180 cm, dva veľké bazény s hĺbkou 120 cm a štyri detské bazény s hĺbkou 40 cm až 120 cm. Deti sa potešia atrakciám ako sú tobogán, šmýkačky, preliezačky, pieskovisko. V roku 2002 bola postavená nová 5 dráhová šmýkačka pre dospelých. Ostatné možnosti využitia voľného času umožňujú uplatňovať plážový volejbal, minigolf, stolnotenisové stoly, basketbal. Termálne kúpalisko s letnou prevádzkou ponúka plážový volejbal, minigolf, stolný tenis, basketbal a pod. Občerstviť sa je možné s nízko mineralizovanou pramenitou vodou Rajec, vhodnou na dennú konzumáciu, ktorá zásobuje telo vyváženým množstvom minerálnych látok.



RAJECKÉ TEPLICE

SPA AQUA APHRODITE – VODNÝ SVET



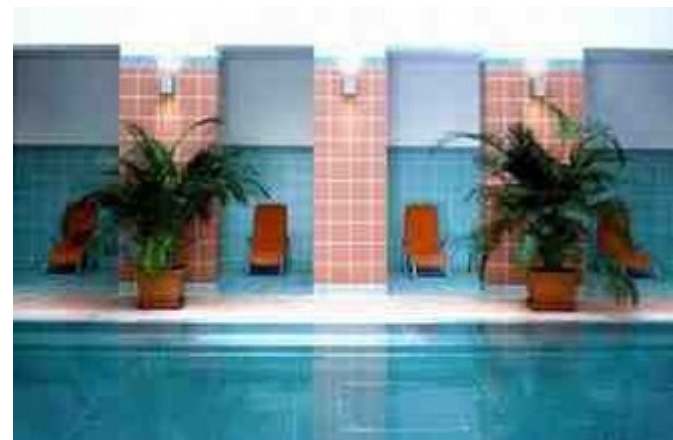
Prírodná termálna minerálna voda v Ražských Tepliciach je označovaná za elixír mladosti. Vďaka svojmu vyváženému zloženiu minerálov a nízkemu obsahu sodíka je vhodná na každodenný pitný režim, priaznivo pôsobí na metabolizmus a detoxikáciu. Vo Vodnom svete sa nachádzajú bazény vnútorné: relaxačný a plavecký, a bazény vonkajšie: sedací kruhový bazén s antickým altánkom, vybavený vodnými masážnymi tryskami a teplotou vody 36°C – 38°C, rekreačný plavecký a rodinný pod bralom. V bazénoch sa používa prírodná termálna voda obsahujúca ióny vápnika a horčíka s blahodarnými účinkami na pohybový a nervový aparát, ako aj na celkovú relaxáciu organizmu. Celotelový turecký striedavý kúpeľ v horúcej a studenej prírodnej termálnej vode slúži na posilnenie srdcovocievneho aparátu a imunitného systému. Saunový svet je spojený s pobytom vo všetkých bazénoch. Prijemný dojem vytvára antická architektúra priestorov v ktorých sa bazény nachádzajú.



TURČIANSKE TEPLICE **SPA & AQUAPARK**



SPA&Aquapark, ako jedinečne liečivé termálne kúpalisko s celoročnou prevádzkou ponúka relax a zábavu vo forme vodných atrakcií, napr. kamikadze tobogan, vírivky, šmykl'avky, vitálny svet s rôznymi druhmi wellness procedúr, masáží, zábalov, ako aj gastronómie. Areál leží na okraji kúpeľného parku, v centre kúpeľného miesta Turčianske Teplice je ako jediný akvapark s liečivou vodou na Slovensku vďaka turčianskej minerálnej vode. Termálna minerálna voda na prameňoch má teplotu 44°C – 46°C a svojím zložením s obsahom minerálnych látok až do 1520 mg/l je aj liečivá s účinkami najmä pre pohybové a urologické ústrojenstvo. Areál SPA s termálnou minerálnou vodou do 38°C má bazény Červený a Ľudový a sú postavené priamo na minerálnych žriedlach, ako aj whirlpool a vitálny svet. Areál akvapark s termálnou vodou do 33°C má vonkajší bazén plavecký, sedací a trakčný s vodnými masážnymi lehátkami, divokú rieku, vodné chrliče a dva tobogány. Areál SPA s areálom akvaparku je vzájomne prepojený uzavretým spojovacím mostom.





