



Slovenská poľnohospodárska a potravinárska komora
Nezisková organizácia rozvoja vidieckej turistiky v Modre
Slovenský zväz vidieckej turistiky a agroturistiky
Modra - Harmónia, 24. - 25. január 2018
odborný seminár



Premeny a trendy d'alsieho vývoja v agrokomplexe a vidieku na Slovensku



Kúpeľníctvo v turizme v prepojení s vidieckym turizmom a agroturizmom napomáha hospodárskemu a sociálnemu rozvoju regiónov



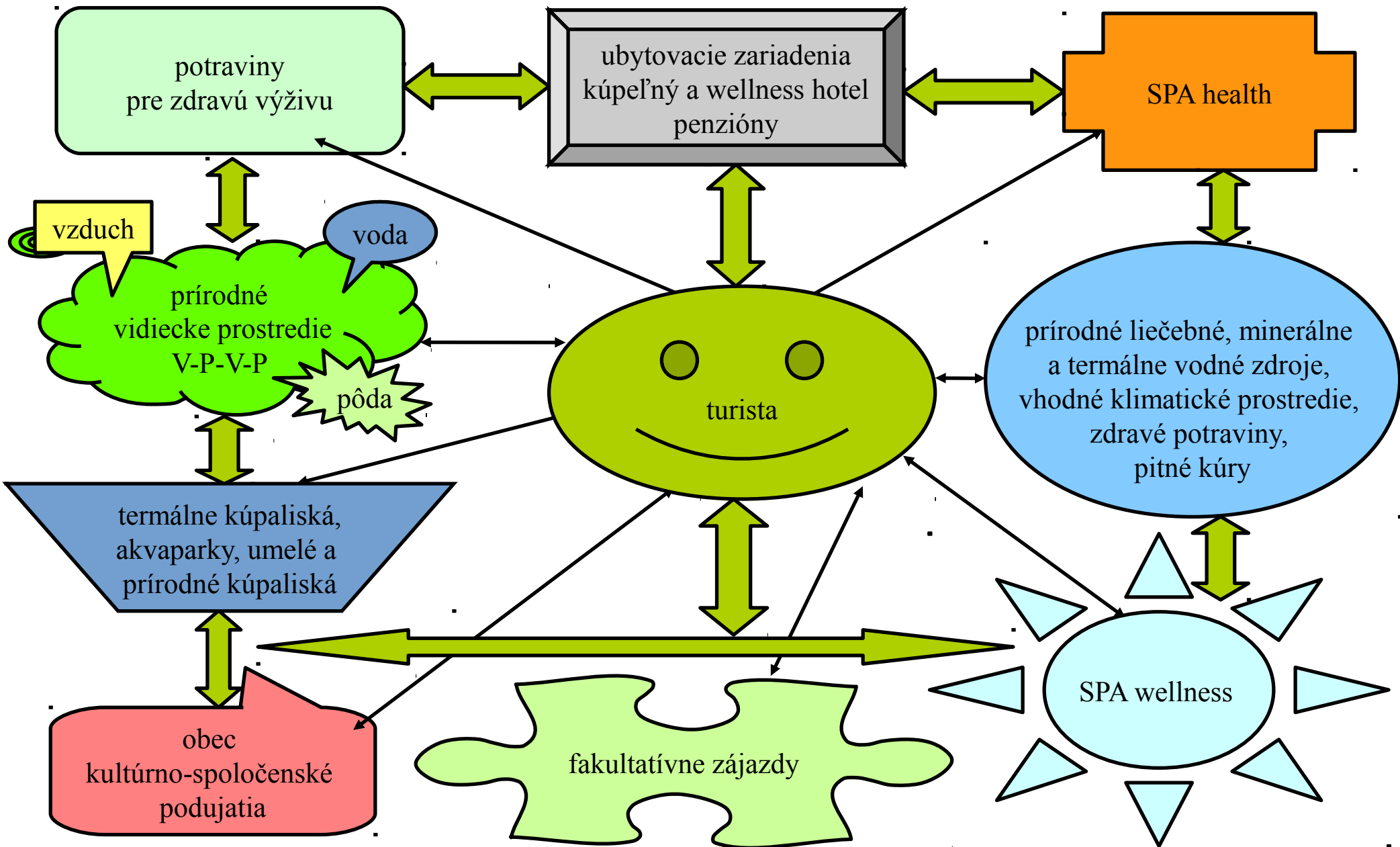
Ing. Juraj Kerekeš
odborník z praxe v turizme
osobnosť cestovného ruchu SR

turizmus ↔ cestovný ruch



KÚPEĽNÍCTVO V TURIZME V PREPOJENÍ S VIDIECKYM TURIZMOM A AGROTURIZMOM

V-P-V-P = Voda – Pôda – Vzduch - Pohyb



PRÍRODNÁ MINERÁLNA VODA, KLIMATICKÉ PODMIENKY, ZDRAVÉ POTRAVINY



Prírodná minerálna voda je podzemná voda s originálnym pôvodom akumulovaná v prírodnom prostredí, vyvierajúca na zemský povrch z jednej alebo viacerých prirodzených alebo umelých výstupných ciest, ktorá sa odlišuje od inej podzemnej vody najmä:

- svojím pôvodom,
- obsahom stopových prvkov,
- obsahom a charakterom celkových rozpustených tuhých látok presahujúcich 1 000 mg/l, alebo obsahom rozpustených plyných látok presahujúcich 1 000 mg/l oxidu uhličitého, alebo najmenej 1 mg/l sulfánu,
- minimálnou teplotou vody 20°C v mieste výveru.



Klimatické podmienky vhodné na liečenie sú vonkajšie klimatické prostredia, kvalita ovzdušia a mikroklimatické podmienky prírodných podzemných priestorov, ktoré spôsobujú priaznivé zmeny reaktivity alebo iných fyziologických funkcií a biologických funkcií ľudského organizmu, uznané v súčinnosti so zákonom č. 538/2005 Z. z. o prírodných liečivých vodách, prírodných liečebných kúpeľoch, kúpeľných miestach a prírodných minerálnych vodách a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

Zdravé potraviny dodávajú nielen potrebnú energiu, ale podporujú vitalitu a znižujú stres. Posilňujú schopnosť myslieť, pozdvihujú dobrú náladu a spomaľujú starnutie. Zdravé potraviny pomáhajú udržať si zdravie a dobrú kondíciu. Zdravé potraviny sú aj surové potraviny, ktoré neboli spracované varením, smažením, pečením, parením, či zmrazovaním a v pôvodnom stave obsahujú všetky svoje enzýmy. Potravinové enzýmy potrebuje organizmus v dostatočnom množstve.



VODA NA KÚPANIE



Voda na kúpanie a jej využívanie v zmysle ochrany, podpory a rozvoji verejného zdravia je každá tečúca alebo stojatá kvalitná voda alebo jej časť, ktorú využíva veľký počet ľudí a v ktorej je kúpanie povolené alebo nie je kúpanie zakázané a nachádzajúce sa ako:

- **Termálne kúpalisko** - vyhradená budovaná vodná plocha s upravovanou prírodnou termálnou minerálnou vodou v bazénoch krytých alebo nekrytých s teplotou vody viac ako 20°C poskytujúce základné wellness služby (sauna, parný kúpeľ, vodoliečba, ponuka kuchyne zameranej na zdravú výživu, lekár v objekte, masáž, kozmetika a kaderníctvo v objekte a pod.)
- **Prírodné kúpalisko** - vyhradená prírodná vodná plocha a s ňou súvisiace prevádzkové plochy s vybavením tvoriace neoddeliteľný celok.
- **Umelé - budované - kúpalisko** - krytá alebo nekrytá stavba určená na kúpanie a s ňou súvisiace prevádzkové plochy s príslušným vybavením.

Voda na kúpanie je monitorovaná a každoročne vykoná Úrad verejného zdravotníctva SR v zastúpení Regionálneho úradu verejného zdravotníctva a vyhlasuje **vodu určenú na kúpanie**.

Podľa Úradu verejného zdravotníctva SR v kúpacej sezóne 2017 boli monitorované vlastnosti vody v 189 termálnych bazénoch, 448 netermálnych bazénoch a 80 prírodných vodných plochách v rámci procesu identifikácie vody určenej na kúpanie.





KLASIFIKÁCIA VHODNÝCH VONKAJŠÍCH KLIMATICKÝCH PODMIENOK

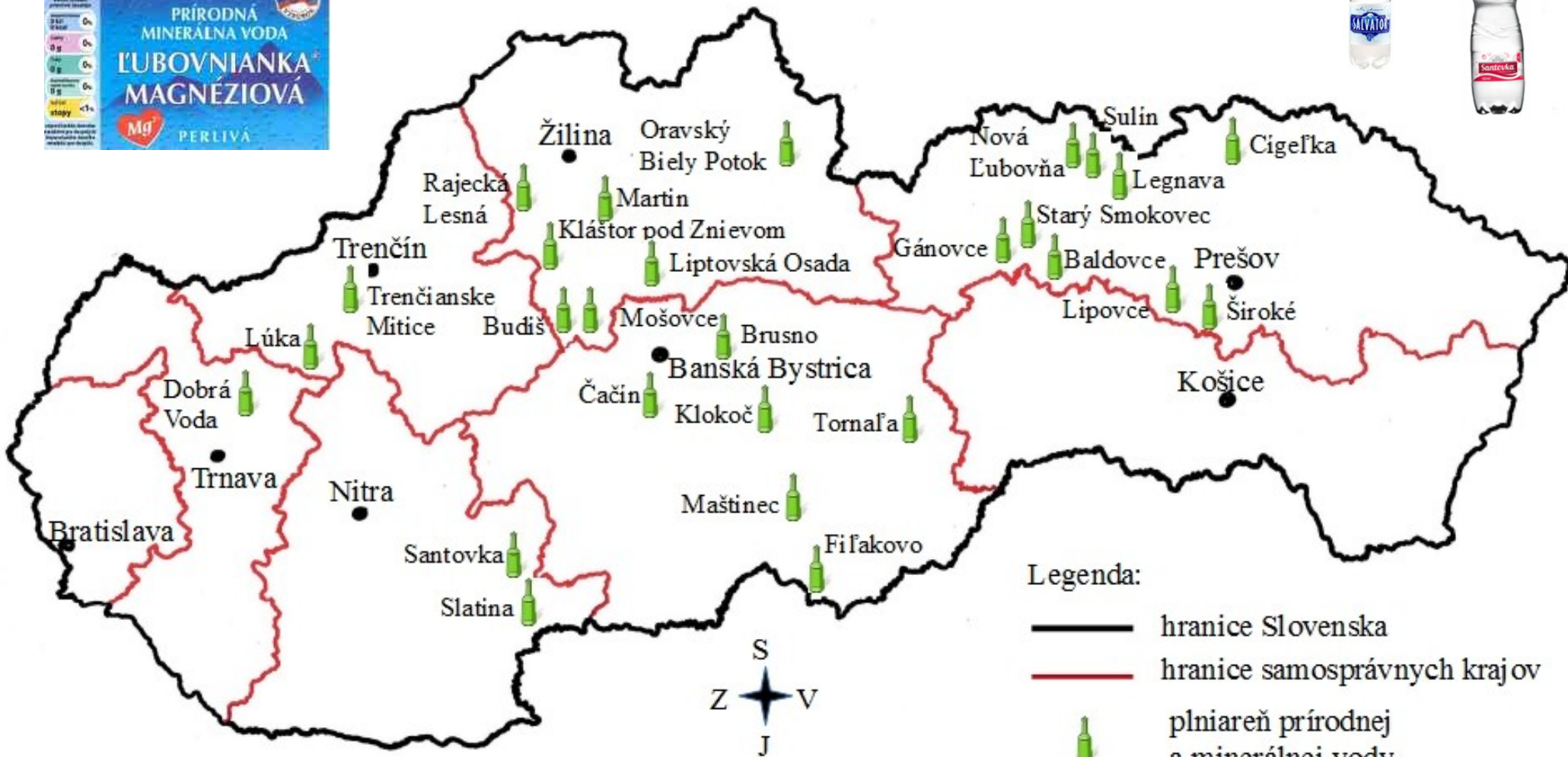


- relatívny čas trvania slnečného svitu, ktorý v dlhodobom ročnom priemere presahuje 40 %; ročný úhrn trvania slnečného svitu je najmenej 1 650 hodín
- teplotné zaťaženie – denná amplitúda teploty vzduchu, ktoré v dlhodobom mesačnom priemere nepresahuje 13°C
- relatívna vlhkosť vzduchu, ktorá v dlhodobom mesačnom priemere nepresahuje 87 %
- ekvivalentná teplota vzduchu, ktorá v dlhodobom ročnom priemere nepresahuje hodnotu 50°C viac ako 25 dní v roku
- počet dní s hmlou, ktorý nie je v dlhodobom priemere väčší než 50 dní, a to v mesiacoch október až marec, a väčší než 15 dní, a to v mesiacoch apríl až september

KLASIFIKÁCIA PRÍRODNEJ LIEČIVEJ MINERÁLNEJ VODY

- Obsahuje viac rozpustených pevných látok alebo oxidu uhličitého ako 1000 mg na liter vody, vyznačuje sa určitým obsahom farmakodynamických silne aktívnych látok a s teplotou vody v mieste výveru viac ako 20°C. Nesmie obsahovať látky pre organizmus škodlivé a nijaké jej časti nesmú pochádzať zo znečisteného zemského povrchu. Pri posudzovaní účinku liečivých vôd na ľudský organizmus nemá úlohu iba ich chemické zloženie, ale aj fyzikálne vlastnosti, a to najmä teplota vody a osmotická koncentrácia..
- Svojím zložením je vhodná na liečenie, meraná minimálne 5 rokov, pravidelne monitorovaná a bola uznaná podľa kritérií a ukazovateľov vlastností minerálnej vody v zmysle zákona č. 538/2005 Z. z. o prírodných liečivých vodách, prírodných liečebných kúpeľoch, kúpeľných miestach a prírodných minerálnych vodách a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

MIESTA PLNIARNÍ PRÍRODNÝCH A MINERÁLNYCH VÔD NA SLOVENSKU V DLHODOBOM HORIZONTE



PITNÉ MINERÁLNE VODY UZNANÉ ČLENSKÝMI ŠTÁTMI EURÓPSKEJ ÚNIE



predajné označenie	miesto využitia
Budiš	038 23 Budiš
Fatra	036 01 Martin – Záturčie
Maštinská	987 01 Maštinec
Ave	
Ľubovnianska	065 11 Nová Ľubovňa
Gemerka	982 01 Tornaľa
Maxia	
Baldovská	053 04 Baldovce
Clever	082 36 Lipovce
Salvator	
Slatina	935 84 Slatina
Santovka	935 87 Santovka
Čerínska	974 01 Čačín
Mitická	913 22 Trenčianske Mitice
Mitická plus	913 21 Mníchova Lehota
Kláštorná	038 43 Kláštor pod Znievom
Matúšov prameň	916 34 Lúka
<i>Korytnica</i>	034 72 Liptovská Osada – časť Korytnica
<i>24 MAGNA</i>	
<i>Cígel'ská</i>	086 02 Cígelka
<i>Brusnianka</i>	976 62 Brusno
<i>Sulinka</i>	065 45 Malý Lipník, Sulín
<i>Fatra extra</i>	036 01 Martin – Záturčie



Pitie minerálok môže zdraviu aj škodiť, ak ich pijeme veľa a pri zdravotných problémoch, napr. alkalické vody môžu zhoršiť stavy pri zápaloch močových ciest, Cígel'ská a Fatra obsahujú veľa sodíka – zhoršenie srdcových chorôb a pod. Vhodné je pravidelne striedať pitné prírodné minerálne vody s rôznym obsahom minerálov, prípadne sa poradiť s lekárom.



ZDRAVÉ POTRAVINY - ZELENINA A OVOCIE

CESNAK

Povzbudzuje imunitné bunky k rýchlejšiemu deleniu a väčšej aktivite. Má protibakteriálne účinky a po stáročia sa využíva ako liek proti nádche, pri zapálenom hrdle, kašli a dýchacích ťažkostiach. Napomáha vykašliavanie. Znižuje hladinu cholesterolu v krvi. Podporuje voľný prietok krvi. Znižuje vysoký krvný tlak. Znižuje hladinu cukru v krvi. Má vysoký obsah vitamínu A, B1, B2 a C.



CIBUĽA

Allicín znižuje riziko artériosklerózy a trombózy a posilňuje imunitný systém. Éterické oleje brzdia zápalové procesy a uvoľňujú hlien. Iba červené a žlté odrody obsahujú zlúčeniny, ktoré znižujú riziko vzniku nádorových ochorení a majú protizápalové účinky. Švajčiarski výskumníci zistili, že je výbornou prevenciou proti osteoporóze. Obsahuje veľa zinku potrebného na stavbu kostí, vitamíny B, C, A a E.



KAPUSTA

Rastlinné látky a vitamín C predchádzajú rakovine. Balastné látky regulujú zažívanie a povzbudzujú lenivé črevá. Kvasená kapusta pomáha pri pocite plnosti, pálení záhy a grganiu. Šťava z čerstvej kapusty lieči žalúdočné vredy, dvanástorník a choroby hrubého čreva. Šťava z kapustných listov zmierňuje zápaly, pôsobí dezinfikujúco a odvádza škodlivé látky cez kožu. Acetylchlorin pôsobí pri depresiách. Obsahuje antioxidanty a iné látky zlepšujúce odolnosť proti chorobám.



MRKVA

znižuje cholesterol, predchádza zápche, pomáha pri kožných chorobách, nedokrvení a oslabení organizmu. Chráni zrak. Znižuje riziko rakoviny pľúc. Jednoduchý spôsob ako znížiť hladinu cholesterolu v krvi. Je dobrou regeneračnou potravinou, ak sa človek cíti vyčerpaný alebo sa zotavuje. Mrkva je bohatá na vitamíny A, B a C, betakarotén, železo, vápnik, draslík a sodík.



ZDRAVÉ POTRAVINY - ZELENINA A OVOCIE



PARADAJKY

Povzbudzujú apetít a zažívanie a brzdia rast choroboplodných baktérií v črevnom trakte. Kálium znižuje krvný tlak. Okrem srdcovo-cievnych chorôb pomáha pri liečení rôznych porúch trávenia. Slúži ako odvodňovací prostriedok. Paradajky obsahujú antioxidanty, množstvo vitamínu E, vitamín C a betakarotén.



PETRŽLEN

Bohatý je na vitamín C, provitamín A, železo, vápnik, draslík, fosfor, horčík, síru a kremeň. Vysoký obsah železa zabraňuje chudokrvnosti. Vitamín C posilňuje imunitný systém a povzbudzuje chuť do jedla. Povzbudzuje činnosť pečene a pomáha pri dne. Je užitočným zdrojom vápnika. Pomáha organizmu zbaviť sa nadmernej tekutiny. Neutralizuje škodliviny z cigaretového dymu.



REĎKOVKA

Pomáha pri prevencii rakovinových ochorení. Éterické oleje podporujú tvorbu žlče a urýchľujú zažívacie procesy. Používa sa pri liečení ochorení žlčníka, žalúdka a priedušiek. Obsahuje vitamíny C a B.



ZELER

Vňať je bohatá na vitamíny a minerály. Je vhodná ako potravinový doplnok pre nemocných na cukrovku. Éterické oleje a sedanolid majú povzbudzujúci účinok na zažívacie orgány. Betakarotén neutralizuje voľné radikály. Kálium reguluje krvný tlak a krvný obeh. Uľahčuje zbaviť sa stresu. Vďaka bohatému obsahu draslíka upokojuje nervy a zlepšuje subjektívny stav. Vňaťový je lepší ako koreňový. Je výbornou zložkou redukčnej diéty.



BRUSNICE

Účinkujú proti zápalu močových ciest, hnačke, chrípke, skleróze a bolestiam pri menštruácii. Používajú sa ako podporný prostriedok pri liečbe cukrovky a reumatizmu.



ZDRAVÉ POTRAVINY - ZELENINA A OVOCIE



ZEMIAKY



Sú bohatým zdrojom vitamínu C a B a obohacujú telo draslíkom, magnéziom, fosforom a železom. Vyrovnajú sa diétnym potravinám aj počtom kalórií. Najviac sa v alternatívnej medicíne využíva šťava zo surových zemiakov na tráviace ťažkosti, gastritídy, poruchy pečene a žlčové kamene, utišuje zápal a podporuje hojenie kožných infekcií a poranení.

PAPRIKA



Vitamín C neutralizuje voľne radikály a posilňuje obranyschopnosť organizmu. Prírodná látka kapsaicín povzbudzuje činnosť zažívacieho traktu. Beta karotén posilňuje bunky, brzdí proces starnutia a chráni pred škodlivým vplyvom slnka na pokožku.

ČEREŠNE



Obsahujú vitamín C a draslík. Pôsobia preventívne proti dne, odvádzajú z tela toxické látky a čistia obličky. Okrem toho obsahujú aj fosfor, ktorý upokojuje nervovú sústavu. Listy z čerešne sa pridávajú aj do čajových zmesí pre ich močopudné účinky. Kúpeľ v odvare zmierňuje bolesti kĺbov pri reume.

SLIVKY



Ideálne spojenie vápnika a fosforu pôsobí blahodárne na posilnenie kostí a pomáha tráveniu. Sušené slivky sú známe svojím laxatívnym účinkom a poskytujú užitočné množstvo vlákniny a surového železa.