KALAMENY

termálne prírodné jazierko



Termálny voľne prístupný prameň v Kalamenoch tvorí umelý vrt z roku 2000 s teplotou vody 33°C. Nachádza sa v Kalamenskej doline, v Chočských vrchoch, asi 1 km severne od obce Kalameny v okrese Kežmarok. Jeho okolie tvorí trávnatá plocha, priamo pod strmým svahom smrekového lesa. Voda je slabo mineralizovaná, má silný sírny zápach, dostatočne teplá a prírodný prameň vyhľadávaný celoročne. V prírodne atraktívnom prostredí je samotný výver s vybudovaným umelým jazierkom s rozmermi 10x20 m. Výver vytvára fontánku ku ktorej je možné sa posadiť a nechať vodou masírovať. Jazierko je 0,5 m hlboké, na dne pokryté drobnými kamienkami. Druhý breh je lemovaný potokom Kalamenianka, ktorý je oddelený od termálneho prameňa a jazierka. Za potokom je príjazdová cesta s navigačnými tabuľami. Miestni obyvatelia poskytnú aj vidiecke ubytovanie, resp. v neďalekom wellness centre kúpeľného miesta Lúčky, kde je možné absolvovať zdraviu osožné procedúry.



LIPTOVSKÝ JÁN

termálne prírodné jazierko Kad'a



Blahodarné účinky termálnej vody vyvierajúcej v Liptovskom Jáne objavili poddané Márie Terézie, ktoré chodili do vody z prameňa prať a všimli si jej ozdravné účinky. Voľne prístupné termálne jazierko v tzv. Jánskej Kadi má teplotu 20°C a na pocit je skôr vlažná, až chladivá.. Plyny obsiahnuté v bublinkách prameňa začnú pôsobiť na pokožku jemným štipaním, ktoré sa prehreje, rovnako ako aj ostatné tkanivá a ubolené kĺby. Miestna voda ozdravne pôsobí už po jednej 20 min. kúre. Areál Kade je trávnatý, čistý, s jedným bufetom a jednoduchými prezliekarnami a toaletami. Pri vstupe do areálu sa nachádza altánok s vyvierajúcou pitnou minerálnou vodou. Prameň je rozdelený na dve časti - na skalnú časť pripomínajúcu kad'u a priľahlý prírodný bazénik s plytkou vodou, kde si návštevníci namáčajú ruky a nohy. Prameň je jedným z množstva výverov, ktoré sa nachádzajú v Jánskej doline a okolí.



HOKOVCE

SPA – WELLNESS – RELAX

Park hotel Hokovce***



Hotel je situovaný pri veľkom lesoparku 2,5 km od kúpeľného miesta Dudince. K dispozícii sú 1-až 4- lôžkové izby vybavené farebným televízorom, satelitným rozvodom, toaletou a sprchovacím kútom s celkovým počtom 98 izieb, ubytovacou kapacitou 230 lôžok a konferenčnou sálou so 400 miestami. Hotel ponúka vonkajší bazén, vnútorný plavecký a kľudový bazén, saunu, solárium a požičiavanie bicyklov. Hostia majú k dispozícii klasickú masáž, reflexnú masáž, masáž chodidiel, perličkový kúpeľ, prísadové vane, parafrínové obklady, plynové injekcie, inhalácie, elektrolietbu, ultrazvuk, oxymat, bioptonovú lampu, ultrazvuk, magnetoterapiu, diadynamiku, phyaction a cvičenie v bazéne. Procedúry sú konzultované s lekárom špecialistom a poskytované odbornými pracovníkmi. Sppestrením pobytu sú tanečné večierky so živou hudbou, bowlingový bar so šiestimi dráhami, kultúrne podujatia v blízkom kaštieli a ochutnávka vín vo vínnej pivnici. Hotel poskytuje vlastným 22 miestnym klimatizovaným autobusom fakultatívne zájazdy do Hontianskeho regiónu, blízkyh miest, napr. Banskej Štiavnici (50 km), Banskej Bystrici, Nitry a pod., do Budapešti (80km) a Maďarska.