ČUČORIEDKY



Podporujú imunitný systém tela. Chránia organizmus pred rakovinou, udržuje mladistvý vzhľad, má pozitívny vplyv na zrak, nervový systém, zahusťujú stolicu a znižujú tlak. Podporujú trávenie a urýchľujú chudnutie podkožného tuku.



ZDRAVÉ POTRAVINY - ZELENINA A OVOCIE

HROZNO

Všetky sorty hrozna patria k najzdravším druhom ovocia. Hrozno obsahuje kyselinu listovú, farbivá, minerálne látky a stopové prvky. Z minerálnych látok má najvyššie zastúpenie draslík, ktorý pomáha organizmu nielen pri odstraňovaní odpadových látok, riadení srdcového rytmu, ale pomáha aj jasne myslieť. Vlákniny, ktoré sú v šupkách hrozna, podporujú činnosť čriev. Zároveň obsahuje vitamín C, E a vitamíny skupiny B. Regeneruje vrchnú časť pokožky, zmierňuje stavy pri žlčových a obličkových kameňoch. Dodáva množstvo antioxidantov. Šťava sa používa pri hromadení toxínov v tele. Pôsobí močopudne a žlčopudne, mierne prehádza. Keďže má hrozno močopudný účinok, pomáha z tela vyplavovať škodlivé látky. Znižuje kyslosť žalúdočných štiav. Výhodou najmä pre jesenné dni so zmenami počasia je, že hrozno zmierňuje únavu a depresiu. Pre svoju výživovú hodnotu je tzv. energetickou bombou.



RÍBEZLE

flavóny pôsobia proti arterioskleróze, nachladnutiu a pri problémoch s črevami. Napomáhajú sekrécii rôznych štiav. Sú bohaté na beta-karotén, biotín, vitamín C a E. Zabraňujú infekcii močových ciest. Prinášajú úľavu pri zápale. Sú zdrojom draslíka.



JABLKÁ

Jablká majú vysoký obsah draslíka. Jablko obsahuje až 30% vlákniny. Regenerujú a očisťujú organizmus, znižujú hladinu cholesterolu a cukru v krvi. Sú účinné aj pri bolestiach hlavy a závratoch. Pomáhajú pri hnačke a zápche. Proti hnačke pomáhajú sladké jablká, pri zápche zasa kyslé, ktoré povzbudzujú činnosť čriev. Sú osvedčený prostriedok pri ťažkostiach s kĺbmi. Odvar z jablňových kvetov má upokojujúce účinky a zmierňuje záchvaty kašľa. Pri chrípke a kašli sa osvedčilo pitie šťavy z jablák.



ZDRAVÉ POTRAVINY - ZELENINA A OVOCIE



HRUŠKY

Obsahuje okrem vitamínov najmä vápnik, fosfor a ľahkostráviteľné cukry. Majú antibakteriálny, močopudný a posilňujúci účinok, najmä v kombinácii s ovsenými vločkami. Ich plody alebo šťava sa používajú v alternatívnej medicíne pri obezite, močových kameňoch, vysokom krvnom tlaku. Varené a pečené sa používajú proti kašľu a zádochu, odvar zo sušených hrušiek proti hnačkám. Hrušky prečisťujú črevá, odstraňujú zápchu a iné poruchy trávenia. Niektoré odrody obsahujú v dužine drobné zrníčka, ktoré ľuďom s citlivými črevami a poruchami žlčníka, ak sa konzumujú v surovom stave spôsobujú ťažkosti.



MARHULE

Obsahujú kyselinu listovú, pantoténovú a betakarotén, ktoré brzdia procesy starnutia a uľahčujú regeneráciu buniek. Zlepšujú náladu a odstraňujú únavu a poruchy sústredenia. Podporujú imunitný systém buniek a chránia ich pred vplyvom voľných radikálov. Urýchľujú tvorbu buniek. Pomáhajú regulovať krvný tlak. Sú výborným zdrojom železa. Majú priaznivý vplyv na sliznicu pľúc u silných fajčiarov.



ORECHY

Vlašské orechy sú bohatým zdrojom draslíka, magnézia, zinku, medi, selénu a kyseliny folovej. Pôsobia upokojujúco a pozitívne vplývajú na mozog. Lúpané strácajú veľa výživných vlastností.

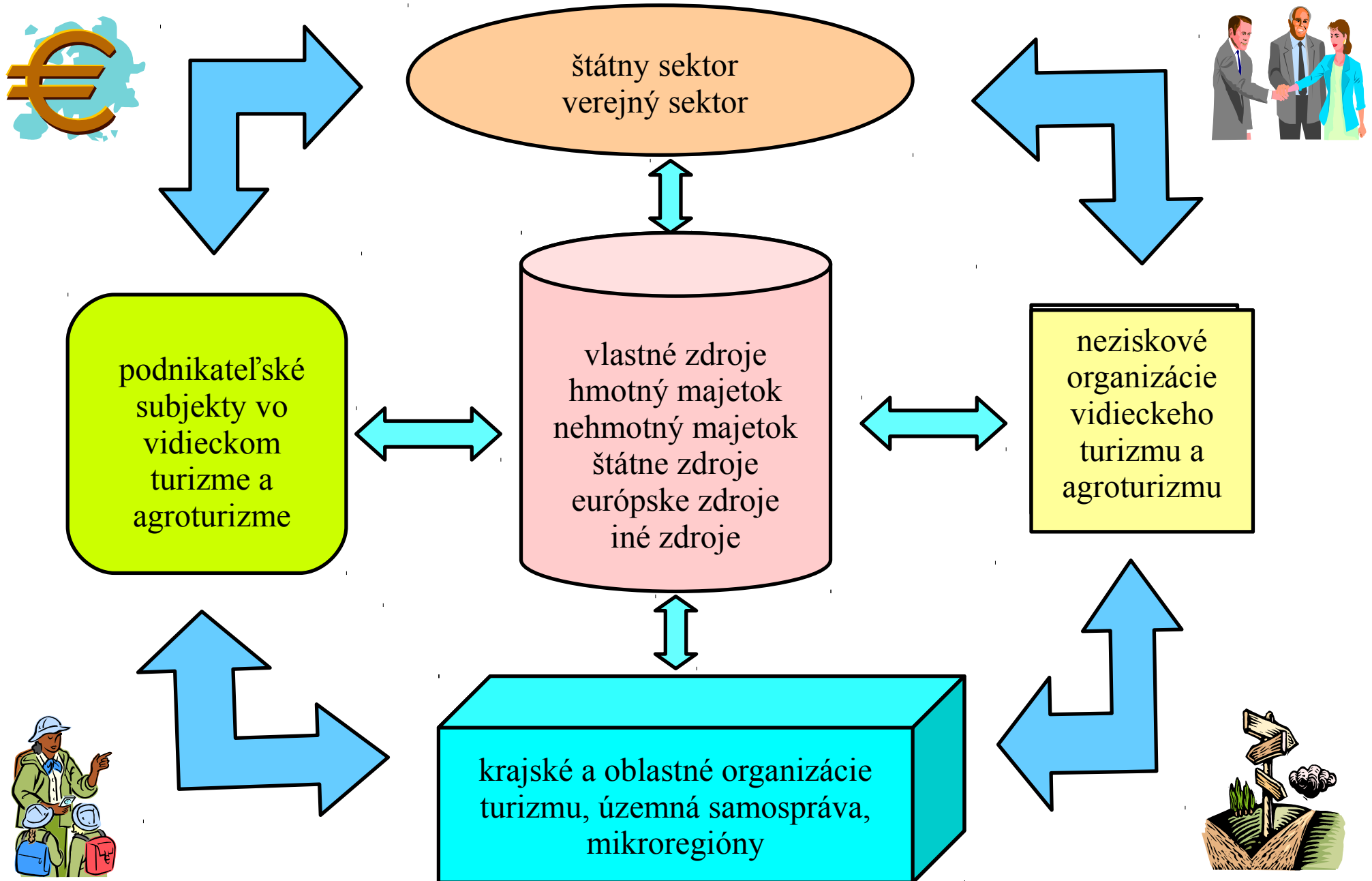


JAHODY

Obsahujú mangán, ktorý účinkuje ako afrodisiakum. Takisto urýchľujú látkovú výmenu a dodávajú vitamíny E a C, ktoré viažu voľné radikály. Sú tradičným diuretikom a prinášajú úľavu pri reumatizme a dne.



INVESTOVANIE A SPÁJANIE PRE ROZVOJ VIDIECKEHO TURIZMU A AGROTURIZMU





INVESTOVANIE A SPÁJANIE VO VIDIECKOM TURIZME A AGROTURIZME

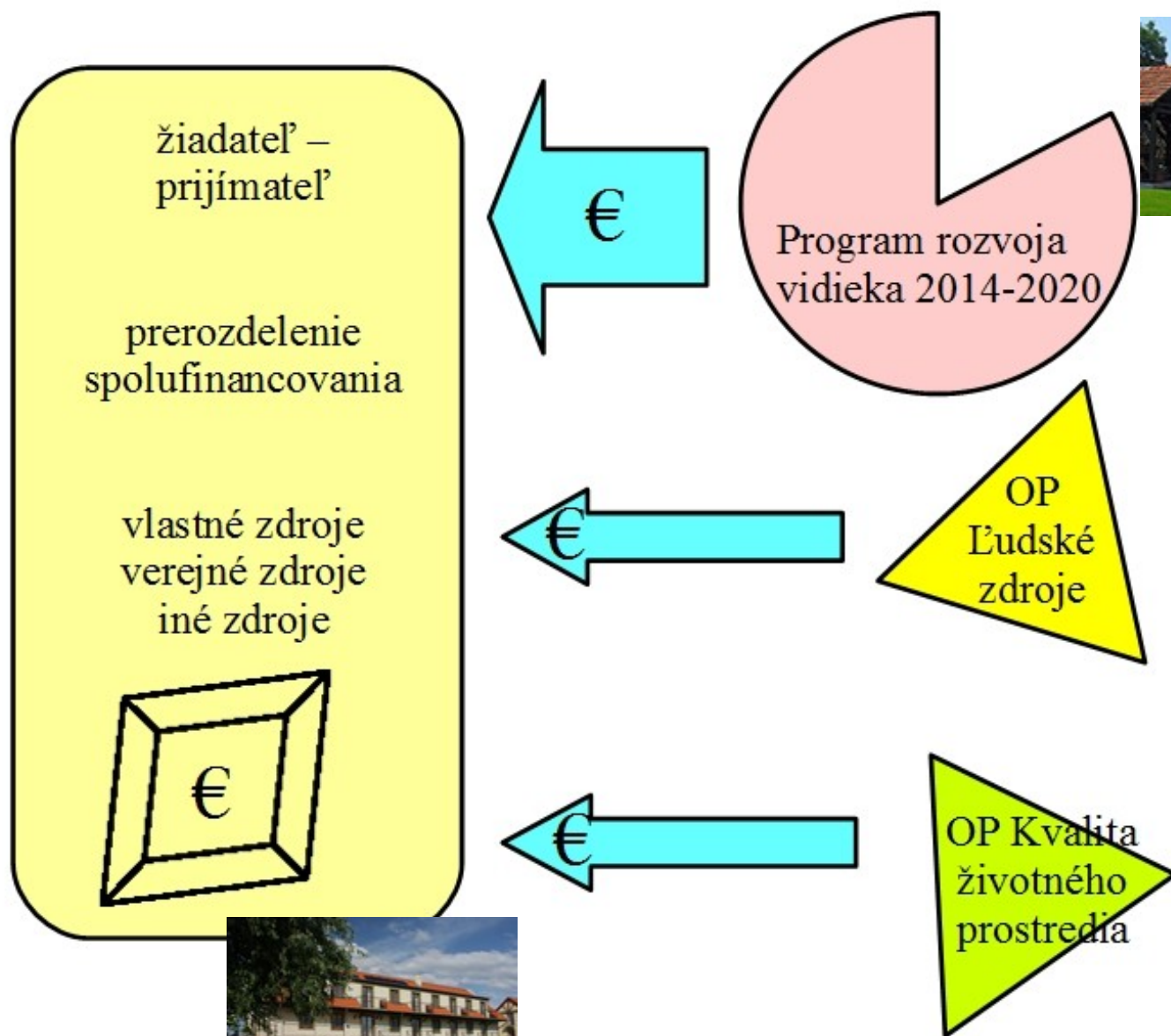
Európska únia (EÚ) momentálne potrebuje energiu z tej najspodnejšej úrovne, a to z miest a regiónov. Tie v EÚ totiž môžu prispieť k rozvoju blaha občanov a investícií. Na tlačovej konferencii 7. Európskeho samitu regiónov a miest konaného 8.-9. júla 2016 v Bratislave uviedol predseda Európskeho výboru regiónov Markku Markkula:

- hlavnou témou je **potreba investícií a lepších spojení subjektov aj cezhraničných** s cieľom dosiahnuť inteligentnejší, ekologickejší a udržateľnejší rast
- využiť na maximum **strategický investičný balík** EÚ (300 mld. € do roku 2020)
- ponúknuť investorom **kvalitné projekty** tak, aby umožnili vidieku, mestám a regiónom stať sa inteligentnými a formovať politiky, **ktoré budú udržateľné**
- **zjednodušiť čerpanie eurofondov**
- dostať **najmodernejšie technológie** priamo na naše územie
- **spoločne riešiť problémy**, ktoré sa týkajú napr. výstavby bytov, mobility, ochrany životného prostredia, tvorby pracovných miest, nárastu extrémizmu či migrácii

Európsky výbor regiónov podporuje víziu budúcnosti Európy založenú **na posilnení investícií na podporu súdržnosti, udržateľného rastu a tvorby pracovných miest** na vidieku, v mestách a regiónoch.



PRÍKLAD INVESTOVANIA A SPÁJANIA SYNERGICKO-KOMPLEMENTÁRNYM FINANCOVANÍM z Európskych štrukturálnych a investičných fondov v programovom období 2014 - 2020





VŠEOBECNÉ PODMIENKY NA POSKYTNUTIE REGIONÁLNEJ INVESTIČNEJ POMOCI

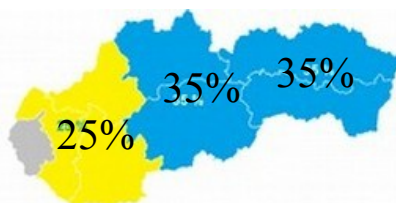


Investičnú pomoc je možné poskytnúť formou:

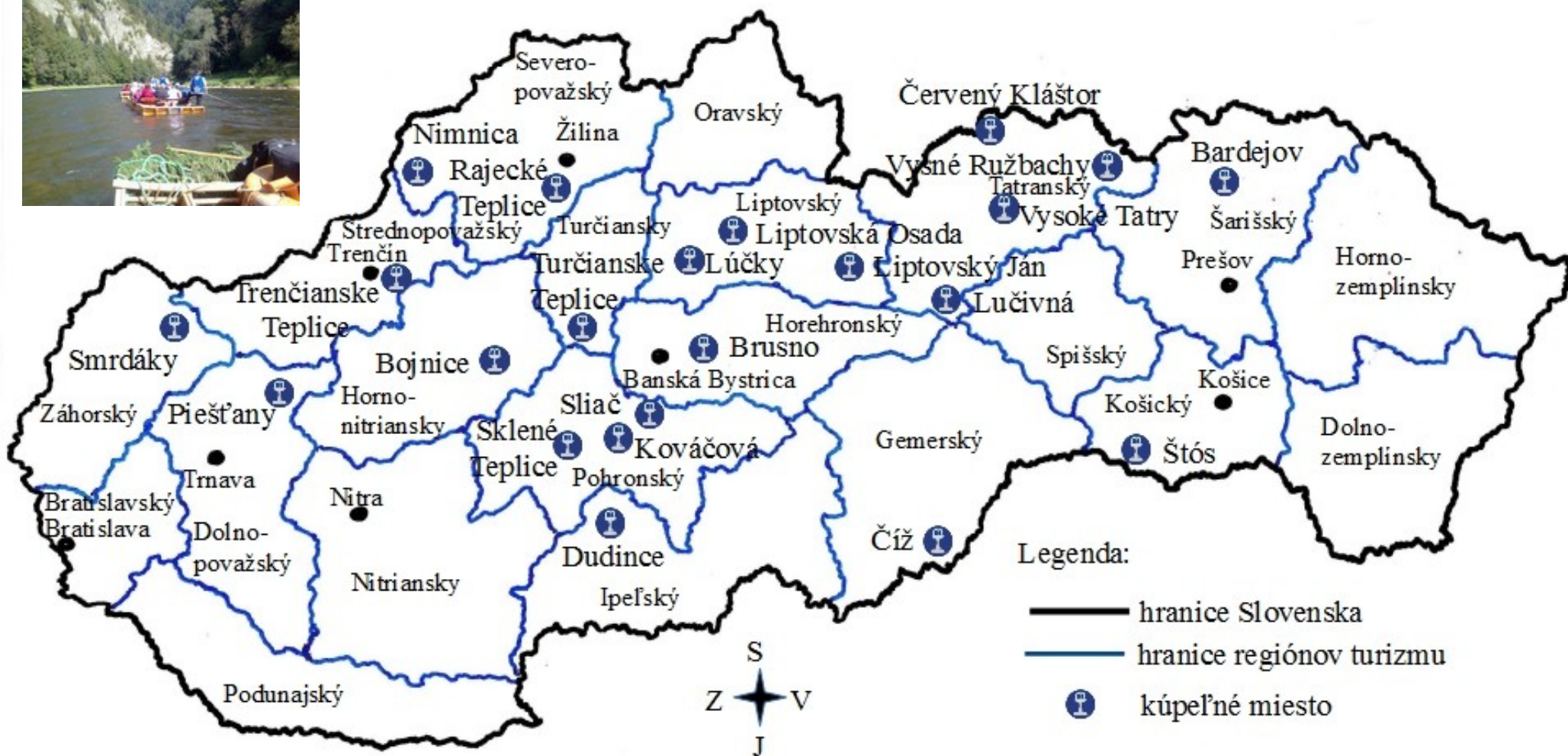
- ◆ dotácie na dlhodobý hmotný majetok a dlhodobý nehmotný majetok podľa § 8a zákona č. 523/2004 Z. z. o rozpočtových pravidlách verejnej správy a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov,
- ◆ úľavy na dani z príjmov podľa § 30a zákona č. 595/2003 Z. z. o dani z príjmov v znení neskorších predpisov,
- ◆ príspevku na vytvorené nové pracovné miesta podľa § 53d zákona č. 5/2004 Z. z. o službách zamestnanosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov,
- ◆ prevodu nehnuteľného majetku alebo nájmu nehnuteľného majetku za hodnotu nižšiu, ako je hodnota nehnuteľného majetku alebo hodnota nájmu nehnuteľného majetku stanovená znaleckým posudkom, pričom sa nepoužijú ustanovenia osobitných predpisov (napr. zákon č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov; zákon č. 330/1991 Zb. o pozemkových úpravách, usporiadaní pozemkového vlastníctva, pozemkových úradoch, pozemkovom fonde a o pozemkových spoločenstvách v znení neskorších predpisov; zákon č. 278/1993 Z. z. o správe majetku štátu v znení neskorších predpisov; zákon č. 446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v znení neskorších predpisov).

Poskytovanie regionálnej investičnej pomoci a kontrolu riadi a koordinuje Ministerstvo hospodárstva Slovenskej republiky.

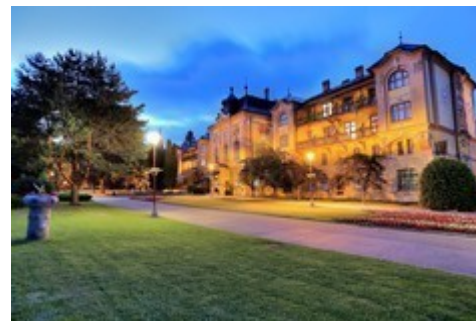
Návrh zákona č. .../2018 Z. z. o regionálnej investičnej pomoci a o zmene a doplnení niektorých zákonov



KÚPEĽNÉ MIESTA V REGIÓNOCH TURIZMU NA SLOVENSKU



Najmenej rozvinuté okresy s kúpeľnými miestami:
Kežmarok – kúpeľné miesto Červený Kláštor
Bardejov – kúpeľné miesto Bardejovské kúpele
Rimavská Sobota - kúpeľné miesto Číž





KÚPEĽNÉ MIESTA A INDIKÁCIE KÚPEĽNÉHO LIEČENIA

Mesto/obec: Dudince, Nimnica, Bardejovské kúpele, Sliač, Vyšné Ružbachy, Brusno

Priaznivo pôsobí na: ochorenia **obehového ústrojenstva** (srdce, cievy, chlopňové chyby).

Mesto/obec: Bardejov, Brusno, Nimnica, Lúčky, Turčianske Teplice, Sklené Teplice, Trenčianske Teplice, Kováčová, Vyšné Ružbachy

Priaznivo pôsobí na: ochorenia **tráviaceho ústrojenstva** (žalúdok, pečeň, žlčník, pankreas).