DUDINCE

TERMÁLNE KÚPALISKO DUDINKA



Kúpalisko sa nachádza cca 300 m od liečebných domov v kúpeľnom meste Dudince. V letnej sezóne poskytuje zábavu pri vode, relax a oddych v rekreačnom bazéne, bazéne s vodnými atrakciami, detskom bazéne a minerálnom bazéne s dudinskou liečivou vodou. Minerálny bazén je sedacím bazénom, nepláva sa v ňom a nie je vhodný pre deti do 15 rokov. Naopak - je ideálny pre tých, ktorí si chcú trochu „preliečiť“ kĺby, kosti, vysoký tlak a pod. Odporúčaná dĺžka pobytu v minerálnom bazéne je 30 minút. Všetky vodné atrakcie v areáli kúpaliska, t.j. tobogán, šmýkačka, divoká voda, trysky, ako aj ležadlá, šatne či detská zóna sú voľne prístupné. Extra spoplatnený je vstup do minerálneho bazéna (30 min./1,70 €). Na Dudinke sa turista nenudí - okrem bazénov, plávania a slnenia si môže zahrať plážový volejbal alebo maxi šachy a deti sa vyhrávajú v pieskovisku, na preliezkach, hojdačkách, šmýkačke a pod. Kapacitou a rozlohou patrí medzi menšie, pokojnejšie, rodinné termálne kúpaliská.



KOVÁČOVÁ HOLIDAYPARK KOVÁČOVÁ



Holidaypark Kováčová je novovybudovaný moderný areál s termálnou minerálnou vodou, ktorá pri vrte má teplotu 48,5°C a v bazénoch teplotu od 26°C do 38°C. Rovnakú vodu využívajú aj Kúpele Kováčová a Národné rehabilitačné centrum, ktoré sa tiež nachádzajú v obci Kováčová. Holidaypark má vnútorné bazény: relaxačný, whirlpool a detský a vonkajšie bazény sedací, plavecký, regeneračný, rekreačný a detský. Voda v Kováčovej je termálna, hypotonická, minerálna, síranovo-hydro-uhličitanová, vápenato-horečnatá. Využíva sa najmä na ozdravenie pohybového ústrojenstva, pri reumatických oslabeniach, voda pozitívne pôsobí na nervové oslabenia, tráviace ústrojenstvo, z poruchy látkovej výmeny a žliaz s vnútornou sekréciou, oslabenia obličiek, močových ciest a ženských problémov. Holidaypark Kováčová ponúka významnú kombináciu služieb pre aktívny oddych. Okrem relaxu v termálnej minerálnej vode je možné si dopriať aj aktívny oddych cvičením vo vode, alebo cvičením vo Fit Parku alebo na trampolínach. Pravidelný zdravý pohyb v termálnej minerálnej vode aj mimo nej je ponúkaný 7 krát do týždňa. Vonkajšie bazény sú v prevádzke v letnej sezóne a vnútorné bazény sú v prevádzke celoročne.



SKLENÉ TEPLICE

termálne kúpalisko



Sklené Teplice ležia v severozápadnej časti Štiavnických vrchov v údolí potoka Teplá, v okrese Žiar nad Hronom. Alkalicko-sadrové minerálne pramene s jaskynným kúpeľom boli známe už v 16. storočí. Liečia sa tu oslabenia pohybového a nervového ústrojenstva. Na území obce vyvierajú termálne pramene s teplotou vody 28°C - 53°C. Termálne kúpalisko je súčasťou kúpeľov. Areál kúpaliska je obkolesený bohatou výsadbou ihličnatých a listnatých stromov, ktoré ponúkajú útočisko a tieň pred slnečnými lúčmi. Na oddych slúži upravená trávnatá plocha, ako aj aj menšie detské ihrisko s preliezkami, hojdačkou a šmykl'avkou. K dispozícii sú na sklenoteplickom kúpalisku tri bazény a to detský s teplotou 30°C, rekreačný s teplotou 28°C a sedací s teplotou 39°C. V okolí sú vhodné podmienky na cestovný ruch. V areáli sa dá hrať futbal, volejbal, minigolf aj tenis. Členitý horský terén okolia kúpaliska poskytuje príležitosť na vychádzky do zalesnenej prírody. Okolie Sklených Teplíc je bohaté aj na kultúrne a prírodné pamiatky. Nad obcou stojí zrúcanina hradu Teplica nazývaného tiež Pustý hrad.



DOLNÁ STREHOVÁ AQUATERMAL KUPKO STREHOVÁ



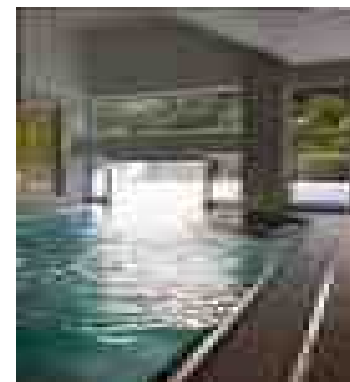
Kupko Aquatermal v okrese Veľký Krtíš ponúka ubytovanie orientované na relax a oddych v hoteli Aquatermal aj s kongresovými službami. Na termálnom kúpalisku je celoročná prevádzka. Počas letnej sezóny je v ponuke 6 bazénov s rôznymi atrakciami, pre deti je k dispozícii 50 m tobogan, dve detské šmykačky a vodný hríb v detskom bazéne, alebo detské ihrisko nachádzajúce sa v blízkosti bazénov. Spestrením sú aj vírivé a oddychové bazény pre dospelých. Termálna voda s teplotou 25°C až 38°C blahodarne pôsobí na pohybové ústrojenstvo a má priaznivé kozmetické účinky.



VYHNE VODNÝ RAJ

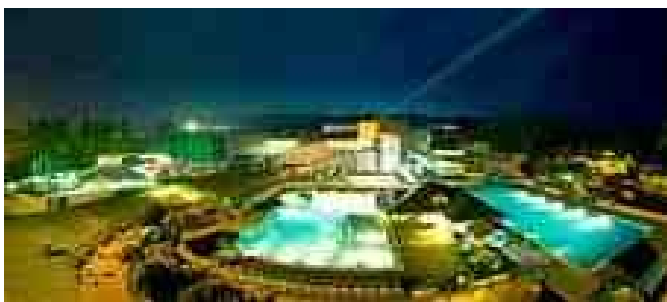


Relaxačno-športové centrum ponúka wellness služby, bazény s termálnou vodou na miestach kedysi preslávených kúpeľov, v oblasti známej svojimi liečivými termálnymi prameňmi. Vodný raj Vyhne v okrese Žiar nad Hronom je miesto, kde celoročne je ponúkaný príjemný relax, harmónia a pohoda. Bez ohľadu na počasie, či ročné obdobie je v relaxačno-športovom centre k dispozícii celý rad wellness služieb a možností na športové vyžitie. Viacúčelový bazén sa plní prírodnou termálnou vodou, ktorej teplota pri zdroji je 37°C. Neplavecký relaxačný bazén s vodnými atrakciami má teplotu 30°C – 32°C a dojazdový tobogánový bazén má teplotu do 30°C. Detský bazén do 6 rokov má teplotu vody do 30°C. Výplavový bazén, ktorý okrem masážnych lavíc, termálnej vody s vysokým obsahom železa, ponúka romantickú scenériu vďaka výplavu do exteriéru. Ďalej je k dispozícii saunový svet a povzbudzujúci Kleopatrin kúpeľ, jacuzzi, hydromasážne vane, vínny kúpeľ, masáže, bowling, squash, resp. príjemná relaxačná odpočívareň. Samozrejmosťou sú služby profesionálnych masérov a občerstvovacie zariadenia.