Mesto/obec: Bardejov, Bojnice, Číž, Lúčky, Trenčianske Teplice, Vyšné Ružbachy, Liptovský Ján, Štós, Brusno, Dudince, Nimnica, Piešťany, Smrdáky, Turčianske Teplice, Rajecké Teplice, Sklené Teplice, Vysoké Tatry (Nový Smokovec, Tatranské Zruby)

Priaznivo pôsobí na: ochorenia z **povolania**.

Mesto/obec: Bardejov, Číž, Brusno, Lúčky, Štós, Kováčová, Sklené Teplice, Trenčianske Teplice, Liptovský Ján, Vysoké Tatry (Nový Smokovec, Tatranská Polianka), Nimnica, Vyšné Ružbachy, Červený Kláštor

Priaznivo pôsobí na: ochorenia **porušenia látkovej výmeny a žliaz s vnútorným sekréciou** (cukrovka, obezita, stavy po operácii štítnej žľazy).

Mesto/obec: Trenčianske Teplice, Bojnice, Sklené Teplice, Rajecké Teplice, Smrdáky, Piešťany, Dudince, Bardejov, Bojnice, Lúčky, Turčianske Teplice, Kováčová, Vyšné Ružbachy, Číž, Sliač, Nimnica

Priaznivo pôsobí na: ochorenia **pohybového ústrojenstva** (chrbtica, kĺby, svaly).





KÚPEĽNÉ MIESTA A INDIKÁCIE KÚPEĽNÉHO LIEČENIA

Mesto/obec: Bardejov, Lúčky, Liptovský Ján, Nimnica, Štós, Lučivná, Vysoké Tatry (Tatranská Kotlina, Tatranské Zruby, Horný Smokovec, Nový Smokovec, Tatranská Polianka), Červený Kláštor

Priaznivo pôsobí na: **Netuberkulózne choroby dýchacích ciest** (pľúca, nosné a krčné ústrojenstvo).

Mesto/obec: Vyšné Ružbachy, Štós, Vysoké Tatry (Nový Smokovec), Červený Kláštor

Priaznivo pôsobí na: ochorenia **duševné** (depresie, neurózy).

Mesto/obec: Trenčianske Teplice, Smrdáky, Červený Kláštor

Priaznivo pôsobí na: ochorenia **kožné** (psoriáza, dermatitídy, ekzémy).

Mesto/obec: Dudince, Bardejov, Lúčky, Piešťany, Turčianske Teplice, Kováčová, Číž, Bojnice, Sklené Teplice, Rajecké Teplice, Trenčianske Teplice, Nimnica

Priaznivo pôsobí na: ochorenia **nervové** (neuropatie, ischias, parkinson, polyneuropatie)

Mesto/obec: Turčianske Teplice, Bardejov, Bojnice, Kováčová, Vyšné Ružbachy

Priaznivo pôsobí na: ochorenia **obličiek a močových ciest** (opakujúce sa zdĺhavé zápaly močových ciest, časté zápaly, stavy po operáciách).

Mesto/obec: Trenčianske Teplice, Číž, Bardejov, Kováčová, Štós, Sliač, Vyšné Ružbachy, Liptovský Ján, Nimnica, Lúčky, Sklené Teplice, Červený Kláštor

Priaznivo pôsobí na: ochorenia **onkologické** (rakovina, nádorové ochorenia).

Mesto/obec: Bardejov, Bojnice, Číž, Kováčová, Nimnica, Sliač, Turčianske Teplice, Trenčianske Teplice, Sklené Teplice, Rajecké Teplice, Lúčky, Vyšné Ružbachy

Priaznivo pôsobí na: ochorenia **ženské a gynekologické** (myómy, cisty, endometrióza, zápaly, nádory, polypy, poruchy menštruačného cyklu).





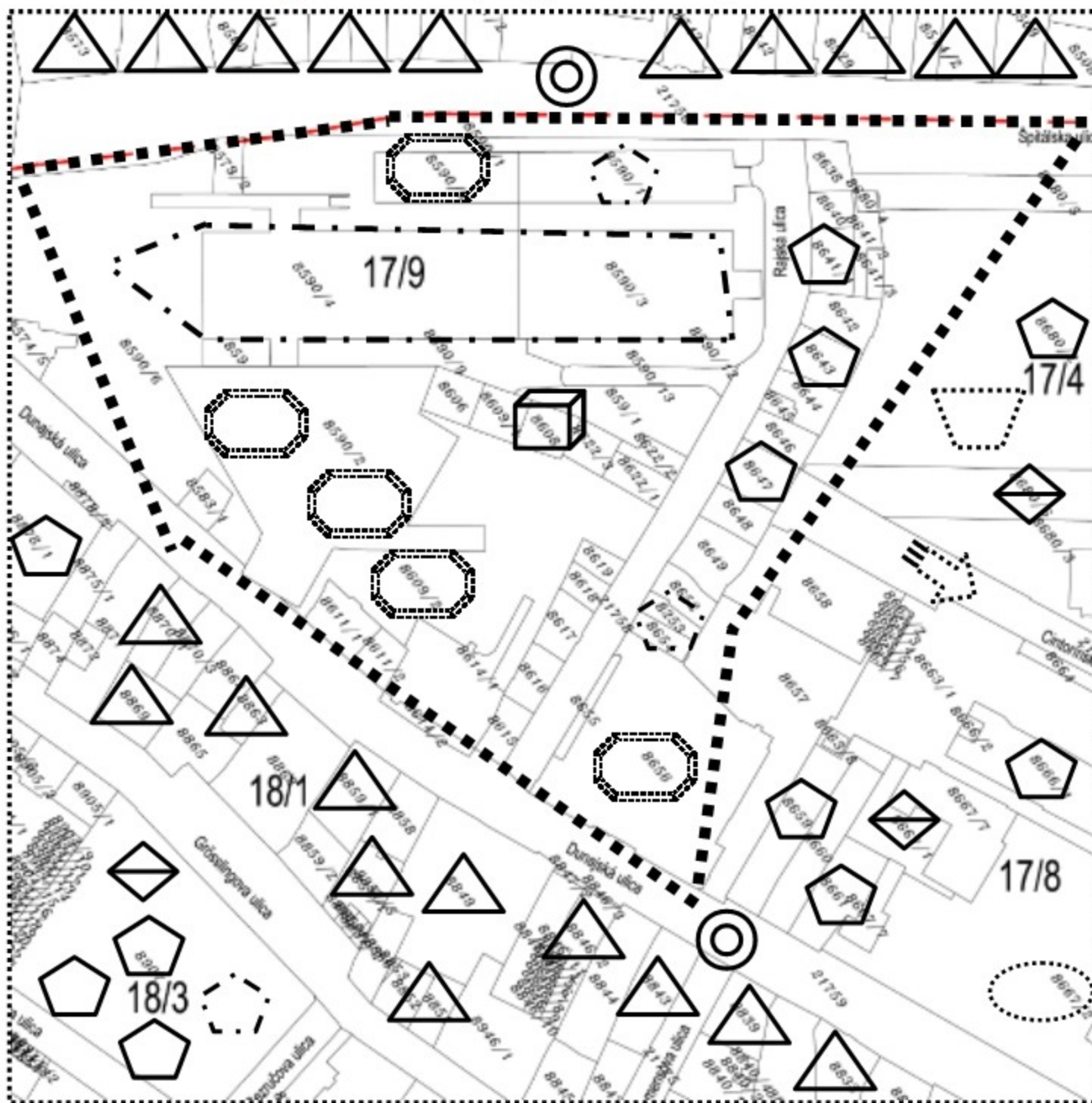
OCHRANNÉ OBMEDZENIA V KÚPEĽNÝCH MIESTACH A ÚZEMIACH











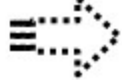
V ochrannom pásme II. stupňa je zakázané

- vykonávať všetky činnosti, ktoré by mohli negatívne ovplyvniť fyzikálne, chemické, mikrobiologické a biologické vlastnosti, využiteľné množstvo, zdravotnú bezchybnosť alebo výdatnosť zdroja prírodnej liečivej vody alebo prírodnej minerálnej vody,
- nakladať s odpadom okrem zberu a odvozu odpadov,
- používať prostriedky na chemickú ochranu rastlín a trvalých trávnych porastov okrem prostriedkov zapísaných do zoznamu schválených prípravkov na ochranu rastlín a mechanizačných prostriedkov na ochranu rastlín,
- intenzívne prevádzkovať poľnohospodársku výrobu a lesnú výrobu okrem nevyhnutných agrotechnických opatrení,
- intenzívne chovať zvieratá,
- umiestňovať a prevádzkovať predajné pulty a stánky, predávať ambulantným spôsobom okrem novinových stánkov, ktorých umiestnenie povolí obec po dohode s prírodnými liečebnými kúpeľmi,
- stavať bytové domy, školiace zariadenia a iné objekty, ktorých funkcia je v rozpore s funkciou kúpeľného územia,
- strpieť na svojich nehnuteľnostiach označenia hraníc ochranných pásiem prírodných liečivých zdrojov, prírodných minerálnych zdrojov a klimatických podmienok vhodných na liečenie v územiach kúpeľného miesta,
- vjazd a státie s motorovým vozidlom na pozemky za hranicami zastavaného územia obce mimo diaľnice, cesty a miestnej komunikácie, parkoviska, garáže,
- vjazd a státie s bicyklom na pozemky za hranicami zastavaného územia obce mimo diaľnice, cesty, miestnej komunikácie, účelovej komunikácie a vyznačenej cyklotrasy.