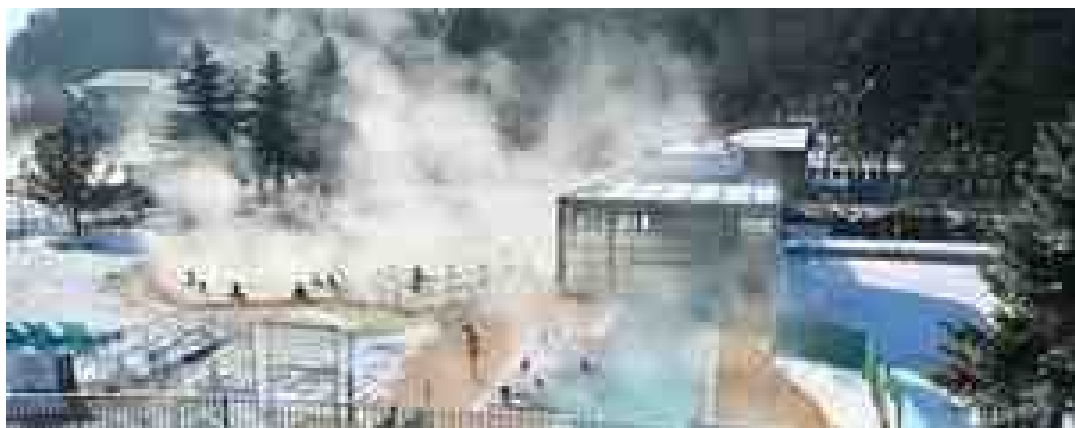


Relaxačno-športový areál AquaCity uplatňuje geotermálnu energiu popradského vrtu s teplotou 50°C, celoročnou prevádzkou a nerezovými bazénmi. V areáli sa nachádzajú krytý plavecký 50 m bazén, celkom 13 termálnych bazénov s teplotou vody 28°C až 38°C, kde turisti majú k dispozícii vodný hribeň, perličky, vírivky, hojdačí zvon, šmýkačky, tobogany, terárium s leguánmi a deti Ostrov pokladov, Treasure Island v štýle exotického zálivu so strokotanou loďou. K relaxačným častiam patrí krytý bazén Blue Diamond a Sapphire s večernou 3D laser svetelnou atrakciou a vodou obsahujúcou až 20 rôznych minerálov. Dovolenkový rezort je zameraný na wellness pobyty, šport a zábavu. Akvapark ponúka vonkajšie termálne bazény, bazény blue sapphire a blue diamond, plavecký bazén, Mayskú pyramídu, thajské masáže, solárium, rôzne druhy sáun, kryocentrum, športový areál, animačné programy a iné vodné atrakcie. Termálna minerálna voda vhodne pôsobí na prekrvenie kože, metabolizmus ľudského organizmu, regulačné mechanizmy tela, nervový a svalový systém. Atraktívny je Vitálny svet s komplexom sáun (mentolová, parná, soľná, fínska, kvetinová) a snežná jaskyňa, kde sneží po celý rok. Novinkou v akvaparku je kryoterapia – regenerácia tela chladom pri použití veľmi nízkych teplôt od -100°C do -160°C a výsledkom je vyvolanie obranných mechanizmov v tele turistu. Neoddeliteľnou súčasťou je príjemné posedenie v gastronomických zariadeniach, ku ktorým patrí reštaurácia, fastfood, kaviareň a viacero barov.





Termálne kúpalisko Vrbov s celoročnou prevádzkou sa nachádza pod Vysokými Tatrami cca 6 km južne od Kežmarku a 15 km od Tatranskej Lomnice. O termálnej minerálnej vode vhodnej aj na pitie sa dokonca hovorí, že je to „najliečivejšia“ voda v strednej Európe. Teplota termálnej minerálnej vody je 56°C, pričom v bazénoch má voda 25°C až 38°C. Termálnou vodou je napúšťaný aj 61 metrov dlhý tobogán. Ďalšími atrakciami sú vodná šmykl'avka a protiprúdové plávanie. V areáli kúpaliska je 7 bazénov s termálnou minerálnou vodou u ktorej sa prejavili vhodné účinky na pohybové ústrojenstvo, reumatizmus, obličky, srdcové a astmatické oslabenia. V areáli je koliba a viacero bufetov s občerstvením, ubytovanie je poskytované v chatkách a stanoch. V autokempingu je možné si zakúpiť povolenie na rybolov v športovom rybníku vo Vrbove. Areál kúpaliska poskytuje rôzne možnosti športovania: volejbal, detské ihrisko s preliezačkami a šmykl'avkami, výlety do okolia, pešiu turistiku a cykloturistiku. V bezprostrednej blízkosti areálu termálneho kúpaliska sa nachádza lovný rybník a záujemcovia o lov rýb si môžu zakúpiť celodenné alebo týždenné povolenie na rybolov.



VYŠNÉ RUŽBACHY TERMÁLNE KÚPALISKO IZABELA



Termálne kúpalisko sa nachádza vo vhodnom klimatickom prostredí kúpeľného mesta Vyšné Ružbachy, ponúka 2 veľké a 2 detské vonkajšie bazény a 1 krytý termálny bazén. Originálnou atrakciou areálu je ostrov v rekreačnom bazéne s vysokými ihličnatými stromami, skokanská veža v plaveckom bazéne s výškou 5 m. Termálna voda pre kúpalisko je privedená priamo z vrtu Izabela z kúpeľného miesta Vyšné Ružbachy. Ide o prírodnú liečivú vodu stredne mineralizovanú, hydrogenuhličitanovú, vápenatohorečnatú, hypotonickú s obsahom 791 mg/l a plynu CO₂. Termálna minerálna voda má vhodné účinky na obehové ústrojenstvo, dýchacie cesty, duševné a ženské oslabenia. Kúpalisko má v letnej sezóne otvorené bazény plavecký, ostrovný a detský. Termálny krytý bazén s teplotou vody 34°C s celoročnou prevádzkou a odsúvateľná kopula spolu s pohyblivými stenami zabezpečuje blízky kontakt s okolitou prírodou. Súčasťou termálneho krytého bazénu je aj oddychový priestor s občerstvením.



SNINA BIO KÚPALISKO - SNINSKÉ RYBNÍKY



Areál prírodného kúpacieho biotopu RO Rybníky je bio kúpaliskom využívajúcim technológiu samočistenia vody pomocou rastlín a rias. Voda z bazéna sa prečerpáva do vedľajšej čistiacej nádrže, kde je vysadených desať druhov vodných rastlín. Tie likvidujú nečistoty, ktoré sa vyplavujú z ľudského tela - živia sa nimi. Čím viac ľudí sa kúpe, tým sa rastlinám lepšie darí. Nachádza sa v regióne Horný Zemplín, na okraji mesta Snina, 3 km od centra. Je obklopený Vihorlatskými vrchmi s cyklotrasami a turistickými chodníkmi na Sninský kameň (1005 m n. m.). Kúpalisko má celkovú kapacitu 1200 osôb, pričom naraz sa môže kúpať až 560 návštevníkov. Areál pozostáva z kúpaliska s troma hĺbkovými pásmami, delenými mólami, pre plavcov, malé deti i neplavcov, zo zatrávnených plôch na oddych a zo samotného bazéna slúžiaceho na filtráciu a čistenie vody. Bio kúpalisko má rozlohu vyše 3 500 m² a jeho súčasťou sú vodné hojdačky, kĺzačky i vodný hrieb. Okrem nového kúpaliska ponúka možnosti na osvieženie aj neďaleký plavecký bazén. Návštevníkom a turistom sú ponúknuté aj ihriská pre športové aktivity, detské ihriská, stravovacie a ubytovacie služby.





Na brehoch Zemplínskej šíravy v katastri obce Kaluža sa nachádza Thermalpark Šírava oficiálne otvorený od 15. júna 2014. Spustený bol areál - „Vodný svet“ pozostávajúci z bazénov: masážneho, vlnového, relaxačného a detského, pričom všetky bazény sú v nerezovom prevedení. Okrem bazénov sú pre turistov pripravené aj ďalšie atrakcie, napr. dlhá šmýkačka, krátka šmýkačka, divoká rieka, hojdací záliv, detské ihrisko. V rámci SPA wellness je k dispozícii fínska, bylinková, infra a parná sauna s výnimočnými ceremoniálmi, ako sú ľadopád, masážne sprchy, ochladzovacie vedro, nerezový ochladzovací bazén, Kneippov kúpeľ, viacmiestny whirlpool. Vo vonkajšom areáli je sedací termálny bazén s geotermálnou minerálnou vodou podobnou s vlastnosťami vody z neďalekých Sobraneckých kúpeľov. Sobranecká voda ponúka 11 pozitívnych účinkov na zdravie s dominanciou pri chronickej artritíde, cievnych, nervových a kožných zdravotných oslabeniach. V Thermalparku Šírava je zakázané kúpanie v šortkových plavkách a do Vodného sveta môže turista vstúpiť a kúpať sa len v plavkách, ktorých dĺžka siaha maximálne do polovice stehien. Zemplínska šírava a okolie ponúka množstvo rôznych ubytovacích kapacít od hotelov cez penzióny, rekreačné zariadenia až po chaty a chatové oblasti.





CESTA MINERÁLNYCH PRAMEŇOV

Príroda severného Spiša a Pienin poskytuje 12 prameňov s blahodarnými účinkami.



Sulín
prameň Sulinka



Hraničné
prameň Ščava



Červený Kláštor
prameň Smerdžonka



Forbasy
prameň Ščava



Lacková
prameň pod Kalváriou

10 TOP WELLNESS HOTELOV A PENZIÓNOV ZA ROK 2016

- Turisti v roku 2016 na dovolenky na Slovensku cez Zlavomat.sk uhradili: 12 mil. €
- Wellness pobyty: 85%
- Priemerná cena za pobyt: 136 €

TOP 10 najlepšie hodnotených wellness hotelov na Slovensku:

1. Hotel PIERIS*** Podbanské Resort, Podbanské
2. Wellness Penzión*** Strachan, Ždiar
3. Hotel Horizont Resort****, Stará Lesná
4. Hotel AQUATERMAL***, Dolná Strehová
5. Château Appony ****, Oponice
6. Hotel BACHLEDKA**** Strachan, Ždiar
7. Hotel Zelená Lagúna****, Domaša
8. Masarykov dvor, Víglaš
9. Hotel ALTIS Rezort****, Námestovo
10. Chateau Grand Castle****, Liptovský Hrádok



TRENDY ROZVOJA KÚPEĽNÍCTVA V TURIZME

Vzhľadom na vývoj a požiadavky turistov vznikajú nové produkty a formy v turizme na základe:

➔ **motivácie turistu:**

➤ Kúpeľný turizmus alternatívnej medicíny – uplatňovanie talasoterapie, ajuvérdy, fytoterapie, thajských, ázijských a exotických masáží, fango a pod.