ÚZEMNÝ PLÁN KATASTRÁLNEJ MAPY INTRAVILÁNU KÚPEĽNÉHO MIESTA



Legenda:

-  hranice kúpeľného miesta v II. stupni ochranného pásma
-  hranice kúpeľného parku
-  kúpeľná liečebňa
-  administratívna budova kúpeľov
-  ubytovacie zariadenie
-  reštaurácia
-  plánované ubytovacie zariadenie
-  termálne kúpalisk
-  bytový dom a bytová stavba
-  turistický chodník
-  autobusová zastávka
-  automobilové parkoviisko



kúpeľné miesto ČERVENÝ KLÁŠTOR Smerdžonka



V obci Červený Kláštor sú novootvorené kúpele pre širokú verejnosť. Prírodná liečivá minerálna voda Smerdžonka je bohatá na minerálne látky a sírovodík. V roku 2017 kúpele získali vďaka čistému ovzdušiu Pienin štatút kúpeľného miesta aj so zdraviu vhodným klimatickým prostredím. Svojou polohou turistom umožňujú splav na pltiach po Dunajci, návštevu múzea Červený kláštor a Pieninského národného parku. Kúpele sa nachádzajú v blízkosti kúpeľov Szczawnica v Poľskej republike.



onkologické choroby



poruchy látkovej výmeny a žliaz s vnútornou sekréciou



netuberkulózne choroby dýchacích ciest



duševné choroby



kožné choroby



choroby z povolania





ČERVENÝ KLÁŠTOR a okolie



región cestovného
ruchu / VÚC

Tatranský / Prešovský samosprávny kraj

možnosti rozvoja
cestovného ruchu

- Kúpeľný cestovný ruch
- Letný cestovný ruch
- Zimný cestovný ruch
- Vidiecky cestovný ruch a agroturistika



aktivity s
dlhodobým
potenciálom

- Pobyt v lešnom a podhorskom prostredí
- Poznávanie kultúrneho dedičstva a folklórnych tradícií
- Splav na tradičných goralských drevených pltiach a rafting
- Športovo – rekreačný rybolov
- Turistika pre peších a cykloturistov – tzv liečivá singletrack Poloniny – Szczawnica (Poľsko)
- Cezhraničný cestovný ruch

významné
miesta

- Kúpeľné miesto: Červený Kláštor
- Mestského typu: Kežmarok, Stará Ľubovňa
- Miesta s kultúrnymi a historickými pamiatkami: Kartuziánsko – Kamaludský kláštor, múzeum Červený Kláštor, Zamagurské folklórne slávnosti
- Rekreačné územia: Zamagurie, Belianska jaskyňa, Ružbašské krátery, Pieninský národný park, prielom Dunajca v Pieninách, Bachledova dolina – Ždiar, Szczawnica – kúpele (Poľsko)



kúpeľné miesto ČÍŽ



Prírodné jódomvé kúpele Číž, a.s. majú za sebou viac ako storočnú históriu. Význam kúpeľov je založený predovšetkým na prírodnej jódovej liečivej vode. Liečivými účinkami vody a balneologickou hodnotou prírodných prameňov sa čížsky prameň zaraďuje medzi najvzácnejšie v Európe.



onkologické ochorenia



choroby z poruchy látkovej výmeny a žliaz s vnútornou sekréciou



nervové choroby



pohybové ústrojenstvo



ženské choroby



choroby z povolania





ČÍŽ a okolie



**BANSKOBYSSTRICKÝ
SAMOSPRAVNÝ KRAJ**

región cestovného
ruchu / VÚC

Gemerský / Banskobystrický samosprávny kraj

možnosti rozvoja
cestovného ruchu

- Kúpeľný cestovný ruch
- Letný cestovný ruch
- Vidiecky cestovný ruch a agroturistika
- Geoturistika a geoparky

aktivity s
dlhodobým
potenciálom

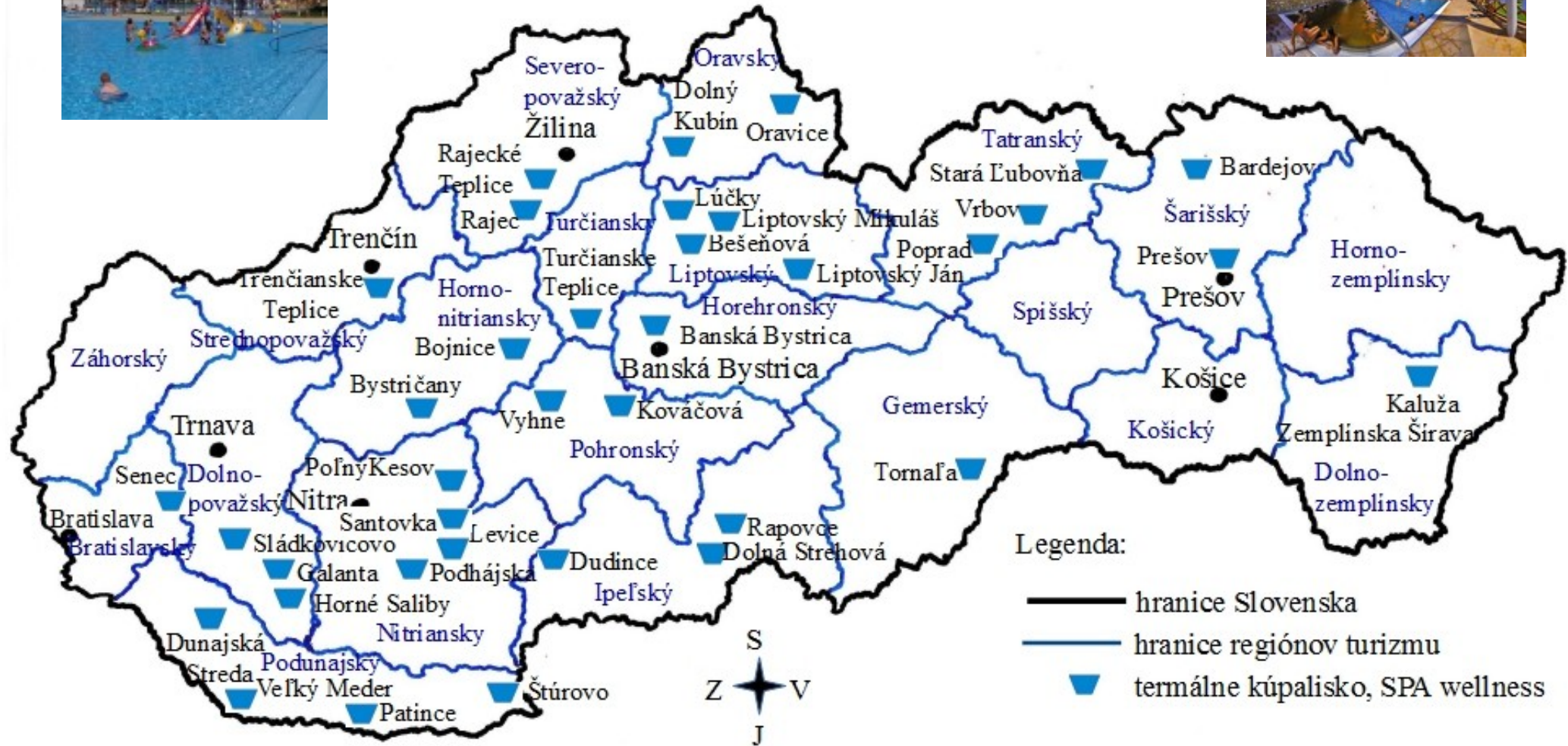
- Pešia turistika v prírode
- Pobyť v lesnom prostredí
- Cykloturistika
- Pobyť na vidieku
- Poznávanie kultúrneho dedičstva a folklórnych tradícií
- Poznávanie života farmára a lesohospodára



významné
miesta

- Kúpeľné miesto: Číž
- Mestského typu: Rimavská Sobota, Lučenec
- Miesta s kultúrnymi a historickými pamiatkami: Chyžné, Jelšava, Muráň, Šivetice, Hajnáčka, Betliar, Krásna Hôrka, Štítnik, Kocel'ovce, Plešivec, jazerná jaskyňa pri Tisovci
- Rekreačné územia: Slovenské rudohorie, Cerová vrchovina, Slovenský kras (jaskyne zapísané do zoznamu svetového dedičstva UNESCO), Kurinec, prírodné kúpalisko Teplý vrch, Tomaľa – Králik, Bánovo, Muránska Huta, Hrádok, cezhraničný slovensko-maďarský svetového dedičstva UNESCO - geopark Novohrad - Nógrád

TERMÁLNE KÚPALISKÁ A SPA WELLNESS V REGIÓNOCH TURIZMU



TERMÁLNA VODA V MIESTACH TERMÁLNYCH KÚPALÍSK

Veľmi nízko termálna voda nad 20°C – 30°C - Gánovce, Hranovnica, Čučma, Liptovský Ján, Liptovské Sliache, Bešeňová, Banská Bystrica, Dudince, Vlkanová, Cerovo, Kalinčiakovo, Kravany, Patince, Neded, Šaľa, Diviaky, Belušké Slatiny, Švábovce, Vlachovo, Lučenec, Oravice, Liptovská Štiavnica, Badín, Zvolen, Vinica, Malinovec, Malé Krškany, Virt, Chorvátsky Grob, Žihárec, Koplotovce, Mošovce

Nízko termálna voda nad 30°C - 40°C - Sobrance, Bešeňová, Zlatno, Rajecké Teplice, Malé a Veľké Bielice, Vieska, Lúčky, Vyhne, Handlová, Trenčianske Teplice, Chalmová

Stredne termálna voda nad 40°C - 70°C - Štúrovo, Vrbov, Kováčová, Komárno, Čilistov, Sklené Teplice, Nesvady, Koš, Dvory nad Žitavou, Bojnice, Turčianske Teplice, Vlčany, Diakovce, Galanta, Kráľová pri Senci, Chorvátsky Grob, Senec

Vysoko termálna voda nad 70°C - 100°C - Dunajská Streda, Topoľníky, Stretava, Veľký Meder, Tvrdošovce, Podhájska

Kategorizácia termálnych kúpalísk podľa kritérií: (1) teplota vody; (2) výdatnosť zdroja; (3) minerálne látky rozpustené vo vode; (4) lokalita zeme