Kúpeľný gastronomický turizmus – gastro udalosti prírodnej zdravej výživy, bio-potraviny a svieže potraviny, kurzy zdravého varenia a pod.

➤ Kúpeľný turizmus minerálnych prameňov – návšteva miest s výverom prírodných liečivých vôd a prírodných minerálnych vôd spojená s jej ochutnávkou pri prameni vo vhodne upravenom ochrannom pásme, napr. Cesta minerálnych prameňov v Spišskom regióne a Pieninách.

Kúpeľný turizmus a geoturizmus – turizmus v Sieti geoparkov Slovenska pre peších na vyhradených chodníkoch v zdravotne vhodnom klimatickom prostredí, napr. tzv. geokešing, active walking a pod.

➤ Kúpeľný filmový turizmus – účasť na cestovateľských filmoch s obsahom vykonávania rôznych kúpeľných a wellness procesov, premietanie fotografií so slovným popisom a pod. v kúpeľných miestach.



➔ **cieľových skupín turistov:**

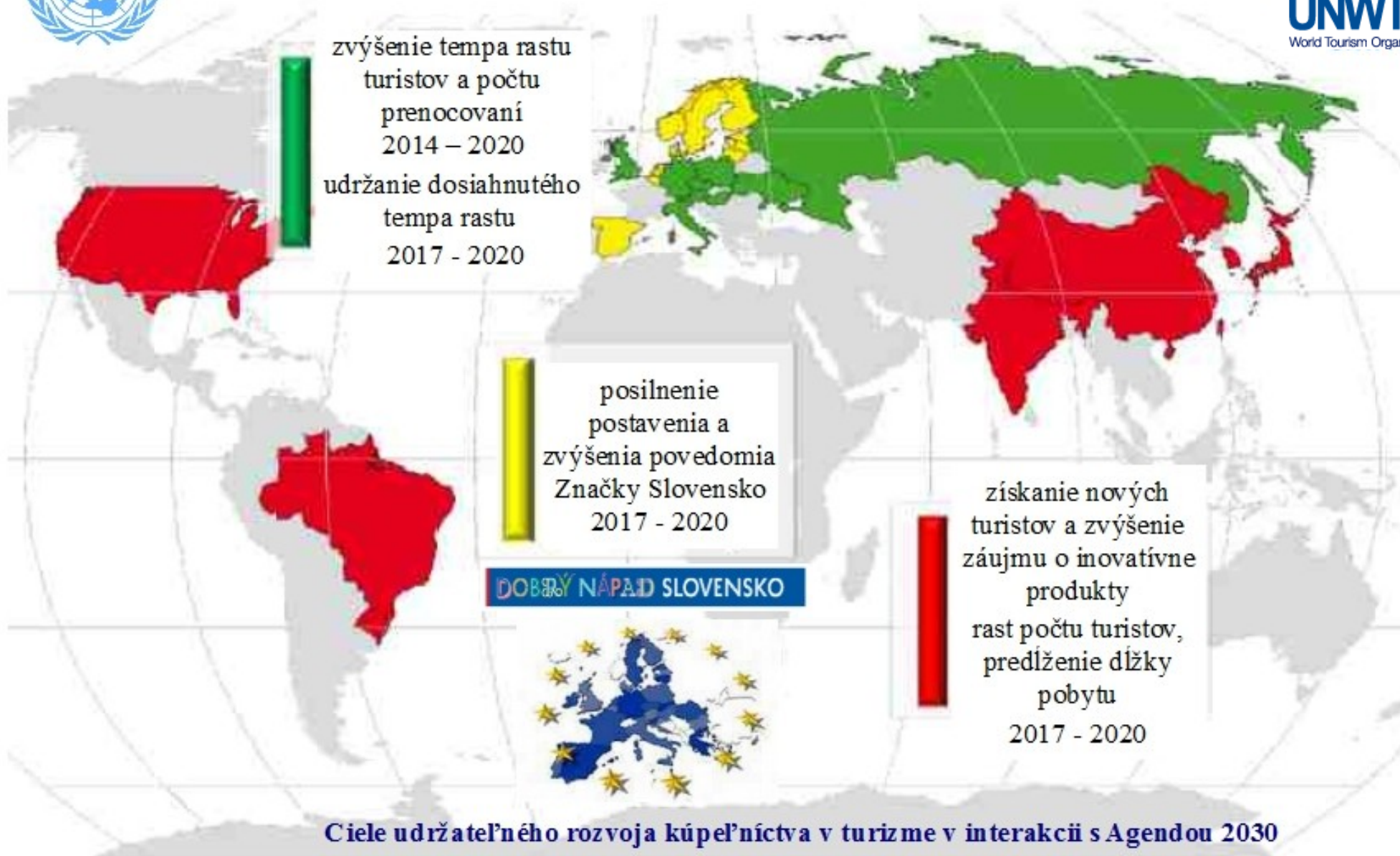
➤ Turizmus „strieborných kufrov“ - výlučne pre seniorov.