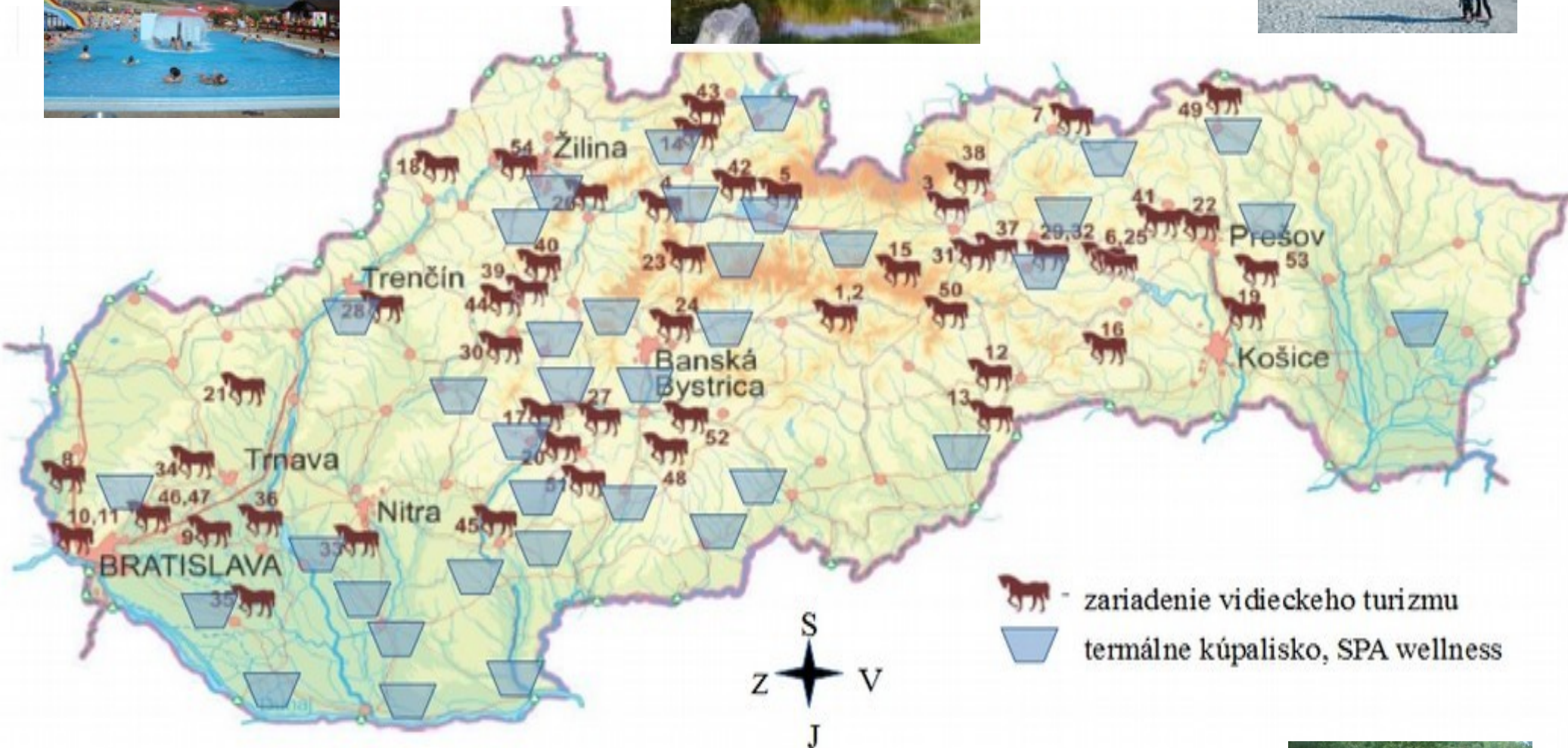
I. kategória - Bešeňová, Bojnice, Čalovo, Diakovce, Dunajská Streda, Patince, Podhájska, Rajecké Teplice, Senec, Štúrovo, Veľký Meder, Sládkovičovo, Trenčianske Teplice, Vrbov, Vyšné Ružbachy

II. kategória - Belušké Slatiny, Dudince, Galanta, Chalmová, Komárno, Kováčová, Sielnica, Kráľová pri Senci, Kremnica, Liptovský Ján, Levice, Mošovce, Nové Zámky, Oravice, Poľný Kesov, Rajec, Santovka, Sklené Teplice, Tornaľa, Topoľníky, Turčianske Teplice

III. kategória - Dolná Strehová, Dvory nad Žitavou, Gabčíkovo, Hrnčiarске Zálužany, Horná Potôň, Chorvátsky Grob, Koplotovce, Malé Bielice, Tvrdošovce, Valalíky, Veľké Kapušany



ZARIADENIA VIDIECKEHO TURIZMU, TERMÁLNE KÚPALISKÁ & SPA WELLNESS





SPA – WELLNESS – RELAX

Park hotel Hokovce***

HOKOVCE



Hotel je situovaný pri veľkom lesoparku 2,5 km od kúpeľného miesta Dudince. K dispozícii sú 1-až 4- lôžkové izby vybavené farebným televízorom, satelitným rozvodom, toaletou a sprchovacím kútom s celkovým počtom 98 izieb, ubytovacou kapacitou 230 lôžok a konferenčnou sálou so 400 miestami. Hotel ponúka vonkajší bazén, vnútorný plavecký a kľudový bazén, saunu, solárium a požičiavanie bicyklov. Hostia majú k dispozícii klasickú masáž, reflexnú masáž, masáž chodidiel, perličkový kúpeľ, prísadové vane, parafínové obklady, plynové injekcie, inhalácie, elektroliečbu, ultrazvuk, oxymat, bioptronovú lampu, ultrazvuk, magnetoterapiu, diadynamiku, phyaction a cvičenie v bazéne. Procedúry sú konzultované s lekárom špecialistom a poskytované odbornými pracovníkmi. Spestrením pobytu sú tanečné večierky so živou hudbou, bowlingový bar so šiestimi dráhami, kultúrne podujatia v blízkom kaštieli a ochutnávka vín vo vínnej pivnici. Hotel poskytuje vlastným 22 miestnym klimatizovaným autobusom fakultatívne zájazdy do Hontianskeho regiónu, blízkych miest, napr. Banskej Štiavnici (50 km), Banskej Bystrici, Nitry a pod., do Budapešti (80km) a Maďarska.

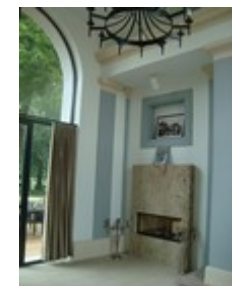




WELLNESS & RELAX CENTRUM PALÁRIKOVO



V areáli s vlastným hospodárskym dvorom je k dispozícii oddychový bazén s rôznymi atrakciami (divoká rieka, protiprúd, perličkový kúpeľ, chrliče, vodný dáždnik, vírivá vaňa – jacuzzi, vodopád, hydromasáže, dúhové osvetlenie bazéna), tri druhy sáun (parná, fínska, infrasauna), fitness centrum a masáže. Penzión v areáli ponúka 30 lôžok rozdelených do piatich 2 lôžkových izieb a štyroch 5 lôžkových apartmánov s vlastným sociálnym zariadením, vybavené televízorom, satelitným prijímačom a bezplatným WIFI pripojením. V priestoroch areálu sa nachádza moderne zrekonštruovaná kongresová miestnosť s exteriérovou terasou a reštaurácia so stravovaním aj z domácich vlastných potravinových produktov a regionálnou gastronómiou. K dispozícii sú 2 bowlingové dráhy a parkúr jazdenia na koňoch. Súčasťou sú aj záprahové kone s možnosťou vyhlídkovej jazdy kočom alebo prechádzky, tzv. Active Walking v miestnom parku s poľovníckym kaštieľom. Golfové ihrisko sa nachádza cca 8 min. od Palárikova, ktoré ponúka 9 jamkové ihrisko a krytý, osvetlený driving range s dĺžkou 220 m.






termálne prírodné jazierko KALAMENY




Termálny voľne prístupný prameň v Kalamenoch tvorí umelý vrt z roku 2000 s teplotou vody 33°C. Nachádza sa v Kalamenskej doline, v Chočských vrchoch, asi 1 km severne od obce Kalameny v okrese Kežmarok. Jeho okolie tvorí trávnatá plocha, priamo pod strmým svahom smrekového lesa. Voda je slabo mineralizovaná, má silný sírny zápach, dostatočne teplá a prírodný prameň vyhľadávaný celoročne. V prírodne atraktívnom prostredí je samotný výver s vybudovaným umelým jazierkom s rozmermi 10x20 m. Výver vytvára fontánku ku ktorej je možné sa posadiť a nechať vodou masírovať. Jazierko je 0,5 m hlboké, na dne pokryté drobnými kamienkami. Druhý breh je lemovaný potokom Kalamenianka, ktorý je oddelený od termálneho prameňa a jazierka. Za potokom je príjazdová cesta s navigačnými tabuľami. Miestni obyvatelia poskytnú aj vidiecke ubytovanie, resp. v neďalekom wellness centre kúpeľného miesta Lúčky, kde je možné absolvovať zdraviu osožné procedúry.




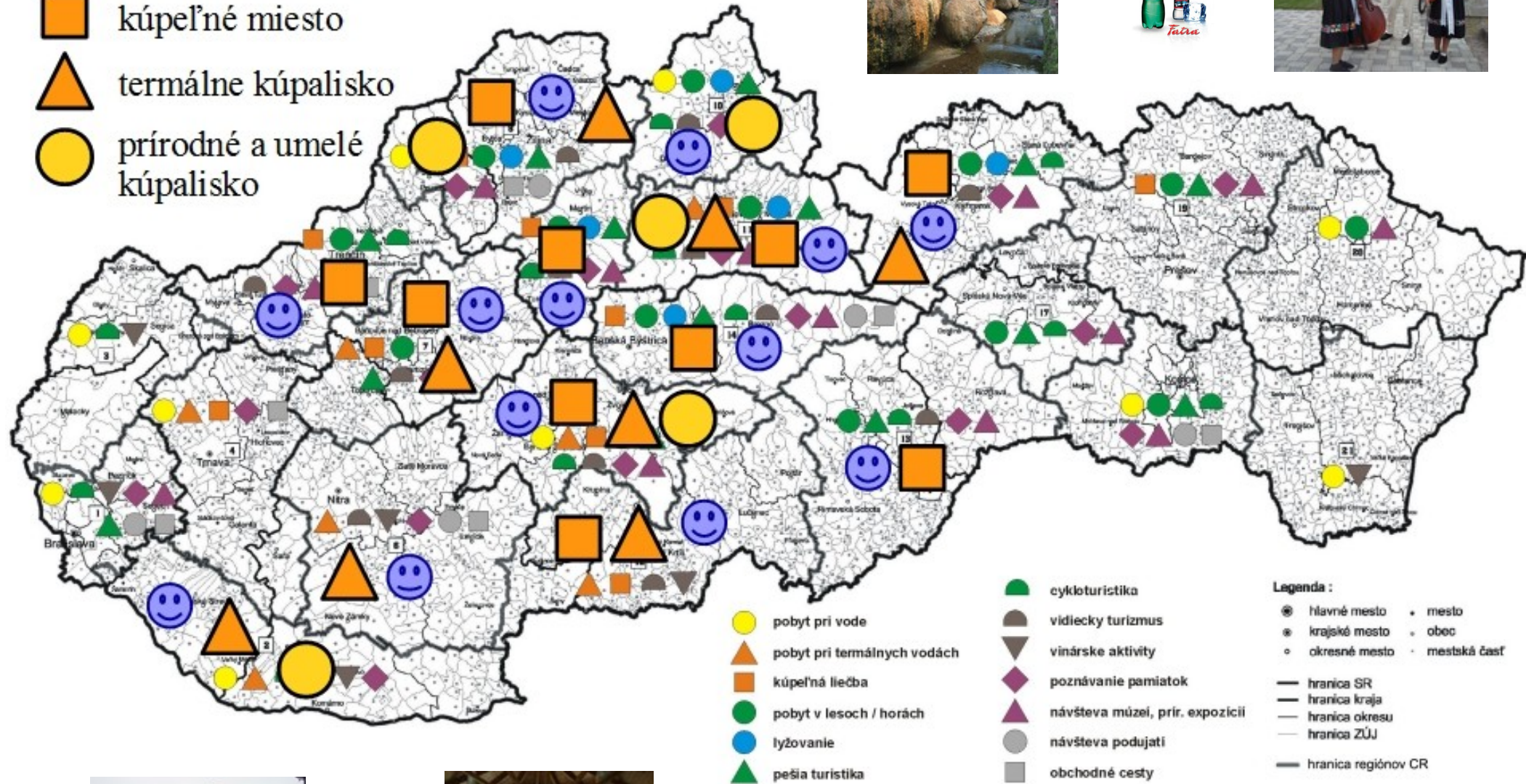
KÚPEĽNÍCTVO V SPOJENÍ S VIDIECKYM TURIZMOM A AGROTURIZMOM V REGIÓNOCH TURIZMU


 vidiecky turizmus

 kúpeľné miesto

 termálne kúpalisko


 prírodné a umelé kúpalisko



 pobyt pri vode


 pobyt pri termálnych vodách

 kúpeľná liečba


 pobyt v lesoch / horách


 lyžovanie


 pešia turistika


 cykloturistika

 vidiecky turizmus

 vinárske aktivity


 poznávanie pamiatok


 návšteva múzeí, prír. expozícií


 návšteva podujatí


 obchodné cesty


Legenda :


 hlavné mesto

 krajské mesto

 okresné mesto

 mesto

 obec

 mestská časť

 hranica SR

 hranica kraja

 hranica okresu

 hranica ZÚJ

 hranica regiónov CR



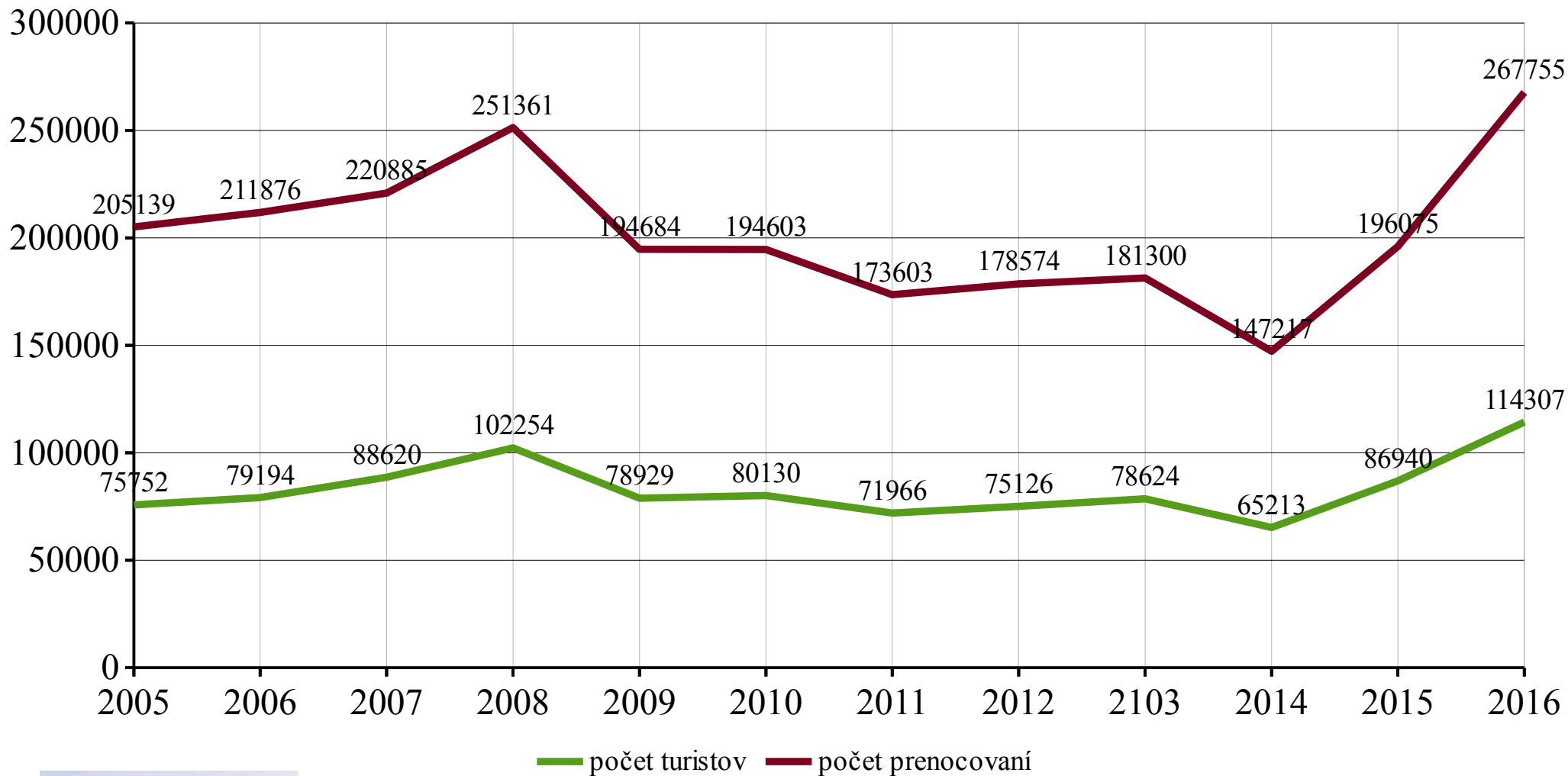
CESTA MINERÁLNÝCH PRAMEŇOV

Príroda severného Spiša a Pienin poskytuje 12 prameňov s blahodarnými účinkami vody.





NÁVŠTEVNÍCI V UBYTOVACÍCH ZARIADENIACH VIDIECKEHO TURIZMU V ROKOCH 2005 – 2016



VIDIECKY TURIZMUS A AGROTURIZMUS V EURÓPE V ROKU 2016

- ponuka = viac ako 500 tis. subjektov
- 5 mil. až 6,5 mil. lôžok
- 20% ubytovanie + raňajky
- 80% ubytovanie + stravovanie z vlastných farmárskych produktov
- 15% lôžkovej kapacity v Európe

Významné pre úspech:

- ➔ Diverzifikácia cieľových trhov
- ➔ Zhodnotenie vidieckeho majetku
- ➔ Viditeľnosť destinácie a popularizácia



VÝZNAM BALÍKOV CESTOVNÝCH SLUŽIEB A SPOJENÉ CESTOVNÉ SLUŽBY

Cestovné služby sú kombináciami v podobe tradičných vopred stanovených balíkov služieb prevádzkovateľa vidieckeho turizmu a agroturizmu, (napr. ubytovanie + stravovanie + doprava + výlety, vlastná obchodná ponuka prevádzkovateľa, darčekové poukážky a pod.), ako aj cestovné služby zostavované podľa potrieb turistov na základe zmluvy.

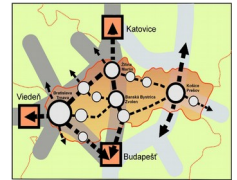
Balíky cestovných služieb sa uplatňujú kombináciou minimálne dvoch cestovných služieb a predstavujú cestovné, dovolenkové a výletné služby:

- zakúpené v jednom predajnom mieste, pričom sú tieto služby zvolené skôr, než turista súhlasil so zaplatením,
- ponúkané, predávané alebo účtované za súhrnnú alebo celkovú cenu,
- propagované alebo predávané pod názvom „balík služieb“ alebo pod podobným názvom,
- kombinované po uzavretí zmluvy s oprávnením turistu na výber spomedzi rôznych druhov cestovných služieb,
- zakúpené od jednotlivých subjektov prostredníctvom prepojených online rezervačných procesov, pričom meno, platobné údaje a emailová adresa turistu sa od subjektu, s ktorým sa uzatvára prvá zmluva, zasiela iným subjektom a zmluva s týmito inými subjektami sa uzavrie najneskôr 24 hodín po potvrdení rezervácie prvej cestovnej služby.



Spojené cestovné služby spravidla turista si rezervuje samostatne a často aj v rozdielnych časových obdobiach, hoci na účely tej istej cesty alebo dovolenky. Online spojené cestovné služby sú zväčša závislé od internetových odkazov, prostredníctvom ktorých turista získava iba všeobecné informácie o ďalších cestovných službách, napr. ubytovacie služby alebo organizátorov podujatí s uverejnením zoznamu prevádzkovateľov na svojom webovom sídle, ktorí ponúkajú napr. dopravné služby na miesto podujatia, služby v gastroturizme a pod. Výsledkom je uzavretie samostatných zmlúv s jednotlivými poskytovateľmi cestovných služieb.

NÁMETY NA ROZVOJ VIDIECKEHO TURIZMU A AGROTURIZMU V SPOJENÍ S KÚPELNÝM TURIZMOM DO ROKU 2020 A DLHODOBOM HORIZONTE



- Rozvíjať pozitívny efekt vidieka za účelom rastu záujmu o bývanie v dedinských sídlach a územiach s kvalitnými prírodnými vodami, klimatickým prostredím a pôdou.
- Konvergovať k výskumu, vývoju, inováciám, biotechnológiám, agrotechnológiám a novým technológiám tak, aby vidiecky turizmus a agroturizmus bol významne prepojený s kúpeľníctvom v turizme, napr. ajurvéda (zdravé stravovanie sviežimi potravinami a bio-potravinami), wellness (pohyb pre zdravie, zdravý životný štýl), náučné chodníky vo vidieckom priestore s prírodnými minerálnymi vodami a pod.
- Uplatňovať gastroturizmus a regionálne kulinárske tradície zo zdraviu osožných potravín, napr. bariková medovina, kóšér mäsové špeciality, produkty z kapusty a pod.
- Intenzívne využívať termálnu vodu v agrokomplexe.
- Pestovať aromatické, liečivé, koreninové rastliny a byliny, zeleninu a ovocie.
- Chovať ušľachtilé plemená koní, prasníc, oviec, králikov, včiel a pod.
- Ponúkať balíky cestovných služieb, resp. spojené cestovné služby vo vidieckom turizme a agroturizme v spojení s kúpeľníctvom v turizme.
- Popularizovať slovenský vidiecky turizmus a agroturizmus na Slovensku a v zahraničí.
- Investovať a spájať = spojiť zdroje + technológie + majetok + nápady + ľudí s cieľom vytvárania progresívnych subjektov a inkluzívnych stratégií aj vo vzťahu k politike súdržnosti členských štátov Európskej únie aj po roku 2020.





CIELE UDRŽATEĽNÉHO ROZVOJA AGENDA 2030



Valné zhromaždenie OSN v 07/2017 prijalo rezolúciu ku konečnému setu indikátorov Agendy 2030, ktorými sa bude merať pokrok v dosahovaní cieľov. Konečný set indikátorov pozostáva z 244 indikátorov, z toho je 232 jedinečných. UNWTO prijalo v 12/2017 ciele udržateľného rozvoja turizmu.



- participácia vidieckeho turizmu a agroturizmu

- participácia kúpeľníctva v turizme



ĎAKUJEM ZA POZORNOSŤ

DOVOLENKA NA
SLOVENSKU
DOBRY NĀPAD