➤ Turizmus zameraný na LOHAS (Lifestyle of Health and Sustainability – Zdravý životný štýl a udržateľnosť) – rešpektovanie prírody, krajiny, zdraviu vhodné klimatické prostredie a zaužívané zvyky miestneho obyvateľstva.

➤ Turizmus „kóšer“ a „halal“ - rešpektovanie rastlinnej a živočíšnej výroby, tzv. čisté mäsové a iné potravinové produkty, turizmus založený na rôznych filozoficko-náboženských smeroch, napr. joga, kalanetika, pilates, meditácie a pod.



CIELE UDRŽATELNÉHO ROZVOJA TURIZMU





CIELE UDRŽATEĽNÉHO ROZVOJA

AGENDA 2030

V SYNERGII S KÚPEĽNÍCTVOM V TURIZME



Valné zhromaždenie OSN v 07/2017 prijalo rezolúciu ku konečnému setu indikátorov Agendy 2030, ktorými sa bude merať pokrok v dosahovaní cieľov. Konečný set indikátorov pozostáva z 244 indikátorov, z toho je 232 jedinečných. UNWTO prijalo v 12/2017 ciele udržateľného rozvoja turizmu.



- participácia kúpeľníctva v turizme

ZNAČKA SLOVENSKO – JEDNOTNÁ IDENTITA PREZENTÁCIE SLOVENSKA



plná verzia značky Slovensko



značka Slovensko pre **segment cestovného ruchu**

„značku Slovensko mimovládne právnické a fyzické osoby implementujú v tlačových a digitálnych materiáloch s celoslovenskou pôsobnosťou v súčinnosti s dizajn manuálom dobrovoľne“

<http://www.mzv.sk/znacka-slovenska/strucny-prehľad-doterajsich-aktivit>

<http://www.sacr.sk/sacr/logo/>

Zoznam bibliografických odkazov, literatúry a zdrojov:

Németh István: Quality and Ethics in SPA services, V4 Quality Conference, 18.-19.11.2014, Bratislava

Andrea Nemes: The quality in Hungarian health tourism by focusing on spas and waterparks, V4 Quality Conference, 18.-19.11.2014, Bratislava

Správa o území Zemplín s perspektívou jeho začlenenia medzi geoparky, MŽP SR, 2016

Kerekeš J.: Význam a prínos kúpeľného turizmu pre Slovensko, Piešťany 2014; Kerekeš J.: Kúpeľníctvo a kúpaliská pre cestovný ruch, Bratislava 2015; Kerekeš J.: Kúpeľníctvo & wellness v turizme, Bratislava 2015; Kerekeš J.: Kúpeľný cestovný ruch a wellness v kontexte medzinárodnom a domácom, Bratislava 2017, dostupné na internete: www.1000knih.sk/autor/jurkercentrumsk

www.visiteurope.com

www.mojeslovensko.sk

www.espa-ehv.eu

www.spaarch.cz/cz

www.magyarfurdovarosok.hu

www.wellnesstips.sk/kupele/termalne-a-liecebne-kupele-flexum-mosonmagyarovar

www.wellnesstips.sk/kupele/buk-liecebne-a-termalne-kupele_60008_0_1.html

www.milujemewellness.sk/miskolc-tapolca-kupanie-jaskyna/

www.spas.cz/osdruzeni.htm

www.lecebne-lazne.cz

www.zlavomat.sk, 2016

www.ask.sk

www.statistics.sk

www.sacr.sk

www.slovakia.travel

www.sazp.sk

www.telecom.gov.sk

www.health.gov.sk





DOVIDENIA



jurker@centrum.sk

